

Pazartesi, 10 Ağustos 2026

Teknik Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
SOKM	51,3	52	53,5	54	49,8
ANSGR	27,85	28,8	29,2	29,8	27,1
DOAS	192,6	194,5	196,6	198,6	189,6
TAVHL	275	276	281,5	283,50	272
KCHOL	197,50	199	201	204,5	195,5

Pazartesi, 10 Ağustos 2026

BIST 100 Endeksi

Destek

13.680 – 13.580 – 13.420

Direnç

13.963 – 14.083 – 14.181

Önceki Kapanış

13.779,39

Sınırlı pozitif açılış bekliyoruz.

BIST100 Endeksi, haftanın son işlem gününü %0,14 kayıpla 13.779,39 puandan tamamladı. 13.827,14 puandan açılan endeks, 13.956,18 puanı gördükten sonra 13.698,81'e geriledi ve kapanışını gün içi bandın alt üçte birinde yaptı. Bankacılık %0,02 yükselirken holding %0,29 geriledi; haftalık prim %2,39, toplam işlem hacmi 189,6 milyar lira oldu.

Gündem tarafında ABD'de tarım dışı istihdamın temmuzda 23 bin kişi azalması ve Hürmüz kaynaklı haber akışıyla Brent'in 83 dolar bandına tırmanması, dolar/TL 47,70'te yatay seyrederken endeksin gün içi kazançlarını korumasını sınırladı. Yurt dışı yerleşikler 31 Temmuz haftasında 185,9 milyon dolarlık net hisse senedi satışıyla altı haftalık alım serisini sonlandırdı. Bugün 10:00'da haziran sanayi üretimi açıklanacak; mayısta üretim aylık bazda %2,9 gerilemişti.

Teknik tarafta belirleyici seviye, bir önceki seansta yeniden kazanılan ve hem alçalan kanalın alt bandına hem de 100 günlük üssel ortalamaya denk gelen 13.787 oldu. Endeks 50 günlük ortalamasının (13.965) bulunduğu 13.963 direncine kadar yükselmiş, ancak tutunamayarak kapanışını bu bandın 8 puan altında gerçekleştirmiştir. MACD'nin sıfırın altında tetik çizgisini yukarı kesmesine karşın RSI'nin 47 ile 50 eşiğinin altında kalması ve Stokastik RSI'nin aşırı alım bölgesinde bulunması yukarı denemelerin gücünü sınırlamaktadır.

Yukarı yönlü hareketlerde 13.963 ilk direnç olarak izlenecek; aşılması halinde 14.083 ve 14.181 takip edilecek. 13.787 altındaki seyrin sürmesi durumunda 13.680 ilk destek konumunda bulunuyor; kaybı halinde 13.580 ve 13.420 izlenecek.



Pazartesi, 10 Ağustos 2026

XAU/USD — Ons Altın

Destek

4.267 – 4.190 – 4.122

Direnç

4.368 – 4.475 – 4.594

Ons altın, haftanın son işlem gününde 4.229 dolara kadar gerilediği seansı %2,39 primle ve 4.342 dolardan tamamladı. Haftalık kazanç %5,81'e, aylık kazanç %6,57'ye ulaşırken yıl başından bu yana getiri %0,36'ya döndü. Günün belirleyici gelişmesi, ağustos başında alçalan kanalın üzerine çıkan fiyatın 200 günlük (4.285) ve 100 günlük (4.317) üssel ortalamaları da geri alması oldu; ancak gün içinde 4.372 dolara uzanan yükselişin ardından 4.368 direncinin altında kapanış yapılması teyidi eksik bırakmaktadır. Geri çekilmelerde 4.267 ilk destek konumundadır; kaybı halinde 50 günlük ortalamanın bulunduğu 4.190 ve 22 günlük ortalamayla çakışan 4.122 izlenecektir. Yukarı denemelerde 4.368'in aşılması durumunda 4.475 ve 4.594 takip edilecektir.

Makroekonomik ve jeopolitik tarafta hareketin sürükleyicisi ABD istihdam verisi oldu. Tarım dışı istihdam temmuzda 85 binlik artış beklentisine karşın 23 bin kişi azalırken, önceki iki ayın rakamları toplam 103 bin aşağı revize edildi. Fed'in eylülde faiz artırımına gitme beklentisinin zayıflaması, faiz getirisi olmayan metalde fırsat maliyetini düşürerek alımları hızlandırdı; gümüşün %3,40 ile daha güçlü primlenmesi hareketin değerli metal geneline yayıldığına işaret etti. Buna karşın Stokastik RSI'nin 99 ile aşırı alım bölgesinde bulunması kısa vadeli yorgunluğa işaret ederken, çarşamba günü açıklanacak ABD temmuz enflasyonu belirleyici olacaktır.



XAG/USD — Ons Gümüş

Destek

60,94 – 59,28 – 56,68

Direnç

65,37 – 67,30 – 71,27

Gümüş, geride bırakılan işlem gününde %3,40 primlenerek 63,60 dolardan kapandı ve altının %2,39'luk kazancının belirgin şekilde üzerine çıktı. Seansa 61,51 dolardan başlayan metal, 65,15 dolara kadar yükseldikten sonra kazancının bir bölümünü geri verdi. Yükselişin karşılandığı nokta, 65,37 direnci ile 200 günlük üssel ortalamasının (65,43) oluşturduğu bölge oldu; kapanış 50 günlük ortalamasının (62,69) üzerinde gerçekleşse de bu bölgenin altında kalınması yön arayışını sürdürmektedir. Geri çekilmelerde gün içi dibin hemen altındaki 60,94 ilk destek konumundadır; kaybı halinde 22 günlük ortalamasının (59,85) hemen altındaki 59,28 ve temmuz dip bölgesi 56,68 izlenecektir. Yukarı denemelerde 65,37'nin aşılması durumunda 67,30 ve 71,27 takip edilecektir. Makroekonomik tarafta gümüşün altından ayrışmasında sanayi kanalı belirleyici olmuştur. Metals Focus'un 2026 Dünya Gümüş Araştırması bu yıl için 46,3 milyon ons arz açığı öngörürken, 2021'den bu yana biriken açık 762 milyon onsa ulaşmıştır. Altın/gümüş rasyosunun 68,3'e gerilemesi bu ayrışmanın sayısal karşılığı olurken, Çin'in yıl başındaki 1.626 tonluk çeyreklik ithalat rekoru fiziksel talebi desteklemektedir. Buna karşın Stokastik RSI'nin 97 ile aşırı alım bölgesinde bulunması kısa vadeli yorgunluk riskini artırmaktadır.



Pazartesi, 10 Ağustos 2026

DXY — Dolar Endeksi

Destek

99,50 – 99,00 – 98,50

Direnç

99,86 – 100,46 – 101,50

Endeks haftanın son işlem gününde 99,40 – 100,00 aralığında hareket etti; gün içinde 100,00 psikolojik eşliğine dayanan denemenin karşılık bulmaması sonrası satıcılar seyre geçen DXY, 99,604 seviyesinden %0,35 kayıpla kapanış gerçekleştirdi. Temmuz ayı tarım dışı istihdamının 80 binlik artış beklentisine karşılık 23 binlik azalışa işaret etmesi ve önceki iki aya ilişkin 103 bin kişilik aşağı yönlü revizyon, dolar cephesindeki satış baskısını belirleyen temel unsur oldu; ortalama saatlik kazançlardaki yavaşlama da bu görünümü destekledi.

Teknik tarafta endeks, orta vadeli yükselen kanalın alt bandı üzerinde tutunmayı sürdürdü; ancak 22, 50, 100 ve 200 günlük üssel ortalamaların tamamının altında kapanış yapılması kısa vadeli görünümü zayıflattı. Bu ortalamaların 99,63 ile 100,46 arasındaki dar bir bölgede kümelenmiş olması dikkat çekti; temmuz sonunda başlayan geri çekilmenin söz konusu bölgeyi tek hamlede aşağı yönlü geçmesi, satışın hızına dair fikir verdi. MACD sıfır çizgisinin altında sinyal hattının da aşağısında seyretti, RSI 35,19'a gerileyerek zayıf bölgeye yaklaştı, Momentum ise 98,1 ile 100 eşliğinin altında kaldı.

Kapanışın hemen üzerinde bulunan 200 günlük üssel ortalama (99,63) yukarı yönde ilk eşik konumunda; bu seviyenin geri alınması halinde 5 günlük üssel ortalamaların geçtiği 99,86 ilk direnç olarak izlenebilir. Devamında 50 günlük ortalamayı da içeren bölgede 100,46 (22 günlük üssel ortalama), ardından orta vadeli yükselen kanalın üst bandına karşılık gelen 101,50 takip edilebilir. Aşağıda ise kanalın alt bandına denk gelen 99,50 ilk destek; bu bandın kaybedilmesi 99,00 psikolojik eşliğini, altında da haziran ayındaki sıkışma bölgesine karşılık gelen 98,50 seviyesini gündeme getirebilir.



Brent Petrol (USD)

Destek

80,00 – 78,00 – 75,00

Direnç

82,35 – 83,70 – 85,00

Brent, haftanın son işlem gününde 80,79 – 83,45 aralığında işlem gördü. Gün içinde 83,45'e kadar uzanan denemenin ardından satıcılar bir seyre geçen petrolde geri çekilme 80,79'a kadar derinleşti; kapanış ise 81,519 dolardan %1,49 kayıpla gerçekleşti. Günün mumunun uzun bir gövdeyle oluşması, satış baskısının seans geneline yayıldığını ortaya koydu.

Teknik görünümde kapanış, 5 (82,01), 200 (82,35), 22 (83,70), 50 (84,99) ve 100 (85,62) günlük üssel ortalamaların tamamının altında gerçekleşti. Söz konusu ortalamaların 82 – 85,60 gibi görece dar bir aralıkta toplanmış olması, temmuz ortasından bu yana kısa ve orta vadeli eğilimlerin belirgin biçimde ayrışmadığına işaret etti; fiyatın bu kümenin altına sarkması ise dengeyi satış tarafına çevirdi. MACD sıfır çizgisinin altına geçerek sinyal hattının aşağısında konumlandı, RSI 46,76 ile 50 eşliğinin altında kaldı, Momentum ise 95,63 seviyesinde denge noktasının gerisinde seyretti.

Yukarı yönde ilk aşılması gereken bölge, 5 günlük ortalamaların da hemen altında bulunduğu 200 günlük üssel ortalamaların geçtiği 82,35 seviyesi olarak izlenebilir. Bu bölgenin geri alınması halinde 22 günlük üssel ortalamaların bulunduğu 83,70 ve devamında 50 günlük ortalamaların psikolojik eşikle çıktığı 85,00 takip edilebilir. Aşağıda ise gün içi dibin hemen altındaki 80,00 psikolojik desteği ilk kademe konumunda; bu seviyenin kaybedilmesi 78,00 ara kademesini, altında da 75,00 bölgesini gündeme getirebilir.



Pazartesi, 10 Ağustos 2026

EUR/USD Paritesi

Destek

1,1543 – 1,1500 – 1,1450

Direnç

1,1582 – 1,1650 – 1,1700

Parite haftanın son işlem gününde 1,1518 – 1,1582 aralığında hareket etti. Gün içinde 1,1518'e kadar gerileyen paritede alıcılar bu bölgede devreye girdi ve 1,1582'ye kadar uzanan toparlanmanın ardından kapanış 1,1559 seviyesinden %0,31 primle gerçekleşti. Seansın zayıf başlayıp güçlü tamamlanması, euro lehine talebin gün içi geri çekilmelerde karşılık bulduğunu ortaya koydu.

Teknik tarafta parite, önceki günkü sarkmanın ardından kısa vadeli yükselen kanalın içine geri döndü. Kapanış, 200 günlük üssel ortalamayla neredeyse aynı seviyede (1,1560) gerçekleşirken 22 (1,1476), 50 (1,1492), 5 (1,1534) ve 100 (1,1543) günlük ortalamaların tamamı fiyatın altında kaldı. Uzun süredir yataya yakın seyreden 200 günlük ortalamanın altındaki ortalamalar tarafından yukarı yönlü test edilmesi, temmuz sonunda başlayan toparlanmanın kısa vadeli eğilimi çevirdiğine işaret etti. MACD sıfır çizgisinin üzerinde sinyal hattının yukarısında konumlandı, RSI 62,33 ile güçlü bölgede seyretti, Momentum ise 101,68 seviyesinde denge noktasının üzerinde kaldı.

Yukarı yönde ilk direnç, gün içi zirveye karşılık gelen 1,1582 olarak izlenebilir. Bu seviyenin aşılması halinde uzun vadeli alçalan trend hattının da geçtiği bölgeye denk gelen 1,1650, devamında ise 1,1700 psikolojik eşiği takip edilebilir. Aşağıda 100 günlük üssel ortalamanın bulunduğu 1,1543 ilk destek konumunda; bu seviyenin altında 1,1500 psikolojik eşiği ve kısa vadeli yükselen kanalın alt bandına yaklaşan 1,1450 bölgesi destek olarak öne çıktı.



GBP/USD Paritesi

Destek

1,3462 – 1,3409 – 1,3350

Direnç

1,3509 – 1,3550 – 1,3600

Parite haftanın son işlem gününde 1,3434 – 1,3509 aralığında hareket etti. Gün içinde 1,3509'a kadar uzanan yükselişte 1,3500 psikolojik eşiğinin üzerinde tutunulamadı ve kapanış bu seviyenin bir miktar altında, 1,34923'ten %0,28 primle gerçekleşti. Alımların eşiğin ötesine taşınamaması, söz konusu bölgede satıcı tarafın aktif olduğunu ortaya koydu.

Teknik görünümde parite, zirveden itibaren uzanan alçalan kanalın üst bandını test etti; bu bant halen aşılamamış durumda ve kısa vadeli yükselişin önünde belirleyici eşik konumunda kaldı. Kapanış aynı zamanda orta vadeli yükselen kanalın içinde, üst banda yakın bir noktada gerçekleşti. Fiyat 5 (1,3462), 100 (1,3401), 50 (1,3394), 22 (1,3409) ve 200 (1,3388) günlük üssel ortalamaların tamamının üzerinde kapatırken, bu ortalamaların 1,3388 – 1,3462 aralığında sıkışmış olması aylardır süren yatay bant hareketinin bir yansıması olarak öne çıktı. MACD sıfır çizgisinin üzerinde sinyal hattının yukarısında seyretti, RSI 59,44 ile orta bandın üzerinde konumlandı, Momentum 101,53 ile denge noktasının üstünde kaldı.

Yukarı yönde 1,3500 eşiğiyle gün içi zirvenin çakıştığı 1,3509 ilk direnç olarak izlenebilir; günlük kapanış bazında bu bölgenin geçilmesi halinde alçalan kanalın üst bandı üzerinde 1,3550 ve orta vadeli yükselen kanalın üst bandına denk gelen 1,3600 takip edilebilir. Aşağıda 5 günlük üssel ortalamanın bulunduğu 1,3462 ilk destek konumunda; bu seviyenin altında 22 ve 100 günlük ortalamaların birlikte geçtiği 1,3409 bölgesi, devamında ise 1,3350 kademesi destek olarak öne çıktı.



Pazartesi, 10 Ağustos 2026

Günlük Para Giriş – Çıkış Listesi

NET PARA GİRİŞİNDE İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	F/K	PD/DD
KCHOL	198,50	643.954.000	1,33	14,77	0,64
TUPRS	323,50	380.596.000	0,62	9,23	1,37
TRALT	52,15	252.758.900	5,48	33,07	3,43
MGROS	654,50	212.007.300	4,55	17,48	1,34
AKBNK	67,40	178.712.300	0,45	5,25	1,08
MPARK	426,75	170.616.200	6,69	14,37	1,86
DAPGM	9,05	158.252.300	5,23	37,12	1,36
BIMAS	385,75	106.495.300	0,92	21,48	2,45
OZATD	4.480,00	103.228.300	0,00	0,00	71,16
NETCD	148,00	101.244.000	9,96	24,15	5,69
PEKGY	14,70	98.191.000	-0,41	160,33	7,69
TERA	185,30	92.958.800	0,16	2,20	1,40
GARAN	127,00	72.436.100	-0,63	4,42	1,09
GLRMK	169,60	71.161.500	6,27	16,27	2,89
TKFEN	209,00	63.607.300	7,79	0,00	2,21
TRHOL	1.940,00	60.746.400	2,70	12,51	12,30
SASA	2,58	59.489.300	0,00	0,00	0,79
TAVHL	275,50	50.578.570	0,73	18,98	1,22
EUPWR	91,70	42.957.000	0,66	76,42	4,97
TEHOL	49,70	41.182.900	1,10	26,94	10,74

NET PARA ÇIKIŞINDA İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	F/K	PD/DD
EREGL	38,68	-1.394.417.000	-6,93	23,54	0,85
CWENE	42,20	-343.207.000	-9,83	16,11	2,57
ASELS	353,75	-260.898.800	-2,55	44,90	5,26
EKGYO	17,94	-162.314.900	-1,37	24,62	0,47
CVKMD	15,91	-116.885.600	-4,16	0,00	6,02
PETKM	18,52	-113.945.200	-2,83	0,00	0,62
KRDMD	39,58	-94.617.100	-3,93	159,05	0,48
ORZAX	96,70	-81.897.400	-9,96	25,95	9,81
PSGYO	3,70	-75.615.700	0,00	12,65	0,60
KTLEV	43,58	-74.343.900	-2,07	28,06	20,68
EKDMR	45,30	-69.838.720	-4,47	32,94	0,85
FROTO	78,10	-66.429.900	-0,64	10,09	1,53
SISE	41,34	-60.072.470	-1,29	12,51	0,49
PASEU	174,20	-49.771.900	-2,13	113,94	28,06
BRSAN	572,00	-48.861.900	-1,89	32,82	1,87
DCTTR	7,72	-45.924.250	-8,53	0,00	2,87
LIDER	57,60	-43.222.500	-10,00	7,56	3,15
ALTINS1	0,00	-40.405.700	0,00	0,00	0,00
THYAO	306,25	-39.890.000	-1,61	3,77	0,41
BALUS	13,22	-33.320.650	-2,07	22,85	3,34

Pazartesi, 10 Ağustos 2026

Anadolu Yatırım Araştırma Bölümü

Araştırma Bölümü : arastirma@anadoluyatirim.com.tr | (216) 649 77 35

Sosyal medya hesaplarımıza aşağıdan ulaşabilirsiniz.



Uyarı: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Anadolubank A.Ş. ve Anadolu Yatırım Menkul Kıymetler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.