

30 Mart 2026 Pazartesi

arastirma@anadoluyatirim.com.tr

Teknik Takip Listesi

Kod	Kapanış	% Değişim	Pivot	Destek 1	Destek 2	Direnç 1	Direnç 2	F/K	PD/DD
ASELS	330,75	-2,14	333,25	325,50	320,25	338,50	346,25	50,36	6,02
DOHOL	21,18	2,52	21,01	20,83	20,49	21,35	21,53	30,93	0,66
KCHOL	192,60	1,74	191,40	190,20	187,80	193,80	195,00	22,20	0,72
TTKOM	58,50	0,95	58,27	57,78	57,07	58,98	59,47	8,91	0,96

Hisseler	Hareketli Ortalamalar (HO)					HO'ya Göre
	5	22	50	100	200	Görünüm
ASELS	342,30	332,50	316,90	264,35	223,53	Olumsuz
DOHOL	20,92	20,72	20,88	19,32	18,09	Olumlu
KCHOL	187,89	187,25	194,22	180,76	171,96	Olumlu
TTKOM	58,56	61,78	64,83	60,94	57,72	Olumsuz

BIST100 Endeksi

Destekler	: 12500 - 12250 - 12100
Dirençler	: 12.900 - 13.000 - 13.250

BİST100 endeksi, Cuma günü işlemlerde %0,23 oranında düşüş ile günü 12.698,19 puandan tamamladı. Endeksin günlük hareket bandı 12.601-12.825 aralığında gerçekleşti. İşlem hacmi 121,2 milyar TL ile önceki güne kıyasla %7,1 oranında azalış gösterdi. Dünkü işlemlerde bankacılık endeksi %0,32 oranında değer kaybederken, sınai endeksi ise %0,44 oranında geriledi. Endekse puan olarak en çok katkısı EREGL, KTLEV ve RALYH sağlarken, endeksi en çok negatif etkileyen hisseler ASELS, CCOLA ve SASA oldu.

Bankacılık endeksi (XBANK) Cuma günü işlemlerde %0,32 oranında düşüş ile 15.591,82 seviyesinden kapanış gerçekleştirdi. Gün içinde 15.450-15.800 bandında dalgalı ve ağırlıklı olarak satıcı bir seyrir izlenirken, kapanışın haftanın en düşük seviyelerine yakın gerçekleşmesi dikkat çekti.

Endekste iki hafta üst üste düşüş yaşanması ve fiyatın tüm önemli ortalamaların altında kalması, bankacılık tarafında zayıf görünümün sürdüğüne işaret ediyor. Özellikle 15600 seviyesinin altında kalıcılık, teknik görünüm açısından negatif sinyal üretmeye devam ediyor.

Yukarı yönlü hareketlerde 16000 seviyesi ilk güçlü direnç olup, bu seviyenin aşılması halinde (22 günlük AO) 16770 ve 17000 seviyeleri gündeme gelebilir. Ancak mevcut zayıf momentum nedeniyle bu seviyelerin aşılması için güçlü bir alım istahı gerekiyor. Aşağı yönlü hareketlerde ise 15000 seviyesi kritik destek konumunda. Bu seviyenin altına sarkılması durumunda satış baskısı artarak 14500 ve 14000 seviyelerine doğru geri çekilme hız kazanabilir.

Bankacılık endeksi tarafında 2026 yıl başından bu yana yaklaşık %6 düşüş yaşanırken, zirve seviyelerden yaklaşık %26 geri çekilme dikkat çekiyor. Bu durum bankacılık sektörünün genel endekse göre belirgin şekilde negatif ayrıştığını ortaya koyuyor.

Özetle bankacılık endeksinde zayıf trend ve satış baskısı devam ediyor. 15600 altında kalındığı sürece aşağı yönlü riskler ön planda kalırken, kalıcı toparlanma için 16000 üzeri kapanışlar kritik. Mevcut görünümde bankacılık, piyasaya göre daha kırılgan ve temkinli yaklaşım gerektiren bir yapı sergiliyor.

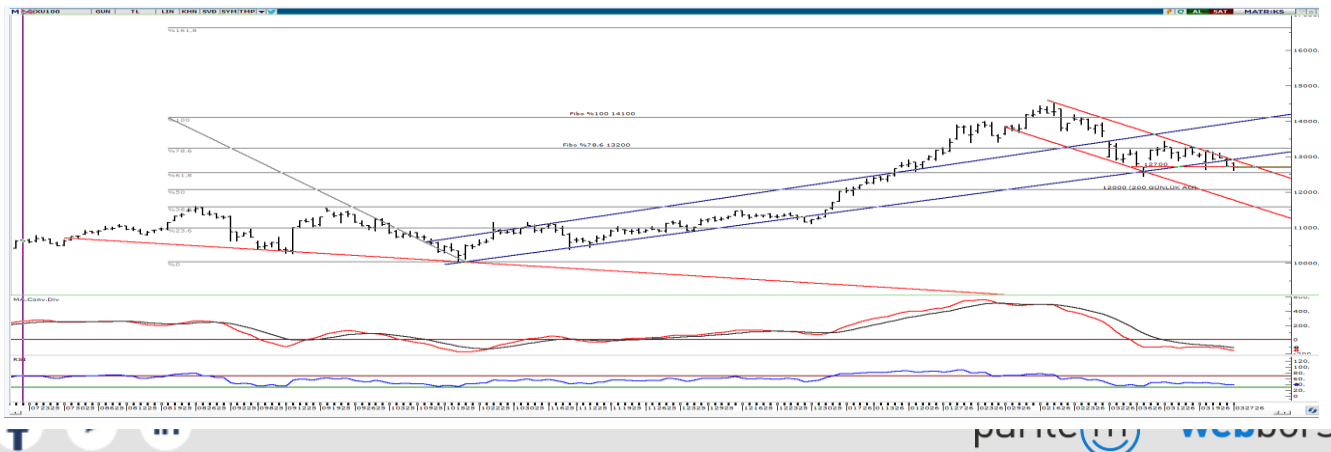
BIST100'de yeni haftaya zayıf görüntü ile başlanabilir...

Endeksin Cuma gününe pozitif başlamasına rağmen gün genelinde satış baskısının hakim olduğu ve kapanışın zayıf bölgede gerçekleştiği görülüyor. İki hafta üst üste negatif kapanış yapılması ve 12700 altındaki haftalık kapanış, teknik görünümde temkinli duruşun güçlendiğine işaret ediyor.

Teknik olarak 13000 seviyesi altında kalıcılık, yükseliş momentumunu zayıflatırken; yukarı yönlü hareketlerde (100 günlük AO) 12900 seviyesi ilk kritik direnç konumunda. Bu seviyenin aşılması halinde 13000 ve (Fib %78,6) 13250 seviyeleri yeniden gündeme gelebilir. Aşağı yönlü hareketlerde ise 12500 seviyesi ilk güçlü destek olup, bu seviyenin altında (Fib %61,8) 12250 ve (200 günlük AO) 12100 seviyelerine doğru geri çekilme riski artabilir.

Makro görünümde endeks 2026 yıl başından bu yana yaklaşık %13 getiri sağlamasına rağmen, zirve seviyelerden yaklaşık %13 geri çekilmiş durumda. Bu durum orta vadeli trend korunurken kısa vadede düzeltme sürecinin devam ettiğine işaret ediyor.

Özetle endekste kısa vadede zayıf ve temkinli görünüm korunuyor. 13000 altında kalındığı sürece yukarı yönlü hareketler sınırlı kalabilirken, 12500 desteği kritik eşik olarak öne çıkıyor. Orta vadede trend tamamen bozulmamış olsa da kısa vadede düzeltme ve dip arayışı süreci devam ediyor.



VIOP30 Yakın Vade Kontratı

Destekler	:	14.500 – 14.200 – 14.000
Dirençler	:	14.850 – 15.000 – 15.300

VIOP yakın vade kontratı geçen haftaki işlemlerde 14.580–15.510 aralığında hareket ederek negatif bir kapanış gerçekleştirdi. 14.804 açılışının ardından fiyatın önceki kapanışın altında tutunamaması ve MACD ile momentum göstergelerinin negatif seyretmesi, kısa vadede satış baskısının sürdüğüne işaret ediyor. 14.853 (5 günlük AO), 15.166 (22 günlük AO) ve 15.304 (50 günlük AO) seviyelerinin tamamının fiyatın üzerinde konumlanması teknik görünümün baskılı olmaya devam ettiğini teyit ediyor.

Yukarı yönlü hareketlerin yeniden güç kazanabilmesi için öncelikle 14.850 (5 günlük AO) seviyesinin geçilmesi gerekmektedir. Bu eşiğin aşılması durumunda 15.000 psikolojik direnci ve ardından 15.300 (50 günlük AO) hedef konumuna gelebilir.

Aşağı yönlü hareketlerde ise 14.500 ilk kritik destek olarak izlenirken, bu seviyenin altına sarkılması halinde 14.200 ve ardından yükselen kanal alt bandının bulunduğu 14.000 seviyeleri gündeme gelebilir. Özetle, 14.850 (5 günlük AO) üzerinde tutunma sağlanmadan alımların artması güç görünmektedir.



USD/TL Spot

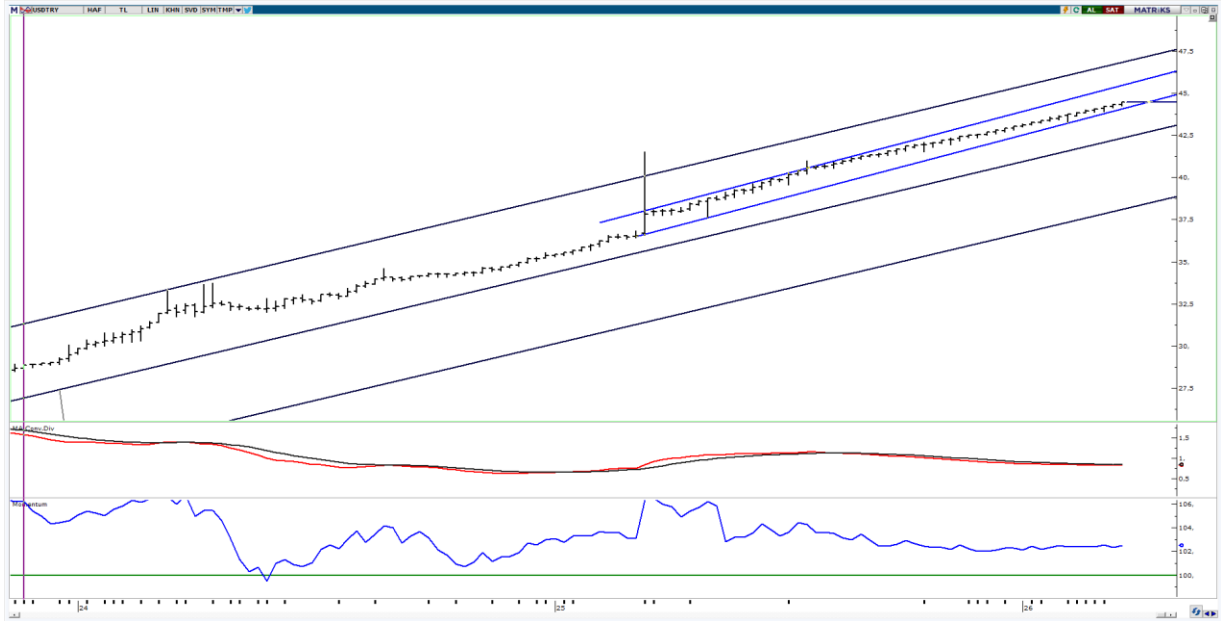
Destekler	:	44,37 – 44,23 – 44,15
Dirençler	:	44,60 – 44,80 – 45,00

USD/TRY paritesi geçen haftaki işlemlerde 44,25–44,47 aralığında pozitif bir seyir izleyerek haftayı güçlü kapattı. Parite, yükselen kanal içerisindeki hareketini kararlı biçimde sürdürürken fiyatın tüm önemli hareketli ortalamaların üzerinde bulunması uzun vadeli trendin sağlamlığını teyit etmektedir. Mevcut seviyelerden yukarı yönlü hareketlerin devam etmesi halinde 44,60 ilk direnç olarak öne çıkmakta, bunu sırasıyla 44,80 ve 45,00 seviyeleri takip etmektedir.

Olası geri çekilmelerde 44,37 (5 günlük AO) ilk destek konumundadır. Bu seviyenin altında 44,23 (22 günlük AO) ve yükselen kanal alt bandının bulunduğu 44,15 bölgesi takip edilebilir. Genel görünümde uzun vadeli trendin güçlü şekilde yukarı yönlü olduğu görülüyor.

Dolar endeksinde ise geçen haftaki işlemlerde 98,88–100,14 aralığında hareket ederek sınırlı bir toparlanma eğilimi sergiledi. Endeksin 100,00 seviyesine yakın fiyatlanması, kısa vadede psikolojik açıdan kritik bir eşikte olduğuna işaret etmektedir. 99,50 (22 günlük AO) seviyesinin şimdilik destek işlevi gördüğü dikkat çekerken, bu bölgenin korunması halinde 100,50 direncine yönelik hareketler gündeme gelebilir. Devamında 101,00 ve 101,50 seviyeleri sırasıyla hedef konumuna gelebilir.

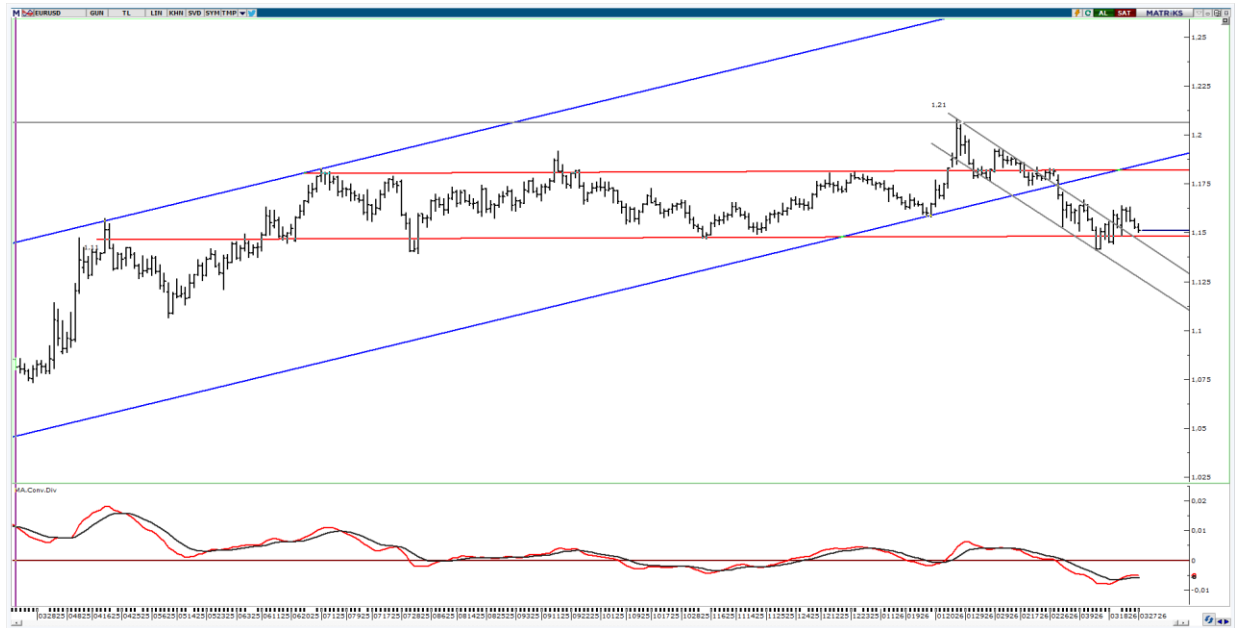
Aşağı yönlü hareketlerde ise 99,50 (22 günlük AO) altında kalıcılık sağlanması durumunda psikolojik 99,00 desteği ve ardından 98,70 (50 günlük AO) takip edilebilir. Genel görünümde 100,00 üzerinde kalıcılık sağlanması, endekste yeni bir yukarı yönlü hareket açısından belirleyici olacaktır.

Haftalık Grafik

EURO/USD Paritesi

Destekler	:	1,1501 - 1,1410 - 1,1265
Dirençler	:	1,1544 - 1,1547 - 1,1557

EUR/USD paritesi geçen hafta gerçekleştirilen işlemlerde 1,1485-1,1640 aralığında negatif bir seyir izledi. Cuma gününü baskı altında tamamlayan paritede satıcılı görünüm korunuyor. Kısa vadeli fiyatlamaların (5 günlük AO) 1,1544 ve (22 günlük AO) 1,1557 seviyelerinin altında kalması baskıyı teyit ederken; (50 günlük AO) 1,1659, (200 günlük AO) 1,1683 ve (100 günlük AO) 1,1697 seviyeleri ana düşüş eğiliminin sürdüğüne işaret ediyor. Yukarı yönlü toparlanma çabalarında (5 günlük AO) 1,1544, cuma gününün zirvesi 1,1547 ve (22 günlük AO) 1,1557 dirençleri izlenecek olup, bu bölgenin aşılması halinde (50 günlük AO) 1,1659 seviyesi gündeme gelebilir. Aşağı yönlü hareketlerde ise cuma gününün dip seviyesi olan 1,1501 ilk destek konumunda bulunuyor. Bu seviyenin altında önceki salınım diplerinden 1,1410 ve 1,1265 destekleri takip edilebilir. Teknik göstergelerde RSI'nın 40 seviyesinde satım bölgesine yakın zayıf seyrini koruduğu, MACD'nin ise -0,00565 seviyesi ile sıfır çizgisinin altında kalarak negatif bölgede satıcılı görünümü desteklediği izleniyor. Makro tarafta, ABD'den gelen veriler paritedeki aşağı yönlü eğilimi destekledi. Michigan Üniversitesi anketine göre ABD'de bir yıl sonrası için enflasyon beklentilerinin mart ayında %3,4'ten %3,8'e yukarı yönlü revize edilmesi, enflasyonist baskıların kalıcılığına işaret ederek doları temel tarafta güçlü tutan ana unsur oldu. Beş yıllık enflasyon görünümü ise %3,2 seviyesinde korundu. Kısa vadeli enflasyon beklentilerindeki bu artışın Fed'in sıkı para politikası duruşunu desteklemesi, EUR/USD paritesinin aleyhine olan fiyatlamaların sürmesine neden oluyor.



GBP/USD Paritesi

Destekler	: 1,3258 – 1,3150 – 1,3035
Dirençler	: 1,3329 – 1,3352 – 1,3421

GBP/USD paritesi, Cuma günü işlemlerinde 1,3258 ile 1,3347 aralığında hareket ederek günü negatif bir eğilimle sürdürdü. Fiyatlamaların 1,3332 (5 günlük AO) ve 1,3352 (22 günlük AO) seviyelerinin altında seyretmesi kısa vadeli zayıflığı teyit etmektedir. 1,3421 (200 günlük AO), 1,3437 (50 günlük AO) ve 1,3458 (100 günlük AO) ortalamalarının altında kalınmasıyla ana düşüş trendi korunmaktadır. Teknik göstergelerden RSI değerinin 41 seviyesine gerilemesi satıcı görünümü desteklerken, MACD göstergesi -0,00438 değeriyle negatif bölgedeki seyrini sürdürmektedir. Yukarı yönlü hareketlerde 1,3329 ve 22 günlük AO 1,3352 dirençleri takip edilecek olup, aşağı yönlü geri çekilmelerde 1,3258 seviyesinin kırılması durumunda 1,3150 bölgesine doğru hareketler izlenebilir. Makro tarafta, İngiltere'de Şubat ayı perakende satış hacimleri beklentilerin altında kalarak %0,4 oranında düşüş gösterdi. Satışlardaki bu gerileme, artan enerji maliyetleri ve jeopolitik belirsizliklerin tüketici talebi üzerinde yarattığı baskıyı yansıtmaktadır. Yıllık bazda perakende hacimleri %2,5 artsa da, Ocak ayındaki %4,8 oranındaki artışın gerisinde kalınması ekonomik yavaşlama beklentilerini desteklemektedir. Yağışlı hava koşulları ve Ocak ayına öne çekilen harcamaların etkisiyle zayıflayan iç talep, İngiltere ekonomisindeki yavaşlama sinyallerini artırarak Sterlin üzerinde baskı unsuru olmaya devam etmektedir.



XAU/USD (Ons Altın/\$)

Destekler	: 4451 - 4351 - 4112
Dirençler	: 4627 - 4807 - 4913

Ons Altın geçen hafta gerçekleştirilen işlemlerde 4099 – 4601 dolar aralığında hareket etmiştir. Değerli metal Cuma günü işlemlerinde 4493 seviyesinde kapanarak bir önceki güne göre sınırlı bir toparlanma ile günü tamamlamıştır. Yükselişin devam etmesi durumunda 4627 (100 günlük HO) ilk direnç olarak takip edilebilirken bu seviyenin de aşılması halinde 4807 ve 4913 (22 günlük HO) sonraki dirençler konumunda bulunabilir. Olası düşüşlerde ise 4451 (5 günlük HO) ilk destek olarak takip edilebilirken Perşembe gününün en dip seviyesi olan 4351 ve 4112 (200 günlük HO) sonraki destekler olarak izlenebilir. Ons altında teknik göstergeler zayıf görünümü işaret etmektedir. RSI'nın 36 seviyesinde bulunması satış baskısının devam ettiğine ancak aşırı satım bölgesine henüz girilmediğine işaret ederken, MACD göstergesinin -157 seviyesinde olması negatif momentumun sürdüğünü göstermektedir.

Cuma günü ons altın fiyatlarında görülen yükselişte, günün ilk yarısında ABD 10 yıllık tahvil faizlerinde gözlenen geri çekilme ve buna paralel olarak dolar endeksinde yaşanan zayıflama etkili olmuştur. Faizlerdeki düşüş altının alternatif maliyetini azaltırken, doların değer kaybetmesi değerli metalde yukarı yönlü hareketi desteklemiştir. Bununla birlikte hafta içerisinde yaşanan sert geri çekilmenin ardından yatırımcıların kısa pozisyonlarını kapatmaya yönelmesi ve buna eşlik eden dipten alımlar da fiyatların toparlanmasında belirleyici olmuştur. Teknik görünümde zayıflayan momentum sonrası oluşan bu pozisyonlanma değişimi, ons altında tepki alımlarını beraberinde getirmiştir. Diğer taraftan, küresel piyasalarda jeopolitik risklere ilişkin belirsizliklerin sürmesi güvenli liman talebini desteklemeye devam etmiş, bu durum da ons altındaki yükselişi destekleyen unsurlar arasında yer almıştır.

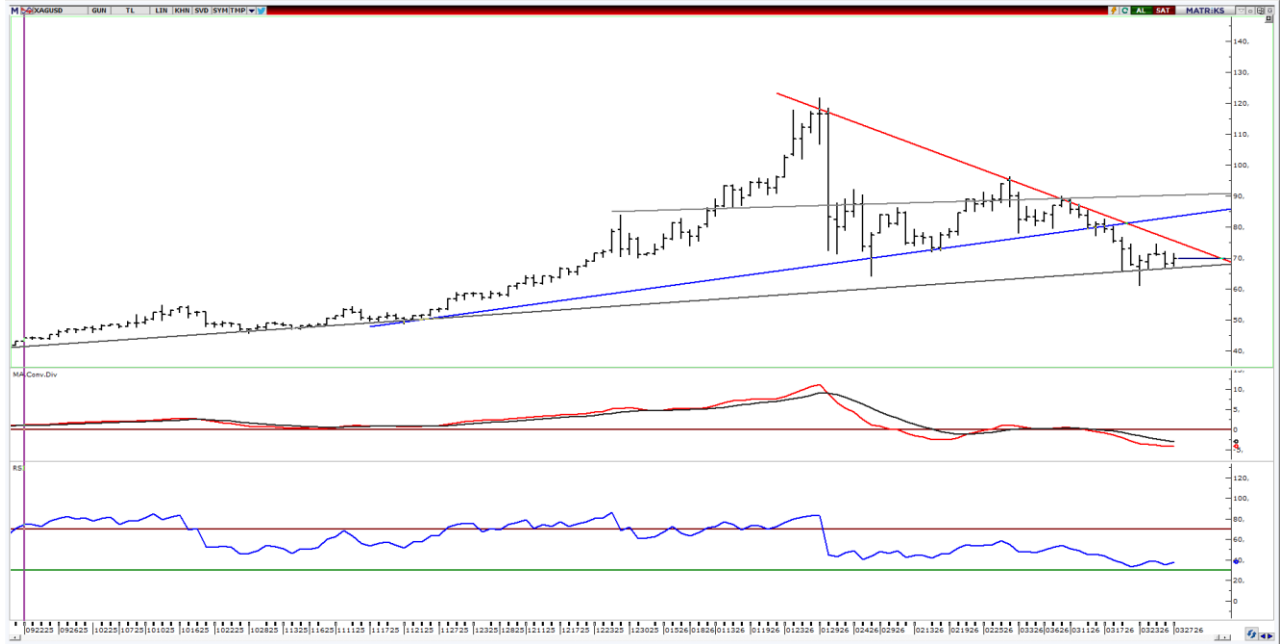


XAGUSD (Ons Gümüş / \$)

Destekler	:	66,71 - 63,26 - 66,00
Dirençler	:	74,74 - 79,80 - 84,64

Ons gümüş geçen hafta gerçekleştirilen işlemlerde 61,02 – 74,55 dolar aralığında hareket etmiştir. Ons gümüşte yükselişin devamı halinde 74,74 (100 günlük HO) ilk direnç konumunda iken 79,80 (22 günlük HO) ve 84,64 (50 günlük HO) sonraki dirençler olarak izlenebilir. Olası geri çekilmelerde bir önceki günün en düşük seviyesi olan 66,71 ilk destek konumunda iken 63,26 ve 66,00 psikolojik seviyeleri sonraki destekler olarak takip edilebilir. Teknik göstergeler incelendiğinde RSI'nın 38 seviyesinde bulunması, ons gümüşte aşağı yönlü baskının sürdüğünü ancak aşırı satım bölgesinden uzak kalınması nedeniyle satışların sınırlı seyrettiğini göstermektedir; buna karşın MACD'nin sıfır çizgisinin hemen altında yer alması, negatif momentumun devam ettiğine ve mevcut görünümde henüz güçlü bir toparlanma sinyali oluşmadığına işaret etmektedir.

Cuma günü ons gümüş fiyatlarındaki yükseliş, günün ilk yarısında ABD tahvil faizlerinde gözlenen geri çekilme ve buna paralel olarak dolar endeksinde yaşanan zayıflamanın etkisiyle şekillenmiştir. Söz konusu gelişmeler, dolar bazlı varlıklar üzerinde destekleyici bir zemin oluşturarak değerli metallerde alım eğilimini güçlendirmiştir. Bunun yanında, hafta içerisinde yaşanan geri çekilmenin ardından gümüşte aşağı yönlü hareketin ivme kaybetmesiyle birlikte yatırımcıların yeniden alım yönünde pozisyon aldığı görülmüştür. Bu süreçte artan alım iştahı fiyatlardaki toparlanmayı desteklemiştir. Diğer taraftan, küresel piyasalarda risk algısının tamamen bozulmaması ve gümüşün endüstriyel metal özelliği çerçevesinde talep görünümünün korunması da fiyatları destekleyen unsurlar arasında yer almıştır. Bu çerçevede ons gümüşte gün içerisinde yukarı yönlü bir seyir izlenmiştir.



30 Mart 2026 Pazartesi

arastirma@anadoluyatirim.com.tr

Brent Petrol

Destekler	: \$107 - \$100 - \$92
Dirençler	: \$115 - \$120 - \$128

Brent ham petrol Cuma gününü \$112,57 (+%4,22) ile savaş döneminin en yüksek kapanış seviyesinden tamamladı. Şubat sonunda \$70 civarında işlem gören Brent, dört haftada %60'ı aşan bir yükselişle enerji piyasalarının odağına oturdu. Haftanın seyri bu fiyatlamanın ne denli kırılgan bir zemine oturduğunu bir kez daha gösterdi: Çarşamba günü ABD'nin 15 maddelik barış planı haberiyle \$97'ye kadar gerileyen fiyat, İran'ın planı reddetmesi, Devrim Muhafızları Deniz Kuvvetleri komutanının öldürülmesi ve Hürmüz'daki yeni tanker olaylarıyla iki seansta \$112,57'ye geri döndü. Beş işlem gününde \$15'lik bant, jeopolitik risk priminin fiyatın tek belirleyicisi olduğunu teyit etmektedir.

Makro açıdan bakıldığında, vadeli işlem piyasası 2026 sonuna kadar Fed faiz artırımı olasılığını ilk kez %52'ye çıkarmıştır. Bu eşik, petrolün artık yalnızca bir emtia değil bir para politikası değişkeni haline geldiğinin göstergesidir. Petrolün \$100 üzerinde kaldığı her hafta ABD manset enflasyonunu yukarı baskılamakta, faiz indirim beklentilerini ortadan kaldırmakta ve stagflasyon fiyatlamasını derinleştirmektedir. Türkiye özelinde, her \$10'luk kalıcı artış cari açığa yaklaşık \$4 milyar ek yük getirmekte, TCMB'nin manevra alanını daraltmakta ve TL varlıklardaki risk primini yükseltmektedir.

Citi baz senaryosunda 4 ila 6 haftada de-eskalasyon öngörmekte ve yıl sonuna kadar \$70 ila \$80 bandını hedeflemektedir; ancak boğazın kapalı kalması halinde \$120'yi, çatışmanın şiddetlenmesi halinde \$150'yi olası görmektedir. Goldman Sachs fiyatlamasının temel senaryo değişikliğinden çok en kötü senaryo olasılığındaki kaymalarla şekillendiğini belirtmekte ve Nisan'da dört haftalık normalleşme varsaymaktadır. Trump'ın 5 günlük süresi dolmuş ancak somut sonuç çıkmamıştır.

Haftalık Grafik

NET PARA GİRİŞİNDE İLK 40 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)						AnadoluYatırım		
Hisse	Kapanış	Alıcılar Net Hacim (TL)	Satıcılar Net Hacim (TL)	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ.(%)	Yılbaşına göre Değ. (%)	F/K	PD/DD
KCHOL	192,60	1.083.041.000	-557.590.100	525.450.900	1,74	18,37	22,20	0,72
KTLEV	68,75	697.137.200	-369.029.100	328.108.100	10,00	220,66	16,51	12,50
THYAO	294,00	758.120.500	-614.015.100	144.105.400	0,17	9,50	3,43	0,45
TERA	341,00	351.534.200	-212.439.100	139.095.100	1,11	98,26	6,39	7,88
DSTKF	1.850,00	404.058.000	-286.410.800	117.647.200	1,48	233,33	163,76	50,52
ISCTR	13,18	531.015.800	-426.203.900	104.811.900	0,00	-6,46	4,89	0,77
ALKLC	313,00	274.204.000	-169.993.700	104.210.300	2,29	47,22	0,00	13,23
PEKGY	14,90	460.987.300	-360.291.000	100.696.300	-1,84	18,25	0,00	9,07
YKBNK	33,18	390.106.500	-301.164.500	88.942.000	0,00	-8,39	5,95	1,10
EREGL	27,90	501.261.400	-413.259.400	88.002.000	3,72	17,13	381,59	0,68
TEHOL	17,01	250.045.800	-171.243.600	78.802.200	-1,90	-46,00	12,18	4,20
TCELL	106,40	327.156.000	-255.279.600	71.876.400	0,38	14,29	13,30	0,90
CWENE	29,60	283.446.600	-216.848.700	66.597.900	3,79	5,56	14,41	2,29
KRDMD	29,40	157.464.400	-99.689.230	57.775.170	1,66	16,39	0,00	0,40
ESCAR	42,42	120.539.800	-68.245.050	52.294.750	9,95	67,40	0,00	3,71
PETKM	19,20	149.558.800	-100.738.900	48.819.900	0,16	18,30	0,00	0,76
ULKER	111,50	117.589.900	-70.253.140	47.336.760	0,81	3,24	8,45	0,95
SAFKR	28,06	118.885.800	-73.079.960	45.805.840	9,44	19,51	34,44	4,82
BINHO	9,34	116.360.700	-76.152.640	40.208.060	6,14	5,78	8,24	0,89
RGYAS	156,00	150.160.800	-112.696.800	37.464.000	1,30	13,21	3,17	0,39
MANAS	21,72	159.201.700	-124.775.100	34.426.600	-5,97	159,44	0,00	11,71
TOASO	279,75	150.731.600	-118.651.900	32.079.700	2,66	21,06	16,74	2,33
TTKOM	58,50	121.836.100	-89.792.430	32.043.670	0,95	1,74	8,91	0,96
LILAK	37,80	114.462.700	-84.091.460	30.371.240	-1,41	30,34	13,09	1,37
IEYHO	91,80	198.857.200	-170.337.500	28.519.700	0,71	37,94	0,00	21,99
TKFEN	97,70	112.943.400	-86.015.730	26.927.670	4,66	38,78	0,00	1,12
GMSTRF	632,50	113.074.400	-87.623.900	25.450.500	1,20	-1,59	0,00	0,00
KRDMA	29,62	76.640.540	-51.221.850	25.418.690	2,07	24,04	0,00	0,40
FROTO	103,80	59.610.960	-37.295.840	22.315.120	1,07	15,88	10,72	2,33
SAHOL	89,10	221.804.600	-201.262.500	20.542.100	-0,94	5,76	49,33	0,52
TRHOL	975,00	116.160.700	-96.042.570	20.118.130	0,57	67,10	443,52	185,51
NETCD	153,00	106.076.100	-86.747.950	19.328.150	6,10	202,37	24,14	7,69
KLRHO	107,00	69.492.570	-50.372.170	19.120.400	4,49	-65,06	112,20	5,86
ENKAI	92,45	167.792.800	-149.404.000	18.388.800	0,65	18,47	15,33	1,49
KUYAS	76,75	177.926.900	-160.269.800	17.657.100	-2,23	43,46	0,00	21,41
ENJSA	117,80	87.667.540	-70.430.350	17.237.190	2,26	30,38	43,87	1,45
ULAS	37,40	48.344.400	-31.558.240	16.786.160	10,00	32,72	43,28	2,15
ECOGR	33,96	54.702.220	-39.744.910	14.957.310	1,19	52,29	40,63	1,09
PASEU	120,40	54.370.540	-39.836.860	14.533.680	-0,50	-11,14	73,59	23,06
REEDR	7,14	55.273.100	-40.817.960	14.455.140	-4,29	8,02	0,00	0,88

Kaynak: Matriks, Finnet

30 Mart 2026 Pazartesi

arastirma@anadoluyatirim.com.tr

NET PARA ÇIKIŞINDA İLK 40 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)						AnadoluYatırım		
Hisse	Kapanış	Alıcılar Net Hacim (TL)	Satıcılar Net Hacim (TL)	Net Para Çıkışı (TL)	Günlük Fiyat Değ. (%)	Yılbaşına göre Değ. (%)	F/K	PD/DD
ASELS	330,75	389.733.100	-794.773.400	-405.040.300	-2,14	42,75	0,00	6,02
TUPRS	240,50	1.520.980.000	-1.824.825.000	-303.845.000	0,12	35,77	15,70	1,27
TRALT	40,78	281.518.200	-429.897.900	-148.379.700	-3,14	-0,49	31,82	3,05
DOFRB	105,00	145.366.800	-291.544.200	-146.177.400	-7,16	34,44	66,44	7,88
SASA	2,33	533.914.900	-660.974.600	-127.059.700	-2,51	-16,19	0,00	0,66
BIMAS	670,50	298.024.200	-421.314.500	-123.290.300	-0,37	24,98	21,59	2,43
AKBNK	66,90	788.799.200	-890.658.000	-101.858.800	-0,52	-1,08	6,08	1,12
PSGYO	2,76	144.148.900	-242.765.800	-98.616.900	-6,12	10,84	6,57	0,54
MCARD	138,20	113.346.200	-206.369.300	-93.023.100	-5,73	57,05	17,42	7,87
TRMET	120,30	170.677.600	-248.869.700	-78.192.100	-4,37	15,23	23,92	1,90
AEFES	16,73	100.946.000	-178.986.600	-78.040.600	-2,68	6,49	11,06	0,91
CVKMD	32,70	106.103.500	-173.507.800	-67.404.300	-3,71	23,58	323,74	5,15
EKGYO	19,27	218.010.700	-280.487.500	-62.476.800	-2,73	-5,72	15,30	0,56
PGSUS	177,00	94.719.450	-153.871.700	-59.152.250	-0,34	-7,67	6,44	0,76
MNDRS	11,63	63.798.020	-120.255.600	-56.457.580	-9,98	-13,14	10,49	0,22
AKSEN	71,60	65.935.540	-116.567.100	-50.631.560	-4,15	-1,24	24,04	1,47
GUBRF	462,75	66.257.760	-107.659.000	-41.401.240	-2,27	32,97	22,41	5,66
FENER	2,61	52.178.090	-90.763.670	-38.585.580	-4,40	-23,69	0,00	0,00
FZLGY	16,85	91.092.820	-126.193.900	-35.101.080	-9,89	30,82	0,00	5,52
BLUME	42,66	102.866.800	-136.334.600	-33.467.800	-3,22	-18,74	3.307,80	13,25
ISKPL	14,60	84.424.250	-117.552.400	-33.128.150	0,90	25,43	98,29	7,68
SISE	44,88	151.759.400	-179.505.200	-27.745.800	-0,97	16,94	13,92	0,57
OZKGY	12,42	123.229.900	-150.499.400	-27.269.500	-10,00	-12,66	20,99	0,27
EFOR	9,22	130.037.700	-157.202.200	-27.164.500	0,88	-61,90	8.931,38	4,36
MEGMT	72,50	35.686.600	-58.609.310	-22.922.710	-2,42	34,01	13,07	4,84
KRDMB	57,10	57.889.540	-80.670.260	-22.780.720	1,78	149,78	0,00	0,77
ALTINS1	0,00	35.011.860	-55.988.510	-20.976.650	0,00	0,00	0,00	0,00
KLGYO	4,95	31.030.020	-51.107.420	-20.077.400	-4,44	-18,72	0,00	0,29
RALYH	213,00	141.028.200	-160.108.200	-19.080.000	9,96	-6,86	30,61	11,40
MGROS	603,00	217.532.500	-236.291.000	-18.758.500	0,42	15,52	16,88	1,38
YEOTK	50,95	41.520.850	-60.222.310	-18.701.460	-3,96	39,44	12,24	4,38
EUPWR	37,60	32.112.490	-50.545.460	-18.432.970	-0,32	14,63	41,33	2,35
SNGYO	3,42	52.498.400	-69.575.380	-17.076.980	-3,66	-24,67	117,55	0,29
ECILC	109,00	64.530.500	-81.555.610	-17.025.110	-2,68	33,25	35,76	1,22
TAVHL	292,75	96.953.360	-113.716.400	-16.763.040	-0,59	-1,84	37,77	1,34
VAKBN	31,04	100.874.600	-116.177.800	-15.303.200	-0,83	1,17	4,39	0,95
AKSA	10,79	75.209.180	-90.277.420	-15.068.240	-4,09	9,88	10,44	1,28
TUKAS	2,28	32.442.970	-46.764.510	-14.321.540	-1,72	-7,69	20,03	0,59
AKFGY	2,72	29.237.310	-43.545.200	-14.307.890	-6,21	5,84	10,35	0,37
AYGAZ	228,80	70.115.980	-83.153.940	-13.037.960	-0,74	20,76	10,07	0,72

Kaynak: Matriks, Finnet

30 Mart 2026 Pazartesi

arastirma@anadoluyatirim.com.tr

Aşağıdaki tablolar uyarı yazısı ile birlikte okunmalıdır.

Uyarı: Kapanışı 5 günlük HO'nın üzerinde ve 5 günlük HO'sı 22 günlük HO'nın üzerinde olan hisseler "olumlu", altında olan hisseler "olumsuz" olarak yorumlanmıştır. Görünümde sadece hareketli ortalamaların kırılmaları baz alınarak olumlu ya da olumsuz şeklinde otomatik bir değerlendirme yapılmaktadır, diğer teknik göstergelere bakılmamaktadır. Bu nedenle sizlerle paylaştığımız hisse bazlı teknik yorumlarımızda farklı görüşler verilebilir. Pivot Destek Direnç seviyeleri kapanış, günüçi en yüksek en düşük seviyelere göre matematiksel olarak hesaplanmıştır, Anadolu Yatırım'ın belirlemiş olduğu destek direnç noktaları değildir. Hesaplamanın formüllerini aşağıda bulabilirsiniz.

							Hareketli Ortalamalar (HO)					HO'ya Göre
	Kapanış	Pivot	Destek-I	Destek-II	Direnç-I	Direnç-II	5	22	50	100	200	Görünüm*
XU100	12.698,19	12.708,27	12.591,52	12.484,86	12.814,93	12.931,68	12.897,49	13.126,49	13.397,98	12.331,86	11.486,26	Olumsuz
XU030	14.453,69	14.453,93	14.327,46	14.201,23	14.580,16	14.706,63	14.707,02	14.907,62	14.928,00	13.585,60	12.666,77	Olumsuz
AEFES	16,73	16,88	16,41	16,10	17,19	17,66	17,27	17,84	18,81	17,29	16,24	Olumsuz
AKBNK	66,90	67,10	65,90	64,90	68,10	69,30	68,36	74,60	79,03	72,15	67,08	Olumsuz
ASELS	330,75	333,25	325,50	320,25	338,50	346,25	342,30	332,50	316,90	264,35	223,53	Olumsuz
ASTOR	205,90	203,23	199,17	192,43	209,97	214,03	200,66	188,42	176,34	141,75	121,26	Olumlu
BIMAS	670,50	675,33	665,67	660,83	680,17	689,83	684,00	674,61	672,14	612,03	562,61	Olumsuz
DSTKF	1.850,00	1.837,33	1.824,67	1.799,33	1.862,67	1.875,33	1.849,00	1.712,55	1.253,85	962,90	757,13	Olumlu
EKGYO	19,27	19,47	18,91	18,56	19,82	20,38	19,92	21,18	23,00	21,73	20,50	Olumsuz
ENKAI	92,45	92,37	91,63	90,82	93,18	93,92	93,87	94,63	94,17	86,05	77,31	Olumsuz
EREGL	27,90	27,54	27,14	26,38	28,30	28,70	27,83	29,02	28,77	26,58	27,14	Olumsuz
FROTO	103,80	103,23	102,57	101,33	104,47	105,13	104,84	107,22	109,71	99,92	94,79	Olumsuz
GARAN	126,50	126,77	125,33	124,17	127,93	129,37	129,58	139,13	148,36	143,97	140,50	Olumsuz
GUBRF	462,75	465,75	452,00	441,25	476,50	490,25	473,40	505,59	497,89	416,22	342,84	Olumsuz
ISCTR	13,18	13,16	12,97	12,77	13,36	13,55	13,35	14,59	15,59	14,61	14,18	Olumsuz
KCHOL	192,60	191,40	190,20	187,80	193,80	195,00	187,89	187,25	194,22	180,76	171,96	Olumlu
KOZAL	40,78	41,42	39,70	38,62	42,50	44,22	43,30	51,29	51,89	45,53	34,92	Olumsuz
KRDMD	29,40	29,08	28,76	28,12	29,72	30,04	29,47	30,35	30,27	28,19	27,54	Olumsuz
MGROS	603,00	603,00	597,00	591,00	609,00	615,00	597,90	609,39	633,45	583,05	528,25	Olumsuz
PETKM	19,20	19,31	18,65	18,10	19,86	20,52	19,30	18,89	18,49	17,70	17,86	Olumsuz
PGSUS	177,00	176,70	175,00	173,00	178,70	180,40	179,02	181,84	195,44	199,59	218,42	Olumsuz
SAHOL	89,10	89,40	88,10	87,10	90,40	91,70	90,72	94,42	99,87	92,04	90,22	Olumsuz
SASA	2,33	2,34	2,28	2,22	2,40	2,46	2,38	2,36	2,45	2,64	3,07	Olumsuz
SISE	44,88	45,19	44,23	43,59	45,83	46,79	46,70	43,62	44,31	41,21	39,16	Olumsuz
TAVHL	292,75	294,08	290,17	287,58	296,67	300,58	296,55	299,27	323,05	306,64	278,07	Olumsuz
TCELL	106,40	106,03	105,27	104,13	107,17	107,93	106,88	110,46	114,18	105,36	99,41	Olumsuz
THYAO	294,00	293,33	291,17	288,33	296,17	298,33	293,70	292,86	305,17	290,44	296,52	Olumlu
TOASO	279,75	278,08	274,17	268,58	283,67	287,58	278,20	284,60	291,30	260,28	240,63	Olumsuz
TTKOM	58,50	58,27	57,78	57,07	58,98	59,47	58,56	61,78	64,83	60,94	57,72	Olumsuz
TUPRS	240,50	238,67	235,83	231,17	243,33	246,17	249,04	239,05	226,80	207,47	182,95	Olumsuz
ULKER	111,50	110,87	110,23	108,97	112,13	112,77	111,36	115,42	125,29	119,36	113,89	Olumsuz
YKBNK	33,18	33,19	32,81	32,43	33,57	33,95	33,71	36,62	38,48	37,04	34,57	Olumsuz

30 ENDEKSİ HİSSELERİ ÖZET TEKNİK TABLO

	Kapanış	Teknik Göstergeler				Ürettiği Sinyaller			
		CCI	MOM	RSI	STO	CCI	MOM	RSI	STO
XU100	12.698,19	-147,88	96,38	38,74	42,20	Aşırı Satımda	Sat	AL	AL
XU030	14.453,69	-150,74	96,45	41,83	40,34	Aşırı Satımda	Sat	AL	AL
AEFES	16,73	-120,10	95,16	35,29	67,64	Aşırı Satımda	Sat	AL	AL
AKBNK	66,90	-125,45	89,55	32,84	28,97	Aşırı Satımda	Sat	AL	AL
ASELS	330,75	-26,44	98,95	51,35	39,16		Sat	AL	AL
ASTOR	205,90	106,68	105,54	63,45	78,20	Aşırı Alımda	AL	AL	AL
BIMAS	670,50	-29,16	102,76	48,25	65,85		AL	AL	AL
DSTKF	1.850,00	45,98	105,17	76,72	45,29		AL	Aşırı Alımda	AL
EKGYO	19,27	-148,63	89,21	33,22	53,92	Aşırı Satımda	Sat	AL	AL
ENKAI	92,45	-52,30	98,93	46,15	33,80		Sat	AL	AL
EREGL	27,90	-113,36	95,16	45,67	34,10	Aşırı Satımda	Sat	AL	AL
FROTO	103,80	-141,93	95,77	42,70	32,06	Aşırı Satımda	Sat	AL	AL
GARAN	126,50	-150,86	89,65	31,32	24,95	Aşırı Satımda	Sat	AL	AL
GUBRF	462,75	-118,48	88,73	37,89	35,39	Aşırı Satımda	Sat	AL	AL
ISCTR	13,18	-123,29	89,36	30,88	28,58	Aşırı Satımda	Sat	AL	AL
KCHOL	192,60	191,06	103,26	53,71	70,86	Aşırı Alımda	AL	AL	AL
KOZAL	40,78	-121,67	73,61	29,76	11,33	Aşırı Satımda	Sat	Aşırı Satımda	Aşırı Satımda
KRDMD	29,40	-100,94	93,51	46,26	37,47	Aşırı Satımda	Sat	AL	AL
MGROS	603,00	53,03	100,00	46,32	66,04		Sat	AL	AL
PETKM	19,20	-5,41	108,05	52,41	7,86		AL	AL	Aşırı Satımda
PGSUS	177,00	-52,30	98,66	37,42	73,68		Sat	AL	AL
SAHOL	89,10	-113,94	93,10	36,31	39,91	Aşırı Satımda	Sat	AL	AL
SASA	2,33	-27,47	103,10	44,43	21,66		AL	AL	AL
SISE	44,88	35,09	106,45	51,79	51,66		AL	AL	AL
TAVHL	292,75	-6,42	97,34	43,27	80,90		Sat	AL	Aşırı Alımda
TCELL	106,40	-83,65	95,43	40,61	50,76		Sat	AL	AL
THYAO	294,00	43,66	98,99	47,23	72,10		Sat	AL	AL
TOASO	279,75	-47,47	98,28	45,71	40,04		Sat	AL	AL
TTKOM	58,50	-85,06	95,04	38,32	38,09		Sat	AL	AL
TUPRS	240,50	-118,81	100,95	52,10	26,48	Aşırı Satımda	AL	AL	AL
ULKER	111,50	-34,89	92,99	38,66	75,81		Sat	AL	AL
YKBNK	33,18	-126,37	89,68	34,88	37,47	Aşırı Satımda	Sat	AL	AL

100 ENDEKSİ HİSSELERİ ÖZET TEKNİK TABLO

	Kapanış	Pivot	Destek-I	Destek-II	Direnç-I	Direnç-II	Hareketli Ortalamalar (HO)					HO'ya Göre
							5	22	50	100	200	Görünüm*
AEFES	16,73	16,88	16,41	16,10	17,19	17,66	17,27	17,84	18,81	17,29	16,24	Olumsuz
AGHOL	27,20	27,23	26,89	26,57	27,55	27,89	27,76	29,94	32,47	30,61	28,81	Olumsuz
AKBNK	66,90	67,10	65,90	64,90	68,10	69,30	68,36	74,60	79,03	72,15	67,08	Olumsuz
AKSA	10,79	11,03	10,51	10,23	11,31	11,83	10,97	10,53	10,64	10,45	10,47	Olumsuz
AKSEN	71,60	72,85	70,30	69,00	74,15	76,70	74,73	72,43	71,47	65,98	52,91	Olumsuz
ALARK	86,95	87,22	85,98	85,02	88,18	89,42	88,98	94,13	102,59	99,84	92,35	Olumsuz
ALTNY	14,29	14,34	14,16	14,02	14,48	14,66	14,64	15,60	16,05	15,59	16,92	Olumsuz
ANSGR	26,94	27,00	26,72	26,50	27,22	27,50	27,59	27,03	27,18	25,22	23,79	Olumsuz
ARCLK	110,50	110,83	109,37	108,23	111,97	113,43	113,28	113,08	116,98	112,06	118,53	Olumsuz
ASELS	330,75	333,25	325,50	320,25	338,50	346,25	342,30	332,50	316,90	264,35	223,53	Olumsuz
ASTOR	205,90	78,02	141,76	77,61	142,17	78,43	200,66	188,42	176,34	141,75	121,26	Olumlu
BALSU	14,02	14,06	13,84	13,65	14,25	14,47	14,14	14,39	15,58	16,42	19,46	Olumsuz
BIMAS	670,50	675,33	665,67	660,83	680,17	689,83	684,00	674,61	672,14	612,03	562,61	Olumsuz
BRSAN	513,00	511,17	503,83	494,67	520,33	527,67	512,70	542,16	618,37	566,75	481,10	Olumsuz
BRYAT	2.091,00	698,10	1.394,52	698,05	1.394,57	698,15	2.144,00	2.233,89	2.310,45	2.299,68	2.234,84	Olumsuz
BSOKE	33,12	33,28	32,60	32,08	33,80	34,48	33,34	32,06	29,95	23,26	19,06	Olumsuz
BTCIM	6,40	6,44	6,29	6,18	6,55	6,70	6,47	5,97	5,35	4,63	4,52	Olumsuz
CANTE	1,63	1,64	1,61	1,59	1,66	1,69	1,66	1,57	1,70	1,77	1,75	Olumsuz
CCOLA	68,35	69,30	67,40	66,45	70,25	72,15	70,12	70,29	72,34	64,86	57,03	Olumsuz
CIMSA	49,10	49,35	48,29	47,49	50,15	51,21	49,64	49,40	50,35	48,20	47,67	Olumsuz
CWENE	29,60	19,30	23,82	18,03	25,09	20,57	29,14	29,20	30,67	28,91	23,54	Olumsuz
DAPGM	13,52	13,94	13,10	12,67	14,37	15,21	14,58	12,90	12,17	12,23	12,82	Olumsuz
DOAS	192,90	192,80	191,30	189,70	194,40	195,90	194,44	199,95	217,19	203,74	192,50	Olumsuz
DOHOL	21,18	21,01	20,83	20,49	21,35	21,53	20,92	20,72	20,88	19,32	18,09	Olumlu
DSTKF	1.850,00	1.837,33	1.824,67	1.799,33	1.862,67	1.875,33	1.849,00	1.712,55	1.253,85	962,90	757,13	Olumlu
ECILC	109,00	1.257,00	664,00	1.219,00	702,00	1.295,00	114,42	114,86	116,96	103,15	83,90	Olumsuz
EFORC	9,22	9,27	8,98	8,75	9,50	9,79	9,37	15,92	19,94	22,85	22,02	Olumsuz
EGEEN	5.620,00	5.656,67	5.555,83	5.491,67	5.720,83	5.821,67	5.702,50	5.979,77	6.743,65	7.145,00	7.534,35	Olumsuz
EKGYO	19,27	19,47	18,91	18,56	19,82	20,38	19,92	21,18	23,00	21,73	20,50	Olumsuz
ENERY	8,47	80,52	43,15	77,82	45,85	83,22	8,65	9,11	9,45	9,66	9,44	Olumsuz
ENJSA	117,80	116,97	116,03	114,27	118,73	119,67	115,84	112,70	108,69	96,94	83,77	Olumlu
ENKAI	92,45	37,01	64,47	36,49	64,99	37,53	93,87	94,63	94,17	86,05	77,31	Olumsuz
EREGL	27,90	27,54	27,14	26,38	28,30	28,70	27,83	29,02	28,77	26,58	27,14	Olumsuz
EUPWR	37,60	12,53	25,07	12,53	25,07	12,53	36,78	35,52	38,35	34,84	31,79	Olumlu

100 ENDEKSİ HİSSELERİ ÖZET TEKNİK TABLO

	Kapanış	Pivot	Destek-I	Destek-II	Direnç-I	Direnç-II	Hareketli Ortalamalar (HO)					HO'ya Göre
							5	22	50	100	200	Görünüm*
FENER	2,61	2,66	2,56	2,52	2,70	2,80	2,67	2,86	3,13	3,44	3,97	Olumsuz
FROTO	103,80	103,23	102,57	101,33	104,47	105,13	104,84	107,22	109,71	99,92	94,79	Olumsuz
GARAN	126,50	126,77	125,33	124,17	127,93	129,37	129,58	139,13	148,36	143,97	140,50	Olumsuz
GENIL	9,66	9,59	9,51	9,37	9,73	9,81	9,49	8,92	8,62	10,46	11,20	Olumlu
GESAN	44,04	44,34	43,42	42,80	44,96	45,88	44,48	44,94	50,29	48,13	47,05	Olumsuz
GLRMK	175,00	177,90	171,60	168,20	181,30	187,60	176,02	166,43	178,53	176,35	170,83	Olumsuz
GRSEL	315,50	312,83	308,17	300,83	320,17	324,83	313,50	337,67	357,75	341,09	328,80	Olumsuz
GRTHO	232,70	236,17	229,03	225,37	239,83	246,97	241,72	242,80	240,43	262,91	361,06	Olumsuz
GSRAY	1,03	1,04	1,02	1,00	1,06	1,08	1,06	1,14	1,18	1,22	1,32	Olumsuz
GUBRF	462,75	465,75	452,00	441,25	476,50	490,25	473,40	505,59	497,89	416,22	342,84	Olumsuz
HALKB	36,80	36,76	36,36	35,92	37,20	37,60	37,73	43,10	44,59	40,01	33,13	Olumsuz
HEKTS	2,80	2,81	2,75	2,69	2,87	2,93	2,88	2,94	3,12	3,15	3,45	Olumsuz
IZENR	9,70	9,83	9,57	9,45	9,95	10,21	10,04	9,46	9,45	9,68	9,03	Olumsuz
IPEKE	90,05	90,62	87,98	85,92	92,68	95,32	93,47	105,85	108,04	96,66	79,86	Olumsuz
ISCTR	13,18	13,16	12,97	12,77	13,36	13,55	13,35	14,59	15,59	14,61	14,18	Olumsuz
ISMEN	43,20	43,00	42,60	42,00	43,60	44,00	44,26	45,41	46,70	43,82	42,59	Olumsuz
KCAER	11,00	10,96	10,82	10,63	11,15	11,29	11,30	11,36	11,38	11,10	12,53	Olumsuz
KCHOL	192,60	191,40	190,20	187,80	193,80	195,00	187,89	187,25	194,22	180,76	171,96	Olumlu
KLRHO	107,00	41,47	74,06	41,13	74,40	41,81	110,68	189,47	359,60	299,43	194,59	Olumsuz
KONTR	8,64	8,68	8,49	8,34	8,83	9,02	8,97	8,91	9,57	11,58	12,74	Olumsuz
KOZAA	120,30	121,27	114,43	108,57	127,13	133,97	126,72	146,40	142,77	122,80	102,38	Olumsuz
KOZAL	40,78	41,42	39,70	38,62	42,50	44,22	43,30	51,29	51,89	45,53	34,92	Olumsuz
KRDMD	29,40	29,08	28,76	28,12	29,72	30,04	29,47	30,35	30,27	28,19	27,54	Olumsuz
KTLEV	68,75	68,75	68,75	68,75	68,75	68,75	64,52	53,93	44,47	31,73	21,25	Olumlu
KUYAS	76,75	77,60	75,90	75,05	78,45	80,15	78,80	74,14	66,42	58,15	57,14	Olumsuz
MAGEN	51,10	51,18	50,32	49,53	51,97	52,83	50,77	48,58	45,81	40,76	30,17	Olumlu
MAVI	42,14	42,47	41,71	41,29	42,89	43,65	42,77	42,90	45,48	42,98	41,59	Olumsuz
MGROS	603,00	603,00	597,00	591,00	609,00	615,00	597,90	609,39	633,45	583,05	528,25	Olumsuz
MIATK	37,60	37,67	36,77	35,95	38,49	39,39	38,18	38,00	37,81	37,76	37,67	Olumsuz
MPARK	420,00	422,25	414,75	409,50	427,50	435,00	425,15	431,82	444,60	398,82	374,54	Olumsuz
OBAMS	8,16	27,85	17,15	26,13	18,87	29,57	8,34	7,98	8,34	7,84	7,96	Olumsuz
ODAS	5,68	284,14	138,54	271,39	151,29	296,89	5,98	5,97	5,85	5,59	5,56	Olumsuz

100 ENDEKSİ HİSSELERİ ÖZET TEKNİK TABLO

	Kapanış	Pivot	Destek-I	Destek-II	Direnç-I	Direnç-II	Hareketli Ortalamalar (HO)					HO'ya Göre
							5	22	50	100	200	Görünüm*
OTKAR	364,25	365,42	359,58	354,92	370,08	375,92	376,70	374,17	406,00	445,11	467,45	Olumsuz
OYAKC	23,62	23,68	23,34	23,06	23,96	24,30	23,74	23,65	25,19	24,31	22,94	Olumsuz
PASEU	120,40	120,37	119,83	119,27	120,93	121,47	120,88	122,08	135,89	139,16	122,60	Olumsuz
PATEK	17,82	18,08	17,46	17,11	18,43	19,05	18,11	18,11	19,22	22,34	24,80	Olumsuz
PETKM	19,20	19,31	18,65	18,10	19,86	20,52	19,30	18,89	18,49	17,70	17,86	Olumsuz
PGSUS	177,00	176,70	175,00	173,00	178,70	180,40	179,02	181,84	195,44	199,59	218,42	Olumsuz
QUAGR	2,95	2,99	2,90	2,86	3,03	3,12	3,01	2,96	2,88	3,29	5,67	Olumsuz
RALYH	213,00	207,37	201,73	190,47	218,63	224,27	179,26	152,32	166,44	189,10	163,12	Olumlu
REEDR	7,14	7,26	7,00	6,85	7,41	7,67	7,80	6,81	6,88	7,29	8,66	Olumsuz
SAHOL	89,10	89,40	88,10	87,10	90,40	91,70	90,72	94,42	99,87	92,04	90,22	Olumsuz
SASA	2,33	2,34	2,28	2,22	2,40	2,46	2,38	2,36	2,45	2,64	3,07	Olumsuz
SISE	44,88	45,19	44,23	43,59	45,83	46,79	46,70	43,62	44,31	41,21	39,16	Olumsuz
SKBNK	10,13	10,17	9,97	9,82	10,32	10,52	10,25	10,88	10,14	9,07	7,96	Olumsuz
SOKM	48,18	48,03	47,43	46,67	48,79	49,39	49,95	57,12	61,36	55,36	46,57	Olumsuz
TABGD	246,50	247,33	244,87	243,23	248,97	251,43	248,34	252,74	258,88	242,18	227,25	Olumsuz
TAVHL	292,75	294,08	290,17	287,58	296,67	300,58	296,55	299,27	323,05	306,64	278,07	Olumsuz
TCELL	106,40	106,03	105,27	104,13	107,17	107,93	106,88	110,46	114,18	105,36	99,41	Olumsuz
THYAO	294,00	293,33	291,17	288,33	296,17	298,33	293,70	292,86	305,17	290,44	296,52	Olumlu
TKFEN	97,70	95,30	91,15	84,60	101,85	106,00	90,40	80,81	79,62	75,50	86,94	Olumlu
TOASO	279,75	278,08	274,17	268,58	283,67	287,58	278,20	284,60	291,30	260,28	240,63	Olumsuz
TSKB	11,10	11,14	11,02	10,93	11,23	11,35	11,40	11,65	12,35	12,28	12,43	Olumsuz
TTKOM	58,50	58,27	57,78	57,07	58,98	59,47	58,56	61,78	64,83	60,94	57,72	Olumsuz
TTRAK	450,00	452,00	447,00	444,00	455,00	460,00	452,35	466,76	524,59	528,37	557,56	Olumsuz
TUKAS	2,28	2,30	2,24	2,21	2,33	2,39	2,32	2,36	2,64	2,63	2,80	Olumsuz
TUPRS	240,50	238,67	235,83	231,17	243,33	246,17	249,04	239,05	226,80	207,47	182,95	Olumsuz
TUREX	7,15	7,17	7,06	6,98	7,25	7,36	7,26	7,26	7,46	7,55	9,13	Olumsuz
TURSG	12,77	12,83	12,65	12,52	12,96	13,14	12,83	12,71	12,39	12,30	10,87	Olumsuz
TSPOR	0,92	0,92	0,91	0,90	0,93	0,94	0,93	0,96	1,03	1,11	1,16	Olumsuz
ULKER	111,50	110,87	110,23	108,97	112,13	112,77	111,36	115,42	125,29	119,36	113,89	Olumsuz
VAKBN	31,04	31,09	30,53	30,03	31,59	32,15	32,05	34,89	36,27	32,87	29,74	Olumsuz
VESTL	28,44	28,17	27,87	27,31	28,73	29,03	28,82	28,80	30,15	30,59	33,58	Olumsuz
YEOTK	50,95	51,73	49,62	48,28	53,07	55,18	51,59	45,53	43,53	40,41	38,87	Olumsuz
YKBNK	33,18	33,19	32,81	32,43	33,57	33,95	33,71	36,62	38,48	37,04	34,57	Olumsuz
ZOREN	2,74	2,76	2,70	2,67	2,79	2,85	2,83	3,00	3,20	3,20	3,31	Olumsuz

GAYRİMENKUL YO HİSSELERİ ÖZET TEKNİK TABLO

	Kapanış	Pivot	Destek-I	Destek-II	Direnç-I	Direnç-II	Hareketli Ortalamalar					HO'ya Göre
							5	22	50	100	200	Görünüm*
ADGYO	56,50	56,95	55,25	54,00	58,20	59,90	57,97	54,36	59,62	53,70	48,79	Olumsuz
AGYO	7,93	7,97	7,84	7,74	8,07	8,20	8,14	7,96	7,85	7,54	7,47	Olumsuz
AHSGY	17,65	18,06	17,05	16,44	18,67	19,68	18,86	20,02	21,50	18,68	13,95	Olumsuz
AKFGY	2,72	2,79	2,65	2,59	2,85	2,99	2,85	2,88	2,94	2,83	2,77	Olumsuz
AKMGY	275,50	277,75	268,75	262,00	284,50	293,50	271,43	231,75	222,62	214,88	216,74	Olumlu
AKSGY	8,86	8,77	8,65	8,45	8,97	9,09	8,80	8,46	8,57	8,10	7,69	Olumlu
ALGYO	5,57	5,45	5,32	5,07	5,70	5,83	5,05	4,99	5,20	4,82	3,93	Olumlu
ASGYO	10,61	10,67	10,52	10,43	10,76	10,91	10,73	11,00	11,33	11,11	11,51	Olumsuz
ATAGY	11,94	11,91	11,83	11,71	12,03	12,11	12,10	12,83	13,36	13,79	13,60	Olumsuz
AVGYO	11,46	11,57	11,17	10,88	11,86	12,26	11,34	12,27	12,25	11,51	12,20	Olumsuz
AVPGY	50,30	50,88	49,47	48,63	51,72	53,13	51,42	50,58	53,47	53,83	57,34	Olumsuz
BASGZ	51,90	51,84	49,92	47,95	53,81	55,73	51,22	48,84	47,30	45,08	40,36	Olumlu
BEGYO	4,06	4,07	4,02	3,97	4,12	4,17	4,12	4,21	4,54	4,80	6,92	Olumsuz
DGGYO	27,38	27,45	26,67	25,97	28,15	28,93	28,10	28,94	30,76	31,32	32,37	Olumsuz
DZGYO	7,39	7,43	7,32	7,26	7,49	7,60	7,52	7,83	8,57	8,02	7,53	Olumsuz
EGEGY	29,42	29,20	28,40	27,38	30,22	31,02	28,80	29,03	30,69	27,95	26,78	Olumsuz
EKGYO	19,27	19,47	18,91	18,56	19,82	20,38	19,92	21,18	23,00	21,73	20,50	Olumsuz
EYGYO	2,79	2,80	2,70	2,60	2,90	3,00	2,90	3,51	3,58	3,78	3,73	Olumsuz
FZLGY	16,85	17,86	15,84	14,83	18,87	20,89	18,09	14,55	13,54	13,24	12,65	Olumsuz
HLGYO	4,69	4,74	4,60	4,52	4,82	4,96	4,92	5,07	4,83	4,38	4,03	Olumsuz
IDGYO	4,00	3,91	3,82	3,64	4,09	4,18	3,90	3,91	4,13	3,75	3,67	Olumsuz
ISGYO	20,10	20,19	19,95	19,79	20,35	20,59	20,58	21,29	22,23	21,41	20,14	Olumsuz
KGYO	7,48	7,35	7,08	6,67	7,76	8,03	7,26	7,57	7,27	6,30	5,07	Olumsuz
KLGYO	4,95	5,04	4,85	4,75	5,14	5,33	5,28	5,80	6,51	6,50	6,40	Olumsuz
KRGYO	2,67	2,70	2,64	2,61	2,73	2,79	2,72	2,80	2,97	3,03	3,17	Olumsuz
KZBGY	3,34	3,34	3,27	3,21	3,40	3,47	3,24	3,42	3,82	3,67	3,93	Olumsuz
KZGYO	23,00	23,48	22,14	21,28	24,34	25,68	22,40	21,92	24,42	24,40	24,07	Olumlu
MHRGY	3,32	3,37	3,24	3,15	3,46	3,59	3,42	3,44	3,53	3,56	3,80	Olumsuz
MRGYO	1,36	1,37	1,33	1,31	1,39	1,43	1,38	1,42	1,60	1,68	1,78	Olumsuz
MSGYO	7,60	7,68	7,14	6,69	8,13	8,67	8,65	6,99	6,52	6,09	5,67	Olumsuz
NUGYO	8,81	8,85	8,72	8,64	8,93	9,06	8,91	9,08	10,00	9,90	9,98	Olumsuz
OZGYO	1,93	1,95	1,91	1,89	1,97	2,01	1,99	2,00	2,06	2,06	2,04	Olumsuz
OZKGY	12,42	12,71	12,13	11,83	13,01	13,59	13,45	13,63	14,53	14,64	13,86	Olumsuz
PAGYO	119,80	120,20	112,50	105,20	127,50	135,20	118,06	100,56	95,59	89,53	85,32	Olumlu
PEKGY	14,90	14,96	14,60	14,30	15,26	15,62	14,40	13,37	12,15	12,23	9,42	Olumlu
PSGYO	2,76	2,81	2,60	2,45	2,96	3,17	2,61	2,27	2,49	2,57	2,71	Olumlu
RYGYO	32,00	32,48	31,40	30,80	33,08	34,16	34,03	31,95	30,26	26,00	23,65	Olumsuz
SEGYO	4,41	4,46	4,29	4,18	4,57	4,74	4,54	5,44	5,30	5,41	4,97	Olumsuz
SNGYO	3,42	3,45	3,32	3,21	3,56	3,69	3,61	4,07	4,63	4,69	4,62	Olumsuz
SRVGY	3,05	3,05	3,02	2,98	3,09	3,12	3,13	3,12	3,31	3,32	3,28	Olumsuz
SURGY	54,20	54,90	53,40	52,60	55,70	57,20	56,06	60,97	57,67	52,41	52,22	Olumsuz
TDGYO	20,18	20,24	18,99	17,81	21,42	22,67	19,15	18,61	25,17	30,21	24,21	Olumlu
TRGYO	84,65	84,83	83,42	82,18	86,07	87,48	85,50	83,14	83,38	79,07	75,48	Olumsuz
TSGYO	6,62	6,61	6,53	6,44	6,70	6,78	6,67	6,78	7,23	7,28	7,37	Olumsuz
VKGYO	2,54	2,56	2,51	2,48	2,59	2,64	2,61	2,69	2,83	2,72	2,60	Olumsuz
VRGYO	2,16	2,17	2,13	2,11	2,19	2,23	2,20	2,24	2,40	2,55	2,88	Olumsuz
YGGYO	204,60	201,83	199,07	193,53	207,37	210,13	207,42	174,75	158,19	144,25	123,93	Olumsuz
ZRGYO	22,86	7,62	15,24	7,62	15,24	7,62	22,28	21,95	22,84	22,87	23,12	Olumlu

TEKNİK ANALİZ İNDİKATÖR DEĞERLERİ NE İFADE EDİYOR?**PİVOT DESTEK DİRENÇ NOKTALARI**

Pivot noktaları ve o seviyedeki direnç ve destek bölgesi, fiyatların yönünün değişebileceği bölgelerdir. Bu seviyeler işlem öneri hizmetinde destek ve direnç noktaları her zaman stop ve hedef belirlerken hesaba katılır. Hesaplama önceki günün en yüksek, en düşük ve kapanış fiyatı dikkate alınır.

- 2. Direnç Seviyesi (R2) = Pivot + (R1 - S1)
- 1. Direnç Seviyesi (R1) = (2 x Pivot) - En Düşük
- Pivot Noktası = (Yüksek + Kapanış + Düşük) / 3
- 1. Destek Seviyesi (S1) = (2 x Pivot) - En Yüksek
- 2. Destek Seviyesi (S2) = Pivot - (R1 - S1)

HAREKETLİ ORTALAMALAR: Hareketli ortalama, hisse senedi fiyatlarının belirli bir zaman dilimindeki ortalamalarını gösteren bir indikatördür. Basit, ağırlıklı ve eksponansiyel (üslü) olarak hesaplanabilir. Basit ortalamalar belirlenen süre içindeki her değere eşit önem verirken, diğer iki yöntem günümüze en yakın değerlere daha fazla ağırlık verir. Bültenimizde yer alan tablolarda basit hareketli ortalama yöntemi kullanılmış, 5, 22, 50, 100 ve 200 günlük hesaplanmıştır. Kısa dönemli hareketli ortalamanın uzun dönemliyi keserek yukarı çıkması "al", aşağı düşmesi ise "sat" sinyalini olarak yorumlanır.

MOMENTUM: Momentum, belirlenmiş olan bir süre içinde fiyatların %kaç değiştiğini gösteren bir göstergedir. Göstergede 100 referans noktasını gösterir. Göstergenin referans çizgisinin altına inmesi "sat", referans çizgisinin üzerine çıkması "al" sinyali olarak değerlendirilir. Momentumun aşırı satım bölgesinden dönüş eğiliminde olması kısa vadede düşüşün tamamlandığını, momentumun belirli bir tepe yapıp aşağı doğru dönmesi, fiyatlardaki artış hızının yavaşladığını ve fiyatların bir süre sonra gerilemeye başlayacağını gösterir.

RSI: "0" ile "100" sayıları arasında hareket eder. RSI'da genellikle 0 - 30 arası aşırı satım, 70 - 100 arası aşırı alım bölgeleridir. Bir hissenin kendi göreceli iç gücünü ölçer. Fiyat grafiği tepe veya dip noktaları ile gösterge tepe veya dip noktaları arasındaki uyumsuzluk potansiyel al/sat sinyalleridir. RSI üzerindeki destek/direnç tespitleri çoğu zaman grafik üzerindeki daha olumlu sonuç verir.

STOCHASTIC: 0 - 100 arası hareket eden kısa vadeli bir göstergedir. 0 - 20 arası aşırı satım, 80 - 100 arası aşırı alım durumunu temsil eder. 5 günlük hesaplanan yüksek, düşük ve kapanış değerlerinin bileşimi (%K) ile bununla birlikte hareket eden 3 günlük eğrinin (%D) kesişme noktaları alım/satım yerleri olarak yorumlanabilir. Yavaşlatılmış %K çizgisi aşağıdan yukarıya doğru %D çizgisini keserse "AL", %K çizgisi %D çizgisini yukarıdan aşağıya doğru keserse "SAT" sinyali olarak değerlendirilir.

CCI: CCI eğrisi +100 ile -100 arasında bir değer alır. Göstergede +100 seviyesinin üzeri aşırı alım yapıldığını, -100 seviyesinin altı ise aşırı satım yapıldığını ifade eder.

Anadolu Yatırım Araştırma Bölümü**Sevgül YİRTAR**

Anadolu Yatırım Araştırma Departmanı | Bölüm Başkanı
Bankacılık, Holding ve Savunma
Syirtar@anadoluyatirim.com.tr | www.anadolubank.com.tr (216) 649 77 35

Dr. Gözde SARAK

Anadolu Yatırım Araştırma Departmanı | Yönetmen
Otomotiv, Telekomünikasyon ve Demir-Çelik
Gsarak@anadoluyatirim.com.tr | www.anadolubank.com.tr (216) 649 77 36

Ecrin ŞARK

Anadolu Yatırım Araştırma Departmanı | Yönetmen Yardımcısı
Havacılık, Gayrimenkul ve Çimento
Esark@anadoluyatirim.com.tr | www.anadolubank.com.tr (216) 649 77 39

Mehmet Ali KATMER

Anadolu Yatırım Araştırma Departmanı | Yönetmen Yardımcısı
Enerji, Perakende ve Gıda
Makatmer@anadoluyatirim.com.tr | www.anadolubank.com.tr (216) 649 77 37

Araştırma Bölümü : arastirma@anadoluyatirim.com.tr

Uyarı: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Anadolubank A.Ş. ve Anadolu Yatırım Menkul Kıymetler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.