

Çarşamba, 19 Ağustos 2026

Teknik Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
ENJSA	109	110	111,5	113	107
PETKM	19,75	19,95	20,2	20,45	19,4
CCOLA	82	82,7	84	85	80,4

Devam Eden Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
SAHOL	89	89,7	91,4	92	87,5
EKGYO	18,5	18,75	19	19,2	18,15

Çarşamba, 19 Ağustos 2026

BIST 100 Endeksi

Destek

13.964 – 13.805 – 13.699

Direnç

14.250 – 14.380 – 14.501

Önceki Kapanış

14.172,26

Sınırlı negatif açılış bekliyoruz.

BIST 100 endeksi, %0,03 oranında sınırlı bir değer kaybıyla günü 14.127,98 puandan tamamladı. Seansa 14.115,21 puandan başlayan endeks, 14.043,78 puana geriledikten sonra gelen alımlarla 14.209,24 puanı test etti; ancak bu seviyede tutunulamaması nedeniyle kapanış önceki güne yakın gerçekleşti. Bankacılık endeksi %0,26, holding endeksi %0,62 gerilerken sektör endekslerinde spor %5,17 ile en çok kazandıran, bilişim %4,28 ile en çok kaybettiren oldu; işlem hacmi 158,2 milyar lira düzeyinde gerçekleşti.

Teknik tarafta belirleyici gelişme, Haziran ortasından bu yana geçerli alçalan kanalın üst bandında karşılaşılan satış baskısı oldu. Gün içinde 14.209,24 puana yükselen endeks bu bandın üzerinde kalıcı olamamış, geri çekilme 14.082 seviyesindeki 5 günlük üssel ortalamanın üzerinde karşılanmıştır. Endeks, 22 günlük (13.940), 50 günlük (13.982) ve 100 günlük (13.819) üssel ortalamaların üzerindeki konumunu korumaktadır. MACD'nin tetik çizgisi ve sıfır bandı üzerine çıkması alıcılı eğilimi desteklerken, Stokastik RSI'nin 96 ile aşırı alım bölgesinde bulunması kısa vadede yorgunluğa işaret etmektedir.

Yukarı yönlü hareketlerde 14.250 ilk direnç olarak izlenecek; bu seviyenin aşılması halinde 14.380 ve 14.501 takip edilecek. Geri çekilmelerde ise 13.964 ilk destek konumunda bulunuyor; bu seviyenin kaybı halinde 13.805 ve 13.699 kademeli destek bölgeleri olarak izlenecek.



Çarşamba, 19 Ağustos 2026

XAU/USD — Ons Altın

Destek

4.297,16 – 4.259,86 – 4.190,39

Direnc

4.403,94 – 4.473,41 – 4.510,71

Ons altın, dünkü seansı 4.329,34 – 4.436,11 bandında geçirdi ve 4.334,47 dolardan %1,87 kayıpla kapandı. Gün içinde 4.436,11'e kadar yükselen fiyatın buradan sert biçimde geri çekilmesi ve kapanışın bandın alt sınırına yakın gerçekleşmesi, satıcıların seyrin gün boyunca ağırlığını koruduğunu ortaya koydu. Bu sabah 4.324,60 – 4.362,08 aralığında dengelenme çabası izlendi.

Geri çekilmenin ana nedeni, ağustos başından bu yana süren güçlü rallinin ardından devreye giren kâr realizasyonu oldu. Petrol fiyatlarındaki artışın enflasyon ve faiz oranlarına ilişkin endişeleri yeniden canlandırması da değerli metal üzerinde baskı oluşturdu. ABD ile İran arasında yeni bir anlaşmaya varılabileceğine yönelik beklentilerin zayıflaması güvenli liman talebini desteklemekle birlikte, satış baskısını dengelemeye yetmedi.

Teknik görünümde fiyat, ağustos başındaki sert çıkışla oluşan kısa vadeli yükselen kanal içindeki konumunu korudu; gün içi dibin kanalın 4.308 çevresindeki alt bandına yaklaşması, bu bölgenin yükseliş yapısı açısından kritik olduğunu gösterdi. MACD 69,7856 ile tetik çizgisinin üzerinde pozitif bölgede kalmayı sürdürürken, RSI 58,18 ile güçlü bölgeden nötre doğru geriledi ve Momentum 102,28 ile referans çizgisinin üzerinde bulundu. Yukarı yönlü tepkilerde 4.403,94 ilk direnc olarak izlenecek; aşılması halinde 4.473,41 ve 4.510,71 takip edilecek. Aşağıda 4.297,16 ilk destek konumunda; kaybı halinde 4.259,86 ve 4.190,39 izlenecek.



XAG/USD — Ons Gümüş

Destek

62,16 – 60,99 – 58,79

Direnc

65,53 – 67,73 – 68,90

Gümüş, dünkü işlemleri 63,18 – 66,55 gibi geniş bir bandta tamamladı ve 63,34 dolardan %3,72 kayıpla kapandı. Gün içi zirvenin 66,52 yatay direncinde karşılanmasının ardından gelen sert satışlar günlük kazançların tamamını silerken, kapanışın bandın alt ucunda gerçekleşmesi geri çekilmenin gücünü ortaya koydu. Bu sabah 62,57 – 63,50 aralığında zayıf seyrir sürdü.

Satışlar gümüşe özgü kalmadı; metaller genelinde yayılan bir geri çekilme yaşandı ve aynı seansta bakır %0,73, platin %1,51 değer kaybetti. Sanayi metallerine yönelik iştahın zayıflaması, son haftalarda gümüşü öne çıkaran talep temasını geçici olarak geri plana itti. Yılbaşından bu yana %70'i aşan kazancın ardından pozisyon kapatma eğiliminin belirginleşmesi de düşüşü derinleştirdi.

Teknik tarafta gümüş, ağustos başında yukarı kırıdığı uzun vadeli alçalan kanalın üst bandına geri döndü; bu bandın üzerinde tutunulup tutunulamayacağı kısa vadeli yönü belirleyecek. MACD 1,0586 ile tetik çizgisinin üzerindeki pozitif konumunu korurken, RSI 52,01 ile nötr bölgeye geriledi ve Momentum 101,94 ile referans çizgisinin üzerinde kaldı. Yukarı yönlü tepkilerde 65,53 ilk direnc olarak izlenecek; aşılması halinde 67,73 ve 68,90 takip edilecek. Aşağıda 62,16 ilk destek konumunda; kaybı halinde



Çarşamba, 19 Ağustos 2026

DXY — Dolar Endeksi

Destek

99,53 – 99,44 – 99,36

Direnc

99,70 – 99,78 – 99,87

Dolar Endeksi, dünkü işlemleri 99,52 – 99,69 gibi dar bir bantta tamamladı ve 99,61 seviyesinden %0,08 primle kapandı. Uzun vadeli yükselen kanalın alt bandının bir kez daha korunması, 99,50 bölgesinin destek niteliğini sürdürdüğünü ortaya koydu. Bu sabah da benzer bir bantta yatay seyir izlendi.

Endeksi destekleyen unsur ABD tahvil getirilerindeki yükseliş oldu; Orta Doğu kaynaklı jeopolitik risklerin ve petrol fiyatlarındaki artışın enflasyon beklentilerini canlı tutması uzun vadeli faizleri yukarı taşıdı. Bugün yayımlanacak temmuz toplantısına ait Fed tutanakları, komite üyelerinin faiz artırımına ilişkin ayrışmasını göstermesi açısından endeksin kısa vadeli yönü için belirleyici olacak.

Teknik görünümde endeks, temmuz sonundaki sert satış dalgasının ardından kanalın alt bandı ile 100,09 yatay direnci arasındaki sıkışmasını sürdürdü; iki haftadır süren bu dar bantta yön arayışı devam etti. MACD -0,2983 ile negatif bölgede tetik çizgisinin altında kaldı, RSI 37,95 ile zayıf bölgede seyretti, Momentum 99,63 ile referans çizgisinin altında bulundu. Yukarı yönlü tepkilerde 99,70 ilk direnc; aşılması halinde 99,78 ve 99,87 takip edilecek. Aşağıda kanal desteğine denk gelen 99,53 ilk destek konumunda; kaybı halinde 99,44 ve 99,36 izlenecek.



Brent Petrol (USD)

Destek

89,43 – 88,70 – 88,02

Direnc

90,84 – 91,53 – 92,26

Brent petrol, dünkü seansı 89,38 – 90,79 bandında geçirdi ve 90,16 dolardan %0,43 primle kapandı. Kapanışın 90,00 psikolojik eşiğinin üzerinde gerçekleşmesi, yükseliş yapısının güç kazandığına işaret etti. Bu sabah 89,99 – 90,78 aralığında hareket eden fiyat, bu eşiğin üzerindeki duruşunu korudu.

Fiyatlamada belirleyici gelişme, ABD Başkanı Trump'ın süresi dolan 60 günlük çerçeve anlaşmayı uzatmak isteyip istemediği sorusuna olumsuz yanıt vermesi oldu. ABD basınında üst düzey bir İranlı yetkilinin, diplomatik çabaların sonuçsuz kalması halinde ülkenin savunma yerine saldırı odaklı bir politikaya yönelebileceğini belirttiği iddiaları da arz güvenliğine ilişkin endişeleri artırdı ve jeopolitik risk primini yukarı taşıdı.

Teknik görünümde fiyat, temmuz zirvesi 96,16'dan başlayan alçalan kanalın dışındaki konumunu korurken orta vadeli yükselen kanal içindeki yükselişini sürdürdü. MACD 1,4233 ile tetik çizgisinin üzerinde pozitif bölgede genişlemeye devam etti, RSI 58,26 ile nötrün üzerinde seyretti, Momentum 109,35 ile referans çizgisinin üzerinde kaldı. Yukarı yönlü hareketlerde 90,84 ilk direnc olarak izlenecek; aşılması halinde 91,53 ve 92,26 takip edilecek. Geri çekilmelerde 89,43 ilk destek konumunda; kaybı halinde 88,70 ve 88,02 izlenecek.



Çarşamba, 19 Ağustos 2026

EUR/USD Paritesi

Destek

1,1565 – 1,1554 – 1,1541

Direnç

1,1589 – 1,1601 – 1,1612

EUR/USD, dünkü seansı 1,1567 – 1,1590 bandında tamamladı ve 1,1576 seviyesinden %0,04 kayıpla kapandı. Gün içi zirvenin kısa vadeli yükselen kanalın üst bandı ile zirveden gelen alçalan kanalın kesiştiği bölgede karşılanması, 1,1580 çevresinin güçlü bir direnç alanı oluşturduğunu gösterdi. Bu sabah parite söz konusu bölgeyi yeniden test etti.

Euro tarafında Almanya'da ZEW ekonomik güven endeksinin ağustosta 26,3'ten 34,2'ye yükselmesi olumlu karşılandı; buna karşın Avro Bölgesi'nde mevcut duruma ilişkin değerlendirmenin 16,2 puanlık iyileşmeye rağmen eksi 21,5 ile negatif bölgede kalması, toparlanmanın kırılganlığını ortaya koydu. Bugün açıklanacak bölge enflasyonunun nihai verisi, paritenin euro kaynaklı yönü açısından izlenecek.

Teknik görünümde parite, haziran dibi 1,1324'ten başlayan kısa vadeli yükselen kanal içindeki konumunu korudu; ancak bu kanalın üst bandının uzun vadeli alçalan kanalın sınırıyla kesişmesi yukarı yönlü hareketin önünde belirgin bir engel oluşturdu. MACD 0,0033 ile pozitif bölgede tetik çizgisinin üzerinde seyretti, RSI 63,54 ile güçlü bölgede kaldı, Momentum 100,52 ile referans çizgisinin üzerinde bulundu. Yukarı yönlü hareketlerde 1,1589 ilk direnç olarak takip edilecek; aşılması halinde 1,1601 ve 1,1612 gündeme gelecek. Geri çekilmelerde 1,1565 ilk destek konumunda; altında 1,1554 ve 1,1541 izlenecek.



GBP/USD Paritesi

Destek

1,3516 – 1,3500 – 1,3481

Direnç

1,3552 – 1,3571 – 1,3587

GBP/USD, dünkü işlemleri 1,3520 – 1,3555 aralığında geçirdi ve 1,3532 seviyesinden %0,09 kayıpla kapandı. Sınırlı kalan geri çekilmeye karşın kapanışın 1,3500 eşiğinin belirgin biçimde üzerinde gerçekleşmesi, güçlü görünümün korunduğuna işaret etti. Bu sabah parite kayıplarının bir bölümünü telafi etti.

Sterlin tarafında İngiltere'de nisan-haziran döneminde işsizlik oranının %4,9 ile değişim göstermemesi sınırlı etki yarattı; iş gücü verisinin sabit kalması İngiltere Merkez Bankası'na yönelik beklentileri değiştirmede. Bugün açıklanacak temmuz enflasyonu asıl belirleyici başlık konumunda bulundu; manşet rakamın %3'e doğru hızlanması, bankanın gevşeme alanını daraltarak sterlin lehine çalışabilecek.

Teknik görünümde parite, ocak zirvesinden başlayan orta vadeli alçalan kanalın 1,3490 çevresindeki üst bandının üzerindeki duruşunu sürdürürken, uzun vadeli yükselen kanalın 1,3591'e denk gelen üst sınırının altında kaldı; hareket bu iki yapı arasında sıkıştı. MACD 0,0042 ile tetik çizgisinin üzerinde pozitif seyretti, RSI 62,24 ile 50 eşiğinin üzerinde kaldı, Momentum 100,64 ile referans çizgisinin üzerinde bulundu. Yukarıda 1,3552 ilk direnç; aşılması halinde 1,3571 ve kanalın üst bandına denk gelen 1,3587 takip edilecek. Aşağıda 1,3516 ilk destek konumunda; kaybı halinde psikolojik 1,3500 ve 1,3481 izlenecek.



Çarşamba, 19 Ağustos 2026

Günlük Para Giriş – Çıkış Listesi

NET PARA GİRİŞİNDE İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	F/K	PD/DD
KTLEV	58,00	592.140.000	9,43	14,13	12,25
BIMAS	405,00	375.576.000	6,02	18,54	2,41
TEHOL	51,75	243.827.900	0,68	31,88	9,78
THYAO	300,50	164.112.600	-0,17	3,70	0,41
AKBNK	67,65	157.678.900	-0,51	5,27	1,08
TERA	179,00	153.519.600	0,22	2,12	1,36
PASEU	180,10	153.298.400	9,82	117,80	29,01
TCELL	103,50	153.015.900	0,58	12,70	0,74
TUPRS	374,00	152.915.000	1,42	10,68	1,58
EREGL	37,70	137.907.300	-0,63	34,22	0,83
GESAN	82,05	134.722.800	-3,47	28,03	2,19
MGROS	568,00	125.910.600	1,07	17,94	1,11
OZATD	4.380,00	114.910.400	0,00	0,00	69,20
EUPWR	93,85	109.880.500	-3,25	68,22	4,73
GUNDG	1.816,00	89.386.400	9,99	0,00	81,99
PEKGY	15,14	88.411.000	-1,82	151,56	7,52
ASELS	381,25	79.380.100	-1,99	48,39	5,67
TKFEN	231,50	77.998.900	-0,30	0,00	2,44
FROTO	78,90	64.750.700	-0,13	10,19	1,55
KRDMB	136,60	56.675.210	5,81	33,62	1,44

NET PARA ÇIKIŞINDA İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Çıkışı (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	F/K	PD/DD
ASTOR	320,50	-551.649.100	-5,60	24,74	7,30
SASA	2,25	-121.536.600	-3,85	0,00	0,61
YKBNK	34,86	-90.481.100	-0,17	5,32	1,03
SISE	38,12	-85.454.400	-1,35	11,70	0,43
MEGMT	65,70	-79.011.000	-10,00	14,62	3,45
HEDEF	156,50	-78.516.100	-9,95	222,41	65,91
LIDER	42,30	-72.118.100	-10,00	116,84	3,14
SKBNK	6,18	-62.150.350	-1,28	5,59	1,01
GUBRF	429,00	-60.237.500	-3,65	19,02	4,05
YEOTK	37,12	-58.257.800	-9,99	13,62	5,60
KRDMD	44,00	-57.086.500	-3,55	10,83	0,46
PGSUS	149,30	-49.964.800	-1,26	0,00	0,66
ENKAI	81,00	-44.788.500	1,06	12,44	1,18
TRALT	47,58	-41.348.100	-3,10	32,25	2,87
ULKER	91,50	-35.451.640	0,44	9,32	0,66
METEN	25,00	-28.126.360	9,94	11,14	0,93
AKSEN	84,90	-27.837.100	0,59	34,26	1,52
BJKAS	2,22	-27.535.940	9,90	0,00	2,67
CVKMD	16,22	-25.943.910	-3,51	263,56	4,87
VAKBN	30,46	-25.580.840	-1,10	4,31	0,86

Çarşamba, 19 Ağustos 2026

Anadolu Yatırım Araştırma Bölümü

Araştırma Bölümü : arastirma@anadoluyatirim.com.tr | (216) 649 77 35

Sosyal medya hesaplarımıza aşağıdan ulaşabilirsiniz.



Uyarı: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Anadolubank A.Ş. ve Anadolu Yatırım Menkul Kıymetler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.