

Pazartesi, 3 Ağustos 2026

Teknik Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
ENKAI	87,40	88,00	89,30	90,00	86,50
TABGD	242,00	244,00	248,00	250,00	239,00
ASTOR	293,00	296,00	300,00	304,00	289,00
TAVHL	270,00	273,50	277,00	280,00	267,00
ISCTR	12,40	12,50	12,70	12,85	12,25

Pazartesi, 3 Ağustos 2026

BIST 100 Endeksi

Destek

13.225 – 13.076 – 12.900

Direnç

13.500 – 13.700 – 13.930

Önceki Kapanış

13.458,10

Sınırlı pozitif açılış bekliyoruz.

Endeks, haftanın son işlem gününde küresel piyasalardaki toparlanmanın da desteğiyle alıcılı bir seyir izleyerek günü 13.458,10 seviyesinden tamamlamıştır. XU100'ün son haftalarda endeksi baskılayan ana düşüş trend çizgisinin üzerine çıkmayı başarması kısa vadeli piyasa yönü açısından olumlu bir sinyal üretmektedir. Ancak bu hareketin tam anlamıyla yeni bir yükseliş trendine dönüştüğünü söylemek için henüz erkendir; Bu tepkinin kalıcılığı, önümüzdeki seanslarda hacim artışı ve özellikle bankacılık endeksinin katılımıyla teyit edilecektir.

Olası yukarı yönlü hareketlerin güç kazanabilmesi için ilk etapta 5 günlük üssel ortalama konumundaki 13.500 direncinin aşılması gerekmektedir. Bu seviyenin geçilmesi ve üzerinde tutunulması halinde sırasıyla 13.700 yatay direnci ve 22 günlük üssel ortalamaya denk gelen 13.930 seviyesi üst hedefler olarak izlenecektir. Tepki alımlarının zayıf kalması ve geri çekilmelerin görülmesi durumunda ise son iki günün dip bölgesi olan 13.225 ilk destek konumundadır. Satış baskısının yeniden derinleşmesi halinde, 200 günlük üssel ortalamanın bulunduğu 13.076 kritik desteği ve uzun vadeli yatay bölge olan 12.900 seviyesi ana savunma hatları olarak takip edilecektir.



Makro tarafta, cuma günü pozitif fiyatlamaların ana katalizörü Güney Kore (KOSPI) ve Nasdaq kaynaklı teknoloji satışlarının durulmasıyla küresel risk iştahında yaşanan belirgin iyileşme olmuştur. Yarı iletken sektörüne gelen güçlü alımlar, gelişmekte olan ülke piyasalarına yönelik algıyı desteklerken; Fed toplantısı sonrası piyasadaki belirsizliğin azalması BIST 100'de tepki alımlarını hızlandırmıştır. Hafta içinde ABD'nin İran'a yönelik operasyonu sebebiyle yükselen jeopolitik riskler risk primini artırmış olsa da, haftanın son işlem gününde Fitch uyarılarının yarattığı baskıyı üzerinden atan bankacılık hisselerine gelen alımlar endekste ki toparlanma eğilimini perçinleyen temel unsur olmuştur.

Pazartesi, 3 Ağustos 2026

XAU/USD — Ons Altın

Destek

4.000 – 3.956 – 3.886

Direnç

4.083 – 4.121 – 4.163

Ons altın Temmuz ayının son işlem gününde kâr realizasyonları ve dolardaki toparlanmayla gerileyerek 4.045 dolar seviyelerine çekildi. Buna rağmen altın, ayı yaklaşık %1 in üzerinde primle tamamlayarak son 5 ayın ilk pozitif aylık performansını gerçekleştirmeyi başardı. Teknik açıdan düşen kanal içerisindeki zayıf seyrin korunurken fiyatın ortalamaların altına sarkması satıcı baskının sürdüğünü göstermektedir. Geri çekilmelerin devamında 4.000,00 yatay destek seviyesi piyasada ilk kritik bölgedir. Bu seviyenin kırılması halinde 3.959,74 5 günlük ema seviyesi ve 3.886,00 ana dip bölgesi izlenecektir. Olası tepki alımlarında ise 4.082,99 yatay direnç seviyesi ilk engel konumundadır. Bu eşğin aşılması durumunda 4.120,98 ve 4.163,50 majör direnç seviyeleri takip edilecektir.

Makroekonomik tarafta, karar sonrasında Amerikan dolarının yeniden güç kazanması ve tahvil faizlerinin yüksek seyrini koruması gün içindeki satış baskısının temel nedeni oldu. Merkez bankası yetkililerinin şahin duruşu ve Eylül ayında faiz artırım ihtimalinin canlı kalması faiz getirisi bulunmayan altın üzerindeki fırsat maliyetini artırdı. Buna karşın Temmuz ayı boyunca açıklanan düşük enflasyon verileri ile petrol fiyatlarındaki geri çekilme enflasyon korkularını yumuşatarak altının ayı artıda kapatmasını sağladı. Ay sonu pozisyon ayarlamaları günlük geri çekilmeyi tetiklese de gerileyen enflasyon beklentileri aylık bazda pozitif görünümü destekledi.



XAG/USD — Ons Gümüş

Destek

56,78 – 55,50 – 54,04

Direnç

59,70 – 61,00 – 62,04

XAG/USD paritesi Cuma gününü satıcı bir seyrle tamamlayarak alçalan kanal içindeki negatif yönlü hareketini sürdürdü. Geri çekilmelerde, diplerin yoğunlaştığı bölgeye işaret eden 56,78 seviyesi ilk yakın destek konumundadır. Satış baskısının sürmesi halinde konsolidasyon bölgesi olan 55,50 ve majör destek niteliğindeki 54,04 seviyeleri alt hedefler olarak izlenebilir. Olası yukarı yönlü tepki alımlarında ise 5 günlük EMA ve günün en yüksek seviyesiyle örtüşen 59,70 ilk teknik bariyerdir. Bu direncin aşılması durumunda 61,00 psikolojik sınırı ve temmuz zirvesi konumundaki 62,04 seviyeleri yükselişleri sınırlandırabilecek kritik noktalar olarak takip edilmelidir.

Makroekonomik tarafta, Fed kararları sonrasında ABD dolarının yeniden güç kazanması ve uzun vadeli tahvil faizlerinin yüksek seyrini koruması fiyatlamaları doğrudan baskıladı. ABD Temmuz ayı PCE enflasyon verisinin yumuşaması ve Eylül ayına ilişkin faiz artırım beklentilerinin gerilemesi gümüş lehine bir tablo oluştursa da, dolar ve tahvil tarafındaki yükselişler bu olumlu akışı gölgeledi. Ayrıca ABD-İran hattında jeopolitik tansiyonun düşmesiyle gerileyen güvenli liman talebi ve ay sonu kâr realizasyonları paritedeki satış baskısını pekiştiren diğer unsurlar oldu.



Pazartesi, 3 Ağustos 2026

DXY — Dolar Endeksi

Destek

99,60 – 99,00 – 98,30

Direnç

100,00 – 100,50 – 100,85

Dolar Endeksi, cuma günkü işlemlerde satıcı bir seyr izleyerek haftayı %0,29 d    le 99,80 seviyesinden tamamladı. Gün içinde 100,46'ya kadar yükselen endeksin bu bölgede tutunamayarak 99,69'a dek gerilemesi, satış baskısının işlem günü boyunca etkisini koruduğunu gösterdi. 100,00 psikolojik e i inin altına sarkılması ise Haziran ortasından beri sürdürülen yükseliş yapısında ilk ciddi bozulma sinyalini verdi.

Fiyatın 5, 22, 50 ve 100 günlük üssel ortalamaların tamamının altına inmesi kısa ve orta vadeli görünümü zayıflattı; özellikle 99,93'te bulunan 100 günlük üssel ortalamasının a a ı yönlü kırılması, geri çekilmenin teknik anlamda derinle mesine zemin hazırladı. Endeks bu hareketle Ocak ayından bu yana korunan orta vadeli yükselen kanalın alt bandına yaklaştı; söz konusu bandın 99,45 dolayından geçmesi bu bölgeyi kritik hale getirdi. Göstergeler tarafında da zayıflık teyit edildi: MACD tetik çizgisinin altında kalmakla birlikte sıfır seviyesinin altına sarktı, RSI 34,8'e gerileyerek zayıf bölgeye yerleşti ve Momentum referans çizgisinin belirgin biçimde altına indi. A a ı yönlü hareketlerde 200 günlük üssel ortalamasının geçtiği 99,60 ilk destek olarak izlenecek; bu seviyenin hemen altında yer alan orta vadeli yükselen kanalın alt bandıyla birlikte güçlü bir savunma bölgesi oluşturuldu. Bandın kaybı halinde 99,00 psikolojik e i i ve devamında Nisan-Mayıs tabanının bulunduğu 98,30 gündeme gelecek. Yukarıda ise 100 günlük üssel ortalamasının psikolojik 100,00 e i iyle  rt  t   bölge ilk direnç konumunda; buranın geri kazanılması halinde 5 ve 50 günlük üssel ortalamaların ke i ti i 100,50 ve 22 günlük üssel ortalamasının bulunduğu 100,85 takip edilecek.



Brent Petrol (USD)

Destek

87,50 – 86,00 – 84,50

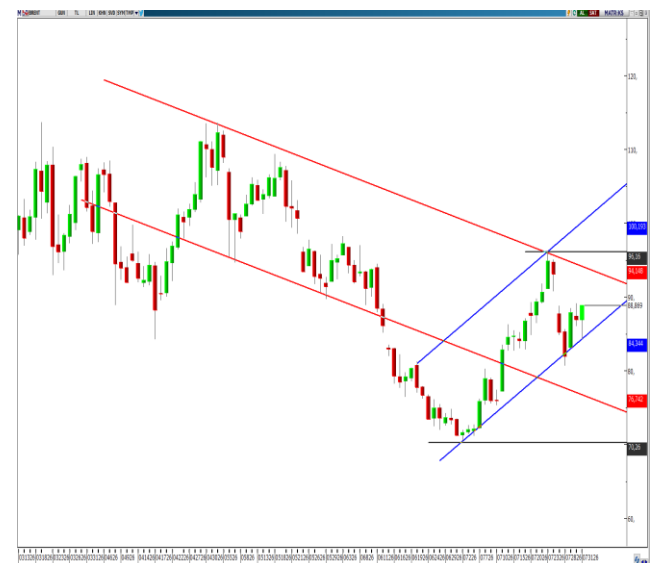
Direnç

90,00 – 92,00 – 94,00

Brent petrol, cuma günkü işlemlerde %2,26 yükselişle 88,87 seviyesinden kapanış yaptı. Seansın ilk bölümünde 84,23'e kadar gerileyen fiyatın buradan hızla toparlanarak günün en y kse i olan 88,89'un hemen altında işlem sonlandırması, satış baskısının derinlik kazanmadı ını ve alıcı tarafın kontrolü geri aldığını ortaya koydu. Zayıf seyrle ba layan bir günün bu şekilde tamamlanması, kısa vadeli talebin gücü açısından dikkat çekici bir sinyal oluşturdu.

Geri çekilmenin kısa vadeli yükselen kanalın alt bandına denk gelen bölgeden karşılanması ve buradan tepki üretilmesi, söz konusu bandın işlevsel bir destek olarak  alı tı ını doğruladı. Fiyat bu hareketle 5, 22, 50 ve 100 günlük üssel ortalamaların tamamını yeniden üzerine alarak Haziran sonundaki dip bölgesinden ba layan toparlanma eğilimini güçlendirdi; 200 günlük üssel ortalamasının 82,43'te kalması ana yapıdaki iyileşmenin korunduğunu gösterdi. Göstergeler de bu görünümü destekledi: MACD pozitif bölgede tetik çizgisinin üzerinde konumlandı, RSI 55,7 ile n tr n üzerine yerleşti ve Momentum referans çizgisi üzerinde tutunmayı sürdürdü.

Yukarı yönlü hareketlerde 90,00 psikolojik e i i ilk direnç olarak izlenecek; a ılması halinde 92,00 ara kademesi ve orta vadeli alçalan trendin sınırına karşılık gelen 94,00 gündeme gelecek. A a ı yönlü geri çekilmelerde 5 günlük üssel ortalamasının geçtiği 87,50 ilk destek konumunda; kaybı halinde 50 ve 100 günlük ortalamaların yo unla tı ı 86,00 bölgesi ile kısa vadeli yükselen kanalın alt bandının bulunduğu 84,50  ne çıkacak. Kanal tabanının korunması, mevcut yükseliş yapısının sürdürülebilmesi açısından belirleyici olmayı sürdürecektir.



Pazartesi, 3 Ağustos 2026

EUR/USD Paritesi

Destek

1,1482 – 1,1441 – 1,1400

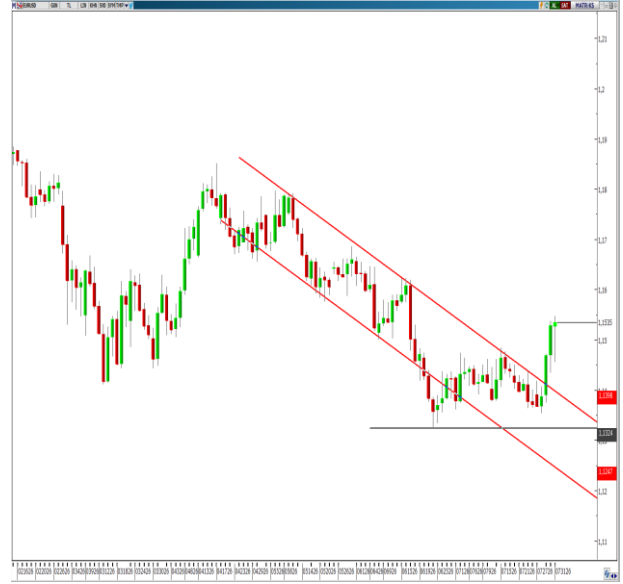
Direnç

1,1543 – 1,1600 – 1,1650

EUR/USD, cuma günü işlemlerde yüksek oynaklığa sahne olmasına karşın günü %0,05'lik sınırlı yükselişle 1,1535 seviyesinden tamamladı. Seans içinde önce 1,1455'e kadar gerileyen paritenin 5 ve 50 günlük üssel ortalamaların altına sarkması satıcıların üstünlük kurduğuna işaret etse de, bu bölgeden gelen tepki alımlarıyla 1,1547'ye kadar toparlanma sağlandı. Gün içi bandın genişliğine rağmen kapanışın yataya yakın gerçekleşmesi, taraflar arasındaki dengeyi korunduğunu gösterdi.

Teknik açıdan asıl dikkat çeken gelişme, 1,1543'te bulunan 100 günlük üssel ortalamasının yukarı yönlü test edilmesi oldu; ancak kapanışın bu seviyenin hemen altında kalması, ortalamasının direnç işlevini sürdürdüğüne işaret etti. Parite böylece 5, 22 ve 50 günlük üssel ortalamaların üzerine yerleşse de 100 ve 200 günlük ortalamaların altında kalmayı sürdürdü. Nisan ayından bu yana geçerli olan orta vadeli alçalan kanalın üst bandının yukarı kırılması ise yapısal bir iyileşme sinyali oluşturdu. Göstergelerde de toparlanma teyit edildi: MACD sıfır çizgisine yaklaşarak tetiğin üzerine geçti, RSI 62,8 ile pozitif bölgeye yerleşti ve Momentum referans çizgisinin üzerine çıktı.

Yukarı yönlü hareketlerde 100 günlük üssel ortalamasının geçtiği 1,1543 ilk direnç olarak izlenecek; kalıcı aşılması halinde 200 günlük üssel ortalamasının bulunduğu 1,1561 ile psikolojik 1,1600 eşiği ve devamında 1,1650 gündeme gelecek. Aşağı yönlü geri çekilmelerde 50 günlük üssel ortalamasının geçtiği 1,1482 ilk destek konumunda; kaybı halinde 22 günlük üssel ortalamasının bulunduğu 1,1441 ve alçalan kanalın üst bandına denk gelen 1,1400 psikolojik desteği takip edilecek. Kanal sınırının üzerinde tutunmanın sürmesi, kısa vadeli toparlanmanın devamı açısından belirleyici olacaktır.



GBP/USD Paritesi

Destek

1,3417 – 1,3379 – 1,3300

Direnç

1,3500 – 1,3550 – 1,3600

GBP/USD, cuma günü işlemlerde %0,16'lık artışla 1,3489 seviyesinden kapanış yaptı. Gün içinde 1,3401'e kadar gerileyen paritenin buradan toparlanarak 1,3495'i test etmesi ve seans günün en yükselişe yakın tamamlaması, alıcı tarafın kısa vadeli üstünlüğünü koruduğunu ortaya koydu. Böylece son günlerde belirginleşen yukarı yönlü eğilim ivme kaybetmeden sürdürüldü.

Kasım ayından bu yana geçerli olan uzun vadeli yükselen kanalın alt bandından alınan destekle başlayan hareket, paritenin 5, 22, 50, 100 ve 200 günlük üssel ortalamaların tamamının üzerine yerleşmesini sağladı ve teknik görünümü belirgin biçimde güçlendirdi. Fiyat bu yükselişe zirveden gelen orta vadeli alçalan kanalın üst bandına yaklaştı; söz konusu sınırın 1,3500 dolayına denk gelmesi, kısa vadede kritik bir karar bölgesi oluşturdu. Göstergeler yükseliş yapısını destekledi: MACD sıfır çizgisinin üzerinde tetiği yukarı keserken, RSI 60,3 ile pozitif bölgeye geçti ve Momentum referans çizgisinin üzerine çıktı.

Yukarı yönlü hareketlerde alçalan kanalın üst bandına karşılık gelen 1,3500 psikolojik eşiği ilk direnç olarak izlenecek; bu bölgenin kalıcı aşılması kanal yapısını kıracağı için asıl teyidi verecek ve sonrasında 1,3550 ile 1,3600 gündeme gelecek. Aşağı yönlü geri çekilmelerde 5 günlük üssel ortalamasının geçtiği 1,3417 ilk destek konumunda; kaybı halinde 22, 50, 100 ve 200 günlük üssel ortalamaların yoğunlaştığı 1,3379 bölgesi güçlü bir savunma hattı oluşturdu. Bu bölgenin de aşağı yönlü kırılması durumunda 1,3300 psikolojik desteği takip edilecek.



Pazartesi, 3 Ağustos 2026

Günlük Para Giriş – Çıkış Listesi

NET PARA GİRİŞİNDE İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ. (%)	F/K	PD/DD
YKBNK	32,76	459.027.000	5,68	5,00	0,97
ISCTR	12,47	361.733.200	3,66	4,14	0,74
ODINE	2.500,00	335.848.200	7,94	9.735,90	124,29
OZATD	3.880,00	156.106.500	2,11	0,00	61,63
PGSUS	153,00	145.743.900	2,89	8,87	0,66
KCHOL	196,90	140.279.300	2,82	20,48	0,70
THYAO	314,00	131.667.000	1,87	3,33	0,45
PEKGY	14,73	127.307.500	0,20	160,65	7,71
MASFN	45,66	116.282.600	0,00	12,81	2,74
METEN	19,61	109.277.200	-9,96	34,88	0,91
FROTO	80,10	88.544.800	4,43	9,07	1,71
ENKAI	87,60	84.980.700	2,76	14,71	1,36
KTLEV	155,60	83.892.200	-0,83	29,62	21,83
ORZAX	104,00	72.736.300	2,77	27,91	10,55
TOASO	272,50	70.957.000	4,61	10,88	2,07
PASEU	155,00	69.052.200	3,33	101,39	24,96
SAHOL	84,50	67.628.500	2,67	22,30	0,46
TEHOL	48,00	62.413.900	3,85	26,02	10,37
EFOR	20,74	60.994.900	-2,90	3.362,46	8,40
BIGEN	111,00	57.945.200	7,45	0,00	17,90

NET PARA ÇIKIŞINDA İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ. (%)	F/K	PD/DD
TRALT	44,16	-319.207.300	-4,37	23,35	2,91
GARAN	123,40	-288.181.300	0,24	4,29	1,06
ASELS	342,25	-204.907.100	1,41	48,00	5,55
TUPRS	295,25	-200.512.000	2,52	17,18	1,61
SKBNK	6,97	-198.785.000	-9,95	7,90	1,25
TCELL	99,95	-182.200.800	-1,53	12,08	0,76
SARAE	73,30	-168.960.900	-9,95	46,09	4,65
IEYHO	167,50	-115.239.700	1,95	0,00	40,51
EKGYO	17,91	-83.554.240	1,02	24,58	0,47
EREGL	42,54	-75.499.700	0,33	634,56	1,01
BRSAN	521,50	-54.346.900	-1,23	40,41	1,88
SASA	2,47	-54.039.300	-0,40	0,00	0,76
ODAS	7,84	-44.585.660	-9,78	38,16	0,70
AKSEN	94,15	-41.548.600	-2,94	31,25	1,80
CIMSA	44,84	-39.668.260	-2,99	12,52	1,22
CWENE	34,00	-33.289.500	-3,68	12,98	2,07
KARCL	38,50	-32.350.600	0,00	37,24	2,73
ARMGD	180,30	-30.387.830	-9,99	46,72	6,69
VAKBN	29,22	-25.869.420	1,18	4,45	0,87
OYAKC	20,30	-25.028.230	-2,96	13,05	1,42

Pazartesi, 3 Ağustos 2026

Anadolu Yatırım Araştırma Bölümü

Araştırma Bölümü : arastirma@anadoluyatirim.com.tr | (216) 649 77 35

Sosyal medya hesaplarımıza aşağıdan ulaşabilirsiniz.



Uyarı: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Anadolubank A.Ş. ve Anadolu Yatırım Menkul Kıymetler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.