

Perşembe, 6 Ağustos 2026

Teknik Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
SASA	2,55	2,58	2,61	2,63	2,5
ASTOR	308	310	316	318	302
DOAS	190	191,5	195	197	186,5
KRDMD	42	42,5	43	43,5	41,2
DOHOL	21,15	21,3	21,65	21,8	20,75

Perşembe, 6 Ağustos 2026

BIST 100 Endeksi

Destek

13.564 – 13.387 – 13.223

Direnç

13.779 – 13.937 – 14.080

Önceki Kapanış

13.703,13

Sınırlı pozitif açılış bekliyoruz.

Endeks, 4 Ağustos'ta başlayan güçlü tepki alımlarını 5 Ağustos seansında da sürdürerek 13.700 puan seviyesinin üzerine yerleşme çabası göstermiş ve günü %0,11 primle 13.703,13 seviyesinden tamamlamıştır. Gün içinde en yüksek 13.779,68 ve en düşük 13.564,77 seviyeleri test edilmiştir. Teknik görünümde, fiyatın 5 günlük üssel ortalama seviyesinin üzerinde tutunmaya devam etmesi ve ana düşüş trendinden çıkış hareketinin teyit alma aşamasına geçmesi kısa vadeli dip oluşumunu desteklemektedir. Göreli güç göstergesinin (RSI) 44,45 seviyesine yükselmesi ve MACD değerinin (-30,27) negatif bölgedeki toparlanma ivmesini sürdürmesi alım iştahının korunduğunu teyit etmektedir.

Yükseliş ivmesinin sürmesi halinde ilk kritik eşik, günün en yüksek seviyesi ve 100 günlük üssel ortalama ile kesişen 13.779,68 direnç seviyesidir. Bu bölgenin aşılması ve üzerine yerleşilmesi durumunda sırasıyla 13.937 yatay direnci ve 14.080 seviyesi üst hedefler olarak izlenecektir. Olası kâr realizasyonlarında ise ilk destek noktası günün dip seviyesi konumundaki 13.564'tür. Bu seviyenin altına sarkılması halinde geri çekilmeler 13.387 desteğine ve ardından yakın vade dip bölgesi olan 13.223 seviyesine doğru kademeli olarak ivmelenebilir.

Makro tarafta, BIST 100'deki pozitif fiyatlamaların merkezinde HSBC'nin Türk hisse senetlerinin cazip değerlemelere ulaştığı yönündeki değerlendirmeleri ve ABD ile İran'ın Hürmüz Boğazı konusunda anlaşmaya yaklaştığına dair haber akışı yer almıştır. Jeopolitik risk priminin düşmesi ve petrol fiyatlarındaki sert geri çekilme enerji ithalatçısı kimliğiyle Türkiye piyasasını desteklerken; KOSPI ve küresel teknoloji hisselerindeki yükselişin devam etmesi gelişmekte olan ülke varlıklarına olan ilgiyi artırmıştır. Fitch kararları sonrası bankacılık sektöründe sağlanan dengelenme de endeksin 13.700 sınırındaki tutunma çabasına katkı sunan ana faktörlerden biri olmuştur.



Perşembe, 6 Ağustos 2026

XAU/USD — Ons Altın

Destek

4.067 – 4.023 – 3.995

Direnç

4.267 – 4.326 – 4.368

XAU/USD paritesi günü %4'lük sert alımlarla tamamlayarak haziran başından bu yana korunan alçalan trend yapısını yukarı yönlü kırdı. Kapanışın zirveye yakın gerçekleşmesi görünümü güçlendirse de, Stokastik RSI'nın aşırı alım bölgesi tepki satışları riskini canlı tutmaktadır. Geri çekilmelerde gün içi dibin bulunduğu 4.067 seviyesi ilk yakın destek konumundadır. Satış baskısının yeniden artması halinde konsolidasyon bölgesi olan 4.023 ve majör destek niteliğindeki 3.995 seviyeleri alt hedefler olarak izlenebilir. Olası yukarı yönlü atakların devamında ise gün içi zirvenin test ettiği 4.267 seviyesi ilk teknik bariyerdir. Bu direncin aşılması durumunda uzun vadeli ortalamaların geçtiği 4.326 ve haziran tepki zirvesi konumundaki 4.368 seviyeleri yükselişleri sınırlandırabilecek kritik noktalar olarak takip edilmelidir. Makroekonomik tarafta dün, ADP özel sektör istihdamının 44 bin ile 70 binlik beklentinin belirgin altında kalması fiyatlamalarda ana belirleyici oldu. Zayıflayan işgücü piyasası eylülde Fed'in faiz artırımı ihtimalini %67'den %57'ye çekerken, dolar endeksindeki gevşeme değerli metale yönelimi güçlendirdi. Hürmüz Boğazı'na ilişkin geçici anlaşma beklentisiyle petrolde süren geri çekilmenin enflasyon baskılarını hafifletebileceği algısı da yükselişi destekleyen temel unsur oldu.



XAG/USD — Ons Gümüş

Destek

56,78 – 55,50 – 54,04

Direnç

62,70 – 65,89 – 71,27

XAG/USD paritesi günü %4'ün üzerinde sert alımlarla tamamlayarak nisan ortasından bu yana korunan alçalan kanalın üst bandına dayandı. Gün içi 62,78'e uzanan hareketin bandın altında kapanması, kırılımın henüz teyit edilmediğine işaret etmektedir. Kanal üst sınırındaki 62,70 seviyesi ilk teknik bariyerdir. Direncin günlük kapanış bazında aşılması halinde 65,89 ve majör direnç niteliğindeki 71,27 seviyeleri üst hedefler olarak izlenebilir. Geri çekilmelerde kısa vadeli ortalamaların bulunduğu 59,40 bölgesi ara destek, diplerin yoğunlaştığı 56,78 seviyesi ilk güçlü destektir. Satış baskısının artması durumunda konsolidasyon bölgesi olan 55,50 ve majör destek niteliğindeki 54,04 seviyeleri alt hedeflerdir. Stokastik RSI'nın 95 seviyesine ulaşması aşırı alım kaynaklı tepki satışı riskini canlı tutmaktadır. Makroekonomik tarafta dün, ADP özel sektör istihdamının 44 bin ile beklentinin belirgin altında kalması ABD tahvil faizlerini geri çekerek değerli metalleri destekledi. FOMC sonrası satış baskısı altındaki dolar endeksinin 100 seviyesinin altına sarkması ivmeyi güçlendirdi. Hürmüz Boğazı'na ilişkin uzlaşma beklentisiyle petroldeki sert düşüşün enflasyon beklentilerini aşağı çekmesi, faiz artırımı ihtimalini zayıflatarak faizsiz varlıklar lehine zemin oluşturdu. Altın/gümüş rasyosunun bir haftada 69'dan 66,5'e gerilemesi ise gümüşün liderliği ele aldığına işaret etmektedir.



Perşembe, 6 Ağustos 2026

DXY — Dolar Endeksi

Destek

99,62 – 99,00 – 98,50

Direnç

100,00 – 100,41 – 100,60

Dolar Endeksi, dünki işlemlerde 99,63 – 99,90 aralığında hareket ederek negatif tarafta kaldı ve 99,67 seviyesinden kapanış gerçekleştirdi. Cuma günü açıklanacak tarım dışı istihdam raporunun öncü göstergesi konumundaki temmuz ayı ADP özel sektör istihdamının 44 bin ile 70 binlik beklentinin belirgin altında kalması, işgücü piyasasındaki soğumayı teyit ederek dolar üzerinde baskı yarattı. Buna karşın gün içi düşüşün 200 günlük üssel ortalama durması ve kapanışın bu ortalamanın üzerinde tamamlanması, söz konusu alanın destek olarak çalıştığını ortaya koydu.

Teknik görünümde endeks, temmuz sonundaki 101,46 zirvesinden gelen sert satış dalgasının ardından kısa vadeli yükseliş yapısını kaybetti. Fiyat 5, 22, 50 ve 100 günlük üssel ortalamaların altına yerleşirken, ortalamaların 99,92 – 100,60 bandında dizilmesi bu bölgeyi yoğun bir direnç alanına dönüştürdü. Aşağıda ise 200 günlük ortalama ile uzun vadeli yükselen kanalın alt bandı 99,60 – 99,53 aralığında birleşerek sıkı bir zemin oluşturdu; son üç işlem gününde fiyatın bu bölgeye yaslanıp tepki vermesi satıcıların ivme kaybettiğine işaret etti. MACD tetik altında negatif bölgede kalırken, RSI'nin 33 ile aşırı satım sınırına yaklaşması düşüşün olgunlaştığını gösterdi; ancak göstergelerde henüz belirgin bir dönüş sinyali oluşmadı.

Yukarıda 100,00 psikolojik eşiği ilk direnç konumunda; aşılması halinde 50 ve 22 günlük ortalamaların bulunduğu 100,41 ile 100,60 takip edilecek. Aşağıda 99,62 kritik destek olmayı sürdürdü; kapanış bazında kaybı, kanal yapısını bozacağı için 99,00 ve 98,50 seviyelerini gündeme getirebilir. Bugün açıklanacak haftalık işsizlik başvuruları ve cuma günkü tarım dışı istihdam raporu kısa vadeli yön açısından belirleyici olacak.



Brent Petrol (USD)

Destek

77,71 – 75,54 – 70,26

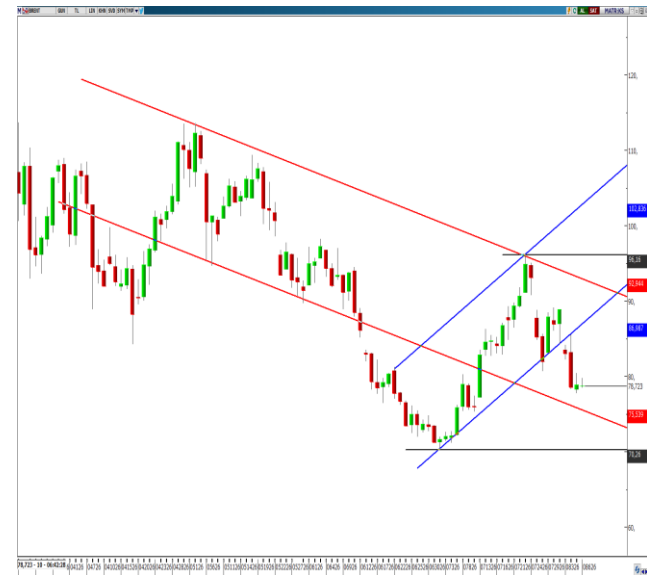
Direnç

80,00 – 82,36 – 84,02

Brent petrol, dünki işlemlerde 77,71 – 80,41 aralığında hareket etti ve %0,41'lik sınırlı bir artışla 78,84 seviyesinden pozitif kapanış gerçekleştirdi. Hürmüz Boğazı'nın yeniden açılmasına yönelik ABD-İran-Umman hattındaki 60 günlük geçici anlaşma beklentisiyle iki gün içinde yaşanan sert satışların ardından fiyatın denge arayışına girmesi dikkat çekti; gün içinde 80,41'e kadar yükselen fiyatın bu seviyeyi koruyamaması ise toparlanmanın henüz güç kazanmadığını gösterdi. Öte yandan stratejik petrol rezervlerinin 304,8 milyon varille 43 yılın en düşük seviyesine gerilemesi, arz tarafındaki hassasiyeti canlı tutan bir unsur olarak öne çıktı.

Teknik yapıda görünüm zayıf kaldı. Fiyat, haziran sonundaki 70,26 dibinden başlayan kısa vadeli yükselen kanalın altına sarktıktan sonra bu yapıyı geri kazanamadı ve 5, 22, 50, 100 ile 200 günlük üssel ortalamaların tamamının altında konumlanmayı sürdürdü; ortalamalar arasındaki mesafenin açılması, temmuz ortasındaki 96,16 zirvesinden gelen düşüşün ne kadar hızlı olduğunu ortaya koydu. MACD'nin tetik çizgisinin altına geçmesi ve Momentum'un 83 gibi düşük bir bölgede seyretmesi satıcıların üstünlüğünü teyit ederken, RSI'nin 43 civarında yataylaşması sert düşüşün ardından kısa bir dinlenmeye karşılık geldi.

Yukarı yönlü hareketlerde 80,00 psikolojik eşiği ilk direnç olarak izlenecek; aşılması halinde 200 günlük üssel ortalamanın geçtiği 82,36 asıl teyit bölgesini oluşturdu ve bu seviyenin geri kazanılması halinde 22 günlük ortalamanın bulunduğu 84,02 gündeme gelecek. Aşağıda dün test edilen 77,71 ilk destek konumunda; kaybı halinde alçalan trend hattının denk geldiği 75,54 ve devamında 70,26 haziran dibi takip edilecek.



Perşembe, 6 Ağustos 2026

EUR/USD Paritesi

Destek

1,1520 – 1,1500 – 1,1487

Direnç

1,1560 – 1,1600 – 1,1664

EUR/USD, dünki işlemlerde 1,1526 – 1,1562 aralığında hareket ederek pozitif tarafta kaldı ve 1,1555 seviyesinden kapanış gerçekleştirdi. ABD'de temmuz ayı ADP özel sektör istihdamının 44 bin ile 70 binlik beklentinin belirgin altında kalması dolar üzerinde baskı yaratırken, parite tarafında destekleyici bir zemin oluşturdu; 100 günlük üssel ortalamanın üzerinde kapanış gerçekleştirilmesi, toparlanma çabasının kritik bir eşiği geride bıraktığına işaret etti. Bugün açıklanacak Euro Bölgesi haziran ayı perakende satışlar verisi, reel gelirlerdeki iyileşmenin hane halkı harcamalarına yansıyor yansımadığı açısından takip edilecek.

Teknik yapıda görünüm belirgin biçimde iyileşti. Parite, nisan ayından bu yana geçerli olan alçalan kanalı yukarı yönlü kırdıktan sonra bu yapının üzerinde kalmayı sürdürdü ve temmuz sonundan itibaren oluşan kısa vadeli yükselen kanal içinde ilerledi. Fiyatın 5, 22, 50 ve 100 günlük üssel ortalamaların üzerine yerleşmesi orta vadeli baskının hafiflediğini ortaya koyarken, 200 günlük ortalamanın geçtiği 1,1560 bölgesi yukarıda aşılması gereken son engel olarak kaldı. MACD'nin sıfır çizgisinin üzerinde tetiği yukarı kesmesi, RSI'nin 64 ile pozitif bölgede güçlenmesi ve Momentum'un referansın üzerinde yükselmesi alım isteğinin sürdüğünü teyit etti.

Yukarı yönlü hareketlerde 200 günlük üssel ortalamanın geçtiği 1,1560 ilk direnç olarak izlenecek; bu bölgenin kapanış bazında geride bırakılması 1,1600 psikolojik eşiğini ve devamında kısa vadeli yükselen kanalın üst bandına denk gelen 1,1664 seviyesini gündeme getirecek. Aşağı yönlü hareketlerde 5 günlük ortalamanın bulunduğu 1,1520 ilk destek konumunda; kaybı halinde 1,1500 psikolojik eşiği ile 50 günlük ortalamanın geçtiği 1,1487 destekleri takip edilecektir.



GBP/USD Paritesi

Destek

1,3444 – 1,3400 – 1,3387

Direnç

1,3510 – 1,3576 – 1,3600

GBP/USD, dünki işlemlerde 1,3444 – 1,3486 aralığında hareket ederek pozitif tarafta kaldı ve 1,3467 seviyesinden kapanış gerçekleştirdi. ADP özel sektör istihdamının beklentinin belirgin altında kalmasıyla dolar cephesinde oluşan zayıflık paritenin toparlanmasını destekledi; fiyatın gün boyunca 1,3400 üzerindeki kalıcılığını sürdürmesi kısa vadeli yükseliş yapısının korunduğunu ortaya koydu. Bugün açıklanacak İngiltere inşaat PMI verisinde, önceki dönemdeki 38,4 seviyesinin işaret ettiği sert daralmanın devam edip etmediği takip edilecek.

Teknik yapıda parite, kasım ayından bu yana geçerli olan orta vadeli yükselen kanal içindeki seyrini korurken, ocak zirvesinden inen alçalan hattın altında kalmayı sürdürdü. Fiyatın 5, 22, 50, 100 ve 200 günlük üssel ortalamaların tamamının üzerine yerleşmesi kısa ve orta vadeli görünümü destekledi; ortalamaların 1,3387 – 1,3398 aralığında kümelenmesi ise aşağıda güçlü bir zemin oluşturdu. MACD'nin sıfır çizgisinin üzerinde tetiği yukarı kesmesi, RSI'nin 58 ile pozitif bölgede seyretilmesi ve Momentum'un referans üzerinde kalması alıcı tarafın etkinliğini teyit etti.

Yukarı yönlü hareketlerde alçalan hattın geçtiği 1,3510 ilk ve kritik direnç olarak izlenecek; bu eşiğin kapanış bazında aşılması aylardır süren sıkışmayı yukarı yönlü çözeceği için kanalın üst bandına denk gelen 1,3576 ve devamında 1,3600 psikolojik seviyesi gündeme gelecek. Aşağı yönlü hareketlerde dün test edilen 1,3444 ilk destek konumunda; kaybı halinde 1,3400 psikolojik eşiği ve ortalamaların yoğunlaştığı 1,3387 bölgesi takip edilecektir.



Perşembe, 6 Ağustos 2026

Günlük Para Giriş – Çıkış Listesi

NET PARA GİRİŞİNDE İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	F/K	PD/DD
KARCL	41,92	699.471.000	-9,97	40,55	2,98
TEHOL	48,66	267.987.600	0,12	26,37	10,52
KCHOL	206,00	209.006.400	3,57	15,33	0,66
CWENE	44,20	178.119.900	7,44	16,87	2,69
OZATD	4.477,50	169.351.700	8,41	0,00	71,13
ASTOR	311,00	166.732.400	2,73	37,43	8,08
EREGL	41,98	152.115.200	0,57	626,21	0,99
TTKOM	53,35	150.084.400	-1,02	6,99	0,77
CVKMDR	0,00	149.808.700	0,00	0,00	0,00
AKBNK	67,55	125.535.400	-0,81	5,26	1,08
TRALT	48,84	121.072.800	5,39	30,97	3,21
ENKAI	87,10	97.003.700	1,46	14,62	1,35
KRDMD	42,60	93.950.000	1,96	171,18	0,52
MGROS	631,00	92.396.000	0,32	16,85	1,29
SAHOL	89,10	91.140.800	0,22	23,52	0,49
BETAE	98,75	85.573.800	9,97	43,54	11,73
DSTKF	1.628,00	79.680.000	0,56	111,07	36,62
YKBNK	34,28	68.164.000	-1,66	5,23	1,01
MOGAN	20,20	60.681.500	7,56	0,00	0,59
FROTO	80,45	58.102.800	-0,12	10,39	1,58

NET PARA ÇIKIŞINDA İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	F/K	PD/DD
THYAO	314,00	-759.576.000	-3,01	23,38	0,43
ODINE	2.745,00	-227.280.000	-5,51	10.690,01	136,47
EFOR	18,35	-197.091.400	1,94	2.974,98	7,43
CVKMD	15,21	-155.920.900	2,16	0,00	5,75
ASELS	346,75	-132.460.800	-0,72	44,01	5,15
GARAN	129,70	-117.874.500	-1,59	4,51	1,12
TOASO	262,75	-105.629.400	-3,58	10,49	2,00
SKBNK	5,97	-104.523.500	-7,30	6,77	1,07
HEDEF	329,50	-92.945.000	-9,97	568,60	162,24
LIDER	71,10	-74.940.600	-10,00	9,33	3,89
REEDR	6,39	-58.057.790	-10,00	0,00	0,71
GUNDG	1.540,00	-53.518.000	10,00	0,00	72,13
SARAE	78,55	-48.814.800	-3,91	32,67	4,49
CIMSA	44,74	-47.678.280	-2,19	11,16	1,13
ISCTR	12,34	-47.623.100	-1,99	4,56	0,68
ODAS	7,38	-42.171.440	-3,28	35,92	0,66
HEKTS	2,91	-39.346.600	-1,02	0,00	1,64
PAHOL	1,33	-33.260.820	-5,00	15,66	0,58
SOKM	51,30	-25.474.870	-0,58	0,00	0,80
ORZAX	119,30	-23.600.200	4,56	32,02	12,10

Perşembe, 6 Ağustos 2026

Anadolu Yatırım Araştırma Bölümü

Araştırma Bölümü : arastirma@anadoluyatirim.com.tr | (216) 649 77 35

Sosyal medya hesaplarımıza aşağıdan ulaşabilirsiniz.



Uyarı: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Anadolubank A.Ş. ve Anadolu Yatırım Menkul Kıymetler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.