

Pazartesi, 17 Ağustos 2026

Teknik Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
GESAN	84	85	86	87	82,5
SAHOL	89	89,7	91,4	92	87,5
ULKER	90	91	92	93	88,5
KLKIM	26,1	26,35	26,7	27	25,65

Devam Eden Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
AKBNK	68,5	69,2	70	71	67,2

Pazartesi, 17 Ağustos 2026

BIST 100 Endeksi

Destek

13.964 – 13.805 – 13.699

Direnç

14.250 – 14.380 – 14.501

Önceki Kapanış

14.172,26

Sınırlı pozitif açılış bekliyoruz.

BIST100 Endeksi, haftanın son işlem gününü %0,28 primle 14.172,26 puandan tamamladı. Seansa 14.137,44 puandan başlayan endeks, gün içinde 14.249,99 puanı gördükten sonra 14.092,84 puana kadar geri çekildi; kapanış gün içi bandın üst yarısında gerçekleşti. Yıl başından bu yana yaklaşık %25 primli endekste bankacılık %0,13 gerilerken holding %0,24 kazandı; kimya-petrol-plastik %2,91 ile en çok kazandıran sektör oldu, toplam işlem hacmi 186,4 milyar lira olarak gerçekleşti.

Teknik tarafta belirleyici gelişme, gün içi zirvenin 14.250 direncinde karşılanması oldu. Bu bölge hem haziran sonu-temmuz başındaki yatay bandın sınırına hem de mayıs ortasından gelen alçalan kanalın üst bandına denk geldiğinden, aşılmakta zorlanılan seviye işlevi gördü. Endeks, 22 günlük (13.902) ve 100 günlük (13.806) üssel ortalamaların üzerinde kapanış yaparak temmuz sonunda aşağı kırılan kanalın içindeki konumunu korudu. MACD'nin tetik çizgisini yukarı kesmesi ve RSI'nin 57,67 ile 50 eşiğinin üzerinde bulunması toparlanmayı desteklerken, Stokastik RSI'nin 100 bölgesinde yer alması kısa vadede yorgunluk sinyali verdi.

Yukarı yönlü hareketlerde gün içi zirveyle örtüşen 14.250 ilk ve en kritik direnç olarak izlenecek; aşılması halinde 14.380 ve haziran sonu zirve bandı 14.501 takip edilecek. Geri çekilmelerde 50 günlük ortalamaya denk gelen 13.964 ilk destek konumunda; kaybı halinde 100 günlük ortalamayla örtüşen 13.805 ve ağustos başındaki taban bölgesi 13.699 izlenecek.



Pazartesi, 17 Ağustos 2026

XAU/USD — Ons Altın

Destek

4.325,57 – 4.275,46 – 4.239,78

Direnc

4.411,36 – 4.447,04 – 4.497,15

Ons altın, haftanın son işlem gününü 4.311,14 – 4.396,93 bandında geçirdi ve 4.375,61 dolardan %0,56 primle kapandı. Önceki seansta 4.450 dolar bölgesinin test edilmesinin ardından gelen kâr realizasyonu ile oluşan gün içi dip alıcılı karşılarken, kapanış bandın üst yarısında gerçekleşmesi toparlanma eğiliminin korunduğunu ortaya koydu. Fiyatlamada ABD kaynaklı zayıf veri seti belirleyici oldu. Ağustos ayı Michigan Üniversitesi tüketici güven endeksinin 55 beklentisine karşılık 51'e gerilemesi ve temmuz perakende satışlarının %0,1'lik daralma beklentisine karşın %0,6 azalması, hanehalkı tüketimine ilişkin soru işaretlerini artırdı. Fed'in eylül toplantısında faiz artırımına gitme ihtimalinin zayıflamasıyla dolar endeksinin %0,31 kayıpla 99,55'e gerilemesi, değerli metal tarafını destekledi. Teknik görünümde fiyat, mart zirvesinden başlayan orta vadeli alçalan kanalın üst bandını yukarı yönlü aştıktan sonra, aralık döneminde destek işlevi gören ve nisan geri çekilmesinde yeniden çalışan 4.375 yatay bölgesini alt taraftan test etti. MACD 69,58 ile 35,05 seviyesindeki tetik çizgisinin üzerinde pozitif bölgede seyrederken, RSI 63,49 ile güçlü bölgede konumlandı. Yukarı yönlü hareketlerde gün içi zirvenin hemen üzerindeki 4.411,36 ilk direnc; aşılması halinde önceki seansta karşılanan zirve bölgesine denk gelen 4.447,04 ve psikolojik 4.500 eşiğinin hemen altındaki 4.497,15 takip edilecek. Aşağıda gün içi dip bölgesinin üzerinde konumlanan 4.325,57 ilk destek; kaybı halinde ağustos yükselişinin ivmelenildiği ara bölgeye denk gelen 4.275,46 ve kırılan alçalan kanalın üst bandına geri dönüş seviyesi 4.239,78 izlenecek.



XAG/USD — Ons Gümüş

Destek

63,56 – 62,44 – 61,36

Direnc

65,75 – 66,83 – 67,95

Gümüş, haftanın kapanış seansını 63,512 – 65,707 bandında tamamladı ve 64,69 dolardan %0,44 primle kapandı. Gün içi zirvenin ilk pivot direncinin hemen altında karşılanması ve kapanışın pivot seviyesinin yalnızca sınırlı üzerinde gerçekleşmesi, yükselişin bu eşikte duraksadığına işaret etti. Değerli metal tarafında zayıflayan dolar ve gerileyen faiz artırım beklentileri destekleyici olurken, gümüşte fiziki arz koşulları fiyatlamayı ayrıca besledi. 2026'da üst üste altıncı yıl arz açığı öngörüsü ile yapay zekâ, güneş enerjisi ve elektrikli araç kaynaklı sanayi talebi, ocak zirvesinden bu yana süren düzeltmenin ardından metali toparlanma bölgesinde tuttu. Altın-gümüş oranının 68 civarına gerilemesi de gümüşün göreceli gücünü yansıttı. Teknik görünümde fiyat, ocak zirvesinden başlayan uzun vadeli alçalan kanalın üst bandını ağustos başında yukarı yönlü aşarak temmuz dibi 56,41'den gelen toparlanmayı sürdürdü ve 59,14 yatay eşiğinin üzerindeki konumunu korudu. MACD 1,1119 ile 0,2361 seviyesindeki tetiğin üzerinde pozitif bölgede kalırken, RSI 59,93 ile nötr-güçlü sınırında seyretti. Yukarı yönlü hareketlerde gün içi zirveyle örtüşen 65,75 ilk direnc; aşılması halinde haziran satış dalgasının başladığı bölgeye denk gelen 66,83 ve psikolojik 70,00 eşiği öncesindeki ara kademe 67,95 takip edilecek. Aşağıda gün içi dip bölgesiyle örtüşen 63,56 ilk destek konumunda; kaybı halinde ağustos çıkışının hızlandığı 62,44 ve ayın ilk haftasındaki taban bölgesi 61,36 izlenecek.



Pazartesi, 17 Ağustos 2026

DXY — Dolar Endeksi

Destek

99,45 – 99,23 – 98,99

Direnc

99,91 – 100,15 – 100,37

Dolar Endeksi, haftanın kapanış seansını 99,48 – 99,94 aralığında tamamladı ve 99,67 seviyesinden %0,24 kayıpla kapandı. Gün içinde 99,48'e kadar gerileyen endeksin bu bölgeden sınırlı tepki vermesi, satışların uzun vadeli yükselen kanalın alt bandı çevresinde karşılandığını gösterdi.

Baskının kaynağı ABD tüketicisine ilişkin veriler oldu. Ağustos ayı Michigan Üniversitesi tüketici güven endeksinin 55 beklentisine karşılık 51'e gerilemesi ve temmuz perakende satışlarının %0,6 azalarak bir yılı aşkın sürenin en sert düşüşünü kaydetmesi, Fed'in eylül toplantısında faiz artırımına gitme ihtimalini zayıflattı ve dolar aleyhine çalıştı. Buna karşılık petrol fiyatlarındaki yükselişin enflasyon başlığını canlı tutması kayıpları sınırladı.

Teknik görünümde endeks, mart ayından bu yana geçerli olan uzun vadeli yükselen kanalın içinde kalmakla birlikte temmuz sonundaki 101,80 zirvesinden başlayan satış dalgasıyla kanalın alt bandına yaklaştı; son iki haftadır 99,40 – 100,10 aralığında yatay bir bantta dengelenme görüldü. MACD -0,2791 ile negatif bölgede tetik çizgisinin altında seyretti, RSI 38,46 ile zayıf bölgede kaldı, Momentum 99,71 ile referans çizgisinin altında bulundu. Yukarı yönlü tepkilerde 99,91 ilk direnc olarak izlenecek; aşılması halinde bandın üst sınırına denk gelen 100,15 ve 100,37 takip edilecek. Aşağıda yükselen kanalın alt bandına denk gelen 99,45 ilk destek konumunda; kaybı halinde 99,23 ve psikolojik 99,00 eşiğine yaslanan 98,99 izlenecek.



Brent Petrol (USD)

Destek

85,94 – 84,66 – 83,89

Direnc

87,98 – 88,75 – 90,03

Brent petrol, haftanın son işlem gününü 85,42 – 87,47 bandında geçirdi ve 87,22 dolardan %1,58 primle kapandı. Kapanışın gün içi bandın üst sınırına yakın gerçekleşmesi ve fiyatın temmuz zirvesinden başlayan kısa vadeli alçalan kanalın 86,80 çevresindeki üst bandını yukarı kırması, haftaya güçlü bir teknik görünümle girildiğini ortaya koydu.

Yükselişte Hürmüz Boğazı'nda ticari gemilere yönelik saldırıların sürmesi ve ABD'nin İran'a yönelik deniz ablukasını süresiz uygulayabileceğine dair açıklamalar belirleyici oldu. Altmış günlük ateşkesin uzatılıp uzatılmayacağına ilişkin çelişkili haber akışı belirsizliği canlı tutarken, Uluslararası Enerji Ajansı'nın küresel arz açığının derinleştiğine dikkat çekmesi fiyatları destekledi. Buna karşılık ABD ticari ham petrol stoklarının haftalık bazda 17,4 milyon varil artması ve küresel talep tahminlerinin aşağı çekilmesi yükselişi sınırladı.

Teknik tarafta fiyat, ağustos başındaki dip bölgesinden gelen toparlanmayla orta vadeli yükselen kanal içindeki konumunu korudu; kırılan alçalan kanal bandının üzerinde tutunma çabası kısa vadeli görünümü olumlu tuttu. MACD 0,6722 ile tetik çizgisinin üzerinde pozitif bölgede seyrederken Momentum 105,01 ile referans çizgisinin üzerinde kaldı, RSI 53,84 ile nötr bölgede konumlandı. Yukarı yönlü hareketlerde 87,98 ilk direnc olarak izlenecek; aşılması halinde geçen haftanın zirve bölgesine denk gelen 88,75 ve psikolojik 90,00 eşiğinin hemen üzerindeki 90,03 takip edilecek. Geri çekilmelerde 85,94 ilk destek konumunda; kaybı halinde 84,66 ve toparlanmanın başladığı bölgeye yaklaşan 83,89 izlenecek.



Pazartesi, 17 Ağustos 2026

EUR/USD Paritesi

Destek

1,1535 – 1,1500 – 1,1475

Direnç

1,1596 – 1,1621 – 1,1656

EUR/USD, geride bırakılan işlem gününü 1,1526 – 1,1587 bandında tamamladı ve 1,1570 seviyesinden %0,36 primle kapandı. Gün içi zirvenin nisan ayından bu yana geçerli olan orta vadeli alçalan kanalın 1,1584 çevresindeki üst bandına dayanması, paritenin ana eğilimi kırma denemesini sürdürdüğüne işaret etti.

Euro tarafında Avrupa tahvil piyasalarında hafta kapanışına doğru belirginleşen satış baskısı getirileri yukarı taşıyarak para birimini destekledi; Alman tahvillerinin ABD Hazine kâğıtlarına kıyasla zayıf performansı ve DAX'ın %0,53 yükselişle bölgedeki majör endekslerden pozitif ayrışması bu görünümü tamamladı. ABD tarafında tüketim göstergelerinin beklentilerin altında kalması da paritedeki yükselişi besledi.

Teknik görünümde parite, haziran ayında 1,1324 seviyesinde oluşan dipden başlayan kısa vadeli yükselen kanal içindeki toparlanmasını sürdürerek alçalan kanalın üst bandına ulaştı; iki yapının kesiştiği bu bölge kırılım açısından belirleyici konumda bulundu. MACD 0,0028 ile pozitif bölgede tetik çizgisinin üzerinde seyretti, RSI 62,28 ile güçlü bölgeye yaklaştı, Momentum 100,53 ile referans çizgisinin üzerinde kaldı. Yukarı yönlü hareketlerde 1,1596 ilk direnç olarak takip edilecek; kalıcı aşılması alçalan kanalı geçersiz kılacağı için 1,1600 psikolojik eşiğinin ardından 1,1621 ve 1,1656 gündeme gelecek. Geri çekilmelerde 1,1535 ilk destek konumunda; altında psikolojik 1,1500 ve yükselen kanalın alt bandına yaklaşan 1,1475 izlenecek.



GBP/USD Paritesi

Destek

1,3491 – 1,3446 – 1,3411

Direnç

1,3571 – 1,3606 – 1,3651

GBP/USD, hafta kapanışına giden seansta 1,3482 – 1,3562 aralığında hareket etti ve 1,3534 seviyesinden %0,35 primle kapandı. Gün içinde 1,3562'ye kadar uzanan yükselişin ardından kapanışın bir miktar geride gerçekleşmesi, kâr satışlarının devreye girdiğini ortaya koydu.

Sterlini öne çıkaran başlık İngiltere tahvil piyasası oldu. Londra kapanışı öncesinde İngiliz devlet tahvillerinde görülen güçlü satışlar uzun vadeli getirileri yukarı taşıdı ve bu baskı ABD tahvil piyasasına da sirayet etti; getiri farkının sterlin lehine açılması para birimini destekledi. FTSE 100'ün %0,21 gerilemeyle günü tamamlaması hisse tarafındaki görünümü sınırlarken, ABD verilerinin ardından dolarda oluşan genel zayıflık yükselişi güçlendirdi.

Teknik görünümde parite, ocak ayındaki zirveden başlayan orta vadeli alçalan kanalın 1,3495 çevresindeki üst bandını yukarı kırdı ve bu bandın üzerinde tutunarak kısa vadeli olumlu görünümü korudu. Uzun vadeli yükselen kanalın 1,3588'e denk gelen üst sınırı ise hareketin önündeki asıl eşik olarak öne çıktı. MACD 0,0038 ile tetik çizgisinin üzerinde pozitif seyrini sürdürdü, RSI 62,27 ile 50 eşiğinin belirgin biçimde üzerinde kaldı, Momentum 100,74 ile referans çizgisinin üzerinde bulundu. Yukarıda 1,3571 ilk direnç; aşılması halinde yükselen kanalın üst bandını içine alan 1,3606 ve 1,3651 takip edilecek. Aşağıda kırılan alçalan kanal bandına denk gelen 1,3491 ilk destek konumunda; kaybı halinde 1,3446 ve 1,3411 izlenecek.



Pazartesi, 17 Ağustos 2026

Günlük Para Giriş – Çıkış Listesi

NET PARA GİRİŞİNDE İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	F/K	PD/DD
GARAN	131,00	428.611.800	1,08	4,56	1,13
EKGYO	18,30	176.521.600	-0,54	0,00	0,45
SAHOL	89,40	176.444.400	0,68	9,34	0,45
AKBNK	68,80	160.439.400	-0,36	5,36	1,10
OZATD	4.400,00	147.492.700	-1,12	0,00	69,51
EUPWR	97,20	101.743.700	5,71	81,00	5,27
PASEU	169,00	97.435.000	9,03	110,54	27,22
PEKGY	15,40	75.411.200	0,65	154,16	7,65
KTLEV	55,00	74.303.500	5,16	13,40	11,62
PETKM	19,16	72.448.110	1,86	0,00	0,65
ASTOR	342,25	72.154.500	-0,94	41,19	8,89
TTKOM	54,50	70.698.700	-0,82	7,20	0,72
GESAN	84,50	67.502.780	3,81	71,31	2,53
TCKRC	171,00	67.502.100	9,69	16,15	4,03
TERA	178,50	65.057.400	0,17	2,12	1,35
TEHOL	51,30	60.609.200	0,49	31,61	9,70
CVKMD	16,79	58.214.420	5,60	0,00	6,35
KRDMD	41,48	57.929.700	-0,67	10,21	0,44
BRSAN	663,00	57.580.000	5,57	38,05	2,17
ISCTR	12,53	56.301.700	0,16	4,63	0,69

NET PARA ÇIKIŞINDA İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Çıkışı (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	F/K	PD/DD
EREGL	37,38	-358.679.700	-2,25	23,91	0,82
SASA	2,39	-114.607.300	-2,45	0,00	0,65
CWENE	37,00	-110.047.100	-2,63	14,13	2,25
FROTO	79,10	-88.602.600	-0,75	10,22	1,55
THYAO	305,25	-83.441.000	-0,89	3,76	0,41
CCOLA	82,20	-81.097.800	-3,24	11,79	2,51
TRMET	126,60	-76.779.300	-3,95	22,41	1,78
AKFIS	88,85	-56.906.000	-5,07	38,94	1,51
SISE	41,40	-53.897.200	-0,58	12,70	0,47
TRALT	47,22	-50.608.700	-1,83	32,00	2,85
YKBNK	35,42	-48.523.600	-0,34	5,41	1,04
TKFEN	236,00	-42.641.500	2,16	0,00	2,49
BJKAS	1,84	-39.207.610	-9,80	0,00	2,21
SDTTR	253,75	-33.080.940	-2,40	120,61	5,47
RGYAS	209,40	-32.849.400	4,70	3,59	0,42
ECILC	75,00	-29.950.620	-2,47	0,00	0,75
LRSHO	2,95	-26.538.440	-7,81	0,00	0,32
IHLAS	1,07	-23.902.720	-5,31	0,00	1,04
AGHOL	31,14	-21.555.470	-2,44	17,53	0,57
AKSA	11,74	-19.013.600	-4,48	7,88	1,24

Pazartesi, 17 Ağustos 2026

Anadolu Yatırım Araştırma Bölümü

Araştırma Bölümü : arastirma@anadoluyatirim.com.tr | (216) 649 77 35

Sosyal medya hesaplarımıza aşağıdan ulaşabilirsiniz.



Uyarı: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Anadolubank A.Ş. ve Anadolu Yatırım Menkul Kıymetler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.