

Cuma, 21 Ağustos 2026

## Teknik Takip Listesi

| HİSSE KODU | ALIM BÖLGESİ |          | SATIM BÖLGESİ |          | STOP LOSS |
|------------|--------------|----------|---------------|----------|-----------|
|            | Seviye 1     | Seviye 2 | Seviye 1      | Seviye 2 |           |
| DOHOL      | 21,1         | 21,3     | 21,6          | 22       | 20,7      |
| TRALT      | 51,2         | 51,8     | 52,5          | 53,5     | 50        |
| GESAN      | 85,5         | 86,5     | 87,5          | 89       | 84        |
| SISE       | 39,7         | 40,1     | 40,6          | 41,5     | 39        |

## Devam Eden Takip Listesi

| HİSSE KODU | ALIM BÖLGESİ |          | SATIM BÖLGESİ |          | STOP LOSS |
|------------|--------------|----------|---------------|----------|-----------|
|            | Seviye 1     | Seviye 2 | Seviye 1      | Seviye 2 |           |
| SAHOL      | 89           | 89,7     | 91,4          | 92       | 87,5      |
| ANSGR      | 28,5         | 28,75    | 29,2          | 29,8     | 28        |

Cuma, 21 Ağustos 2026

## BIST 100 Endeksi

Destek

14.256 – 14.116 – 13.962

Direnç

14.550 – 14.703 – 14.844

Önceki Kapanış

14.396,54

Sınırlı negatif bir açılış bekliyoruz.

BIST100 Endeksi, %0,43 oranında değer kaybederek günü 14.396,54 puandan tamamladı. Seansa 14.469,07 puandan başlayan endeks, gün içinde 14.562,51 puana kadar yükseldikten sonra gelen satışlarla 14.268,76 puana geriledi ve kapanışını bandın orta bölgesinde yaptı. Bankacılık endeksi %1,70 gerilerken holding %0,57 yükseldi; sektör endekslerinde spor %4,70 ile en çok kazandıran, bilişim %4,38 kayıpla en çok gerileyen oldu ve toplam işlem hacmi 174,7 milyar lira düzeyinde kaldı.

Teknik tarafta belirleyici gelişme, bir önceki seansta yukarı kırılan alçalan kanalın üzerinde tutunulması oldu. Gün içi zirvenin 14.619 yatay direncinin hemen altında karşılanması, mayıs ve temmuzda olduğu gibi bu bölgenin yeniden satış alanı işlevi gördüğünü ortaya koydu. Kapanışın 14.409 pivot seviyesinin altında gerçekleşmesi kısa vadeli dengeyi nötre çekti. MACD 78,44 ile tetik çizgisinin ve sıfır bandının üzerindeki konumunu korurken, Stokastik RSI'nin 71 ile aşırı alım eşiğine yaklaşması yükselişin ivme kaybettiğini gösterdi.

Yukarı yönlü hareketlerde 14.550 ilk direnç olarak izlenecek; bu seviyenin aşılması halinde 14.703 ve 14.844 takip edilecek. Geri çekilmelerde ise 14.234 yatay desteğinin hemen üzerindeki 14.256 ilk destek konumunda bulunuyor; bu seviyenin kaybı halinde 14.116 ve 13.962 kademeli destek bölgeleri olarak izlenecek.



Cuma, 21 Ağustos 2026

## XAU/USD — Ons Altın

## Destek

4.466 – 4.414 – 4.376

## Direnç

4.557 – 4.594 – 4.647

Ons altın, dünkü seansı 4.451 – 4.541 bandında geçirdi ve 4.519 dolardan %0,08 sınırlı kayıpla kapandı. Bir önceki günün %4,35'lik priminin korunması dikkat çekti. Gün içi geri çekilmenin 4.451'de karşılanması ve kapanışın bandın üst ucunda oluşması, şubat zirvesinden başlayan uzun vadeli alçalan kanalın önceki seansta yukarı kırılan üst bandının destek işlevi gördüğünü ortaya koydu. MACD 92,75 ile tetik çizgisinin üzerinde pozitif bölgede genişledi; RSI 67,14 ile güçlü bölgede kalsa da aşırı alım sınırına yaklaştı. Yukarı yönlü hareketlerde 4.557 ilk direnç olarak izlenecek; aşılması halinde 4.594 ve 4.647 takip edilecek. Geri çekilmelerde 4.466 ilk destek konumunda; kaybı halinde kırılan kanal bandına denk gelen 4.414 ve 4.376 izlenecek.

Makroekonomik tarafta belirleyici gelişme, ABD Hazinesi'nin uzun vadeli tahvil geri alımlarını eylülünden itibaren işlem başına en az 4 milyar dolara çıkarması ve kamu borcunun ilk kez 40 trilyon doları aşması oldu. Dün açıklanan Philadelphia Fed imalat endeksinin 25,0 beklentisine karşılık 47,4 gelmesi ve haftalık işsizlik başvurularının 210 bin beklentisinin altında 206 bin ile açıklanması, 30 yıllık tahvil getirisini %5,23'e taşıdı ve gün içi primi sildi. Dolar endeksinin yedi haftanın dip bölgesinde kalması geri çekilmeyi sınırladı. Bugün ağustos ayı öncü PMI verileri takip edilecek.



## XAG/USD — Ons Gümüş

## Destek

66,17 – 64,23 – 62,82

## Direnç

69,53 – 70,94 – 72,89

Ons gümüş, geride bırakılan işlem gününde 65,64 – 68,99 bandında hareket etti ve 68,12 dolardan %1,81 primle kapandı. Aynı seansta ons altının yatay kapanması, gümüş lehine bir ayrışmayı öne çıkardı. Şubat zirvesinden gelen uzun vadeli alçalan kanalın üst bandının üzerindeki alanını genişleten fiyat, iki ayın en yüksek kapanışını gerçekleştirdi. Gün içi dibin 65,64'te karşılanmasının ardından kapanışın bandın üst ucunda oluşması, geri çekilmelerin alıcı bulduğunu gösterdi. MACD 1,6334 ile tetik çizgisinin üzerinde pozitif bölgede yer alırken RSI 64,48 ile güçlü bölgeye yerleşti. Yukarı yönlü hareketlerde 69,53 ilk direnç olarak izlenecek; aşılması halinde 70,94 ve 71,22 yatay direncinin üzerindeki 72,89 takip edilecek. Aşağıda 66,17 ilk destek konumunda; kaybı halinde 64,23 ve 62,82 izlenecek. Makroekonomik tarafta gümüşü altından ayıran unsur, sanayi talebine ilişkin beklentilerin güçlenmesi oldu. Dün açıklanan Philadelphia Fed imalat endeksinin 47,4 ile beş yılın zirvesine ulaşması ve anketin önümüzdeki altı ay için geniş tabanlı büyüme beklentisine işaret etmesi, sanayi kullanımı ağırlıklı metalde talep tarafını destekledi. Uzun vadeli tahvil getirilerindeki toparlanma değerli metaller genelinde baskı yaratırken gümüş bu baskıdan sınırlı biçimde etkilendi; dolar endeksinin yedi haftanın dibinde kalması da desteğini sürdürdü. Bugün açıklanacak öncü imalat PMI verileri sanayi talebi teması açısından izlenecek.



Cuma, 21 Ağustos 2026

## DXY — Dolar Endeksi

## Destek

98,60 – 98,39 – 98,23

## Direnç

98,98 – 99,15 – 99,36

Dolar Endeksi, dünkü seansı 98,56 – 98,93 bandında geçirdi ve 98,81 seviyesinden %0,02 kayıpla kapandı. Önceki günkü sert düşüşün ardından gelen yatay seyir, kırılan kanal bandının altında dengelenme çabası olarak okundu; endeks mayıs sonundan bu yana en düşük bölgede kalmayı sürdürdü. Bu sabah 98,69 – 98,84 aralığında zayıf görünüm korundu.

İş gücü piyasasından gelen olumlu veri dolara belirgin bir destek sağlamadı. ABD'de ilk kez işsizlik maaşına başvuruların sayısı 15 Ağustos ile biten haftada 206 bine gerileyerek 210 bin olan beklentinin altında kaldı ve önceki haftanın verisi 212 bine yukarı yönlü güncellendi. Başvuruların yılın genelinde bandın alt ucunda seyretmesi iş gücü piyasasının direncini koruduğunu gösterse de, Hazine'nin geri alım kararının yarattığı baskı fiyatlamada ağır basmayı sürdürdü.

Teknik görünümde endeks, uzun vadeli yükselen kanalın dışına çıktıktan sonra bu bandın altında tutunmasını sürdürdü; kırılan yapıya geri dönülemediği zayıf görünümü pekiştirdi. MACD - 0,4424 ile negatif bölgede tetik çizgisinin altındaki ayrışmasını genişletti, RSI 27,94 ile aşırı satım bölgesinde derinleşti, Momentum 98,94 ile referans çizgisinin altında bulundu. Yukarı yönlü tepkilerde 98,98 ilk direnç olarak izlenecek; aşılması halinde 99,15 ve psikolojik açıdan önemli 99,36 takip edilecek. Aşağıda 98,60 ilk destek konumunda; kaybı halinde 98,39 ve 98,23 gündeme gelecek.



## Brent Petrol (USD)

## Destek

90,15 – 88,61 – 87,24

## Direnç

93,07 – 94,44 – 95,98

Brent petrol, dünkü işlemleri 89,98 – 92,89 gibi geniş bir bandta tamamladı ve 91,70 dolardan %1,86 primle kapandı. Yükselişin üst üste beşinci seansa taşınması ve kapanışın 91,50 üzerinde gerçekleşmesi, alıcılı yapının güç kazandığını ortaya koydu. Bu sabah 91,46 – 92,37 aralığında hareket eden fiyat, kazanımlarını korudu.

Yükselişin arkasındaki temel unsur, Hürmüz Boğazı'ndaki fiili gemi trafiğinin düşük seyretmesi oldu; Kpler verilerine göre 18 Ağustos'ta boğazdan altı emtia gemisi geçti ve bu sayı on günlük ortalama olan on birin yaklaşık %45 altında kaldı. Birleşik Arap Emirlikleri'nin İran ile mali ve ekonomik işlemleri askıya aldığı duyurması gerilimin ekonomik alana yayıldığını gösterdi. ABD'de ham petrol stoklarının 4,4 milyon varil artması yükselişi sınırlarken, damıtılmış yakıt stoklarının 1,5 milyon varil azalarak bir ayın en düşük seviyesine inmesi fiyatı destekledi.

Teknik görünümde fiyat, temmuz zirvesi 96,16'dan başlayan alçalan yapının dışındaki konumunu korurken kısa vadeli yükselen kanalın üst bandına yaklaştı; bu bölgenin aşılması yükselişin hızlanması açısından belirleyici olacak. MACD 1,8361 ile tetik çizgisinin üzerinde pozitif bölgede açılmayı sürdürdü, RSI 60,31 ile güçlü bölgeye geçti, Momentum 105,77 ile referans çizgisinin üzerinde kaldı. Yukarı yönlü hareketlerde 93,07 ilk direnç olarak izlenecek; aşılması halinde 94,44 ve 95,98 takip



Cuma, 21 Ağustos 2026

## EUR/USD Paritesi

## Destek

1,1661 – 1,1644 – 1,1619

## Direnç

1,1703 – 1,1728 – 1,1745

EUR/USD, dünkü seansı 1,1669 – 1,1712 bandında geçirdi ve 1,1678 seviyesinden yatay kapandı. Gün içinde 1,1712 ile 1,1700 psikolojik eşiğinin üzerine çıkılmasına karşın bu bölgede kapanış sağlanamaması, seviyenin direnç niteliğini koruduğunu gösterdi; buna rağmen paritenin önceki günkü kazanımlarını geri vermemesi güçlü görünümün sürdüğüne işaret etti. Bu sabah 1,1677 – 1,1702 aralığında yeniden 1,1700 denemesi izlendi.

Euro tarafında dün öne çıkan bir gelişme yaşanmazken, paritenin yüksek bölgede kalıcılığını sağlayan unsur faiz beklentilerindeki ayrışma oldu; Avrupa Merkez Bankası'nın kararlı duruşuna karşılık Fed'e yönelik sıkılaşma beklentilerinin zayıflaması euro lehine bir zemin oluşturdu. Bugün açıklanacak Euro Bölgesi öncü imalat ve hizmet PMI verileri, bölge ekonomisinin üçüncü çeyreğe giriş performansını göstermesi açısından paritenin euro kaynaklı yönü için belirleyici olacak.

Teknik görünümde parite, alçalan kanalı kırdıktan sonra oluşan yükseliş bacağına korudu; kırılan bandın destek olarak çalışması yapının sağlamlığını destekledi. MACD 0,0053 ile pozitif bölgede tetik çizgisinin üzerinde açılmayı sürdürürken, RSI 74,14 ile aşırı alım bölgesinde derinleşti ve Momentum 101,34 ile referans çizgisinin üzerinde kaldı. Göstergelerdeki bu tablo, yükselişin devamında soluklanma ihtimalini gündemde tuttu. Yukarı yönlü hareketlerde 1,1703 ilk direnç olarak takip edilecek; aşılması halinde 1,1728 ve 1,1745 gündeme gelecek. Geri çekilmelerde 1,1661 ilk destek konumunda; altında 1,1644 ve 1,1619 izlenecek.



## GBP/USD Paritesi

## Destek

1,3597 – 1,3563 – 1,3531

## Direnç

1,3662 – 1,3693 – 1,3727

GBP/USD, dünkü işlemleri 1,3594 – 1,3659 aralığında geçirdi ve 1,3630 seviyesinden %0,18 primle kapandı. Paritenin uzun vadeli yükselen kanalın üzerindeki konumunu ikinci seansta da koruması ve kapanışı 1,3600 eşiğinin üzerinde tamamlaması, yükseliş eğiliminin sürdüğünü ortaya koydu. Bu sabah 1,3625 – 1,3656 aralığında hareket eden parite, 1,3650 çevresinde tutunma çabası gösterdi.

Sterlin tarafında dün veri akışı sakin kalırken, önceki gün açıklanan ve dört ayın zirvesine çıkan enflasyonun ardından İngiltere Merkez Bankası'nın faiz indirimlerine devam etme alanının daralması para birimini desteklemeyi sürdürdü. Bugün açıklanacak temmuz perakende satışları ile ağustos öncü PMI verileri, iç talep ve büyüme görünümü açısından sterlinin yönünü belirleyecek başlıklar oldu.

Teknik görünümde parite, ocak zirvesinden başlayan orta vadeli alçalan kanalın üzerindeki duruşunu korurken uzun vadeli yükselen kanalın üst bandını da destek haline getirdi; kanal dışındaki bu konumun sürmesi yükseliş yapısını güçlendirdi. MACD 0,0059 ile tetik çizgisinin üzerinde pozitif seyrini genişletti, RSI 71,01 ile aşırı alım bölgesine geçti, Momentum 101,06 ile referans çizgisinin üzerinde bulundu. Yukarıda 1,3662 ilk direnç; aşılması halinde 1,3693 ve 1,3727 takip edilecek. Aşağıda 1,3597 ilk destek konumunda; kaybı halinde 1,3563 ve 1,3531 izlenecek.



Cuma, 21 Ağustos 2026

## Günlük Para Giriş – Çıkış Listesi

| NET PARA GİRİŞİNDE İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA) |          |                      |                      |           |          |
|---------------------------------------------------------|----------|----------------------|----------------------|-----------|----------|
| Hisse Kodu                                              | Kapanış  | Net Para Girişi (TL) | Günlük Fiyat Değ.(%) | F/K       | PD/DD    |
| SISE                                                    | 40,00    | 262.727.800          | 2,99                 | 12,27     | 0,45     |
| VEYAS                                                   | 135,90   | 244.459.000          | 0,00                 | 43.894,03 | 4.941,20 |
| KCHOL                                                   | 218,00   | 177.835.300          | 1,58                 | 16,23     | 0,70     |
| KTLEV                                                   | 62,00    | 144.314.000          | 5,08                 | 15,10     | 13,09    |
| ASELS                                                   | 402,25   | 128.552.000          | -0,19                | 51,05     | 5,98     |
| TEHOL                                                   | 51,45    | 128.269.200          | -0,77                | 31,70     | 9,73     |
| ALTNY                                                   | 18,63    | 119.781.000          | 8,82                 | 906,34    | 3,46     |
| PEKGY                                                   | 15,15    | 112.707.000          | -0,07                | 151,66    | 7,53     |
| PASEU                                                   | 202,30   | 108.043.500          | 8,76                 | 132,32    | 32,58    |
| OZATD                                                   | 4.355,00 | 101.190.800          | 0,00                 | 0,00      | 68,80    |
| GENIL                                                   | 12,09    | 91.635.700           | 8,53                 | 47,08     | 4,16     |
| GMSTRF                                                  | 635,50   | 80.256.900           | 2,83                 | 0,00      | 0,00     |
| DSTKF                                                   | 2.100,00 | 74.408.200           | 0,48                 | 143,28    | 47,24    |
| METEN                                                   | 28,88    | 66.387.100           | 9,98                 | 12,87     | 1,08     |
| TERA                                                    | 180,00   | 63.234.000           | 0,39                 | 2,13      | 1,36     |
| LIDER                                                   | 40,30    | 59.995.500           | 5,83                 | 111,32    | 3,00     |
| GESAN                                                   | 86,75    | 59.870.400           | 4,33                 | 29,63     | 2,32     |
| CWENE                                                   | 37,46    | 57.619.400           | 1,24                 | 14,30     | 2,28     |
| GSRAY                                                   | 1,12     | 49.147.200           | 5,66                 | 24,84     | 0,89     |
| HEDEF                                                   | 151,00   | 47.160.200           | 2,03                 | 214,59    | 63,59    |

| NET PARA ÇIKIŞINDA İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA) |         |                      |                      |          |       |
|---------------------------------------------------------|---------|----------------------|----------------------|----------|-------|
| Hisse Kodu                                              | Kapanış | Net Para Çıkışı (TL) | Günlük Fiyat Değ.(%) | F/K      | PD/DD |
| YKBNK                                                   | 34,80   | -386.320.700         | -2,30                | 6,27     | 1,03  |
| EFOR                                                    | 19,25   | -368.868.700         | -3,27                | 3.120,90 | 7,80  |
| ASTOR                                                   | 327,25  | -309.022.100         | -1,28                | 33,19    | 7,46  |
| ISCTR                                                   | 12,38   | -216.131.900         | -1,20                | 4,57     | 0,68  |
| AKBNK                                                   | 69,20   | -202.067.000         | -1,56                | 5,39     | 1,11  |
| BIMAS                                                   | 411,00  | -132.261.300         | -1,32                | 18,81    | 2,45  |
| AKSEN                                                   | 82,00   | -131.429.700         | -4,21                | 33,09    | 1,47  |
| TCELL                                                   | 102,80  | -129.063.900         | -1,15                | 12,61    | 0,73  |
| MGROS                                                   | 562,50  | -128.826.400         | -1,83                | 17,77    | 1,10  |
| GARAN                                                   | 129,30  | -109.010.300         | -2,05                | 4,50     | 1,11  |
| ULKER                                                   | 92,80   | -94.739.980          | -5,06                | 9,45     | 0,67  |
| SASA                                                    | 2,27    | -82.106.200          | 0,00                 | 0,00     | 0,62  |
| KRDMD                                                   | 45,00   | -76.671.600          | -1,70                | 11,08    | 0,47  |
| THYAO                                                   | 301,25  | -69.708.300          | 0,00                 | 3,71     | 0,41  |
| KRDMB                                                   | 132,00  | -54.500.900          | -5,78                | 32,49    | 1,39  |
| TATEN                                                   | 9,73    | -53.541.500          | -0,61                | 0,00     | 2,01  |
| YEOTK                                                   | 36,04   | -51.483.940          | -0,28                | 13,23    | 5,43  |
| TKFEN                                                   | 228,70  | -44.468.400          | -1,00                | 0,00     | 2,41  |
| VAKBN                                                   | 30,04   | -42.469.700          | -3,10                | 4,25     | 0,84  |
| EUPWR                                                   | 93,35   | -40.155.500          | 0,54                 | 67,86    | 4,70  |

Cuma, 21 Ağustos 2026

## Anadolu Yatırım Araştırma Bölümü

Araştırma Bölümü : [arastirma@anadoluyatirim.com.tr](mailto:arastirma@anadoluyatirim.com.tr) | (216) 649 77 35

Sosyal medya hesaplarımıza aşağıdan ulaşabilirsiniz.



**Uyarı:** Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Anadolubank A.Ş. ve Anadolu Yatırım Menkul Kıymetler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.