

Perşembe, 13 Ağustos 2026

Teknik Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
SAHOL	88,5	89,5	90	92	86,5
SOKM	51,5	52,2	52,8	53,5	50,5
YKBNK	35,5	36	36,3	36,8	34,85
FROTO	79,6	80,5	81,5	82,5	78,2
MPARK	428	433	438	444	420

Devam Eden Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
TOASO	266,25	267	274,5	277	260,75
KCAER	15,1	15,25	15,5	15,6	14,8

Perşembe, 13 Ağustos 2026

BIST 100 Endeksi

Destek

13.739 – 13.665 – 13.566

Direnç

14.119 – 14.220 – 14.379

Önceki Kapanış

14.110,14

Sınırlı pozitif açılış bekliyoruz.

BIST100 Endeksi, %2,96 oranında değer kazanarak günü 14.110,14 puandan tamamladı. Güne 13.704,98 puandan başlayan ve gün içi dibi 13.701,02 puanı gören endeks, ABD ile İran arasındaki ateşkesin uzatılacağına ilişkin haber akışıyla yönünü yukarı çevirdi; ABD'de temmuz enflasyonunun beklentiye paralel gelmesi alımları güçlendirdi ve kapanış 14.119,28 puanlık gün içi zirveye yakın gerçekleşti. Yıl başından bu yana yaklaşık %24,7 primlenen endekste bankacılık endeksi gün içinde %1'in üzerinde değer kazandı.

Teknik tarafta belirleyici gelişme, endeksin tek seansta 22 günlük (13.850), 50 günlük (13.954) ve 100 günlük (13.792) üssel ortalamaların tamamının üzerine yerleşmesi oldu. Seans dibinin açılış seviyesinde kalması ve kapanışın gün içi zirveye yakın gerçekleşmesi, alıcılı seyrin gün boyunca kesintisiz sürdüğünü göstermektedir. MACD'nin sıfırın altında tetik çizgisini yukarı kesmesi toparlanmayı desteklerken RSI 55,61 ile 50 eşiğinin üzerine çıkmıştır. Buna karşın Stokastik RSI'nin 92 bölgesine ulaşması kısa vadede yorgunluk riskine işaret etmektedir.

Yukarı yönlü hareketlerde gün içi zirvenin karşılandığı 14.119 ilk direnç olarak izlenecek; aşılması halinde alçalan kanalın üst bandına denk gelen 14.220 ve 14.379 takip edilecek. Geri çekilmelerde 13.739 ilk destek konumunda bulunuyor; bu seviyenin kaybı halinde 13.665 ve 13.566 kademeli destek bölgeleri olarak izlenecek.



Perşembe, 13 Ağustos 2026

XAU/USD — Ons Altın

Destek

4.317 – 4.233 – 4.167

Direnç

4.434 – 4.510 – 4.594

Ons altın, geride bırakılan işlem gününde 4.363 dolardan 4.441 dolara uzanan bantta işlem görerek %0,93 primle 4.408 dolardan kapandı ve önceki seansta ulaşılan 10 haftalık zirveyi yukarı taşıdı. Kapanışın gün içi zirveye yakın gerçekleşmesi, önceki seansta 4.387 dolar çevresinde karşılaşılan satış baskısının aşıldığını göstermektedir. Fiyat, 100 günlük (4.321) ve 200 günlük (4.288) üssel ortalamaların üzerine yerleşmiş, düşen trend çizgisinin üzerindeki seyrini korumuştur. Geri çekilmelerde 4.317 söz konusu ortalamaların bulunduğu bölge ilk destek konumundadır. Altında 4.233 kırılım sonrası geri çekilme dibi ve 4.167 kırılan Temmuz sıkışma bandının üst sınırı izlenecektir. Yukarıda 4.474 Haziran başı yatay bandı ilk direnç olup, aşılması halinde 4.510 ve 4.594 majör dirençleri takip edilecektir. Makroekonomik ve jeopolitik tarafta, ABD'de temmuz tüketici fiyat endeksinin aylık %0,1, yıllık %3,4 artışla beklentiye paralel gelmesi ve çekirdek enflasyonun %0,2'de kalması, Fed'in faiz artırımına gideceği yönündeki fiyatlamaları zayıflattı. Veri sonrasında dolardaki gerileme ve 10 yıllık tahvil faizinin %4,65 bölgesine çekilmesi, faiz getirisi bulunmayan metale destek sağladı. Hürmüz Boğazı'ndaki sevkiyat kısıtlamalarının sürmesi güvenli liman talebini canlı tuttu. Buna karşın ABD ile İran arasındaki ateşkesin uzatılacağına ilişkin haberler risk primini sınırladı. Bugün ABD'de üretici fiyat endeksi ve haftalık işsizlik maaşı başvuruları takip edilecektir.



XAG/USD — Ons Gümüş

Destek

62,85 – 61,46 – 60,76

Direnç

67,10 – 69,89 – 71,26

Gümüş, son işlem gününde 64,70 dolardan açıldıktan sonra 66,80 dolara kadar yükselerek Haziran ortasından bu yana en yüksek seviyeleri test etti ve 65,29 dolardan kapandı. Metal, aylardır etkili olan düşen trend çizgisinin dışına çıkmış ve 200 günlük üssel ortalamaların (65,43) üzerine yerleşmiştir. Buna karşın 66,40 seviyesindeki 100 günlük ortalamaların altında kapanış yapılması ve Stokastik RSI'nin 94 bölgesinde bulunması, kırılımın henüz teyit beklendiğini göstermektedir. Geri çekilmelerde 65,43 ve 64,34 üssel ortalamaları ilk tampon konumundadır. Bu bölgenin altında 62,85 Temmuz tepki zirvelerinin bulunduğu bölge, 61,46 ve 60,76 destekleri izlenecektir. Yukarıda 67,10 yatay direnci ilk engel olup, aşılması halinde 69,89 ve 71,26 takip edilecektir. Makroekonomik tarafta, ABD'de beklentiye paralel açıklanan temmuz enflasyonunun Fed'in faiz artırım ihtimalini zayıflatması değerli metallerde destek sağlarken, gümüş altına kıyasla daha güçlü bir performans göstererek altın/gümüş rasyosunu 67 seviyesine geriletti. Talebinin yaklaşık %58'i sanayiden gelen metale, güneş paneli ve veri merkezi kaynaklı kullanım fiyatlamayı desteklemeyi sürdürüyor. Metals Focus'un 2026 için 46,3 milyon ons arz açığı öngörmesi de orta vadeli görünümü güçlendirmektedir. Buna karşın Brent petrolün 88 dolar bölgesindeki seyri ve küresel sanayi faaliyetine ilişkin soru işaretleri sanayi talebi kanalında belirsizliği canlı tutmaktadır.



Perşembe, 13 Ağustos 2026

DXY — Dolar Endeksi

Destek

99,91 – 99,64 – 99,00

Direnç

100,10 – 100,28 – 101,00

Endeks, önceki günlerde başlayan tepki hareketini sürdürerek 100,00 psikolojik eşiğine kadar yükseldi ve bu seviyenin hemen üzerinde tutunmaya çalıştı. Hareketin dar bir bantta gerçekleşmesi, alıcı tarafın eşiği zorlamakla birlikte henüz belirgin bir üstünlük kuramadığını ortaya koydu.

Makro tarafta, ABD'de temmuz ayı tüketici enflasyonunun beklentilere birebir paralel gelmesi dezenflasyon patikasının korunduğuna işaret etti; manşet TÜFE yıllık %3,4'e gerilerken çekirdek enflasyon %2,5 ile Mart 2021'den bu yana en yavaş yıllık artışını kaydetti. Buna karşılık enerji maliyetlerinin yıllık bazda %14,7 yukarıda kalması, enflasyonun Fed'in hedefinin belirgin üzerinde seyretmesine neden oldu.

Teknik görünümde endeks, 5 (99,90), 100 (99,91) ve 200 (99,64) günlük üssel ortalamaların üzerine çıkarken 22 (100,28) ve 50 (100,29) günlük ortalamaların altında kalmayı sürdürdü. Fiyatın hemen yukarısında ise alçalan kanalın üst bandı yer aldı; endeksin bu yapıya yaklaşmış olması, 100,00 eşiğiyle birlikte kısa vadeli yönün belirleneceği bir bölgeyi işaret etti. Günlük kapanış bazında 100,00 üzerinde kalıcılık sağlanması, toparlanmanın devamı açısından belirleyici olacak. Göstergelerde MACD sıfır çizgisinin altında sinyal hattının aşağısında seyretti, RSI 43,84 ile orta bandın altında kaldı, Momentum ise 100,09 ile denge noktasına yaklaştı.

Yukarı yönde alçalan kanalın üst bandına karşılık gelen 100,10 ilk direnç konumunda; bu bandın kapanış bazında aşılması halinde 22 ve 50 günlük üssel ortalamaların birlikte bulunduğu 100,28 ve devamında 101,00 psikolojik eşiği takip edilebilir. Aşağıda 100 günlük üssel ortalamanın geçtiği 99,91 ilk destek; bu seviyenin altında 200 günlük ortalama ile yükselen kanalın alt bandının çakıştığı 99,64 ve 99,00 psikolojik eşiği destek olarak izlenebilir.



Brent Petrol (USD)

Destek

86,00 – 85,72 – 85,26

Direnç

88,70 – 90,00 – 91,44

Brent, çarşamba gününü 86,88 – 88,70 aralığında geçirdi ve 87,26 dolardan %0,72 kayıpla kapanış gerçekleştirdi. İki günlük yükselişin ardından gelen bu geri çekilme kâr realizasyonu sınırlı kaldı; bu sabahki seansta ise negatif seyrir devam etti.

Makro tarafta, ABD temmuz enflasyonunda enerji endeksinin aylık %1,5 gerilemesi, İran kaynaklı arz şokunun manşet üzerindeki etkisinin sönümlendiğine işaret etti. Buna karşılık enerji maliyetlerinin yıllık bazda hâlâ %14,7 yukarıda bulunması, geçen yılki düşük tabanın fiyatlar üzerindeki etkisinin sürdüğünü ortaya koydu. Hürmüz cephesindeki müzakerelerde somut bir ilerleme sağlanamaması ise arz riskini canlı tutan unsur olmayı sürdürdü.

Teknik görünümde fiyat, gün içinde 88,70'e kadar uzandıktan sonra kazanımlarını geri verdi ve kapanışını 5 günlük üssel ortalamasının (85,80) üzerinde tamamladı; 22 (84,58), 50 (85,26), 100 (85,72) ve 200 (82,50) günlük ortalamalar da fiyatın altında konumunu korudu. Salı ve çarşamba seanslarında 88,70 – 88,90 bölgesinden iki kez satış gelmesi, bu aralığın kısa vadede yükselişin önünde belirgin bir engel oluşturduğunu ortaya koydu. MACD sıfır çizgisinin üzerinde sinyal hattının yukarısında seyretti, RSI 54,07 ile orta bandın üzerinde kaldı, Momentum ise 100,41 seviyesiyle denge noktasının hemen üzerinde bulundu.

Yukarı yönde gün içi zirveye karşılık gelen 88,70 ilk direnç konumunda; bu bölgenin kapanış bazında geçilmesi halinde 90,00 psikolojik eşiği ve devamında uzun vadeli alçalan trend hattının bulunduğu 91,44 takip edilebilir. Aşağıda 86,00 psikolojik desteği ilk kademe; bu seviyenin altında 100 günlük üssel ortalamanın geçtiği 85,72 ve 50 günlük ortalamaya denk gelen 85,26 destek olarak izlenebilir.



Perşembe, 13 Ağustos 2026

EUR/USD Paritesi

Destek

1,1500 – 1,1497 – 1,1450

Direnç

1,1542 – 1,1559 – 1,1600

Parite çarşamba gününü 1,1520 – 1,1563 aralığında geçirdi ve 1,1525 seviyesinden %0,15 kayıpla kapanış gerçekleştirdi. Gün içinde 1,1563'e kadar yükselen paritede kazançlar korunamadı; bu sabahki seansta da geri çekilme sürdü. Makro tarafta, ABD temmuz TÜFE'sinin beklentiye paralel gelmesi ve çekirdek enflasyonun %2,5 ile Mart 2021'den bu yana en yavaş yıllık artışını kaydetmesi Fed fiyatlamasında güvercin tarafı destekledi; ancak bu görünüm euro lehine kalıcı bir hareket üretmedi. Bugün 12.00'de açıklanacak Euro Bölgesi haziran ayı sanayi üretimi izlenecek; mayısta aylık %0,2 daralan üretimde bu kez aylık %0,2'lik bir toparlanma bekleniyor. Beklenti üzerinde bir okuma, bölge ekonomisine ilişkin görünümü iyileştirerek euro tarafına destek sağlayabilir.

Teknik görünümde parite, gün içinde 200 günlük üssel ortalamayı (1,1559) test etti ancak bu seviyenin üzerinde tutunamadı ve kapanışını 100 günlük ortalamasının (1,1542) da altında gerçekleştirdi. Böylece temmuz sonundan bu yana süren yükseliş, iki uzun vadeli ortalamanın oluşturduğu bölgede karşılık buldu. Fiyat 22 (1,1490) ve 50 (1,1497) günlük ortalamaların üzerindeki konumunu ise korudu. Göstergelerde ivme kaybı belirlenmişti; MACD sıfır çizgisi üzerinde kalmakla birlikte yataylaştı, RSI 56,31 ile orta bandın üzerinde geriledi, Momentum ise 99,97 seviyesiyle denge noktasının hafif altına sarktı. Yukarı yönde 100 günlük üssel ortalamanın bulunduğu 1,1542 ilk direnç konumunda; bu seviyenin geri alınması halinde 200 günlük ortalamanın geçtiği 1,1559 ve devamında 1,1600 psikolojik eşiği takip edilebilir. Aşağıda 1,1500 psikolojik eşiği ilk destek; hemen altında 50 günlük üssel ortalamanın bulunduğu 1,1497 aynı bölgeye işaret etti. Bu bölgenin kaybedilmesi halinde temmuz sonundaki yükselişin başladığı 1,1450 seviyesi destek olarak izlenebilir.



GBP/USD Paritesi

Destek

1,3500 – 1,3486 – 1,3425

Direnç

1,3531 – 1,3582 – 1,3600

Parite çarşamba gününü 1,3487 – 1,3541 aralığında geçirdi ve 1,3495 seviyesinden %0,10 kayıpla kapanış gerçekleştirdi. İki gün üst üste savunulan 1,3500 eşiği bu kez korunamadı; sabah seansında da fiyat bu seviyenin altındaki seyrini sürdürdü.

Makro tarafta, ABD temmuz TÜFE'sinin beklentiye paralel gerçekleşmesi ve çekirdekte yıllık artışın %2,5'e yavaşlaması dolar cephesinde belirgin bir yön üretmedi; sterlin tarafında da hareket sınırlı kaldı. Bugün açıklanacak üretici enflasyonunda çekirdekte aylık %0,3 ve üzeri bir okuma, maliyet baskısının nihai fiyatlara geçişkenliğine işaret ederek dolar lehine bir tepki üretebilir ve paritedeki geri çekilmeyi derinleştirebilir.

Teknik görünümde parite, pazartesi yukarı yönde kırıdığı alçalan kanalın üst bandı üzerinde kalıcılık sağlayamadı ve bandın altına geri döndü. 1,3500 psikolojik eşiğiyle kanal bandının aynı bölgede birleşmesi, bu seviyeyi kısa vadede güçlü bir direnç haline getirdi; gün içi zirvenin 1,3541'de kalması da bu bölgedeki satıcı ilgisini gösterdi. Fiyat 5 (1,3490), 22 (1,3431), 50 (1,3406), 100 (1,3407) ve 200 (1,3392) günlük üssel ortalamaların üzerindeki konumunu korumakla birlikte, kırılımın teyit edilememesi kısa vadeli iyimserliği zayıflattı. MACD sıfır çizgisi üzerinde sinyal hattının yukarısında seyretti, RSI 58,94 ile orta bandın üzerinde kaldı, Momentum ise 100,21 seviyesiyle denge noktasına yaklaştı. Yukarı yönde kanalın üst bandı ile psikolojik eşiğin çakıştığı 1,3500 ilk direnç konumunda; kapanış bazında bu bölgenin geri alınması halinde gün içi zirveye karşılık gelen 1,3541 ve devamında orta vadeli yükselen kanalın üst bandının bulunduğu 1,3585 takip edilebilir. Aşağıda 5 günlük üssel ortalamanın geçtiği 1,3490 ilk destek; bu seviyenin altında 22 günlük ortalamaya denk gelen 1,3431 ve 1,3400 psikolojik eşiği destek olarak izlenebilir.



Perşembe, 13 Ağustos 2026

Günlük Para Giriş – Çıkış Listesi

NET PARA GİRİŞİNDE İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	F/K	PD/DD
ASTOR	331,75	806.442.900	9,94	39,92	8,62
TUPRS	351,25	573.294.000	4,38	10,03	1,48
ASELS	381,00	540.613.000	6,95	48,36	5,66
ISCTR	12,56	400.558.000	4,49	4,64	0,69
AKBNK	68,80	397.507.000	4,01	5,36	1,10
SASA	2,49	240.724.500	5,51	0,00	0,68
THYAO	308,75	215.573.000	2,57	3,80	0,42
TEHOL	50,70	198.126.000	0,00	27,48	10,96
YKBNK	35,70	185.978.000	4,82	5,45	1,05
EUPWR	93,60	161.186.100	6,24	78,00	5,08
HALKB	34,48	149.549.000	6,29	7,69	1,06
OZATD	4.500,00	134.390.800	-1,10	0,00	71,09
PEKGY	14,80	129.403.800	2,78	161,42	7,75
EKGYO	18,51	116.389.700	3,12	25,41	0,48
TCELL	104,10	107.456.000	0,97	12,58	0,79
TTKOM	56,35	106.976.600	1,62	7,44	0,74
GARAN	131,00	105.224.800	3,56	4,56	1,13
KTLEV	52,50	99.845.000	7,27	12,79	11,09
VAKBN	30,92	94.526.700	6,33	4,37	0,87
EFOR	21,42	93.313.400	2,19	3.472,71	8,67

NET PARA ÇIKIŞINDA İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	F/K	PD/DD
AKSEN	82,30	-826.422.000	4,44	23,47	1,57
MGROS	572,00	-602.314.100	-9,21	18,07	1,11
TRALT	47,70	-328.705.300	-2,41	32,33	2,87
CWENE	39,90	-261.811.200	-3,20	15,23	2,43
AEFES	19,52	-141.970.400	-7,14	13,68	0,92
BALSU	11,10	-126.813.700	-2,63	19,19	2,81
TATEN	8,35	-89.150.100	-6,49	41,54	1,64
BIMAS	384,00	-80.308.000	1,79	21,38	2,44
FROTO	79,75	-66.018.500	1,14	10,30	1,56
ISVEA	44,50	-65.656.500	-4,59	113,52	8,52
GESAN	81,80	-59.387.770	0,49	69,03	2,45
GUNDG	1.872,00	-52.953.080	-9,96	0,00	84,52
AKSA	11,96	-42.509.360	-3,63	10,55	1,38
CCOLA	83,25	-41.556.400	-3,92	11,94	2,54
HEDEF	195,00	-41.320.790	-9,97	277,12	82,13
ENKAI	86,65	-38.596.300	0,87	14,55	1,34
TRMET	128,10	-32.383.600	-0,54	22,68	1,80
ALARK	101,50	-28.365.610	-3,06	23,47	0,51
EMPAE	85,10	-27.999.590	2,53	142,25	8,15
CIMSA	45,42	-25.577.900	0,93	11,33	1,15

Perşembe, 13 Ağustos 2026

Anadolu Yatırım Araştırma Bölümü

Araştırma Bölümü : arastirma@anadoluyatirim.com.tr | (216) 649 77 35

Sosyal medya hesaplarımıza aşağıdan ulaşabilirsiniz.



Uyarı: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Anadolubank A.Ş. ve Anadolu Yatırım Menkul Kıymetler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.