

Perşembe, 20 Ağustos 2026

Teknik Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
YKBNK	35,2	35,6	36	37	34,6
ANSGR	28,5	28,75	29,2	29,8	28
TAVHL	278,5	281,5	285	290	273,5
KLKIM	26,5	26,8	27,2	27,6	26

Devam Eden Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
SAHOL	89	89,7	91,4	92	87,5
CCOLA	82	82,7	84	85	80,4

Perşembe, 20 Ağustos 2026

BIST 100 Endeksi

Destek

14.191 – 13.924 13.777

Direnç

14.606 – 14.753 – 15.020

Önceki Kapanış

14.458,98

Sınırlı pozitif açılış bekliyoruz.

BIST 100 endeksi, geride bırakılan işlem gününü 14.071,55 – 14.485,88 bandında tamamladı ve %2,34 primle 14.458,98 puandan kapandı. Bankacılık endeksi %2,50, holding endeksi %1,38 yükselirken madencilik %4,45 ile en çok kazandıran, bilişim %4,42 kayıpla en çok gerileyen sektör oldu; işlem hacmi 199,1 milyar liraya çıktı.

Yükselişi taşıyan unsur emtia bağlantılı sektörlerle yönelen talep oldu; madencilik ile kimya-petrol-plastik endekslerindeki performans sanayi tarafını yukarı çekti. ABD tahvil getirilerindeki gerileme ve dolardaki zayıflama gelişmekte olan ülke varlıklarına yönelik risk iştahını desteklerken, hacmin bir önceki seansın belirgin üzerinde gerçekleşmesi katılımın genişlediğine işaret etti. Vadeli tarafta BIST 30 kontratının %3,50 primle kapanması beklentinin olumluya döndüğünü ortaya koydu.

Teknik görünümde endeks, Mayıs zirvesinden başlayan alçalan kanalın üst bandını yukarı kırdı ve 14.234,13 yatay direncinin üzerinde kapanış yaptı. MACD 53,96 ile tetik çizgisinin ve sıfır bandının üzerine çıkarken RSI 64,29 güçlü bölgede seyretti; Stokastik RSI'nin 100 ile aşırı alım bölgesinde bulunması kısa vadede yorgunluk riskini gündemde tuttu. Yukarıda 14.606,06 ilk direnç konumunda; aşılması halinde 14.753,13 ve 15.020,39 takip edilecek. Geri çekilmelerde kırılan direnç bölgesine denk gelen 14.191,73 ilk destek; kaybı halinde 13.924,47 ve 13.777,40 izlenecek.



Perşembe, 20 Ağustos 2026

XAU/USD — Ons Altın

Destek

4.390,34 – 4.257,55 – 4.190,49

Direnc

4.590,19 – 4.657,25 – 4.790,04

Ons altın, dünkü seansı 4.324,60 – 4.524,45 bandında geçirdi ve 4.523,14 dolardan %4,35 primle kapandı. Seansa satıcılar başlayan fiyatın gün içi dipten sonra yönünü yukarı çevirmesi ve kapanışın zirveyle neredeyse aynı seviyede gerçekleşmesi, yükselişin seans sonuna kadar hız kaybetmediğini ortaya koydu. Hareketi tetikleyen gelişme, ABD Hazinesi'nin uzun vadeli tahvillerde likidite destekli geri alım işlemlerinin büyüklüğünü iki katına çıkarma kararı oldu. Karar sonrasında 30 yıllık tahvil getirisi yaklaşık 8 baz puan gerileyerek %5,20'ye, 10 yıllık getiri %4,66'ya indi; dolar endeksi %0,8 kayıpla 98,85 seviyesine geriledi. Reel getirilerdeki bu gevşeme, faiz getirisi bulunmayan metal üzerindeki baskıyı azalttı. Fed'in temmuz toplantı tutanaklarında birkaç üyenin faiz artışına hazır olduğunun belirtilmesi fiyatlamada geri planda kaldı. Teknik görünümde fiyat, şubat zirvesinden başlayan uzun vadeli alçalan kanalın üst bandını güçlü bir mumla yukarı kırdı ve nisan sonrasının en yüksek kapanışını gerçekleştirdi. MACD 84,62 ile tetik çizgisinin üzerinde pozitif bölgede genişlemesini sürdürürken RSI 67,46 ile güçlü bölgeye yerleşti, ancak aşırı alım sınırına yaklaştı. Yukarı yönlü hareketlerde 4.590,19 ilk direnc konumunda; aşılması halinde 4.657,25 ve 4.790,04 gündeme gelecek. Geri çekilmelerde kırılan kanal bandına denk gelen 4.390,34 ilk destek; kaybı halinde 4.257,55 ve 4.190,49 izlenecek.



XAG/USD — Ons Gümüş

Destek

64,01 – 61,11 – 59,64

Direnc

68,37 – 69,83 – 72,73

Ons gümüş, önceki seansta 62,57 – 66,94 bandında işlem gördü ve 66,91 dolardan %5,63 primle kapandı. Gün içi dibin seansın ilk saatlerinde görülmesinin ardından gelen alımlar kesintisiz sürdü; kapanışın bandın üst ucunda gerçekleşmesi, günlük kazancın korunduğunu ortaya koydu. Yükseliş gümüşe özgü kalmadı; aynı seansta platin %5,0, paladyum %3,1 değer kazandı ve sanayi kullanımı ağırlıklı metaller altının önünde performans gösterdi. Uzun vadeli tahvil getirilerindeki gerileme, sanayi metallerine yönelik iştahı canlandırdı ve son haftalarda geri planda kalan talep temasını yeniden öne çıkardı. Dolar endeksindeki %0,8'lik gerileme de metal tarafındaki alımları destekledi. Ons altının %4,35 prim yaptığı bir günde gümüşün önde yer alması bu ayrışmayı ortaya koydu. Teknik tarafta gümüş, şubat zirvesinden gelen uzun vadeli alçalan kanalın üst bandının üzerinde alanını genişletti ve mayıs zirvesi bölgesine yöneldi. MACD 1,3919 ile tetik çizgisinin üzerinde pozitif bölgede yer alırken RSI 62,16 ile güçlü bölgeye geçti; iki gösterge de yukarı eğilimini korudu. Yukarı yönlü hareketlerde 68,37 ilk direnc izlenecek; aşılması halinde mayıs zirvesine denk gelen 69,83 ve 72,73 takip edilecek. Aşağıda 64,01 ilk destek konumunda; kaybı halinde 61,11 ve 59,64 gündeme gelecek.



Perşembe, 20 Ağustos 2026

DXY — Dolar Endeksi

Destek

98,50 – 98,17 – 97,58

Direnc

99,43 – 100,02 – 100,35

Dolar Endeksi, dünkü seansı 98,77 – 99,69 bandında geçirdi ve 98,84 seviyesinden %0,78 kayıpla kapandı. Haftalardır sıkıştığı dar bandın alt sınırını ve uzun vadeli yükselen kanalın alt bandını aynı seansta aşağı yönde kırması, iki haftadır süren yön arayışının satıcılar lehine sonuçlandığını ortaya koydu. Bu sabah 98,78 – 98,89 aralığında zayıf seyir sürdü.

Sert satışın kaynağı ABD Hazine Bakanlığı'nın uzun vadeli devlet tahvillerinde likidite destekli geri alım operasyonlarının büyüklüğünü en az iki katına çıkaracağını duyurması oldu. Kararın ardından on yıllık tahvil faizi %4,71'den %4,65'e geriledi ve getirilerdeki düşüş ABD varlıklarının görece cazibesini azaltarak endeksi 29 Mayıs'tan bu yana en zayıf seviyeye taşıdı. Aynı gün yayımlanan Fed tutanaklarında enflasyonun gerilememesi halinde faiz artırımının gündeme gelebileceğine işaret edilmesi kayıpları sınırlamaya yetmedi.

Teknik görünümde endeks, mart ayından bu yana geçerli olan uzun vadeli yükselen kanalın dışına çıktı; bu kırılım orta vadeli yapının bozulduğuna işaret etti. MACD -0,4019 ile negatif bölgede tetik çizgisinin altında ayrışmasını derinleştirdi, RSI 29,13 ile aşırı satım bölgesine geriledi, Momentum 99,28 ile referans çizgisinin altında bulundu. Yukarı yönlü tepkilerde kırılan kanal bandının bulunduğu 99,43 ilk direnc olarak izlenecek; aşılması halinde 100,02 ve 100,35 takip edilecek. Aşağıda 98,50 ilk destek konumunda; kaybı halinde 98,17 ve 97,58 gündeme gelecek.



Brent Petrol (USD)

Destek

89,04 – 88,06 – 86,92

Direnc

91,16 – 92,29 – 93,27

Brent petrol, dünkü işlemleri 89,19 – 91,31 bandında tamamladı ve 90,02 dolardan %0,15 kayıpla kapandı. Gün içinde 91,31'e uzanan yükselişin korunamamasına karşın kapanışın üst üste üçüncü kez 90,00 eşiğinin üzerinde gerçekleşmesi, bu seviyenin üzerinde kalma çabasının sürdüğünü gösterdi. Bu sabah 89,98 – 90,66 aralığında hareket eden fiyat, eşiğin hemen üzerinde tutundu.

Fiyatı yukarıda tutan unsur, ABD ile İran arasındaki ateşkesin sona ermesinin ardından Hürmüz Boğazı'na ilişkin güvenlik risklerinin artması oldu; Başkan Trump'ın boğazın kontrolünün ABD'de bulunduğunu yinelemesi tansiyonu canlı tuttu. Buna karşılık haftalık stok verisi öncesinde temkinli duruş ve dört seanslık yükselişin ardından devreye giren kâr satışları, gün içi kazançların geri verilmesine yol açtı.

Teknik görünümde fiyat, temmuz zirvesi 96,16'dan başlayan alçalan kanalın dışındaki konumunu korurken orta vadeli yükselen kanal içindeki yapısını sürdürdü. MACD 1,5327 ile tetik çizgisinin üzerinde pozitif bölgede genişledi, RSI 58,08 ile nötrün üzerinde kaldı, Momentum 110,87 ile referans çizgisinin belirgin biçimde üzerinde bulundu. Yukarı yönlü hareketlerde dünkü zirveye denk gelen 91,16 ilk direnc olarak izlenecek; aşılması halinde 92,29 ve 93,27 takip edilecek. Geri çekilmelerde 89,04 ilk destek konumunda; kaybı halinde 88,06 ve 86,92 izlenecek.



0850 205 55 55

www.anadolyatirim.com.tr

Perşembe, 20 Ağustos 2026

EUR/USD Paritesi

Destek

1,1604 – 1,1532 – 1,1493

Direnç

1,1716 – 1,1754 – 1,1827

EUR/USD, dünkü seansı 1,1570 – 1,1682 bandında geçirdi ve 1,1677 seviyesinden %0,88 primle kapandı. Kısa vadeli yükselen kanalın üst bandı ile zirveden gelen alçalan kanalın kesiştiği 1,1580 direnç bölgesinin yukarı yönde kırılması hareketi hızlandırdı ve parite haziran başından bu yana en yüksek seviyeye ulaştı. Bu sabah 1,1685 ile dünkü zirvenin de üzerine çıkarak yükselişini sürdürdü.

Paritedeki yükseliş büyük ölçüde dolar kaynaklı olsa da euro tarafındaki veri akışı da destekleyici kaldı. Eurostat'ın nihai verilerine göre bölgede temmuz enflasyonu yıllık %2,8'den %2,9'a çıkarak beklentiyle uyumlu gerçekleşti; hazıranda cari fazlanın 25,8 milyar eurodan 35,1 milyar euroya yükselmesi de euro lehine bir tablo ortaya koydu.

Teknik görünümde parite, aylardır baskı oluşturan alçalan kanalın üst bandını kırarak yeni bir yükseliş bacağı başlattı; kırılan bandın bundan sonra destek olarak çalışıp çalışmayacağı yapının kalıcılığını belirleyecek. MACD 0,0046 ile pozitif bölgede tetik çizgisinin üzerinde açılırken, RSI 72,02 ile aşırı alım bölgesine geçti ve Momentum 101,00 ile referans çizgisinin üzerinde kaldı. Yukarı yönlü hareketlerde 1,1716 ilk direnç olarak takip edilecek; aşılması halinde 1,1754 ve 1,1827 gündeme gelecek. Geri çekilmelerde 1,1604 ilk destek konumunda; altında 1,1532 ve 1,1493 izlenecek.



GBP/USD Paritesi

Destek

1,3543 – 1,3479 – 1,3435

Direnç

1,3650 – 1,3694 – 1,3757

GBP/USD, dünkü işlemleri 1,3523 – 1,3630 aralığında geçirdi ve 1,3606 seviyesinden %0,55 primle kapandı. Paritenin uzun vadeli yükselen kanalın 1,3593'e denk gelen üst bandını yukarı kırarak kanalın dışına çıkması ve kapanışı bu bandın üzerinde tamamlaması, yükseliş isteğinin güçlendiğini ortaya koydu. Bu sabah 1,3594 – 1,3620 aralığında kritik 1,3600 direncinde tutunma çabası izlendi.

Sterlini destekleyen yerel başlık temmuz enflasyonu oldu. Yıllık tüketici enflasyonu %2,6'dan %2,9'a çıkarak dört ayın zirvesine ulaştı; artışın neredeyse tamamı Ofgem'in hane halkı enerji fiyat tavanındaki %13'lük güncellemesinden kaynaklandı ve gaz fiyatları aylık bazda %14,7 arttı. Buna karşılık İngiltere Merkez Bankası'nın yakından izlediği hizmet enflasyonunun %3,6'dan %3,4'e gerilemesi ve çekirdek enflasyonun %2,6'da sabit kalması, fiyat baskısının genele yayılmadığına işaret etti.

Teknik görünümde parite, ocak zirvesinden başlayan orta vadeli alçalan kanalın üzerindeki duruşunu koruduktan sonra uzun vadeli yükselen kanalın da üst sınırını aştı; iki yapı arasındaki sıkışmanın yukarı yönde çözülmesi kısa vadeli görünümü güçlendirdi. MACD 0,0052 ile tetik çizgisinin üzerinde pozitif seyrini genişletti, RSI 67,57 ile aşırı alım sınırına yaklaştı, Momentum 100,83 ile referans çizgisinin üzerinde bulundu. Yukarıda 1,3650 ilk direnç; aşılması halinde 1,3694 ve 1,3757 takip edilecek. Aşağıda kırılan kanal bandına yakın 1,3543 ilk destek konumunda; kaybı halinde 1,3479 ve 1,3435 izlenecek.



Perşembe, 20 Ağustos 2026

Günlük Para Giriş – Çıkış Listesi

NET PARA GİRİŞİNDE İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	F/K	PD/DD
ASELS	403,00	941.086.000	5,70	51,15	5,99
TUPRS	395,50	775.039.300	5,75	11,29	1,67
BIMAS	416,50	327.848.300	2,84	19,06	2,48
SISE	38,84	271.564.500	1,89	11,92	0,44
TRALT	50,50	256.920.700	6,14	34,23	3,04
ULKER	97,75	224.286.500	6,83	9,96	0,71
AKBNK	70,30	206.908.000	3,92	5,47	1,13
BRSAN	679,00	172.098.300	7,18	38,96	2,22
SELEC	279,75	154.999.300	5,97	78,12	4,68
CEMZY	16,15	154.876.600	9,05	0,00	8,55
PEKGY	15,16	145.389.000	0,13	151,76	7,53
GARAN	132,00	124.750.900	2,09	4,59	1,14
YKBNK	35,62	121.951.000	2,18	5,44	1,05
ENKAI	83,10	112.724.900	2,59	12,76	1,21
DAPGM	8,55	111.309.900	5,82	35,07	1,28
KCHOL	214,60	99.549.800	3,22	15,97	0,69
TEHOL	51,85	95.552.300	0,19	31,94	9,80
TERA	179,30	84.791.200	0,17	2,13	1,36
AEFES	19,41	83.696.000	1,46	13,61	0,91
PGSUS	150,10	79.203.900	0,54	0,00	0,67

NET PARA ÇIKIŞINDA İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Çıkışı (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	F/K	PD/DD
EREGL	37,76	-392.449.800	0,16	26,15	0,83
THYAO	301,25	-367.795.000	0,25	3,71	0,41
CWENE	37,00	-127.222.900	-0,80	14,13	2,25
SASA	2,27	-108.391.300	0,89	0,00	0,62
ASTOR	331,50	-102.253.600	3,43	33,62	7,55
CRFSA	255,25	-82.154.500	-6,93	0,00	0,00
LIDER	38,08	-53.397.360	-9,98	105,18	2,83
FROTO	79,35	-51.297.800	0,57	10,25	1,55
TAVHL	281,25	-38.969.900	1,81	19,37	1,25
ODAS	7,29	-35.950.670	-2,41	35,48	0,65
CCOLA	82,00	-34.804.500	-0,30	11,76	2,51
MAGEN	35,66	-33.291.100	-0,67	0,00	6,91
SAHOL	90,35	-31.935.400	1,57	9,44	0,45
ISKPL	7,72	-31.445.520	0,13	42,22	3,39
HEDEF	148,00	-30.681.900	-5,43	210,33	62,33
YEOTK	36,14	-29.767.100	-2,64	13,26	5,45
ALTINS1	0,00	-28.807.970	0,00	0,00	0,00
ZGYO	30,24	-25.694.730	-9,95	24,58	1,56
IZFAS	52,05	-25.238.290	-9,95	0,00	21,02
ODINE	2.545,00	-23.535.740	-9,99	4.551,45	125,17

Perşembe, 20 Ağustos 2026

Anadolu Yatırım Araştırma Bölümü

Araştırma Bölümü : arastirma@anadoluyatirim.com.tr | (216) 649 77 35

Sosyal medya hesaplarımıza aşağıdan ulaşabilirsiniz.



Uyarı: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Anadolubank A.Ş. ve Anadolu Yatırım Menkul Kıymetler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.