

Çarşamba, 5 Ağustos 2026

Teknik Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
ANSGR	27,6	27,8	28,3	28,5	27,1
ASTOR	300,25	302,75	310	312	294
BRSAN	550	554	565	570	540
CVKMD	38,4	38,7	39,33	39,7	37,69
THYAO	322	324	328,75	329,5	319

Devam Eden Teknik Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
TAVHL	270,00	273,50	277,00	280,00	267,00
ISCTR	12,40	12,50	12,70	12,85	12,25

Çarşamba, 5 Ağustos 2026

BIST 100 Endeksi

Destek

13.400 – 13.300 – 13.223

Direnç

13.687 – 13.788 – 13.865

Önceki Kapanış

13.687,93

Sınırlı negatif açılış bekliyoruz.

Endeks, geçen haftanın son işlem gününde gelen tepki alımlarının ardından dünkü seansta yaşanan hareketler kâr satışı olarak değerlendirilse de, gün içinde hızlanan pozitif haber akışının etkisiyle risk iştahını artırmış ve günü 13.687,93 seviyesinden güçlü bir yükselişle tamamlamıştır. Ana yükselen trend kanalı içinde gerçekleştirilen bu güçlü artışın momentumunu koruması, endeksin yeniden 14.000 puan seviyesinin üzerine kalıcı olarak yerleşebilmesi açısından kritik bir öneme sahiptir. Teknik olarak ana düşüş trendinin yukarı yönlü kırılmasıyla yeni bir yükseliş trendi oluşturma sürecine girilmiştir.

Olası yukarı yönlü hareketlerin devamında, ilk etapta günün en yüksek seviyesi konumundaki 13.687,93 direncinin aşılması gerekmektedir. Bu seviyenin üzerinde kalıcılık sağlanması durumunda sırasıyla 22 günlük üssel ortalama olan 13.788 ve 100 günlük üssel ortalamaaya denk gelen 13.865 dirençleri ana hedefler olarak izlenecektir. Geri çekilmelerin yaşanması halinde ise günün dip bölgesi olan 13.400 ilk destek noktasıdır. Bu desteğin kırılması durumunda satışlar, son haftalardaki en düşük kapanış bölgesi olan 13.300'e ve ardından yakın vade dip bölgesi konumundaki 13.223 seviyesine doğru ivmelenebilir.

Makro tarafta, BIST 100'deki güçlü yükselişin arkasında HSBC'nin Türk hisse senetlerinin benzer gelişmekte olan ülkelere kıyasla iskontolu işlem gördüğüne ve değerlemelerin cazip seviyelere yaklaştığına dair raporu önemli bir katalizör olmuştur. Küresel çapta ise ABD ile İran arasında Hürmüz Boğazı'nın tam kapasiteyle açılmasına yönelik anlaşma beklentileri jeopolitik riskleri hafifletmiş; sert gerileyen petrol fiyatları Türkiye gibi enerji ithalatçısı ülkeler nezdinde pozitif fiyatlanmış. Küresel borsalarda risk-on moduna geçilmesi ve geçen haftaki bankacılık sektörü baskısının zayıflayarak yerini denge arayışına bırakması, endekste ki toparlanma sürecini destekleyen temel dinamikler olmuştur.



Çarşamba, 5 Ağustos 2026

XAU/USD — Ons Altın

Destek

4.000 – 3.956 – 3.886

Direnç

4.083 – 4.121 – 4.163

Ons altın 4.042-4.100 dolar bandında hareket ederek düşen kanalın üst sınırındaki kritik sıkışma bölgesinde tutunma çabasını sürdürdü. Teknik açıdan fiyatın kısa vadeli hareketli ortalamaların üzerinde kalma gayreti, düşen trendi yukarı kırma yönündeki potansiyel isteği göstermektedir. Geri çekilmelerde 4.000 ilk destek seviyesi olup kırılması durumunda 3.956 ve 3.886 ana destek noktaları takip edilecektir. Olası tepki alımlarının devamında ise 4.083 seviyesi ilk direnç konumundadır; bu eşğin geçilmesi halinde 4.121 ve 4.163 majör direnç seviyeleri izlenecektir. Makroekonomik tarafta ABD ve İran arasında Hürmüz Boğazı'na yönelik yürütülen diplomatik temaslar ile petrolde yaşanan %5'e yakın sert geri çekilme günün ana belirleyicisi oldu. Enerji fiyatlarının gerilemesi enflasyon endişelerini yatıştırırken Fed üzerindeki sıkışma baskısını da hafifletti. Dolar endeksi ve tahvil faizlerindeki gevşeme, jeopolitik risklerin yarattığı doğrudan güvenli liman talebinden ziyade düşen faiz-enflasyon beklentileri kanalıyla ons altındaki toparlanmayı destekledi



XAG/USD — Ons Gümüş

Destek

56,78 – 55,50 – 54,04

Direnç

59,70 – 61,00 – 62,04

XAG/USD paritesi günü alımlarla tamamlayarak kısa vadeli tepki hareketini yukarı taşıdı. Alçalan kanal içindeki genel yatay görünüm korunsa da, Hürmüz Boğazı'na ilişkin uzlaş beklentileriyle gelen alımlar toparlanma çabasını desteklemiştir. Geri çekilmelerde diplerin yoğunlaştığı 56,78 seviyesi ilk yakın destek konumundadır. Satış baskısının yeniden artması halinde konsolidasyon bölgesi olan 55,50 ve majör destek niteliğindeki 54,04 seviyeleri alt hedefler olarak izlenebilir. Olası yukarı yönlü atakların devamında ise 59,70 seviyesi ilk teknik bariyerdir. Bu direncin aşılması durumunda 61,00 psikolojik sınırı ve temmuz zirvesi konumundaki 62,04 seviyeleri yükselişleri sınırlandırabilecek kritik noktalar olarak takip edilmelidir. Makroekonomik tarafta dün, ABD ile İran arasında Hürmüz Boğazı'nın yeniden açılmasına yönelik olası bir anlaşma beklentisi fiyatlamalarda ana belirleyici oldu. Normal şartlarda jeopolitik risklerin azalması güvenli liman talebini düşürse de, haber akışının Brent petrolde yaklaşık %5'lik sert bir düşüşü tetiklemesi enflasyon baskılarının hafifleyebileceği algısını yarattı. Sahada nihai anlaşmanın henüz sağlanamamış olması ve müzakerelerdeki kırılganlık temkinli duruşu korusa da, petroldeki geri çekilmenin yarattığı rahatlatma paritedeki yükselişi destekleyen temel unsur oldu.



Çarşamba, 5 Ağustos 2026

DXY — Dolar Endeksi

Destek

99,62 – 99,00 – 98,50

Direnç

100,00 – 100,44 – 100,69

Dolar Endeksi, dünkü işlemlerde 99,83 – 100,06 aralığında dar bir bantta hareket etti ve %0,09'luk sınırlı kayıpla 99,87 seviyesinden kapanış gerçekleştirdi. Önceki günün sert satışlarının ardından gelen bu duraksama, fiyatın 100,00 eşiğinin hemen altında dengelenmeye çalıştığını ortaya koydu; gün içinde bu seviyenin üzerine yapılan denemelerin kalıcı olamaması ise alıcıların henüz inisiyatifi geri alamadığını gösterdi. Hareket bandının belirgin biçimde daralması, düşüşün hız kestiği ancak yeni bir yön arayışının da sonuçlanmadığı bir tabloya karşılık geldi.

Teknik yapıda zayıf görünüm korundu. Endeks, 5, 22 ve 50 günlük üssel ortalamaların altında kalırken, 100 günlük ortalamanın geçtiği 99,93 seviyesinin hemen altında tutunmaya çalıştı; 200 günlük ortalamanın bulunduğu 99,62 ile uzun vadeli yükselen kanalın 99,50 civarındaki alt bandı ise aşağıda ana savunma hattını oluşturdu. Haziran ortasından bu yana süren yükseliş eğiliminin geçen hafta kırılmasının ardından MACD, tetik çizgisinin altında negatif bölgede kalmayı sürdürdü ve Momentum referans çizgisinin gerisinde seyretti. Buna karşın RSI'nin 36 civarında yatay bir seyre geçmesi, satış baskısındaki yorulmaya işaret etti.

Yukarı yönlü hareketlerde 100 günlük üssel ortalama ile birlikte 100,00 psikolojik eşiği ilk direnç olarak izlenecek; bu bölgenin üzerinde kalıcılık sağlanması halinde 5 günlük ortalamanın geçtiği 100,18 ve 50 günlük ortalamanın bulunduğu 100,44 gündeme gelecek, devamında 22 günlük ortalamanın geçtiği 100,69 takip edilecek. Aşağı yönlü seyrinde 200 günlük üssel ortalamanın geçtiği 99,62 ilk ve en kritik destek konumunda bulundu; hemen altındaki kanal alt bandıyla birlikte bu bölgenin kaybı, uzun vadeli yükselen yapıyı bozarak 99,00 psikolojik eşiğini ve ardından 98,50 taban bölgesini gündeme getirebilecektir.



Brent Petrol (USD)

Destek

76,14 – 75,00 – 70,26

Direnç

82,39 – 83,60 – 84,51

Brent petrol, dünkü işlemlerde 78,34 – 85,57 aralığında oldukça geniş bir bantta işlem gördü ve %5,46'lık sert bir kayıpla 78,52 seviyesinden zayıf bir kapanış gerçekleştirdi. Gün başında 85,57'ye kadar yükselen fiyatın buradan hızla satıcılar seyre geçmesi ve günü dip bölgeye yakın tamamlaması, satış baskısının belirgin biçimde arttığını ortaya koydu. İki günlük sert düşüşün ardından fiyatın 200 günlük üssel ortalamanın belirgin şekilde altına sarkması, kısa vadeli toparlanma yapısının tamamen bozulduğuna işaret etti.

Teknik görünüm zayıfladı. Fiyat, 5, 22, 50, 100 ve 200 günlük üssel ortalamaların tamamının altına inerken, haziran sonundaki 70,26 dibinden başlayan kısa vadeli yükselen kanalın alt bandını da aşağı yönlü kırdı; bu kırılım, temmuz ortasındaki 96,16 zirvesinden bu yana süren geri çekilmenin yeni bir aşamaya geçtiğini gösterdi. MACD'nin tetik çizgisini aşağı kesmesi ve Momentum'un referans çizgisinin altına belirgin biçimde sarkması satıcıların kontrolünü teyit ederken, RSI'nin 42 seviyesine gerilemesi ivmedeki bozulmayı ortaya koydu. Göstergelerde henüz aşırı satım bölgesine ulaşılmamış olması, geri çekilmede alan kaldığına işaret etti.

Yukarı yönlü hareketlerde 200 günlük üssel ortalamanın geçtiği 82,39 ilk direnç olarak izlenecek; kırılan kanalın alt bandının da bu bölgeye yaklaşması, seviyenin geri kazanılmasını dönüş açısından kritik hale getirdi. Aşılması halinde 5 günlük ortalamanın bulunduğu 83,60 ve 22 günlük ortalamanın geçtiği 84,51 takip edilecek. Aşağı yönlü seyrinde alçalan trend hattının denk geldiği 76,14 ilk destek konumunda bulundu; kaybı halinde 75,00 psikolojik eşiği ve devamında haziran dibine karşılık gelen 70,26 destekleri öne çıkacaktır.



Çarşamba, 5 Ağustos 2026

EUR/USD Paritesi

Destek

1,1500 – 1,1485 – 1,1454

Direnç

1,1542 – 1,1560 – 1,1600

EUR/USD, dünkü işlemlerde 1,1502 – 1,1536 aralığında hareket ederek pozitif bir görünüm ortaya koydu ve temmuz sonundan bu yana süren toparlanmasını sürdürdü. Gün içindeki geri çekilmelerin 1,1502 bölgesinde alıcı bulması, ardından fiyatın günün yüksek seviyelerine yönelmesi kısa vadeli yükseliş isteğinin korunduğunu gösterdi. Paritenin 100 ve 200 günlük üssel ortalamaların oluşturduğu direnç bölgesinin hemen altında tutunması ise bu bölgenin aşıp aşılamayacağını kritik hale getirdi.

Teknik yapıda görünüm kademeli olarak iyileşti. Parite, nisan ayından bu yana geçerli olan alçalan kanalı yukarı yönlü kırdıktan sonra bu yapının üzerinde kalmayı sürdürdü ve 5, 22 ile 50 günlük üssel ortalamaların tamamının üzerine yerleşti; kısa vadeli eğilimin pozitifte döndüğü bu tablo, orta vadeli baskının hafiflediğini ortaya koydu. Yine de 1,1542 – 1,1560 aralığında konumlanan uzun vadeli ortalamalar, toparlanmanın kalıcılık kazanabilmesi için geçilmesi gereken asıl eşiği oluşturdu. MACD'nin sıfır çizgisi üzerinde tetiği yukarı kesmesi, RSI'nin 61 ile pozitif bölgede seyretmesi ve Momentum'un referans çizgisinin üzerinde güçlenmesi alım isteğinin sürdüğüne işaret etti.

Yukarı yönlü hareketlerde 100 günlük üssel ortalamının geçtiği 1,1542 ilk direnç olarak izlenecek; aşılması halinde 200 günlük ortalamasının bulunduğu 1,1560 kritik eşik konumunda bulunacak, bu bölgenin kalıcı geçilmesi ise 1,1600 psikolojik seviyesini gündeme getirecek. Aşağı yönlü hareketlerde 5 günlük üssel ortalamasının da geçtiği 1,1500 psikolojik eşiği ilk destek olarak takip edilecek; kaybı halinde 50 günlük ortalamasının bulunduğu 1,1485 ve devamında 22 günlük ortalamasının geçtiği 1,1454 destekleri öne çıkacaktır.



GBP/USD Paritesi

Destek

1,3431 – 1,3400 – 1,3386

Direnç

1,3513 – 1,3550 – 1,3600

Sterlin, dünkü işlemlerde 1,3419 – 1,3456 aralığında sınırlı bir salınımla pozitif tarafta kaldı. Fiyatın gün başında 5 günlük üssel ortalamaya yaslanıp buradan tepki alımlarıyla toparlanması, kısa vadeli alıcı ilgisinin hâlâ diri olduğunu gösterdi.

Grafiğin genelinde parite aylardır aynı sıkışmanın içinde. Kasımdan bu yana geçerli olan orta vadeli yükselen kanal fiyatı aşağıdan taşıırken, ocak zirvesinden inen alçalan hat yukarıda tavan görevi görüyor ve iki yapı zaman geçtikçe birbirine yaklaşıyor. Nisandan bu yana 1,32 – 1,35 arasında dört kez tekrarlanan gidiş-geliş de bu tikanıklığın somut yansıması oldu. Tüm üssel ortalamaların 1,3386 – 1,3397 gibi son derece dar bir aralıkta üst üste binmiş olması ise pariteye dair belki de en dikkat çekici ayrıntı; ortalamalar arasındaki mesafenin bu ölçüde kapanması, kısa ve orta vadeli eğilimlerin ayrışmadığına ve yön arayışının henüz sonuçlanmadığına işaret etti. MACD'nin sıfır çizgisinin hemen üzerinde yataya yakın seyri, RSI'nin 56 ile ortalama bölgede kalması ve Momentum'un referansa yapışması da bu tabloyu doğruladı.

Bu nedenle kısa vadede seviyelerden çok kırılganlığın yönü belirleyici olacak. Yukarıda alçalan hattın geçtiği 1,3513 aşılmadan yapılacak alımların tepki niteliğinde kalması muhtemel; bu eşiğin kapanış bazında geçilmesi halinde 1,3550 ve 1,3600 gündeme gelebilir. Aşağıda 5 günlük ortalamasının bulunduğu 1,3431 ilk kademe olsa da asıl kritik bölge, ortalamaların kümelendiği 1,3386 – 1,3400 aralığı. Buranın kaybı sadece kısa vadeli yükselişi değil, kanalın alt yansıma dönüşü de beraberinde getirebileceği için satıcıların elini güçlendirebilecektir.



Çarşamba, 5 Ağustos 2026

Günlük Para Giriş – Çıkış Listesi

NET PARA GİRİŞİNDE İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	F/K	PD/DD
KTLEV	41,52	451.735.500	0,24	26,73	19,70
ASELS	349,25	400.442.000	3,87	44,33	5,19
EREGL	41,74	382.040.000	2,56	622,63	0,99
ASTOR	302,75	285.445.900	4,22	36,43	7,87
CWENE	41,14	251.902.900	10,00	15,71	2,50
SAHOL	88,90	183.942.600	2,72	23,46	0,49
GARAN	131,80	151.859.900	3,05	4,59	1,14
TEHOL	48,60	139.315.100	0,83	26,34	10,50
TERA	190,00	138.173.400	4,45	2,25	1,44
MGROS	629,00	119.155.200	3,03	16,79	1,29
TCELL	107,60	112.781.500	2,97	13,00	0,81
KRDMD	41,78	101.693.100	3,88	167,89	0,51
OZATD	4.130,00	98.439.200	2,55	0,00	65,61
BIMAS	385,75	97.736.900	1,78	21,48	2,45
PASEU	178,00	79.926.300	5,33	116,43	28,67
TRALT	46,34	75.039.800	2,84	29,38	3,05
SISE	42,44	69.990.000	0,71	12,85	0,51
DSTKF	1.619,00	67.170.000	0,37	110,46	36,42
GMSTRF	559,75	66.573.800	3,13	0,00	0,00
PEKGY	14,75	61.186.700	0,34	160,87	7,72

NET PARA ÇIKIŞINDA İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	F/K	PD/DD
THYAO	323,75	-667.049.000	2,13	24,02	0,46
ISCTR	12,59	-238.675.000	-0,71	4,65	0,69
TUPRS	290,25	-152.168.800	-0,09	8,29	1,23
EUPWR	91,10	-92.766.700	1,11	75,92	4,94
AEFES	21,54	-85.796.000	-2,45	14,64	1,07
ENKAI	85,85	-84.781.800	-1,38	14,42	1,33
SASA	2,52	-73.968.600	0,00	0,00	0,77
ALTINS1	0,00	-70.156.800	0,00	0,00	0,00
EKGYO	18,50	-61.293.000	1,70	25,39	0,48
IEYHO	168,40	-60.535.200	-0,65	0,00	40,73
YKBNK	34,86	-55.915.000	2,53	5,32	1,03
BETAE	89,80	-46.574.710	5,09	39,59	10,67
ENJSA	109,50	-37.384.600	-0,64	24,77	1,28
AKBNK	68,10	-32.117.000	3,18	5,30	1,09
EKDMR	47,22	-31.806.570	-1,54	42,26	1,03
BALSU	14,22	-25.551.340	-1,73	24,58	3,59
ECOGR	34,18	-24.457.360	-7,52	58,02	1,00
CIMSA	45,74	-20.714.230	1,73	11,41	1,16
KUYAS	66,95	-20.625.500	2,84	0,00	15,12
ENERY	8,75	-18.698.030	-0,91	15,88	1,33

Çarşamba, 5 Ağustos 2026

Anadolu Yatırım Araştırma Bölümü

Araştırma Bölümü : arastirma@anadoluyatirim.com.tr | (216) 649 77 35

Sosyal medya hesaplarımıza aşağıdan ulaşabilirsiniz.



Uyarı: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Anadolubank A.Ş. ve Anadolu Yatırım Menkul Kıymetler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.