

Cuma, 7 Ağustos 2026

Teknik Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
TRALT	49	49,5	50,2	50,7	48
YKBNK	34	34,3	34,75	35	33,35
ASELS	360	363	370	375	353
GESAN	81,5	82,2	83,5	84,5	80

Devam Eden Teknik Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
DOAS	190	191,5	195	197	186,5
DOHOL	21,15	21,3	21,65	21,8	20,75

Cuma, 7 Ağustos 2026

BIST 100 Endeksi

Destek

13.569 – 13.387 – 13.223

Direnç

13.813 – 13.937 – 14.083

Önceki Kapanış

13.798,82

Sınırlı pozitif açılış bekliyoruz.

BIST100 Endeksi, dünkü seansı 95,68 puanlık artışla 13.798,82 seviyesinden tamamladı. 13.728,70 puandan açılan endeks, 13.667,84 puana kadar gevşedikten sonra kapanışa doğru güçlenerek gün içi zirvesi 13.805,41 puana yakın kapandı. Yıl başından bu yana %22,15 primli endekste toplam işlem hacmi 187,2 milyar lira oldu. TCMB'nin dün yayımladığı haftalık verilerde yurt dışı yerleşiklerin 31 Temmuz haftasında 185,9 milyon dolarlık net satışla altı haftalık hisse alım serisini sonlandırdığı görüldü. Döviz kurlarının tarihi zirvelerini yenilemesiyle bankacılık %0,63, holding %1,44 gerilerken yükseliş bu grupların dışından geldi. Ağustosta PPK toplantısı bulunmuyor; %37'deki politika faizi ve yıl sonuna yönelik indirim beklentileri açısından 13 Ağustos'taki Enflasyon Raporu izlenecek. Teknik tarafta endeks, Temmuz sonunda aşağı kırılan alçalan kanalın alt bandının ve 100 günlük üssel ortalamasının (13.787) yeniden üzerine çıktı; ancak 13.813 direncinin üzerinde kapanış sağlayamadı. 22 günlük (13.848) ve 50 günlük (13.972) üssel ortalamalar fiyatın üzerinde kalırken, RSI'nin 47 ile 50 eşiğinin altında bulunması toparlanmanın teyit beklediğine işaret etti. Yukarı yönlü hareketlerde 13.813 ilk direnç olarak izlenecek; aşılması halinde 13.937 ve 14.083 takip edilecek. Geri çekilmelerde ise 13.569 ilk destek konumunda bulunuyor; kaybı halinde 13.387 ve 13.223 kademeli destek bölgeleri olarak izlenecek.



Cuma, 7 Ağustos 2026

XAU/USD — Ons Altın

Destek

4.067 – 4.023 – 3.995

Direnç

4.267 – 4.326 – 4.368

Ons altın, dünkü seansta 4.304,31 dolarla 18 Haziran'dan bu yana en yüksek seviyeyi test etse de kazanımlarını geri vererek günü yatay tamamladı. Önceki seansta %4'ün üzerinde primlenen ons altında gün içi zirvenin 200 günlük üssel ortalama (4.284,31) karşılanması, bu bölgede tutunulamadığını göstermektedir. Stokastik RSI'nın 94 ile aşırı alım bölgesinde bulunması düzeltme riskini artırmaktadır. Geri çekilmelerde 4.188,75 50 günlük ortalama ilk tampon olup, altında 4.066,78 iki günlük yükselişin başladığı bölge, 4.023,24 Ağustos başı dibi ve 3.995,00 Temmuz dip bölgesi izlenecektir. Yukarıda gün içinde aşılan ancak kapanışta altına dönülen 4.266,80 ilk direnç olup, aşılması halinde 100 günlük ortalama bölgesindeki 4.325,63 ve kırılan ana destek konumundaki 4.367,96 takip edilecektir.

Makroekonomik ve jeopolitik tarafta, Hürmüz Boğazı'nın yeniden açılabilirliğine yönelik iyimserlik ile gerileyen dolar ve tahvil faizleri altını dördüncü seansta da yukarı taşıdı. Ancak dün açıklanan ABD haftalık işsizlik maaşı başvurularının 203 bin beklentiye karşılık 199 bin gelmesi ve dört haftalık ortalamanın 2022 sonundan bu yana en düşük düzeye inmesi iş gücü piyasasının dirençli kaldığını gösterdi; veri sonrası dolardaki toparlanma gün içi kazanımları sınırladı. Brent'in yeniden 85 doların üzerine çıkması ise enerji kaynaklı dezenflasyon beklentisini zayıflattı. Bugün ABD Temmuz istihdam raporu takip edilecektir.



XAG/USD — Ons Gümüş

Destek

56,78 – 55,50 – 54,04

Direnç

62,76 – 65,89 – 71,27

Gümüş, önceki seansta 62,91 dolara yükselerek yaklaşık bir ayın zirvesini gördükten sonra kazanımlarını geri verdi ve yatay kapandı. Gün içi zirvenin, düşen kanalın üst bandı ile 50 günlük üssel ortalamanın (62,66) kesiştiği bölgede karşılanması bu eşikte tutunulamadığını göstermektedir. Kapanışın gün içi bandın ortasında gerçekleşmesi yön arayışına işaret ederken, MACD'nin sıfırın altında tetik çizgisini yukarı kesmesine karşın Stokastik RSI'nın 98 ile aşırı alım bölgesinde bulunması toparlanmanın teyit beklediğini göstermektedir. Geri çekilmelerde 60,37 ve 59,51 kısa vadeli ortalamalar ilk tampon olup, altında 56,78 Temmuz dip bölgesi ile 55,50 ve 54,04 yatay destekleri izlenecektir. Yukarıda gün içinde aşılp geri verilen 62,76 ilk direnç olup, aşılması halinde 200 günlük ortalama bölgesindeki 65,89 ve 71,27 Nisan bandı takip edilecektir. Makroekonomik tarafta, dün açıklanan ABD haftalık işsizlik maaşı başvurularının 203 bin beklentiye karşılık 199 bin gelmesi doları desteklerken, gümüş altından negatif ayrıştı ve altın/gümüş rasyosu 68,8'e yükseldi. Talebinin yarıdan fazlası sanayiden gelen metalde büyüme kanalı, para politikası kanalındaki baskıyı dengelemeye yetmedi. Buna karşın 2026'da 46,3 milyon onsa ulaşması beklenen ve üst üste altıncı yılına giren arz açığı orta vadeli görünümü desteklemektedir. Bugünkü ABD istihdam raporu, büyüme ve sanayi talebi kanalıyla belirleyici olacaktır.



Cuma, 7 Ağustos 2026

DXY — Dolar Endeksi

Destek

99,62 – 99,00 – 98,50

Direnç

100,39 – 100,54 – 101,00

Dolar Endeksi, dünki işlemlerde 99,64 – 100,02 aralığında hareket ederek pozitif tarafta kaldı ve 99,95 seviyesinden kapanış gerçekleştirdi. Günün başında 200 günlük üssel ortalamadan gelen alımlarla toparlanan endeksin 5 ve 100 günlük ortalamaların bulunduğu alana kadar yükselmesi ve kapanışı 100 günlük ortalamanın üzerinde tamamlaması olumlu bir sinyal üretti; bu sabahki işlemlerde de yatay-pozitif seyir korundu.

Teknik yapıda tablo dengelenme yönünde ilerledi. Endeks, temmuz sonundaki 101,49 zirvesinden gelen sert satış dalgasının ardından 200 günlük ortalama ile uzun vadeli yükselen kanalın alt bandının birleştiği 99,62 – 99,56 zemininde tutunmayı başardı ve buradan yukarı doğru bir tepki üretti. Hafta boyunca üç kez test edilen bu bölgenin her defasında alıcı bulması, uzun vadeli ortalamaların destek işlevini sürdürdüğünü ortaya koydu. Fiyatın 100 günlük ortalamayı geri kazanması ilk olumlu adım olurken, 22 ve 50 günlük ortalamaların 100,39 – 100,54 aralığında konumlanması yukarıda aşılması gereken bandı oluşturdu. MACD tetik çizgisinin altında negatif bölgede kalmayı sürdürdü ve Momentum 98,5 ile referansın gerisinde seyretti; buna karşın RSI'nin 33 seviyesinden 39'a yükselmesi satış baskısının hafiflediğine işaret etti.

Yukarı yönlü hareketlerde 50 günlük üssel ortalamanın geçtiği 100,39 ilk direnç olarak izlenecek; aşılması halinde 22 günlük ortalamanın bulunduğu 100,54 ve devamında 101,00 psikolojik eşiği gündeme gelecek. Aşağı yönlü hareketlerde 99,62 kritik destek konumunu korudu; kapanış bazında kaybı, kanal yapısını bozacağı için 99,00 ve 98,50 seviyelerini gündeme getirebilir. Bugün açıklanacak temmuz ayı tarım dışı istihdam raporu belirleyici olacak; 83 binlik beklentinin belirgin altında bir okuma Eylül ayına yönelik %45 civarında fiyatlanan faiz artırımı olasılığını geriletebilecekken, güçlü bir veri dolar lehine çalışacaktır.



Brent Petrol (USD)

Destek

82,36 – 80,00 – 78,38

Direnç

83,91 – 85,13 – 87,65

Brent petrol, dünki işlemlerde 78,38 – 82,97 aralığında geniş bir bantta hareket etti ve %4,96'lık güçlü bir yükselişle 82,76 seviyesinden kapanış gerçekleştirdi. Fiyatın gün boyunca kesintisiz alıcılı seyratmesi ve hem 5 hem 200 günlük üssel ortalamaların üzerinde kapanış yapması, önceki günlerdeki sert satış dalgasının ardından belirgin bir tepki üretildiğini ortaya koydu. Bu sabahki işlemlerde ise yatay bir seyir izlendi; kazanımların korunması, yükselişin tek günlük bir tepkiden ibaret kalmadığına dair ilk sinyali verdi.

Teknik yapıda görünüm kısmen düzeldi. Fiyat, önce kaybettiği 200 günlük üssel ortalamayı geri kazandı ve haziran sonundaki 70,26 dibinden başlayan kısa vadeli yükselen kanalın içine yeniden döndü; bu iki gelişmenin aynı seansta gerçekleşmesi, aşağı yönlü kırılımların kalıcılık kazanmadığını gösterdi. Buna karşın fiyatın 22, 50 ve 100 günlük ortalamaların altında kalmaya devam etmesi, orta vadeli baskının henüz aşılmadığına işaret etti. MACD tetik çizgisinin altında kalmakla birlikte makas daraltdı, RSI 48 ile nötr bölgeye yükseldi ve Momentum referansa doğru toparlandı; göstergelerdeki bu düzelme, tepkinin teknik zeminini güçlendirdi.

Yukarı yönlü hareketlerde 22 günlük üssel ortalamanın geçtiği 83,91 ilk direnç olarak izlenecek; aşılması halinde 50 günlük ortalamanın bulunduğu 85,13 ve devamında 87,65 bölgesi gündeme gelecek. Aşağı yönlü hareketlerde 200 günlük ortalamanın geçtiği 82,36 ilk destek konumunda; bu seviyenin korunması dünki toparlanmanın sürdürülebilmesi açısından kritik olacak. Kaybı halinde 80,00 psikolojik eşiği ve dün test edilen 78,84 destekleri takip edilecektir.



Cuma, 7 Ağustos 2026

EUR/USD Paritesi

Destek

1,1500 – 1,1489 – 1,1468

Direnç

1,1542 – 1,1560 – 1,1600

EUR/USD, dünkü işlemlerde 1,1515 – 1,1562 aralığında hareket etti ve gelen satışların etkisiyle %0,27 gerileyerek 1,1524 seviyesinden negatif kapanış gerçekleştirdi. Euro Bölgesi'nde haziran ayı perakende satışlarının aylık bazda %0,1'lik artış beklentisine karşın %0,3 gerilemesi ve yıllık artışın %0,7'ye yavaşlaması, hane halkı harcamalarındaki zayıflığı ortaya koyarak euro üzerinde baskı yarattı. ABD'de haftalık işsizlik başvurularının 199 bin ile beklentinin altında kalması da dolar lehine çalışarak paritedeki geri çekilmeyi derinleştirdi.

Teknik yapıda toparlanma yapısı zarar gördü. Parite, temmuz sonundan itibaren oluşan kısa vadeli yükselen kanalı aşağı yönlü kırarken, 5 ve 100 günlük üssel ortalamaların da altına sarktı; iki günde kazanılan alanın hızla geri verilmesi, yükselişin arkasındaki isteğin zayıfladığını gösterdi. Fiyatın 22 ve 50 günlük ortalamaların üzerinde kalması kısa vadeli yapıyı bütünüyle bozmasa da, kırılan kanalın alt bandı bundan sonra direnç olarak çalışacak. MACD sıfır çizgisinin üzerinde tetiğin hafif üstünde kalmayı sürdürdü ve Momentum referansın üzerinde konumlandı; buna karşın RSI'nin 64 seviyesinden 58'e gerilemesi ivmedeki kaybı doğruladı.

Yukarı yönlü hareketlerde 100 günlük üssel ortalamanın geçtiği 1,1542 ilk direnç olarak izlenecek; bu bölgenin geri kazanılması halinde 200 günlük ortalamanın bulunduğu 1,1560 ve devamında 1,1600 psikolojik eşiği gündeme gelecek. Aşağı yönlü hareketlerde 1,1500 psikolojik desteği ilk kademe konumunda; kaybı halinde 50 günlük ortalamanın geçtiği 1,1489 ve 22 günlük ortalamanın bulunduğu 1,1468 destekleri takip edilecektir.



GBP/USD Paritesi

Destek

1,3447 – 1,3401 – 1,3387

Direnç

1,3508 – 1,3579 – 1,3600

GBP/USD, dünkü işlemlerde 1,3448 – 1,3480 aralığında sınırlı bir salınım izledi ve %0,09'luk hafif kayıpla 1,3455 seviyesinden kapanış gerçekleştirdi. ABD'de haftalık işsizlik başvurularının 199 bin ile beklentinin altında kalması dolar tarafını desteklese de, paritedeki geri çekilme sınırlı kaldı; fiyatın 5 günlük üssel ortalamaya yaslanıp buradan tutunması, kısa vadeli alıcı ilgisinin sürdüğünü ortaya koydu. EUR/USD'de kanal kırılımlıyla oluşan bozulmaya karşın sterlinin dirençli kalması, iki parite arasındaki ayrışmayı belirginleştirdi.

Teknik yapıda görünüm pozitif tarafta kalmayı sürdürdü. Parite, kasım ayından bu yana geçerli olan orta vadeli yükselen kanal içindeki seyrini korurken, 5, 22, 50, 100 ve 200 günlük üssel ortalamaların tamamının üzerinde konumlanmaya devam etti; bu dizilim son haftalardaki en olumlu tabloya karşılık geldi. Ortalamaların 1,3387 – 1,3401 aralığında sıkı biçimde kümelenmesi aşağıda güçlü bir zemin oluştururken, yukarıda ocak zirvesinden inen alçalan hattın 1,3508 civarında geçmesi hâlâ ana engel olarak durdu. MACD sıfır çizgisinin üzerinde tetiğin üstünde kalmayı sürdürdü, RSI 56 ile pozitif bölgede tutundu ve Momentum referansın üzerinde konumlandı.

Yukarı yönlü hareketlerde alçalan hattın geçtiği 1,3508 ilk ve kritik direnç olarak izlenecek; kapanış bazında aşılması aylardır süren sıkışmayı yukarı yönlü çözeceği için kanalın üst bandına denk gelen 1,3579 ve devamında 1,3600 psikolojik seviyesi gündeme gelecek. Aşağı yönlü hareketlerde 5 günlük ortalamanın geçtiği 1,3447 ilk destek konumunda; kaybı halinde 22 günlük ortalamanın bulunduğu 1,3401 ile ortalamaların yoğunlaştığı 1,3387 bölgesi takip edilecektir.



Cuma, 7 Ağustos 2026

Günlük Para Giriş – Çıkış Listesi

NET PARA GİRİŞİNDE İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ. (%)	F/K	PD/DD
ASELS	346,75	878.780.000	-0,72	44,01	5,15
TUPRS	303,75	479.557.000	4,65	8,67	1,28
TEHOL	48,66	278.758.100	0,12	26,37	10,52
ASTOR	311,00	243.943.600	2,73	37,43	8,08
PASEU	180,90	130.404.100	1,63	118,33	29,14
TRALT	48,84	129.490.700	5,39	30,97	3,21
TERA	193,30	128.733.700	1,74	2,29	1,47
CVKMDR	0,00	117.743.700	0,00	0,00	0,00
ISCTR	12,34	101.426.300	-1,99	4,56	0,68
SASA	2,56	74.210.400	1,59	0,00	0,78
TCELL	105,10	59.122.900	-2,32	12,70	0,79
ANELE	114,00	59.056.920	-5,55	0,00	13,27
PEKGY	14,74	57.624.300	-0,07	160,76	7,72
IEYHO	171,00	49.224.400	1,54	0,00	41,35
BTCIM	4,92	46.860.620	-0,40	0,00	1,16
KARCL	41,92	42.570.200	-9,97	40,55	2,98
METEN	17,79	42.158.080	-4,10	31,64	0,83
AEFES	21,32	41.986.900	-1,02	14,50	1,06
TTKOM	53,35	41.737.400	-1,02	7,05	0,70
GMSTRF	576,75	39.690.840	3,04	0,00	0,00

NET PARA ÇIKIŞINDA İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ. (%)	F/K	PD/DD
KCHOL	206,00	-1.128.763.000	3,57	23,38	0,66
YKBNK	34,28	-179.609.800	-1,66	5,23	1,01
SISE	42,44	-123.234.400	0,00	12,85	0,51
CVKMD	15,21	-115.475.900	2,16	0,00	5,75
PETKM	20,24	-110.850.300	3,27	0,00	0,68
BALUS	14,24	-106.961.100	0,14	24,61	3,60
TAVHL	284,00	-106.890.700	-0,70	19,56	1,26
FROTO	80,45	-105.099.000	-0,12	10,39	1,58
GARAN	129,70	-102.352.700	-1,59	4,51	1,12
ORZAX	119,30	-94.916.400	4,56	32,02	12,10
KRDMD	42,60	-94.555.000	1,96	171,18	0,52
EFOR	18,35	-93.658.600	1,94	2.974,98	7,43
THYAO	314,00	-76.520.800	-3,01	3,87	0,43
KTLEV	43,20	-75.404.900	4,05	27,81	20,50
MPARK	406,00	-74.795.200	-1,28	13,67	1,77
ENKAI	87,10	-64.079.700	1,46	14,62	1,35
QUICK	0,00	-58.263.700	0,00	0,00	0,00
CWENE	44,20	-57.212.000	7,44	16,87	2,69
EKGYO	18,28	-53.708.600	-1,19	25,09	0,48
GENIL	9,67	-45.107.800	2,65	56,44	3,70

Cuma, 7 Ağustos 2026

Anadolu Yatırım Araştırma Bölümü

Araştırma Bölümü : arastirma@anadoluyatirim.com.tr | (216) 649 77 35

Sosyal medya hesaplarımıza aşağıdan ulaşabilirsiniz.



Uyarı: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Anadolubank A.Ş. ve Anadolu Yatırım Menkul Kıymetler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.