

Çarşamba, 12 Ağustos 2026

Teknik Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
AKSA	12,3	12,45	12,6	12,7	12,05
OYAKC	20,74	20,84	21,48	21,8	20,26
TOASO	266,25	267	274,5	277	260,75
KCAER	15,1	15,25	15,5	15,6	14,8

Devam Eden Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
SOKM	51,3	52	53,5	54	49,8

Çarşamba, 12 Ağustos 2026

BIST 100 Endeksi

Destek

13.739 – 13.665 – 13.566

Direnç

13.952 – 14.083 – 14.181

Önceki Kapanış

13.704,52

Sınırlı negatif açılış bekliyoruz.

BIST100 Endeksi, %0,78 oranında değer kaybederek günü 13.704,52 puandan tamamladı. Seansa 13.790,46 puandan başlayan endeks, Orta Doğu'da uzlaş bekletisinin zayıflaması ve petrol fiyatlarındaki yükselişle 13.562,45 puana kadar geriledikten sonra kapanışa doğru gelen alımlarla kaybının önemli bölümünü geri aldı. Yıl başından bu yana %21,5 primli endekste günün ilk yarısında bankacılık %1,90, holding %1,78 gerilerken; sektörlerde bilişim %2,44 ile pozitif, madencilik %6,01 ile negatif ayrıştı, ilk yarı işlem hacmi 84,3 milyar lira oldu.

Teknik tarafta belirleyici gelişme, alçalan kanalın alt bandının gün içinde aşağı yönlü zorlanması oldu. Endeks 13.566 bölgesine kadar sarktıktan sonra bandın üzerine geri dönmüş; ancak 5 günlük ortalamanın bulunduğu 13.739 ve 100 günlük ortalamanın geçtiği 13.786 bölgelerinin altında kapanış yapmıştır. 22 günlük ortalama 13.830 ile fiyatın üzerinde konumunu sürdürmektedir. MACD'nin sıfırın altında tetik çizgisini yukarı kesmesi toparlanmayı desteklerken, RSI'nin 45 ile 50 eşiğinin altında bulunması görünümün teyit beklediğini göstermektedir.

Yukarı yönlü hareketlerde 13.952 ilk direnç olarak izlenecek; bu seviyenin aşılması halinde 14.083 ve 14.181 takip edilecek. Geri çekilmelerde 13.739 bölgesi ilk destek konumunda bulunuyor; bu seviyenin kaybı halinde 13.665 ve 13.566 kademeli destek bölgeleri olarak izlenecek.



Çarşamba, 12 Ağustos 2026

XAU/USD — Ons Altın

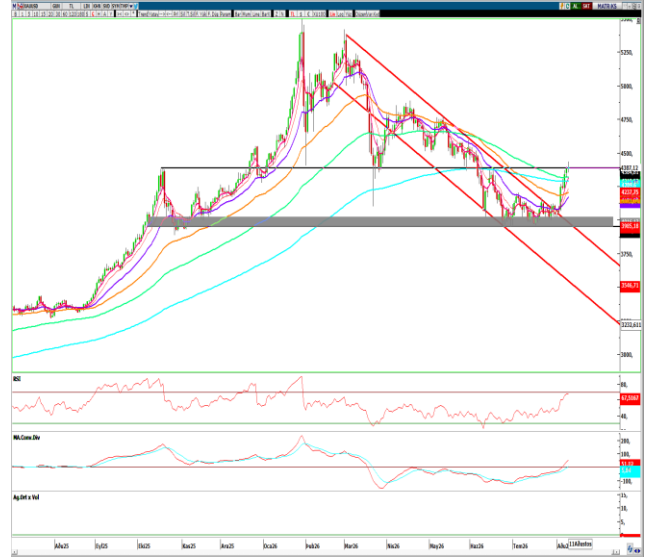
Destek

4.317 – 4.233 – 4.167

Direnç

4.434 – 4.510 – 4.594

Ons altın, geride bırakılan işlem gününde 4.435 dolarla Haziran başından bu yana en yüksek seviyeyi gördükten sonra kazanımlarını geri vererek 4.387 dolara çekildi. Son bir ayda %9,5 primlenen metal, Mayıs'tan beri etkili düşen kanalın dışına çıkmış ve 200 ile 100 günlük (4.319) üssel ortalamaların üzerine yerleşmiştir. Gün içi zirvedeki uzun üst fitil ve Stokastik RSI'daki aşırı alım düzeltme riskini artırmaktadır. Geri çekilmelerde 4.317 100 günlük ortalamayla çakışan yatay destek ilk bölgedir. Altında 4.233 Temmuz başı tepki zirvesi ve 4.167 kırılan sıkışma bandının üst sınırı izlenecektir. Yukarıda 4.434 gün içi zirve bölgesi ilk direnç olup, aşılması halinde 4.510 Haziran başı yatay bandı ve 4.594 Mayıs ortası zirve bölgesi takip edilecektir. Makroekonomik ve jeopolitik tarafta, yükselişin dolar, tahvil faizleri ve enerji fiyatlarındaki artışa rağmen gerçekleşmesi dikkat çekti; 4.000 dolara kadar geri çekilmeyi kaçırın yatırımcıların alımları harekete eşlik etti. Hürmüz Boğazı görüşmelerinde Tahran'ın tazminat ve yaptırım taleplerinde ısrarı süreci yavaşlatırken, petrol fiyatlarındaki %5'lik artış güvenli liman talebini canlı tuttu. Çin Merkez Bankası'nın Temmuz'da rezervlerine 20 ton altın eklemesi de talebi destekledi. Buna karşın Eylül toplantısında faiz artırımı ihtimalinin %52'ye yükselmesi fırsat maliyetini artırmaktadır. Bugün açıklanacak ABD Temmuz enflasyonunda yıllık artışın %3,4'e gerilemesi beklenmektedir.



XAG/USD — Ons Gümüş

Destek

62,85 – 61,46 – 60,76

Direnç

66,42 – 69,89 – 71,26

Gümüş, son işlem gününde 66,49 dolarla yedi haftanın zirvesini gördükten sonra 65,20 dolar civarında işlem görüyor. Son bir ayda %15,26 primlenen metal düşen kanalın dışına çıkmış olsa da gün içi zirvede satış baskısıyla karşılaşmış, kapanış 200 günlük ortalamanın (65,43) altında gerçekleşmiştir. Uzun üst fitil ve Stokastik RSI'nın 96 ile aşırı alım bölgesinde bulunması düzeltme ihtimalini artırmaktadır. Geri çekilmelerde 62,85 50 günlük üssel ortalamayla (62,89) çakışan yatay destek ilk bölgedir. Altında 61,46 6-7 ağustos konsolidasyon bölgeleri ve 22 günlük ortalamayla örtüşen 60,76 Ağustos başı sıkışma bölgesi izlenecektir. Yukarıda 66,42 gün içi zirvenin test ettiği 100 günlük ortalamaya (66,41) bölgesi ilk direnç olup, aşılması halinde 69,89 ve 71,26 Haziran ortası zirveleri takip edilecektir. Makroekonomik ve jeopolitik tarafta, geçen haftaki zayıf istihdam raporunun Fed'in Eylül'de faiz artırma ihtimalini törpülemesi ve Hürmüz Boğazı görüşmelerinde tarafların taleplerinde geri adım atmaması değerli metallere alım getirdi. Sanayi tarafında güneş enerjisi ve şebeke yatırımlarına bağlı talep güçlü seyrederken, Çin'in gümüş içerikli cevher ithalatı Haziran'da yıllık %62,5 artışla 219 bin tona ulaştı. Buna karşın gümüş, sınırlı kayıpla kapanan altından negatif ayrıştı; altın/gümüş rasyosu 67,6 seviyesine yükseldi. Bugün ABD'de Temmuz enflasyonu, yarın üretici fiyatları verisi açıklanacaktır.



Çarşamba, 12 Ağustos 2026

DXY — Dolar Endeksi

Destek

99,65 – 99,00 – 98,50

Direnç

99,91 – 100,34 – 101,50

Endeks salı gününü yatay bir görünümle tamamladı. Cuma günü sert satışın ardından başlayan tepki hareketi ikinci gününde de sürdü; ancak alımların ivme kazanamaması, toparlanmanın henüz güç toplayamadığını ortaya koydu. Teknik görünümde endeks, orta vadeli yükselen kanalın alt bandı üzerindeki konumunu korudu ve gün içinde 100 günlük üssel ortalamayı test etti. Ne var ki bu ortalamanın üzerinde kalıcılık sağlanamadı, kapanış yeniden altında gerçekleşti; 22 (100,34) ve 50 (100,31) günlük ortalamalar da fiyatın yukarısında konumunu sürdürdü. Buna karşılık 200 günlük üssel ortalamasının (99,63) üzerinde tutunulması, geri çekilmenin şimdilik sınırlı kaldığına işaret etti. MACD sıfır çizgisinin altında sinyal hattının aşağısında seyretti, RSI 40,10 ile zayıf bölgede kaldı, Momentum ise 99,03 seviyesiyle denge noktasının altında konumlandı. Yukarı yönde ilk direnç, gün içinde test edilen 100 günlük üssel ortalamasının bulunduğu 99,91 seviyesi olarak izlenebilir. Kapanış bazında aşılması halinde 22 ve 50 günlük ortalamaların birlikte geçtiği 100,34 ve devamında orta vadeli yükselen kanalın üst bandına denk gelen 101,50 takip edilebilir. Aşağıda 200 günlük üssel ortalama ile kanalın alt bandının çakıştığı 99,65 ilk destek konumunda; bu bölgenin kaybedilmesi 99,00 psikolojik eşiğini, altında da 98,50 seviyesini gündeme getirebilir.

Makro tarafta, günün ana başlığı ABD temmuz ayı enflasyon verisi olacak. Manşet TÜFE'nin aylık %0,1 artışla yıllık %3,4'e, çekirdek TÜFE'nin ise aylık %0,2 artışla yıllık %2,5'e gerilemesi bekleniyor. Beklentiye paralel veya altında bir okuma, dezenflasyon eğiliminin korunduğunu teyit ederek Fed'e yönelik fiyatlamayı güvercin tarafa çekebilir ve endeks üzerinde baskı oluşturabilir; buna karşılık çekirdekte aylık %0,3 ve üzeri bir gerçekleşme, gümrük vergisi kaynaklı mal fiyatı geçişkenliğinin sürdüğü algısını güçlendirerek dolar ve tahvil faizleri lehine bir tepkiyi gündeme getirebilir.



Brent Petrol (USD)

Destek

85,69 – 85,18 – 84,32

Direnç

88,89 – 90,00 – 92,04

Brent, salı gününü yükselişle tamamlayarak pazartesi seansındaki zirveyi de geride bıraktı ve güçlü seyrini ikinci güne taşıdı. Gün içinde 88,89'a kadar uzanan hareketin ardından kapanışa doğru bir miktar geri çekilme yaşandı; alıcıların yön üzerindeki hâkimiyeti ise korundu.

Makro tarafta, ABD ile İran arasındaki barış görüşmelerinin ve Hürmüz Boğazı'nın yeniden açılmasına dönük müzakerelerin tıkanması fiyatlarıdaki yukarı yönlü baskının temel kaynağı oldu. Trump'ın, İran'ın öne sürdüğü şartlara karşılık tazminat talep etmesi süreci daha da zorlaştırırken, hafta sonunda Suudi Arabistan'daki bir rafineriye düzenlenen saldırı arz tarafına ilişkin endişeleri canlı tuttu.

Teknik görünümde fiyat, 5 (85,07), 22 (84,32), 50 (85,18), 100 (85,69) ve 200 (82,45) günlük üssel ortalamaların tümünün üzerindeki konumunu sürdürdü. Bununla birlikte kısa vadeli yükselen kanalın alt bandı yukarıda engel oluşturdu; gün içi zirvenin bu banda denk gelmesinin ardından gelen geri çekilme, söz konusu yapının direnç işlevi gördüğünü ortaya koydu. Göstergelerde MACD sıfır çizgisinin üzerinde kalmakla birlikte sinyal hattının bir miktar altında seyretti, RSI 55,05 ile orta bandın üzerinde konumlandı, Momentum ise 100,02 seviyesiyle denge noktasına yapıştı.

Yukarı yönde gün içi zirveye ve kanalın alt bandına karşılık gelen 88,89 ilk direnç konumunda; kapanış bazında bu bölgenin aşılması halinde 90,00 psikolojik eşiği ve devamında uzun vadeli alçalan trend hattının bulunduğu 92,04 takip edilebilir. Aşağıda 100 günlük üssel ortalamasının geçtiği 85,69 ilk destek; bu seviyenin altında 50 günlük ortalamasının bulunduğu 85,18 ve 22 günlük ortalamaya denk gelen 84,32 destek olarak izlenebilir.



Çarşamba, 12 Ağustos 2026

EUR/USD Paritesi

Destek

1,1500 – 1,1487 – 1,1450

Direnç

1,1559 – 1,1600 – 1,1700

Parite salı gününü yatay bir seyrile tamamladı. ABD enflasyon verisi öncesinde temkinli bir duruşun hâkim olduğu seansta işlem aralığı oldukça daraldı; yön arayışının bugünkü veriye bırakıldığı bir görünüm ortaya çıktı. Teknik görünümde parite, 100 günlük üssel ortalamanın (1,1543) hemen sınırında hareket etti ve kapanışını bu seviyeye çok yakın bir noktada gerçekleştirdi. 200 günlük ortalama (1,1559) yukarıda engel olmayı sürdürürken, 5 (1,1539), 22 (1,1487) ve 50 (1,1496) günlük ortalamalar fiyatın altında konumunu korudu. Paritenin iki gündür bu iki uzun vadeli ortalama arasındaki dar bölgede sıkışması, temmuz sonundan bu yana süren yükselişin karar noktasına geldiğine işaret etti. MACD sıfır çizgisi üzerinde sinyal hattının yukarısında seyretti, RSI 59,42 ile güçlü bölgede kaldı, Momentum ise 100,63 seviyesiyle denge noktasının üzerinde bulundu. Yukarı yönde 200 günlük üssel ortalamanın bulunduğu 1,1559 ilk direnç olarak izlenebilir; kapanış bazında bu seviyenin aşılması halinde yükselen kanalın bandının da geçtiği 1,1600 psikolojik eşiği ve devamında 1,1700 kademesi gündeme gelebilir. Aşağıda 1,1500 psikolojik eşiği ilk destek konumunda; bu seviyenin altında 22 günlük üssel ortalamanın geçtiği 1,1487 ve temmuz sonundaki yükselişin başladığı bölgeye karşılık gelen 1,1450 destek olarak öne çıktı.

Makro tarafta, ABD temmuz ayı TÜFE verisinde manşetin aylık %0,1, çekirdeğin aylık %0,2 artması bekleniyor; beklentinin altında bir okuma Fed'e yönelik güvercin fiyatlamayı güçlendirerek euro lehine alan açabilir. Yurt içinde ise Almanya'da temmuz ayı nihai enflasyonu izlenecek. Öncü veride yıllık enflasyon %2,8'e yükselerek nisan bu yana en yükseğe çıkmış, ancak artışın kaynağı enerji olurken çekirdek enflasyon %2,4'e gerilemişti; manşet ile çekirdek arasındaki bu ayrışmanın nihai veride teyit edilmesi, ECB'nin eylül duruşuna ilişkin beklentiler açısından belirleyici olacak.



GBP/USD Paritesi

Destek

1,3500 – 1,3486 – 1,3425

Direnç

1,3531 – 1,3582 – 1,3600

Parite salı gününü yatay bir görünümle kapattı. Gün içinde 1,3492'ye kadar gerileyen paritede alıcılar 1,3500 eşiğinin hemen altında devreye girdi ve kapanış yeniden bu seviyenin üzerinde gerçekleşti; söz konusu eşiğin ikinci gün üst üste savunulması, bölgenin kısa vadeli görünüm açısından taşıdığı ağırlığı gösterdi.

Makro tarafta, günün ana başlığı ABD temmuz ayı enflasyon verisi olacak. Manşet TÜFE'nin aylık %0,1, çekirdek TÜFE'nin aylık %0,2 artması bekleniyor; beklentinin altında kalacak bir okuma dolar tarafındaki zayıflamayı sürdürerek sterlin lehine alan açabilirken, özellikle çekirdekte yukarı yönlü bir sürpriz paritedeki tutunma çabasını zorlaştırabilir.

Teknik görünümde parite, önceki gün yukarı yönde kırdığı alçalan kanalın üst bandının üzerinde kalmayı başardı; bu yapının artık destek işlevi görüp görmeyeceği izlenecek. Fiyat 5 (1,3486), 22 (1,3425), 50 (1,3403), 100 (1,3405) ve 200 (1,3391) günlük üssel ortalamaların tümünün yukarıdaki konumunu sürdürdü. Kırılımların ardından yükselişin hız kesip yatay bir konsolidasyona geçmesi, alıcıların 1,3500 üzerinde pozisyon koruduğuna ancak yeni bir hamle için veri beklendiğine işaret etti. MACD sıfır çizgisi üzerinde sinyal hattının yukarısında seyretti, RSI 60,56 ile güçlü bölgede kaldı, Momentum ise 101,02 seviyesiyle denge noktasının üzerinde bulundu. Yukarı yönde pazartesi seansının zirvesine karşılık gelen 1,3531 ilk direnç konumunda; bu seviyenin aşılması halinde orta vadeli yükselen kanalın üst bandına denk gelen 1,3582 ve devamında 1,3600 psikolojik eşiği takip edilebilir. Aşağıda 1,3500 psikolojik eşiği ilk destek; günlük kapanış bazında bu bölge üzerinde kalıcılık sağlanması, yukarı yönlü görünümün korunması açısından belirleyici olacak. Altında ise 5 günlük üssel ortalamasının bulunduğu 1,3486 ve 22 günlük ortalamaya denk gelen 1,3425 destek olarak izlenebilir.



Çarşamba, 12 Ağustos 2026

Günlük Para Giriş – Çıkış Listesi

NET PARA GİRİŞİNDE İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	F/K	PD/DD
KTLEV	48,94	478.313.500	9,98	11,92	10,34
TUPRS	336,50	456.670.100	-1,03	9,61	1,42
PEKGY	14,40	259.051.200	0,00	157,05	7,54
AKBNK	66,15	191.965.000	-0,97	5,15	1,06
TEHOL	50,70	166.276.800	1,20	27,48	10,96
CWENE	41,22	151.228.200	5,69	15,74	2,51
YKBNK	34,06	148.463.500	0,18	5,20	1,00
BRSAN	632,00	115.168.700	0,48	36,27	2,06
SASA	2,36	111.636.300	1,29	0,00	0,64
EKGYO	17,95	109.072.000	0,73	24,64	0,47
ASELS	356,25	97.158.900	0,00	45,22	5,30
DSTKF	1.768,00	93.570.800	0,40	120,63	39,77
FROTO	78,85	84.924.500	1,87	10,19	1,54
QUICK	76,60	83.118.490	0,07	3,38	1,32
TOASO	267,00	81.819.800	1,04	10,66	2,03
DUNYH	161,60	77.806.400	6,32	13,49	3,44
TERA	174,00	77.272.600	-4,55	2,06	1,32
KRDMD	40,46	69.062.100	0,85	162,59	0,49
GMSTRF	605,50	66.838.300	1,47	0,00	0,00
GARAN	126,50	66.123.600	-0,08	4,40	1,09

NET PARA ÇIKIŞINDA İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	F/K	PD/DD
AKBNK	66,15	191.965.000	-0,97	24,21	1,06
TUPRS	336,50	456.670.100	-1,03	9,61	1,42
THYAO	301,00	-92.762.800	-0,66	3,71	0,41
CWENE	41,22	151.228.200	5,69	15,74	2,51
EREGL	36,86	-38.374.500	-0,05	33,46	0,81
TRALT	48,88	-254.579.200	-9,06	33,13	2,95
PEKGY	14,40	259.051.200	0,00	157,05	7,54
ISCTR	12,02	-169.942.300	-0,74	4,44	0,66
KTLEV	48,94	478.313.500	9,98	11,92	10,34
ASELS	356,25	97.158.900	0,00	45,22	5,30
ASTOR	301,75	2.756.700	-1,31	36,31	7,84
SASA	2,36	111.636.300	1,29	0,00	0,64
YKBNK	34,06	148.463.500	0,18	5,20	1,00
TTKOM	55,45	37.587.500	-0,98	7,32	0,73
BIMAS	377,25	-72.694.200	-1,82	21,00	2,40
MGROS	630,00	-71.818.500	-4,26	19,90	1,23
KUYAS	65,20	-86.320.300	-2,54	0,00	14,72
TKFEN	221,60	25.855.600	-0,14	0,00	2,34
GARAN	126,50	66.123.600	-0,08	4,40	1,09
TCELL	103,10	-21.893.400	-2,09	12,46	0,78

Çarşamba, 12 Ağustos 2026

Anadolu Yatırım Araştırma Bölümü

Araştırma Bölümü : arastirma@anadoluyatirim.com.tr | (216) 649 77 35

Sosyal medya hesaplarımıza aşağıdan ulaşabilirsiniz.



Uyarı: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Anadolubank A.Ş. ve Anadolu Yatırım Menkul Kıymetler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.