

Salı, 11 Ağustos 2026

Teknik Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
ASELS	356	360	365	370	350
ALARK	105	106	107,5	108,5	103
GLRMK	173	175	177	179	170
TTKOM	55,5	56	57	57,5	54,5

Devam Eden Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
SOKM	51,3	52	53,5	54	49,8

Salı, 11 Ağustos 2026

BIST 100 Endeksi

Destek

13.741 – 13.668 – 13.569

Direnç

13.959 – 14.083 – 14.181

Önceki Kapanış

13.811,00

Sınırlı pozitif açılış bekliyoruz.

BIST100 Endeksi, %0,23 oranında değer kazanarak günün 13.811,60 puandan tamamladı. Haftaya 13.825,07 puandan başlayan endeks, seansın ilk saatlerinde önceki kapanış bölgesi olan 13.779,08 puana geriledikten sonra 13.910,91 puana yükseldi; ancak bu seviyeden gelen satışlarla kazancının büyük bölümünü geri verdi. Yıl başından bu yana %22,3 primli endekste gün içinde teknoloji %1,57 ve sanayi %0,93 ile öne çıkarken bankacılık endeksi %0,17 geriledi.

Teknik tarafta belirleyici seviye, 22 günlük üssel ortalama (13.840) oldu. Gün içi zirvede bu ortalamanın üzerine çıkılmasına karşın kapanışın yeniden altında gerçekleşmesi ve uzun bir üst fitil bırakılması, bölgede satış baskısının sürdüğünü göstermektedir. Endeks, 100 günlük ortalamanın (13.788) ve ay başında yeniden aşılan alçalan kanal alt bandının üzerinde kalmayı sürdürmüştür. MACD'nin sıfırın altında tetik çizgisini yukarı kesmesi olumlu sinyal üretirken, RSI'nin 48 ile 50 eşiğinin altında kalması ve Stokastik RSI'nin aşırı alım bölgesinde bulunması kısa vadeli alani sınırlamadır.

Yukarı yönlü hareketlerde 50 günlük üssel ortalamanın geçtiği 13.959 ilk direnç olarak izlenecek; aşılması halinde Temmuz sonundaki zirve bölgesi 14.083 ve yatay direnç alanı 14.181 takip edilecek. Geri çekilmelerde 5 günlük ortalamadaki 13.741 ilk destek konumunda; kaybı halinde geçen haftanın dip bölgeleri 13.668 ve 13.569 izlenecek.



Salı, 11 Ağustos 2026

XAU/USD — Ons Altın

Destek

4.267 – 4.190 – 4.122

Direnç

4.368 – 4.475 – 4.594

Ons altın, geride bırakılan işlem gününde 4.313 dolara gerilemesinin ardından 4.395 dolara yükseldi ve günü 4.390 dolardan tamamladı. Metal böylece Haziran başından bu yana en yüksek seviyelere taşınmıştır. Mayıs başından bu yana geçerli alçalan kanalın üst bandını yukarı kıran fiyat, 100 günlük (4.317) ve 200 günlük (4.285) üssel ortalamaların üzerine yerleşmiştir. Buna karşın Stokastik RSI'nin 97 ile aşırı alım bölgesinde bulunması kısa vadeli düzeltme riskini canlı tutmaktadır. Geri çekilmelerde 5 günlük üssel ortalamanın da bulunduğu 4.267 ilk destek konumundadır; kaybı halinde 4.190 ve 4.122 kademeli yatay destek bölgeleridir. Yukarı denemelerde gün içi zirvenin üzerindeki 4.368 ilk direnç olup, aşılması halinde 4.475 ve 4.594 takip edilecektir. Makroekonomik ve jeopolitik tarafta yükselişin ana sürükleyicisi, Fed'in Eylül toplantısında faiz artırımına gideceğine yönelik beklentilerin zayıflaması oldu. Geçen hafta açıklanan tarım dışı istihdamda 23 bin kişilik kayıp yaşanması, işsizlik oranının %4,1'e çıkması ve önceki iki ayın toplam 103 bin kişi aşağı revize edilmesi, sıkılaşma ihtimalini fiyatlardan büyük ölçüde çıkardı. ABD ile İran arasındaki müzakerelerde somut bir ilerleme kaydedilmemesi güvenli liman talebini desteklemeyi sürdürmektedir. Buna karşın enerji kaynaklı enflasyon baskısının sürmesi, para politikasında gevşeme beklentilerini sınırlamaktadır. Haftanın ortasında açıklanacak ABD tüketici enflasyonu, bu fiyatlamaların kalıcılığını belirleyecektir.



XAG/USD — Ons Gümüş

Destek

60,94 – 59,28 – 56,68

Direnç

65,37 – 67,30 – 71,27

Gümüş, geride bırakılan işlem gününde %3,4 değer kazanarak günü gün içi zirvesine yakın 65,70 dolardan tamamladı. Ons altındaki artışın %1,13 ile sınırlı kalması, gümüşteki ayrışmayı belirginleştirmiştir. Temmuz bandının üzerine çıkan metal, 50 günlük (62,77) ve 5 günlük (62,54) üssel ortalamaları geride bırakarak 200 günlük ortalamanın (65,43) hemen altına ulaşmıştır. MACD'nin sıfır çizgisini yukarı kesmesi olumlu görünümü desteklerken, Stokastik RSI'nin 97 ile aşırı alım bölgesinde bulunması kısa vadede dinlenme ihtimalini artırmaktadır. Yukarı denemelerde 200 günlük ortalamanın da bulunduğu 65,37 ilk direnç konumundadır; aşılması halinde 67,30 ve 71,27 gündeme gelecektir. Geri çekilmelerde Temmuz sıkışma bandının üst sınırı 60,94 ilk destek olup, kaybı halinde 59,28 ve 56,68 izlenecektir. Makroekonomik tarafta ortak zemin, geçen hafta 23 bin kişilik kayıpla açıklanan tarım dışı istihdamın Fed'in Eylül'de faiz artırma ihtimalini zayıflatması oldu. Gümüşün ayrışmasında sanayi tarafı belirleyici olmuştur; güneş enerjisi, elektrikli araç ve veri merkezi kaynaklı talep, altı yıldır süren arz açığıyla birleşerek fiziki piyasayı sıkı tutmaktadır. Altın/gümüş rasyosunun 67'ye gerilemesi de gümüş lehine dönüşe işaret etmektedir. Buna karşın panel üreticilerinin yüksek fiyat nedeniyle metal kullanımını azaltması, sanayi talebine ilişkin 2026 tahminlerini aşağı çekmektedir. Haftanın ortasında açıklanacak ABD enflasyon verisi yön belirleyici olacaktır.



Salı, 11 Ağustos 2026

DXY — Dolar Endeksi

Destek

99,63 – 99,00 – 98,50

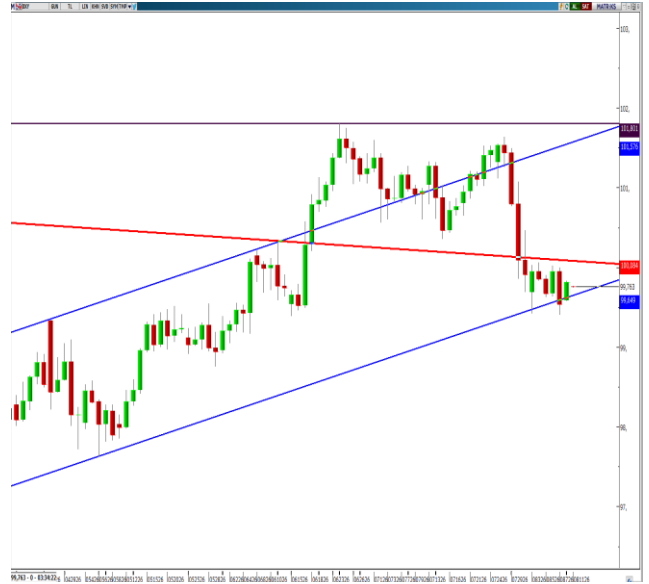
Direnç

99,91 – 100,40 – 101,50

Endeks pazartesi seansını 99,578 – 99,829 aralığında, dar bir bandta geçirdi ve 99,816 seviyesinden %0,28 primle kapanış gerçekleştirdi. Cuma günü sert satışın ardından gelen bu toparlanma, önceki günün kaybının yalnızca bir bölümünü telafi etti; işlem aralığının daralması, satış baskısının hız kestiğine işaret etti.

Teknik tarafta endeks, orta vadeli yükselen kanalın alt bandından aldığı tepkiyle yukarı yöneldi ve 5 günlük üssel ortalamayı test etti. Bu ortalamanın hemen üzerinde 100 (99,91), 22 (100,40) ve 50 (100,34) günlük ortalamalar sıralanırken, kapanış bunların altında kaldı. Söz konusu ortalamaların 99,63 ile 100,40 arasında birbirine yakın konumlanması, yükselişin sürdürülebilmesi için 100 günlük üssel ortalama üzerinde kalıcılığın belirleyici olduğunu ortaya koydu. Göstergelerde toparlanma henüz teyit üretmedi; MACD sıfır çizgisinin altında sinyal hattının aşağısında seyretti, RSI 39,95 ile zayıf bölgede kaldı, Momentum ise 98,4 seviyesinde denge noktasının gerisinde konumlandı.

Yukarı yönde ilk direnç 100 günlük üssel ortalamanın geçtiği 99,91; bu bölge aynı zamanda 100,00 psikolojik eşiğine komşu olması nedeniyle önem taşıdı. Aşılması halinde 22 ve 50 günlük ortalamaların birlikte bulunduğu 100,40 ve devamında orta vadeli yükselen kanalın üst bandına denk gelen 101,50 takip edilebilir. Aşağıda 200 günlük üssel ortalamasının bulunduğu 99,63 ilk destek konumunda; bu seviyenin kaybedilmesi 99,00 psikolojik eşiğini, altında da 98,50 bölgesini gündeme getirebilir.



Brent Petrol (USD)

Destek

85,64 – 84,00 – 82,40

Direnç

89,00 – 90,00 – 92,04

Brent, pazartesi seansında 82,41 – 87,08 aralığında geniş bir salınım sergiledi ve günü 86,934 dolardan %6,64 primle tamamladı. Yükseliş seansın tamamına yayıldı; açılış seviyesinin gün içi dip, kapanışın ise zirveye yakın bir noktada oluşması, alıcıların gün boyunca kontrolü elinde tuttuğunu ortaya koydu. Böylece cuma günü kaybın tamamı geri alındı ve fazlası eklendi.

Teknik görünümde fiyat, tek bir günlük hareketle 5 (83,65), 22 (83,98), 50 (85,07), 100 (85,64) ve 200 (82,40) günlük üssel ortalamaların tamamının üzerine çıktı ve kapanışını bu bölgenin yukarısında gerçekleştirdi. Ortalamaların 82,40 – 85,64 aralığındaki dar kümelenmesi hareketin hızını artıran unsur oldu; fiyatın söz konusu bölgeyi tek hamlede yukarı geçmesi, kısa vadeli eğilimin yön değiştirdiğine işaret etti. MACD sıfır çizgisi üzerine dönerek sinyal hattını yukarı kesmeye yaklaştı, RSI 53,88 ile orta bandın üzerine geçti, Momentum ise 106,05 seviyesiyle denge noktasının belirgin biçimde üzerine çıktı.

Yukarı yönde 89,00 ilk direnç olarak izlenebilir; temmuz sonundaki tepe bölgesinin hemen üzerinde yer alan bu kademenin aşılması halinde 90,00 psikolojik eşiği ve devamında uzun vadeli alçalan trend hattının geçtiği 92,04 bölgesi takip edilebilir. Aşağıda 100 günlük üssel ortalamasının bulunduğu 85,64 ilk destek konumunda; bu seviyenin altında 50 günlük ortalamasının da geçtiği bölgede 84,00 ve 200 günlük üssel ortalamaya denk gelen 82,40 destek olarak öne çıktı.



Salı, 11 Ağustos 2026

EUR/USD Paritesi

Destek

1,1500 – 1,1482 – 1,1450

Direnç

1,1560 – 1,1600 – 1,1700

Parite pazartesi seansında 1,1540 – 1,1568 aralığında sınırlı bir hareket sergiledi ve 1,1543 seviyesinden %0,15 kayıpla kapanış gerçekleştirdi. Gün içi bandın oldukça daralması, cuma günkü yükselişin ardından yeni bir yön arayışından ziyade kâr realizasyonu sınırlı bir seyre işaret etti.

Teknik tarafta parite, önceki gün üzerinde kapanış yaptığı 200 günlük üssel ortalamayı aşağı yönde kırdı ve gününü 100 günlük ortalamayla neredeyse aynı seviyede (1,1543) tamamladı. Fiyat 22 (1,1482), 50 (1,1494) ve 5 (1,1537) günlük ortalamaların üzerinde kalmayı sürdürürken, kısa vadeli yükselen kanalın içindeki konumunu da korudu. 100 ve 200 günlük ortalamaların 1,1543 – 1,1560 gibi dar bir aralıkta bulunması, bu bölgenin yakın vadede yön belirleyici bir eşik haline geldiğini ortaya koydu. MACD sıfır çizgisinin üzerinde sinyal hattının yukarısında konumlandı, RSI 59,47 ile güçlü bölgede kaldı, Momentum ise 101,37 seviyesinde denge noktasının üzerinde seyretti.

Yukarı yönde 200 günlük üssel ortalamanın geçtiği 1,1560 ilk direnç konumunda; günlük kapanış bazında bu seviyenin geri alınması halinde, yükselen kanalın bandının da bulunduğu 1,1600 psikolojik eşiği ve devamında 1,1700 kademesi takip edilebilir. Aşağıda 1,1500 psikolojik eşiği ilk destek olarak izlenebilir; bu seviyenin altında 22 günlük üssel ortalamanın geçtiği 1,1482 ve temmuz sonundaki yükselişin başladığı bölgeye karşılık gelen 1,1450 destek konumunda bulundu.



GBP/USD Paritesi

Destek

1,3500 – 1,3477 – 1,3417

Direnç

1,3550 – 1,3582 – 1,3600

Parite pazartesi seansında 1,3483 – 1,3531 aralığında hareket etti ve 1,3506 seviyesinden %0,10 primle kapanış gerçekleştirdi. Sınırlı kalan günlük değişime karşın kapanışın cuma günü aşılamayan 1,3500 psikolojik eşiğinin üzerinde tamamlanması, seansın belirleyici unsuru oldu.

Teknik görünümde parite, zirveden itibaren uzanan alçalan kanalın üst bandını yukarı yönde kırdı ve kapanışını bu bandın üzerinde gerçekleştirdi. Aylardır fiyatı baskılayan yapının aşılması, kısa vadeli görünüm açısından olumlu bir kırılım olarak öne çıktı. Fiyat aynı zamanda 5 (1,3477), 22 (1,3417), 50 (1,3399), 100 (1,3403) ve 200 (1,3390) günlük üssel ortalamaların tamamının üzerinde konumlandı; bu ortalamaların 1,3390 – 1,3477 arasındaki dar bandı, uzun süredir devam eden yatay seyrin izini taşıdı. MACD sıfır çizgisi üzerinde sinyal hattının yukarısında seyretti, RSI 60,58 ile güçlü bölgeye geçti, Momentum ise 101,64 seviyesinde denge noktasının üzerinde kaldı.

Yukarı yönde ilk direnç 1,3550; bu kademenin aşılması halinde orta vadeli yükselen kanalın üst bandına denk gelen 1,3582 ve devamında 1,3600 psikolojik eşiği takip edilebilir. Aşağıda kırılan kanalın üst bandına da yakın duran 1,3500 psikolojik eşiği ilk destek konumunda; bu seviyenin altında 5 günlük üssel ortalamasının bulunduğu 1,3477 ve 22 günlük ortalamasının geçtiği 1,3417 destek olarak izlenebilir.



Salı, 11 Ağustos 2026

Günlük Para Giriş – Çıkış Listesi

NET PARA GİRİŞİNDE İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	F/K	PD/DD
TUPRS	340,00	623.545.000	5,10	9,71	1,44
TRALT	53,75	266.903.300	3,07	34,08	3,54
KARCL	55,75	201.290.100	9,96	53,93	3,96
ASELS	356,25	196.421.000	0,71	45,22	5,30
KCHOL	203,90	154.079.800	2,72	15,18	0,65
TERA	182,30	138.839.400	-1,62	2,16	1,38
PEKGY	14,40	120.188.400	-2,04	157,05	7,54
SAHOL	88,50	118.833.100	0,51	23,36	0,49
SASA	2,33	87.920.300	-9,69	0,00	0,63
PETKM	18,77	85.654.200	1,35	0,00	0,63
PASEU	175,00	83.488.600	0,46	114,47	28,19
BRSAN	629,00	81.592.400	9,97	36,09	2,05
GUNDG	2.007,00	79.845.600	9,91	0,00	90,62
KRDMD	40,12	79.344.300	1,36	161,22	0,49
ODINE	2.940,00	78.795.600	6,81	11.449,41	146,17
ORZAX	99,10	76.263.130	2,48	26,60	10,06
QUICK	76,55	75.833.900	0,00	3,38	1,32
OZATD	4.550,00	74.036.700	1,56	0,00	72,28
KTLEV	44,50	73.455.000	2,11	10,84	9,40
TEHOL	50,10	68.057.000	0,80	27,15	10,83

NET PARA ÇIKIŞINDA İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	F/K	PD/DD
ISCTR	12,11	-446.406.600	-2,02	24,74	0,67
BALSU	11,90	-359.037.200	-9,98	20,57	3,01
EREGL	36,88	-340.502.000	-4,65	33,48	0,81
AKSEN	82,30	-197.308.700	-9,96	27,31	1,57
DAPGM	8,50	-135.312.700	-6,08	34,86	1,27
FROTO	77,40	-133.386.700	-0,90	10,00	1,52
AKBNK	66,80	-131.329.700	-0,89	5,20	1,07
TATEN	9,30	-77.303.090	-9,97	46,27	1,83
TCELL	105,30	-73.618.700	0,19	12,73	0,80
MAGEN	34,12	-63.863.200	-9,01	0,00	6,61
BETAE	113,50	-62.182.200	2,07	68,77	7,86
HALKB	33,72	-55.830.800	-8,91	7,52	1,03
BIMAS	384,25	-48.053.600	-0,39	21,39	2,44
TKFEN	221,90	-47.169.300	6,17	0,00	2,34
CRFSA	231,50	-47.140.900	9,98	0,00	0,00
ENKAI	86,20	-44.471.500	-0,17	14,47	1,34
SARAE	73,65	-39.119.880	-2,77	30,63	4,21
IZENR	8,57	-37.736.200	-5,72	76,44	1,08
NETCD	150,00	-37.233.100	1,35	24,47	5,77
LIDER	51,90	-36.580.340	-9,90	143,36	3,86

Salı, 11 Ağustos 2026

Anadolu Yatırım Araştırma Bölümü

Araştırma Bölümü : arastirma@anadoluyatirim.com.tr | (216) 649 77 35

Sosyal medya hesaplarımıza aşağıdan ulaşabilirsiniz.



Uyarı: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Anadolubank A.Ş. ve Anadolu Yatırım Menkul Kıymetler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.