

19 Mart 2026 Perşembe

arastirma@anadoluyatirim.com.tr

Teknik Takip Listesi

Kod	Kapanış	% Değişim	Pivot	Destek 1	Destek 2	Direnç 1	Direnç 2	F/K	PD/DD
ASELS	348,75	2,20	347,42	339,33	329,92	356,83	364,92	53,10	6,35
AKSEN	78,00	-1,58	78,87	76,48	74,97	80,38	82,77	26,19	1,61
DOHOL	21,06	0,00	21,13	20,73	20,41	21,45	21,85	30,75	0,66
ENKAI	96,20	0,21	96,50	94,60	93,00	98,10	100,00	15,95	1,55

Hisseler	Hareketli Ortalamalar (HO)					HO'ya Göre
	5	22	50	100	200	Görünüm
ASELS	332,55	323,13	310,02	255,98	217,50	Olumlu
AKSEN	77,90	71,04	70,61	64,65	51,66	Olumlu
DOHOL	21,13	20,75	20,63	19,09	17,90	Olumsuz
ENKAI	94,28	96,67	92,58	84,96	76,35	Olumsuz

BIST100 Endeksi

Destekler	: 13000 - 12950 - 12830
Dirençler	: 13450 - 13700 - 13900

BİST100 endeksi, dünkü işlemlerde %0,78 oranında düşüş ile günü 13.115,13 puandan tamamladı. Endeksin günlük hareket bandı 13.062,27-13.298,53 aralığında gerçekleşti. İşlem hacmi 134,1 milyar TL ile önceki güne kıyasla %16,5 oranında artış gösterdi. Dünkü işlemlerde bankacılık endeksi %1,15 oranında değer kaybederken, sınai endeksi ise %0,76 oranında geriledi. Endekse puan olarak çok katkıyı ASELS, TUPRS ve DSTKF sağlarken, endeksi en çok negatif etkileyen hisseler BIMAS, KLRHO ve TRALT oldu.

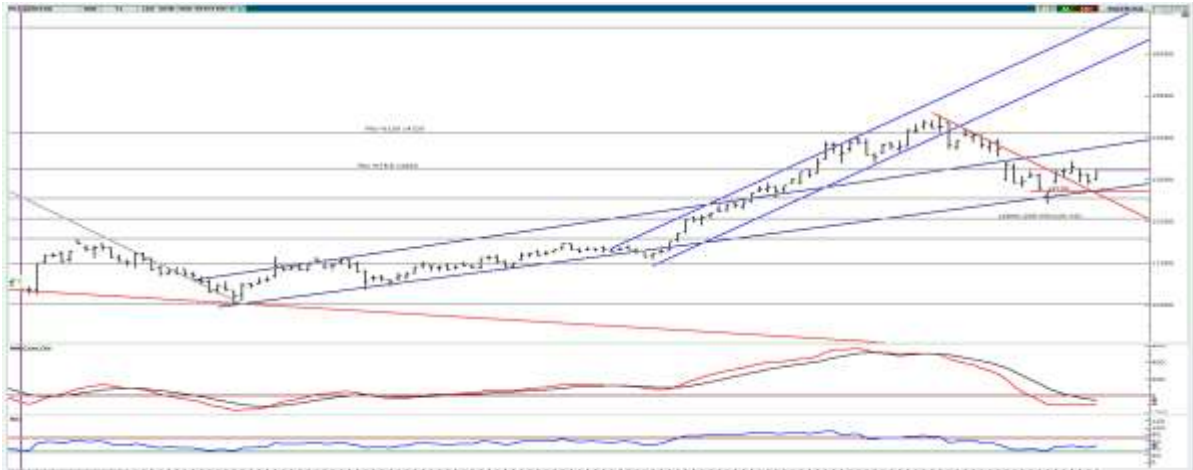
Bankacılık endeksi (XBANK) güne 17.301 seviyesinden başladı. Günün ilk bölümünde 17.416 seviyesine kadar yükseliş görüldü de bu seviyelerden gelen satışlarla birlikte endekste hızlı bir geri çekilme yaşandı ve gün içinde 16.922 seviyesine kadar düşüş izlendi. Bu sert geri çekilmenin ardından gelen tepki alımlarıyla birlikte endeks yeniden toparlanma çabası gösterse de, günün ilerleyen bölümünde yatay ve kararsız bir seyir hakim oldu. Gün sonuna doğru artan satışlarla birlikte 17.000 seviyesinin altı test edilse de, kapanışın yeniden bu seviyenin üzerinde gerçekleşmesi kısa vadede sınırlı olumlu bir sinyal olarak değerlendirilebilir. Teknik açıdan bakıldığında, bankacılık endeksinde 17.300 seviyesinin üzerinde kalıcılık sağlanamaması, yukarı yönlü denemelerin henüz yeterince güçlü olmadığını gösteriyor. Özellikle kısa vadeli ortalamaların altında kalan fiyatlama, momentumun zayıf seyrini sürdürdüğüne işaret ediyor. Aşağı yönlü hareketlerde (200 günlük AO) 16900 seviyesi ilk önemli destek olarak izlenirken, bu seviyenin altında 16500 ve 16000 destekleri gündeme gelebilir. Yukarı yönlü toparlanmalarda ise 17400 seviyesi ilk direnç konumunda bulunuyor. Bu seviyenin aşılması halinde (22 günlük AO) 17850 ve (100 günlük AO) 18000 seviyeleri hedeflenebilir.

Bankacılık endeksinde kısa vadede 17.000 seviyesi kritik eşik olarak öne çıkıyor. Bu seviyenin üzerinde kalıcılık sağlanması toparlanma açısından olumlu değerlendirilirken, 17.000 altında kalıcı hareketler satış baskısının yeniden artmasına neden olabilir.

BIST100'de güne negatif yönde başlanabilir....

Endeks güne 13.260 seviyesinden pozitif bir başlangıç yaptı. Gün içinde 13.298 seviyesine kadar yükseliş görüldü de bu seviyeden sonra kademeli bir geri çekilme yaşandı. Günün ilerleyen bölümünde satış baskısının artmasıyla birlikte endeksin kısa vadeli ortalamaların altına sarktığı ve bu seviyelerin direnç olarak çalışmaya başladığı gözlemlendi. Teknik göstergeler tarafında momentum kaybı dikkat çekerken, RSI göstergesinin nötr bölgenin altına gerilemesi, alım iştahındaki zayıflamayı destekliyor. Endeksin gün içinde 13.200 seviyesine yaklaşması, bu bölgenin kısa vadede kritik destek konumunda olduğunu bir kez daha ortaya koydu. Özellikle 13200 seviyesinin altında gerçekleşebilecek kapanışlar, satış baskısının derinleşmesine ve endeksin 13000 seviyesine doğru geri çekilmesine neden olabilir. Buna karşın 13200 üzerinde kalıcılık sağlanması, kısa vadeli görünüm açısından sınırlı da olsa olumlu bir sinyal olarak değerlendirilebilir. Gün sonuna doğru artan satış baskısıyla birlikte endeks 13100 seviyesinin altını test etse de, kapanışın yeniden bu seviyenin üzerine atılması kısa vadede dengelenme çabasına işaret ediyor. Ancak genel görünümde düşük hacim ve zayıf momentum, piyasada kararsız bir görünümün hakim olduğunu gösteriyor. Yukarı yönlü hareketlerde ise (50 günlük AO) 13450 seviyesi ilk güçlü direnç olarak öne çıkarken, bu seviyenin aşılması halinde 13700 ve 13900 seviyeleri gündeme gelebilir.

Endekste kısa vadede 13100-13200 bandı kritik destek bölgesi olarak öne çıkıyor. Bu bölgenin altında kalıcı fiyatlamalar görülmesi halinde satış baskısının artması beklenirken, 13200 üzerindeki kapanışlar tepki alımlarının devamı açısından önemli olacaktır.



VIOP30 Yakın Vade Kontratı

Destekler	:	15000 - 14800 - 14600
Dirençler	:	15365 - 15800 - 16000

VIOP yakın vade kontratı dünkü işlemlerde 15.222-15.640 aralığında hareket ederek günü 15.242 uzlaşma fiyatından tamamladı. Güne 15.580 seviyesinden güçlü bir açılış yapan kontratta gün içi 15.640 zirvesi test edilse de ardından sert bir geri çekilme eğilimi hâkim oldu. Düşüşle birlikte fiyat, 5 ve 22 günlük ağırlıklı ortalamaların bulunduğu bölgeye geriledi; söz konusu bölge destek olarak çalışarak kısa süreli bir toparlanmayı beraberinde getirdi ve 15.400 altında kalıcılık başlangıçta sağlanamadı. Ancak seans sonuna doğru satış baskısının yeniden hız kazanmasıyla fiyat 15.250 seviyesinin de altına inerek kapanışı tamamladı. Bu görünüm kısa vadeli teknik tablodaki negatif seyrin sürdüğüne işaret etmektedir. Aşağı yönlü hareketlerde kısa vadeli yükselen kanal üst bandı 15.000, ardından 14.800 ve 14.600 seviyeleri destek olarak izlenebilir. 15.350 seviyesinin altındaki kapanışların korunması durumunda satışların derinleşme riski bulunmaktadır. Yukarı yönlü hareketlerde ise (22 günlük AO) 15.365 ilk direnç konumunda olup bu seviyenin aşılması halinde 15.800 ve yükselen kanal üst bandı 16.000 seviyeleri gündeme gelebilir.



19 Mart 2026 Perşembe

arastirma@anadoluyatirim.com.tr

USD/TL Spot

Destekler	:	44,11 - 43,85 - 43,50
Dirençler	:	44,30 - 44,50 - 44,70

USD/TRY paritesi dünkü işlemlerde 44,18-44,22 aralığında pozitif bir seyir izledi. Paritedeki yukarı yönlü hareket ivmesini korurken yeni zirve seviyeleri görülmeye devam etmesi, teknik görünümün güçlü yapısını sürdürdüğüne işaret ediyor. Yukarı yönlü hareketlerde 44,30, 44,50 ve 44,70 seviyeleri direnç olarak izlenebilir. Olası geri çekilmelerde ise (5 günlük AO) 44,11 ilk destek konumunda bulunurken, bu seviyenin altında yükselen kanal alt bandı 43,85 ve (22 günlük AO) 43,50 seviyeleri takip edilebilir. Makro tarafta bugün öne çıkan gelişme ABD Üretici Fiyat Endeksi (ÜFE) verisi oldu. Şubat 2026'da yıllık bazda yüzde 3,4 artış kaydeden endeks, piyasa beklentilerinin üzerinde gerçekleşirken bir önceki ay açıklanan yüzde 2,9'luk artışı da belirgin biçimde aştı. Aylık bazda ise ÜFE yüzde 0,7 yükseliş gösterdi. Beklentilerin üzerinde gelen bu veri, enflasyonist baskıların sürdüğüne yönelik endişeleri canlı tutuyor. Öte yandan dolar endeksi (DXY) 99,46-99,98 aralığında hareket etti. Açıklanan ÜFE verisinin ardından endekste yükseliş eğilimi öne çıkarken 100,00 psikolojik seviyesi yeniden hedef konumuna geldi. Bu görünüm kısa vadede dolar tarafındaki güçlenme eğiliminin devam edebileceğine işaret etmektedir.

Haftalık Grafik



19 Mart 2026 Perşembe

arastirma@anadoluyatirim.com.tr

EURO/USD Paritesi

Destekler	:	1,1492 - 1,1415 - 1,1394
Dirençler	:	1,1507 - 1,1602 - 1,1716

EUR/USD paritesi Fed kararları sonrası 1,1450 seviyesine kadar geri çekilerek zayıf bir seyir izledi. Paritede fiyatın tüm hareketli ortalamaların (AO) altına sarkması, teknik görünümde satış baskısının derinleştiğine işaret ediyor. Yukarı yönlü olası tepki hareketlerinde (5 günlük AO) 1,1507 ilk direnç konumunda bulunurken, bu seviyenin aşılması durumunda (22 günlük AO) 1,1602 ve (100 günlük AO) 1,1716 seviyeleri önemli bariyerler olarak takip edilebilir. Özellikle 1,1692 (200 günlük AO) seviyesinin altında kalınması orta-uzun vadeli negatif görünümü pekiştiriyor. Makro tarafta, Fed'in Mart ayı toplantısında faizleri %3,50-3,75 aralığında sabit tutması ve 2026 sonu faiz projeksiyonunu %3,4 olarak belirlemesi, dolar endeksine (DXY) güç kazandırdı. Karar metninde enflasyonun yüksek kalmaya devam ettiği vurgusu ve ekonomik aktivitedeki sağlam seyir, piyasalar tarafından "şahin" algılanarak parite üzerindeki baskıyı artırdı. DXY endeksinin 100,00 psikolojik sınırına yönelmesiyle birlikte, EUR/USD'de 1,1492 desteğinin altında kalıcılık sağlanması durumunda aşağı yönlü riskler ön planda kalmaya devam edebilir.



19 Mart 2026 Perşembe

arastirma@anadoluyatirim.com.tr

XAU/USD (Ons Altın/\$)

Destekler	: 4810 – 4750 - 4670
Dirençler	: 4986 – 5100 - 5200

Ons Altın dün gerçekleştirilen işlemlerde 4835 – 5016 aralığında hareket ederek negatif yönlü seyrini sürdürmüştür. Değerli metalde aşağı yönlü hareketin devam etmesi halinde 4810 ilk destek olarak izlenebilirken 4750 ve 4670 seviyeleri sonraki destekler olarak takip edilebilir. Olası yukarı yönlü hareketlerde ise 4986(5 günlük HO) ilk direnç seviyesinde bulunmaktadır. Bu seviyenin aşılması halinde ise 5100 (22 günlük HO) ve 5200 psikolojik seviyeleri sonraki dirençler olarak takip edilebilir. Teknik göstergeler incelendiğinde ons altında momentumun sınırlı kaldığı görülüyor. RSI göstergesinin 40 seviyesinde bulunması piyasada satıcıların baskın olduğuna işaret ederken, MACD göstergesi trend gücünün zayıf kaldığını gösteriyor. Bu görünüm kısa vadede ons altında yatay ve temkinli fiyatlamaların devam edebileceğine işaret ediyor.

Ons altın fiyatlamalarında dün aşağı yönlü bir seyir izlendi. Gün içerisinde satış baskısının öne çıktığı görülürken, fiyatların yukarı yönlü denemeleri sınırlı kaldı. Bu geri çekilmede, dün açıklanan FED faiz kararı ve verilen mesajlar belirleyici oldu. FED'in politika faizini %3,50-%3,75 aralığında sabit tutmasına rağmen, faiz indirim sürecine ilişkin temkinli duruşunu koruması, küresel faizlerin uzun süre yüksek kalabileceği beklentisini güçlendirdi. Bu çerçevede, ABD 10 yıllık tahvil faizlerinde görülen yükseliş altın üzerinde baskı yaratan ana unsurlardan biri oldu. Artan tahvil faizleri, alternatif getiri sunarak faiz getirisi olmayan altının cazibesini azaltırken, doların da görece güçlü seyretmesine neden oldu. Diğer taraftan, petrol fiyatlarındaki yükselişin enflasyon beklentilerini yukarı yönlü etkilemesi, "faizler daha uzun süre yüksek kalabilir" algısını destekleyerek altın fiyatları üzerindeki baskıyı artırdı. Jeopolitik risklerin devam etmesine rağmen, sıkı finansal koşulların etkisiyle güvenli liman talebinin sınırlı kaldığı görülmektedir. Genel olarak değerlendirildiğinde, ons altındaki geri çekilme; FED'in temkinli duruşu, yükselen ABD tahvil faizleri ve güçlü doların etkisiyle şekillenmiştir.



19 Mart 2026 Perşembe

arastirma@anadoluyatirim.com.tr

GBP/USD Paritesi

Destekler	: 1,32 - 1,3150 - 1,3100
Dirençler	: 1,33 - 1,3358 - 1,3400

GBP/USD paritesi dünkü işlemlerde 1,3250 ile 1,3376 aralığında hareket ederek sınırlı bir toparlanma çabası izledi. Parite kısa vadeli güçlü direnç bölgesi olan 1,3350'nin üzerine çıkarak görünümünü bir miktar iyileştirse de, yukarı yönlü ivmenin zayıf kalması kazançları sınırlandırıyor. Fiyatın 1,3360 (22 günlük AO), 1,3427 (200 günlük AO), 1,3465 (100 günlük AO) ve 1,3478 (50 günlük AO) gibi tüm orta ve uzun vadeli ağırlıklı ortalamaların oldukça altında bulunması, ana düşüş eğiliminin ve baskının devam ettiğini gösteriyor. Yukarı yönlü hareketlerin sürmesi halinde 1,33, 1,3360 (22 günlük AO) ve 1,3400 seviyeleri direnç olarak izlenebilir. Olası geri çekilmelerde ise 1,32, 1,3150 ve 1,3100 seviyeleri konumunda bulunurken, haftalık bazda 1,3300 ana desteğinin altında gerçekleşecek bir kapanış 1,2945 - 1,3010 ana destek bölgesine doğru çok daha derin bir düşüşü tetikleyebilir. Makro tarafta İngiltere'de zayıflayan iş gücü verileri öne çıkıyor. İstihdamdaki daralma ve işsizlik oranının %5,3 ile COVID-19 salgını dönemi zirvesine çıkması, İngiltere Merkez Bankası'nın (BoE) para politikasında gevşeme eğilimini destekleyen unsurlar olarak değerlendiriliyor. Ancak ücret artışlarının (manşet AWE %3,8) halen yüksek seyretmesi ve İran çatışması kaynaklı jeopolitik şokların enflasyon üzerinde yaratabileceği yukarı yönlü riskler, BoE'nin kısa vadede yalnızca yerel verilere odaklanmak yerine temkinli kalmasına neden olabilir. Bu durum da paritede yön arayışını zorlaştırmaktadır.



19 Mart 2026 Perşembe

arastirma@anadoluyatirim.com.tr

XAGUSD (Ons Gümüş / \$)

Destekler	:	74,50 – 73,21 – 72,00
Dirençler	:	79,96 – 81,25 – 83,81

Ons gümüş dün gerçekleştirilen işlemlerde 75,01 – 80,19 dolar aralığında hareket etmiştir. Kısa vadeli düşüş trendinin devam etmesi durumunda 74,50 ilk destek seviyesi olarak öne çıkarken bu seviyenin de aşılmasıyla 73,21 (100 günlük HO) ve 72,00 psikolojik seviyesi sonraki destekleri oluşturabilir. Yukarı yönlü olası tepki hareketlerinde ise 79,96 (5 günlük HO) ilk direnç konumunda bulunurken 81,25 ve 83,81 (50 günlük HO) seviyeleri sonraki dirençler olarak takip edilebilir. Teknik göstergeler incelendiğinde RSI göstergesinin 40 seviyesinin altına gerilemesi momentumda zayıflamaya işaret ederken fiyat hareketlerinde aşağı yönlü eğilimin güç kazandığı görülmektedir. Ayrıca MACD göstergesinin zayıflayan görünümü kısa vadede satış

Ons gümüş fiyatlamalarında dün aşağı yönlü bir seyir izlendi. Gün içerisinde satış baskısının öne çıktığı görülürken, fiyatlamalar küresel faiz görünümüne duyarlı hareket etti. Bu geri çekilmeye, FED'in faiz kararının ardından verilen mesajlar belirleyici oldu. Politika faizi sabit tutulsa da, faiz indirimine ilişkin temkinli duruşun korunması, küresel faizlerin yüksek kalmaya devam edebileceği beklentisini güçlendirdi. Bu çerçevede, ABD 10 yıllık tahvil faizlerindeki yükseliş ve doların güçlü seyri, gümüş fiyatları üzerinde baskı yaratan ana unsurlar olarak öne çıktı. Artan tahvil getirileri, alternatif getiri kanallarını daha cazip hale getirirken, faiz getirisi olmayan gümüşte aşağı yönlü hareketi destekledi. Diğer taraftan, petrol fiyatlarındaki yükselişin enflasyon beklentilerini yukarı çekmesi, dolaylı olarak faizlerin yüksek kalabileceği beklentisini güçlendirerek kıymetli metaller üzerindeki baskıyı artırdı. Genel olarak değerlendirildiğinde, ons gümüşteki geri çekilme; FED'in temkinli duruşu, yükselen tahvil faizleri ve güçlü doların etkisiyle şekillendi.



19 Mart 2026 Perşembe

arastirma@anadoluyatirim.com.tr

Brent Petrol

Destekler	: 95,70 - 93,00 - 90,00
Dirençler	: 108,50 - 109,00 - 112,50

Brent Petrol fiyatları dün gerçekleştirilen işlemlerde 97 dolar 71 cent – 108 dolar 28 cent aralığında dalgalı bir seyir izlemiştir. Brent petrolde 2 Mart tarihinde başlayan tepki alımlarıyla kısa vadeli yükseliş trendi korunurken, 9 Mart tarihinde 114 dolar 32 cent seviyesine kadar yükseliş kaydedilmiş ve 2023 yılından bu yana en yüksek seviyeler test edilmiştir. Ancak gün sonu kapanışının 97 dolar 71 cent seviyesinde gerçekleşmesi gün içi kazançların geri verildiğine işaret etmektedir. Teknik görünümde yükseliş trendinin devamı halinde 108 dolar 50 cent seviyesi ilk direnç konumunda bulunurken, 109 dolar ve 112 dolar 50 cent seviyeleri sonraki dirençler olarak öne çıkmaktadır. Olası geri çekilmelerde ise 95 dolar 70 cent seviyesi ilk destek olarak izlenirken, 93 dolar ve 90 dolar seviyeleri alt destekler olarak takip edilmektedir.

Makro tarafta fiyatlamalar üzerinde etkili olan ana unsur, Orta Doğu'da artan jeopolitik riskler olmuştur. İsrail ve ABD'nin koordineli şekilde İran'ın Güney Pars gaz sahasına yönelik saldırısı, enerji arzına ilişkin riskleri artırarak petrol fiyatlarında yukarı yönlü baskı yaratmıştır. İran tarafından bölgedeki enerji altyapılarına yönelik olası misilleme açıklamaları da risk priminin yüksek kalmasına neden olmuştur. Fiziki petrol piyasasında arz sıkışıklığına işaret eden fiyatlamalar dikkat çekerken, Dubai ham petrolünün vadeli kontratlara kıyasla 38 doların üzerinde primli işlem gördüğü, Umman ham petrolünün 152 dolar seviyesinde kapandığı izlenmiştir. WTI Crude Oil fiyatları ise 96-98 dolar bandında işlem görmüştür. Genel değerlendirmede, jeopolitik risklerin yüksek seyrini koruması petrol fiyatlarında yukarı yönlü oynaklığın devam edebileceğine işaret etmektedir.

Haftalık Grafik

19 Mart 2026 Perşembe

arastirma@anadoluyatirim.com.tr

NET PARA GİRİŞİNDE İLK 40 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)								
Hisse	Kapanış	Alıcılar Net Hacim (TL)	Satıcılar Net Hacim (TL)	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ. (%)	Yılbaşına göre Değ. (%)	F/K	PD/DD
ASELS	348,75	1.979.718.000	-1.127.434.000	852.284.000	2,20	50,52	53,10	6,35
AKBNK	75,70	1.008.186.000	-682.524.200	325.661.800	-0,13	8,45	6,88	1,27
SASA	2,41	605.564.800	-468.110.600	137.454.200	-2,03	-13,31	0,00	0,68
ASTOR	185,20	289.738.400	-193.653.000	96.085.400	1,37	58,43	24,10	5,55
ALKLC	293,75	215.855.500	-120.506.500	95.349.000	9,92	38,17	0,00	12,42
MGROS	592,50	231.030.100	-162.333.000	68.697.100	-0,75	13,51	16,59	1,36
IEYHO	89,50	682.377.100	-614.297.200	68.079.900	1,88	34,49	0,00	15,71
NETCD	144,60	181.739.100	-135.182.700	46.556.400	9,96	185,77	22,82	7,26
MEGMT	70,10	111.093.100	-68.185.430	42.907.670	7,43	29,57	12,64	4,68
DOFRB	100,90	186.441.500	-144.451.000	41.990.500	3,28	29,19	63,85	7,57
DSTKF	1.840,00	293.435.700	-260.756.100	32.679.600	1,38	231,53	162,87	50,25
HEDEF	107,00	127.002.600	-95.090.110	31.912.490	0,19	166,83	134,21	36,21
EMKEL	20,28	122.366.900	-93.632.200	28.734.700	9,92	-41,22	0,00	3,10
GENIL	9,40	163.413.000	-134.840.000	28.573.000	0,53	-29,15	51,94	4,09
BAHKM	138,70	55.179.470	-27.803.950	27.375.520	9,99	103,07	0,00	6,29
AKFIS	38,88	88.686.780	-62.770.240	25.916.540	9,95	92,67	14,68	0,78
ECILC	121,00	160.233.300	-136.488.600	23.744.700	2,37	47,92	39,70	1,36
CCOLA	71,35	88.919.640	-67.141.880	21.777.760	1,35	21,34	14,19	2,63
TRMET	142,00	229.228.500	-208.190.200	21.038.300	-2,34	36,02	28,24	2,25
TURSG	13,63	69.681.840	-48.860.210	20.821.630	-2,29	15,41	7,02	2,64
LXGYO	23,42	115.093.900	-96.228.950	18.864.950	9,95	76,75	0,00	8,36
TATEN	12,15	73.954.840	-55.234.370	18.720.470	9,95	-5,08	0,00	2,54
GUBRF	512,50	94.577.470	-76.143.280	18.434.190	-1,25	47,27	24,82	6,27
KUYAS	77,30	150.728.300	-132.636.700	18.091.600	1,18	44,49	0,00	21,57
CEMZY	63,00	67.171.490	-49.164.260	18.007.230	3,28	46,51	0,00	6,45
BSOKE	33,20	59.293.480	-41.458.580	17.834.900	0,48	103,68	0,00	4,21
MAALT	1.152,00	52.037.140	-34.209.890	17.827.250	0,26	27,72	335,75	2,03
MAVI	44,40	112.327.800	-94.594.940	17.732.860	3,54	2,02	15,38	2,54
CRDFA	80,00	39.598.610	-23.116.320	16.482.290	5,96	23,55	8,73	5,48
ULKER	112,20	122.645.000	-107.160.900	15.484.100	0,45	3,89	8,50	0,96
PASEU	121,00	56.339.730	-41.025.220	15.314.510	0,00	-10,70	73,95	23,17
ANSGR	27,54	35.223.410	-21.010.370	14.213.040	-0,86	18,71	4,33	1,33
EDATA	14,23	65.652.840	-51.464.420	14.188.420	2,23	134,82	0,00	6,43
FENER	2,71	45.689.340	-32.061.620	13.627.720	-0,37	-20,76	0,00	0,00
MARMR	2,44	49.256.040	-35.771.420	13.484.620	9,91	55,41	0,00	1,70
YKBNK	35,44	959.781.000	-946.445.600	13.335.400	-1,50	-2,15	6,36	1,17
EGGUB	125,10	29.692.570	-16.731.390	12.961.180	3,47	34,81	17,49	1,46
IZENR	9,53	98.861.690	-86.795.780	12.065.910	-3,54	1,49	33,50	1,37
A1CAP	15,90	38.533.800	-26.913.730	11.620.070	-1,55	34,75	2,81	1,17
SDTTR	225,00	53.047.560	-41.512.600	11.534.960	2,69	27,05	431,74	5,36

Kaynak: Matriks, Finnet

19 Mart 2026 Perşembe

arastirma@anadoluyatirim.com.tr

NET PARA ÇIKIŞINDA İLK 40 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)						AnadoluYatırım		
Hisse	Kapanış	Alıcılar Net Hacim (TL)	Satıcılar Net Hacim (TL)	Net Para Çıkışı (TL)	Günlük Fiyat Değ. (%)	Yılbaşına göre Değ. (%)	F/K	PD/DD
ISCTR	14,18	492.835.900	-788.398.000	-295.562.100	-1,66	0,64	0,00	0,83
TRALT	49,08	244.714.900	-489.503.400	-244.788.500	-6,51	19,77	38,30	3,67
BIMAS	675,00	769.965.200	-943.755.400	-173.790.200	-1,89	25,82	21,74	2,45
GARAN	135,80	372.737.900	-532.095.800	-159.357.900	-1,95	-5,37	5,16	1,28
SAHOL	93,20	224.778.100	-346.013.100	-121.235.000	-2,82	10,62	51,60	0,54
TOASO	308,50	341.519.000	-436.127.000	-94.608.000	-2,14	24,90	18,46	2,57
PGSUS	178,50	149.573.700	-220.294.800	-70.721.100	-0,78	-6,89	6,49	0,76
GMSTRF	698,25	102.623.900	-171.792.400	-69.168.500	-2,62	8,63	0,00	0,00
BTCIM	6,87	114.585.000	-175.181.800	-60.596.800	-0,87	80,31	0,00	1,75
TEHOL	17,10	201.808.500	-261.094.400	-59.285.900	2,64	-45,71	12,24	4,22
GLRMK	168,00	259.028.900	-310.614.500	-51.585.600	-4,71	-4,00	12,66	3,05
TCELL	108,50	220.705.900	-270.176.200	-49.470.300	-2,08	16,54	13,56	0,92
KCHOL	189,70	881.891.100	-928.557.100	-46.666.000	-2,72	12,38	21,87	0,71
OYAKC	23,16	91.178.700	-137.572.300	-46.393.600	-0,69	0,52	12,85	1,79
THYAO	290,75	896.051.500	-941.887.200	-45.835.700	-1,36	8,29	3,39	0,44
CVKMD	29,10	84.207.420	-128.938.300	-44.730.880	-4,02	9,98	288,10	4,58
KTLEV	62,00	336.688.400	-378.786.500	-42.098.100	0,08	189,18	14,89	11,28
HALKB	39,46	140.892.300	-182.512.900	-41.620.600	-2,57	7,29	10,45	1,30
KRDMD	30,14	144.153.000	-185.535.000	-41.382.000	-3,46	19,32	0,00	0,41
PETKM	20,24	193.083.400	-231.974.500	-38.891.100	-0,49	24,71	0,00	0,80
KRDMA	30,48	91.757.730	-130.117.200	-38.359.470	-4,63	27,64	0,00	0,41
YEOTK	49,86	79.470.140	-117.712.800	-38.242.660	-4,12	36,45	11,98	4,29
BESTE	23,98	139.586.500	-173.226.500	-33.640.000	-9,65	48,30	23,72	1,24
ISKPL	11,98	847.679.500	-878.861.600	-31.182.100	3,28	2,92	80,65	6,30
LINK	6,49	82.777.810	-111.870.000	-29.092.190	5,70	22,68	18,08	3,57
TKFEN	80,80	64.604.320	-93.579.740	-28.975.420	-4,21	14,77	0,00	0,92
FZLGY	16,19	64.583.260	-92.417.080	-27.833.820	9,69	25,70	0,00	5,30
EMPAE	42,00	108.692.600	-136.383.300	-27.690.700	1,01	73,55	86,32	6,70
MANAS	25,98	122.262.800	-148.868.700	-26.605.900	8,25	210,33	0,00	14,00
BRSAN	500,00	61.161.730	-86.295.400	-25.133.670	-3,29	-9,91	55,74	1,88
SISE	43,82	273.181.200	-298.141.000	-24.959.800	-1,04	14,17	13,59	0,55
EREGL	28,28	379.938.900	-404.765.800	-24.826.900	-1,46	18,72	386,79	0,69
YAPRK	16,72	48.536.960	-71.559.240	-23.022.280	1,03	31,01	211,27	7,21
DOAS	196,00	69.187.980	-91.882.130	-22.694.150	-0,71	4,20	13,73	0,64
GLDTRF	603,50	143.815.200	-165.876.800	-22.061.600	-1,87	13,01	0,00	0,00
BMSTL	85,55	27.039.990	-48.235.620	-21.195.630	-2,78	-5,94	0,00	8,84
HEKTS	2,97	44.524.670	-65.441.570	-20.916.900	-2,94	-2,94	0,00	1,79
GENKM	13,23	24.761.920	-45.040.140	-20.278.220	-5,57	9,34	32,33	1,53
ODAS	6,01	36.287.310	-54.937.200	-18.649.890	-2,12	18,54	18,01	0,54
KLRHO	129,60	32.346.240	-50.542.770	-18.196.530	-9,94	-57,68	135,89	7,10

Kaynak: Matriks, Finnet

Aşağıdaki tablolar uyarı yazısı ile birlikte okunmalıdır.

Uyarı: Kapanışı 5 günlük HO'nın üzerinde ve 5 günlük HO'sı 22 günlük HO'nın üzerinde olan hisseler "olumlu", altında olan hisseler "olumsuz" olarak yorumlanmıştır. Görünümde sadece hareketli ortalamaların kırılmaları baz alınarak olumlu ya da olumsuz şeklinde otomatik bir değerlendirme yapılmaktadır, diğer teknik göstergelere bakılmamaktadır. Bu nedenle sizlerle paylaştığımız hisse bazlı teknik yorumlarımızda farklı görüşler verilebilir. Pivot Destek Direnç seviyeleri kapanış, günü en yüksek en düşük seviyelere göre matematiksel olarak hesaplanmıştır, Anadolu Yatırım'ın belirlemiş olduğu destek direnç noktaları değildir. Hesaplamaların formüllerini aşağıda bulabilirsiniz.

	Kapanış	Pivot	Destek-I	Destek-II	Direnç-I	Direnç-II	Hareketli Ortalamalar (HO)					HO'ya Göre
							5	22	50	100	200	Görünüm*
XU100	13.115,13	13.158,64	13.018,76	12.922,38	13.255,02	13.394,90	13.091,43	13.590,76	13.251,69	12.143,90	11.326,01	Olumsuz
XU030	14.963,17	15.015,13	14.847,80	14.732,43	15.130,50	15.297,83	14.880,42	15.251,50	14.653,98	13.321,92	12.471,96	Olumsuz
AEFES	17,51	17,59	17,25	17,00	17,84	18,18	17,37	19,30	18,67	17,03	16,09	Olumsuz
AKBNK	75,70	75,95	74,70	73,70	76,95	78,20	75,31	84,05	81,80	73,35	68,57	Olumsuz
ASELS	348,75	347,42	339,33	329,92	356,83	364,92	328,25	318,11	305,02	252,06	214,40	Olumlu
ASTOR	185,20	185,97	183,23	181,27	187,93	190,67	192,68	184,52	165,02	133,04	116,73	Olumsuz
BIMAS	675,00	678,83	663,67	652,33	690,17	705,33	680,40	680,27	657,35	599,29	554,07	Olumsuz
DSTKF	1.840,00	1.833,00	1.795,00	1.750,00	1.878,00	1.916,00	1.770,60	1.437,07	1.041,67	853,37	687,51	Olumlu
EKGYO	20,34	20,54	20,08	19,82	20,80	21,26	20,83	23,32	23,23	21,72	20,27	Olumsuz
ENKAI	96,20	96,50	94,60	93,00	98,10	100,00	92,24	97,57	91,69	84,33	75,82	Olumsuz
EREGL	28,28	28,61	27,81	27,33	29,09	29,89	28,73	29,88	28,22	26,55	26,95	Olumsuz
FROTO	105,70	106,90	104,40	103,10	108,20	110,70	110,86	117,20	111,65	101,81	96,70	Olumsuz
GARAN	135,80	137,47	134,13	132,47	139,13	142,47	137,40	150,27	150,93	143,89	139,79	Olumsuz
GUBRF	512,50	517,33	505,17	497,83	524,67	536,83	515,75	521,95	476,19	399,70	331,74	Olumsuz
ISCTR	14,18	14,27	13,99	13,81	14,45	14,73	14,37	16,10	15,73	14,52	14,07	Olumsuz
KCHOL	189,70	191,80	187,00	184,30	194,50	199,30	192,58	204,05	200,18	185,30	176,33	Olumsuz
KOZAL	49,08	50,53	47,55	46,03	52,05	55,03	53,31	55,24	51,74	43,74	33,93	Olumsuz
KRDMD	30,14	30,55	29,53	28,93	31,15	32,17	30,37	31,08	29,80	28,01	27,24	Olumsuz
MGROS	592,50	596,67	584,83	577,17	604,33	616,17	599,20	643,00	632,45	570,23	523,20	Olumsuz
PETKM	20,24	20,35	19,88	19,52	20,71	21,18	18,44	18,38	17,98	17,48	17,72	Olumlu
PGSUS	178,50	179,00	176,40	174,30	181,10	183,70	177,86	195,24	199,75	202,30	221,80	Olumsuz
SAHOL	93,20	94,20	91,80	90,40	95,60	98,00	94,65	101,05	99,87	90,99	89,71	Olumsuz
SASA	2,41	2,44	2,37	2,34	2,47	2,54	2,30	2,43	2,47	2,70	3,11	Olumsuz
SISE	43,82	44,01	43,03	42,23	44,81	45,79	41,65	44,51	43,23	40,40	38,63	Olumsuz
TAVHL	292,50	293,25	289,25	286,00	296,50	300,50	296,70	319,28	327,63	303,91	275,48	Olumsuz
TCELL	108,50	109,47	106,93	105,37	111,03	113,57	109,52	117,07	112,77	104,40	98,67	Olumsuz
THYAO	290,75	292,67	287,33	283,92	296,08	301,42	291,75	307,84	304,29	290,33	295,69	Olumsuz
TOASO	308,50	310,17	301,08	293,67	317,58	326,67	302,80	317,31	307,01	274,59	251,87	Olumsuz
TTKOM	59,25	59,63	58,27	57,28	60,62	61,98	60,98	66,65	64,85	60,29	57,64	Olumsuz
TUPRS	254,75	253,50	249,75	244,75	258,50	262,25	254,96	232,96	225,75	209,90	184,31	Olumsuz
ULKER	112,20	111,57	110,43	108,67	113,33	114,47	113,30	124,65	126,72	119,04	113,49	Olumsuz
YKBNK	35,44	35,74	35,02	34,60	36,16	36,88	35,84	39,85	39,04	36,88	34,26	Olumsuz

30 ENDEKSİ HİSSELERİ ÖZET TEKNİK TABLO

	Kapanış	Teknik Göstergeler				Ürettiği Sinyaller			
		CCI	MOM	RSI	STO	CCI	MOM	RSI	STO
XU100	13.115,13	-37,95	94,81	44,78	80,00		Sat	AL	AL
XU030	14.963,17	-39,42	96,31	48,68	78,33		Sat	AL	AL
AEFES	17,51	-75,57	88,21	36,85	56,40		Sat	AL	AL
AKBNK	75,70	-91,67	79,73	41,70	39,38		Sat	AL	AL
ASELS	348,75	-7,52	105,22	52,75	40,72		AL	AL	AL
ASTOR	185,20	14,49	102,04	61,91	87,53		AL	AL	Aşırı Alımda
BIMAS	675,00	127,86	100,07	61,08	83,21	Aşırı Alımda	AL	AL	Aşırı Alımda
DSTKF	1.840,00	64,97	122,67	79,91	79,95		AL	Aşırı Alımda	AL
EKGYO	20,34	-104,21	82,10	29,28	54,15	Aşırı Satımda	Sat	Aşırı Satımda	AL
ENKAI	96,20	-44,57	91,99	48,28	54,89		Sat	AL	AL
EREGL	28,28	-79,59	89,78	44,87	61,73		Sat	AL	AL
FROTO	105,70	-51,68	93,68	43,52	77,63		Sat	AL	AL
GARAN	135,80	-81,61	82,90	33,68	63,25		Sat	AL	AL
GUBRF	512,50	30,30	101,86	51,28	70,20		AL	AL	AL
ISCTR	14,18	-84,99	89,92	34,74	43,33		Sat	AL	AL
KCHOL	189,70	-26,21	97,08	40,01	79,19		Sat	AL	AL
KOZAL	49,08	-40,05	88,93	48,80	71,56		Sat	AL	AL
KRDMD	30,14	-110,52	94,37	44,87	62,69	Aşırı Satımda	Sat	AL	AL
MGROS	592,50	-37,04	90,80	38,62	56,43		Sat	AL	AL
PETKM	20,24	162,57	114,11	62,09	30,97	Aşırı Alımda	AL	AL	AL
PGSUS	178,50	-68,06	89,41	36,15	66,55		Sat	AL	AL
SAHOL	93,20	-38,56	97,03	40,97	84,44		Sat	AL	Aşırı Alımda
SASA	2,41	139,69	103,80	53,10	59,77	Aşırı Alımda	AL	AL	AL
SISE	43,82	-43,71	103,25	41,31	82,83		Sat	AL	Aşırı Alımda
TAVHL	292,50	-56,02	91,87	39,27	69,67		Sat	AL	AL
TCELL	108,50	-67,53	89,92	41,36	50,98		Sat	AL	AL
THYAO	290,75	-24,25	95,20	43,72	64,67		Sat	AL	Aşırı Alımda
TOASO	308,50	71,67	96,65	49,65	76,96		Sat	AL	Aşırı Alımda
TTKOM	59,25	-80,95	85,77	37,15	60,62		Sat	AL	AL
TUPRS	254,75	107,86	117,97	68,42	46,21	Aşırı Alımda	AL	AL	AL
ULKER	112,20	-62,80	86,03	37,85	30,97	Aşırı Satımda	Sat	AL	AL
YKBNK	35,44	-84,44	80,56	39,99	60,04		Sat	AL	AL

100 ENDEKSİ HİSSELERİ ÖZET TEKNİK TABLO

	Kapanış	Pivot	Destek-I	Destek-II	Direnç-I	Direnç-II	Hareketli Ortalamalar (HO)					HO'ya Göre
							5	22	50	100	200	Görünüm*
AEFES	17,51	17,59	17,25	17,00	17,84	18,18	17,47	18,71	18,74	17,03	16,09	Olumsuz
AGHOL	29,00	29,15	28,61	28,23	29,53	30,07	28,99	31,91	32,92	30,47	28,73	Olumsuz
AKBNK	75,70	75,95	74,70	73,70	76,95	78,20	74,50	82,00	81,89	73,82	68,88	Olumsuz
AKSA	11,11	11,14	11,00	10,88	11,26	11,40	10,96	10,51	10,52	10,52	10,42	Olumsuz
AKSEN	78,00	78,87	76,48	74,97	80,38	82,77	77,90	71,04	70,61	64,65	51,66	Olumlu
ALARK	90,00	90,78	88,67	87,33	92,12	94,23	90,74	99,06	104,12	99,39	92,13	Olumsuz
ALTNV	15,04	15,16	14,90	14,75	15,31	15,57	15,07	16,10	16,30	15,66	17,06	Olumsuz
ANSGR	27,54	27,56	27,26	26,98	27,84	28,14	27,62	26,69	26,83	24,96	23,59	Olumlu
ARCLK	113,00	113,80	111,70	110,40	115,10	117,20	112,88	115,95	116,61	111,86	118,45	Olumsuz
ASELS	348,75	347,42	339,33	329,92	356,83	364,92	332,55	323,13	310,02	255,98	217,50	Olumlu
ASTOR	185,20	71,36	127,96	70,72	128,60	72,00	189,66	185,16	169,06	135,73	118,10	Olumsuz
BALUS	14,18	14,35	13,95	13,71	14,59	14,99	14,21	15,10	15,85	16,80	19,61	Olumsuz
BIMAS	675,00	678,83	663,67	652,33	690,17	705,33	692,30	676,68	663,99	602,97	556,99	Olumsuz
BRSAN	500,00	506,25	491,00	482,00	515,25	530,50	515,00	592,47	629,83	564,01	475,66	Olumsuz
BRYAT	2.240,00	747,71	1.493,83	747,67	1.493,87	747,75	2.244,40	2.331,75	2.321,27	2.311,80	2.224,53	Olumsuz
BSOKE	33,20	33,21	32,63	32,07	33,77	34,35	33,61	31,02	28,47	22,24	18,56	Olumsuz
BTCIM	6,87	6,87	6,66	6,44	7,09	7,30	6,51	5,56	5,05	4,51	4,48	Olumlu
CANTE	1,54	1,55	1,53	1,51	1,57	1,59	1,56	1,60	1,71	1,79	1,74	Olumsuz
COLLA	71,35	71,17	70,53	69,72	71,98	72,62	70,60	71,71	71,62	63,78	56,44	Olumsuz
CIMSA	48,60	49,22	47,90	47,19	49,93	51,25	49,18	50,58	49,84	47,98	47,66	Olumsuz
CWENE	29,02	20,02	24,10	19,17	24,95	20,87	29,46	30,00	30,58	28,63	23,08	Olumsuz
DAPGM	15,25	15,43	14,92	14,58	15,77	16,28	14,00	12,28	11,78	12,15	12,65	Olumlu
DOAS	196,00	196,60	194,10	192,20	198,50	201,00	197,20	209,25	219,60	202,76	191,91	Olumsuz
DOHOL	21,06	21,13	20,73	20,41	21,45	21,85	21,13	20,75	20,63	19,09	17,90	Olumsuz
DSTKF	1.840,00	1.833,00	1.795,00	1.750,00	1.878,00	1.916,00	1.788,80	1.552,41	1.111,94	890,60	710,31	Olumlu
ECILC	121,00	1.260,00	649,00	1.177,00	732,00	1.343,00	118,38	117,10	115,09	101,64	81,80	Olumsuz
EFORC	12,53	12,53	12,53	12,53	12,53	12,53	15,43	19,57	21,94	23,71	22,29	Olumsuz
EGEEN	5.892,50	5.871,67	5.808,33	5.724,17	5.955,83	6.019,17	5.828,00	6.360,00	6.974,90	7.293,17	7.604,76	Olumsuz
EKGYO	20,34	20,54	20,08	19,82	20,80	21,26	20,34	22,62	23,17	21,74	20,36	Olumsuz
ENERY	8,72	83,31	44,41	80,11	47,61	86,51	8,95	9,47	9,52	9,73	9,36	Olumsuz
ENJSA	119,20	120,13	118,07	116,93	121,27	123,33	119,70	110,60	106,03	94,77	81,90	Olumlu
ENKAI	96,20	40,42	68,31	40,42	68,31	40,42	94,28	96,67	92,58	84,96	76,35	Olumsuz
EREGL	28,28	28,61	27,81	27,33	29,09	29,89	28,44	29,68	28,44	26,59	27,03	Olumsuz
EUPWR	34,54	11,51	23,03	11,51	23,03	11,51	35,30	36,37	38,42	34,38	31,49	Olumsuz

100 ENDEKSİ HİSSELERİ ÖZET TEKNİK TABLO

	Kapanış	Pivot	Destek-I	Destek-II	Direnç-I	Direnç-II	Hareketli Ortalamalar (HO)					HO'ya Göre
							5	22	50	100	200	Görünüm*
FENER	2,71	2,72	2,69	2,66	2,75	2,78	2,92	3,02	3,23	3,50	4,03	Olumsuz
FROTO	105,70	106,90	104,40	103,10	108,20	110,70	106,71	110,65	108,68	98,94	96,70	Olumsuz
GARAN	135,80	137,47	134,13	132,47	139,13	142,47	135,82	150,27	150,21	144,11	139,79	Olumsuz
GENIL	9,40	9,41	9,31	9,22	9,50	9,60	9,33	8,39	9,00	10,64	11,21	Olumlu
GESAN	44,70	44,80	44,10	43,50	45,40	46,10	44,97	46,72	50,97	48,32	46,91	Olumsuz
GLRMK	168,00	170,43	164,77	161,53	173,67	179,33	168,00	167,09	179,02	177,35	169,62	Olumsuz
GRSEL	332,00	329,00	326,00	320,00	335,00	338,00	329,75	363,53	359,22	342,58	327,00	Olumsuz
GRTHO	242,00	244,87	238,73	235,47	248,13	254,27	252,05	245,91	240,77	274,21	366,33	Olumsuz
GSRAY	1,16	1,16	1,15	1,14	1,17	1,18	1,14	1,20	1,19	1,25	1,33	Olumsuz
GUBRF	512,50	517,33	505,17	497,83	524,67	536,83	518,30	517,59	476,19	406,02	335,85	Olumsuz
HALKB	39,46	39,89	38,85	38,25	40,49	41,53	41,06	46,12	45,00	38,93	32,32	Olumsuz
HEKTS	2,97	3,00	2,92	2,86	3,06	3,14	2,96	3,06	3,12	3,19	3,46	Olumsuz
IZENR	9,53	9,64	9,31	9,10	9,85	10,18	9,67	9,37	9,36	9,67	8,92	Olumsuz
IPEKE	100,50	102,50	98,00	95,50	105,00	109,50	105,68	111,43	108,18	95,42	78,97	Olumsuz
ISCTR	14,18	14,27	13,99	13,81	14,45	14,73	14,23	15,59	15,72	14,52	14,07	Olumsuz
ISMEN	44,76	44,93	44,11	43,47	45,57	46,39	44,86	48,16	46,35	43,78	42,13	Olumsuz
KCAER	11,72	11,87	11,57	11,41	12,03	12,33	11,82	11,38	11,30	11,28	12,59	Olumsuz
KCHOL	189,70	191,80	187,00	184,30	194,50	199,30	193,44	199,93	200,78	186,05	177,00	Olumsuz
KLRHO	129,60	49,15	89,29	48,97	89,47	49,33	161,60	285,20	393,72	300,87	193,26	Olumsuz
KONTR	9,00	8,95	8,89	8,77	9,07	9,13	8,88	9,53	9,71	12,18	12,89	Olumsuz
KOZAA	142,00	143,47	139,13	136,27	146,33	150,67	146,80	152,80	139,56	120,31	101,18	Olumsuz
KOZAL	49,08	50,53	47,55	46,03	52,05	55,03	52,01	54,92	52,14	44,50	33,93	Olumsuz
KRDMD	30,14	30,55	29,53	28,93	31,15	32,17	30,24	30,92	30,02	28,01	27,35	Olumsuz
KTLEV	62,00	61,58	59,87	57,73	63,72	65,43	58,68	46,67	38,05	27,26	19,54	Olumlu
KUYAS	77,30	77,02	75,58	73,87	78,73	80,17	73,53	70,85	62,58	55,71	56,18	Olumlu
MAGEN	49,22	49,03	48,41	47,59	49,85	50,47	48,08	47,42	44,75	39,48	29,07	Olumlu
MAVI	44,40	44,43	42,87	41,35	45,95	47,51	42,26	44,96	45,75	42,71	41,16	Olumsuz
MGROS	592,50	596,67	584,83	577,17	604,33	616,17	598,70	630,30	634,05	574,44	523,20	Olumsuz
MIATK	37,82	38,18	36,96	36,10	39,04	40,26	38,79	38,22	37,57	37,68	37,36	Olumsuz
MPARK	429,00	434,58	421,67	414,33	441,92	454,83	434,00	442,82	441,71	393,39	371,92	Olumsuz
OBAMS	8,02	28,25	17,09	26,17	19,17	30,33	7,85	8,07	8,37	7,78	7,96	Olumsuz
ODAS	6,01	293,59	139,67	273,34	159,92	313,84	6,07	5,97	5,75	5,58	5,52	Olumsuz

100 ENDEKSİ HİSSELERİ ÖZET TEKNİK TABLO

	Kapanış	Pivot	Destek-I	Destek-II	Direnç-I	Direnç-II	Hareketli Ortalamalar (HO)					HO'ya Göre
							5	22	50	100	200	Görünüm*
OTKAR	376,75	378,67	371,83	366,92	383,58	390,42	370,45	384,08	422,48	450,35	467,79	Olumsuz
OYAKC	23,16	23,29	22,93	22,71	23,51	23,87	23,20	24,21	25,26	24,17	22,86	Olumsuz
PASEU	121,00	120,70	118,50	116,00	123,20	125,40	122,10	126,02	140,34	140,30	121,32	Olumsuz
PATEK	17,68	17,82	17,42	17,16	18,08	18,48	17,78	18,54	19,66	23,06	24,87	Olumsuz
PETKM	20,24	20,35	19,88	19,52	20,71	21,18	19,88	18,50	18,18	17,57	17,77	Olumlu
PGSUS	178,50	179,00	176,40	174,30	181,10	183,70	178,32	189,59	198,24	201,48	220,69	Olumsuz
QUAGR	3,06	3,11	3,01	2,97	3,15	3,25	3,12	2,94	2,82	3,64	5,76	Olumsuz
RALYH	136,80	136,97	134,33	131,87	139,43	142,07	138,22	147,75	171,83	190,66	160,89	Olumsuz
REEDR	8,12	7,91	7,69	7,27	8,33	8,55	6,89	6,48	6,76	7,42	8,74	Olumlu
SAHOL	93,20	94,20	91,80	90,40	95,60	98,00	94,73	98,73	100,08	91,42	89,94	Olumsuz
SASA	2,41	2,44	2,37	2,34	2,47	2,54	2,45	2,39	2,44	2,68	3,10	Olumsuz
SISE	43,82	44,01	43,03	42,23	44,81	45,79	42,83	43,65	43,45	40,64	38,78	Olumsuz
SKBNK	10,83	10,92	10,62	10,42	11,12	11,42	10,97	11,25	9,84	8,93	7,80	Olumsuz
SOKM	53,30	53,33	52,17	51,03	54,47	55,63	54,49	62,06	61,88	55,03	46,08	Olumsuz
TABGD	249,00	250,37	245,73	242,47	253,63	258,27	254,15	258,19	256,93	241,60	224,80	Olumsuz
TAVHL	292,50	293,25	289,25	286,00	296,50	300,50	294,15	309,76	326,34	304,94	276,49	Olumsuz
TCELL	108,50	109,47	106,93	105,37	111,03	113,57	109,70	114,88	113,45	104,74	98,95	Olumsuz
THYAO	290,75	292,67	287,33	283,92	296,08	301,42	292,10	300,70	304,66	290,32	295,93	Olumsuz
TKFEN	80,80	81,88	78,47	76,13	84,22	87,63	83,84	79,39	77,52	75,15	87,89	Olumsuz
TOASO	308,50	310,17	301,08	293,67	317,58	326,67	308,95	313,27	309,02	275,69	253,79	Olumsuz
TSKB	12,38	12,48	12,25	12,12	12,61	12,84	12,34	12,62	13,11	12,92	13,01	Olumsuz
TTKOM	59,25	59,63	58,27	57,28	60,62	61,98	60,50	65,18	64,91	60,52	57,69	Olumsuz
TTRAK	458,00	459,42	455,58	453,17	461,83	465,67	459,75	490,94	537,41	534,47	561,70	Olumsuz
TUKAS	2,33	2,35	2,31	2,30	2,36	2,40	2,34	2,48	2,69	2,67	2,81	Olumsuz
TUPRS	254,75	253,50	249,75	244,75	258,50	262,25	253,74	229,20	220,71	203,75	179,09	Olumlu
TUREX	7,73	7,78	7,63	7,52	7,89	8,04	7,85	7,36	7,44	7,62	9,43	Olumsuz
TURSG	13,63	13,81	13,42	13,21	14,02	14,41	13,40	12,56	12,24	12,29	10,72	Olumlu
TSPOR	0,96	0,97	0,94	0,93	0,98	1,01	0,96	0,99	1,05	1,13	1,18	Olumsuz
ULKER	112,20	111,57	110,43	108,67	113,33	114,47	110,54	120,92	126,47	119,17	113,64	Olumsuz
VAKBN	32,44	32,67	32,07	31,71	33,03	33,63	32,73	37,43	36,29	32,43	29,50	Olumsuz
VESTL	28,86	29,35	27,89	26,93	30,31	31,77	28,62	29,35	30,18	30,87	33,75	Olumsuz
YEOTK	49,86	51,26	48,28	46,69	52,85	55,83	50,16	42,66	41,86	39,43	38,54	Olumsuz
YKBNK	35,44	35,74	35,02	34,60	36,16	36,88	35,41	38,93	38,88	37,00	34,39	Olumsuz
ZOREN	2,90	2,92	2,87	2,85	2,94	2,99	2,92	3,18	3,23	3,23	3,31	Olumsuz

GAYRİMENKUL YO HİSSELERİ ÖZET TEKNİK TABLO

	Kapanış	Pivot	Destek-I	Destek-II	Direnç-I	Direnç-II	Hareketli Ortalamalar					HO'ya Göre
							5	22	50	100	200	Görünüm*
ADGYO	57,60	57,90	56,85	56,10	58,65	59,70	54,60	54,22	59,48	53,25	47,96	Olumlu
AGYO	8,81	8,78	8,66	8,51	8,93	9,05	8,72	7,82	7,74	7,50	7,42	Olumlu
AHSGY	20,64	20,89	20,25	19,87	21,27	21,91	20,79	20,46	21,86	18,36	13,55	Olumsuz
AKFGY	2,89	2,90	2,85	2,82	2,93	2,98	2,97	2,93	2,93	2,82	2,75	Olumsuz
AKMGY	220,00	219,33	215,67	211,33	223,67	227,33	222,04	220,54	214,93	213,16	214,49	Olumsuz
AKSGY	8,76	8,75	8,62	8,48	8,89	9,02	8,55	8,40	8,51	8,05	7,61	Olumlu
ALGYO	4,77	4,81	4,71	4,66	4,86	4,96	4,91	5,07	5,24	4,75	3,86	Olumsuz
ASGYO	11,07	11,13	10,96	10,84	11,25	11,42	11,14	11,23	11,38	11,15	11,51	Olumsuz
ATAGY	12,80	12,84	12,61	12,42	13,03	13,26	12,83	13,23	13,53	13,91	13,57	Olumsuz
AVGYO	11,50	11,57	11,37	11,24	11,70	11,90	11,93	12,88	12,09	11,88	12,13	Olumsuz
AVPGY	52,50	52,58	51,02	49,53	54,07	55,63	49,61	51,37	53,99	54,26	57,40	Olumsuz
BASGZ	50,50	50,77	49,05	47,59	52,23	53,95	49,65	48,31	46,25	44,49	39,82	Olumlu
BEGYO	4,24	4,26	4,19	4,15	4,30	4,37	4,23	4,36	4,62	4,90	7,04	Olumsuz
DGGYO	28,58	28,50	28,18	27,78	28,90	29,22	28,62	30,10	31,15	31,58	32,47	Olumsuz
DZGYO	7,71	7,83	7,47	7,24	8,06	8,42	7,57	8,36	8,62	7,99	7,48	Olumsuz
EGEGY	29,24	29,43	28,53	27,83	30,13	31,03	28,70	29,91	30,55	27,91	26,55	Olumsuz
EKGYO	20,34	20,54	20,08	19,82	20,80	21,26	20,34	22,62	23,17	21,74	20,36	Olumsuz
EYGYO	3,21	3,11	3,02	2,82	3,31	3,40	3,18	3,62	3,71	3,88	3,71	Olumsuz
FZLGY	16,19	16,20	16,18	16,16	16,22	16,24	14,11	13,00	13,16	13,02	12,37	Olumlu
HLGYO	5,16	5,18	5,10	5,03	5,25	5,33	5,32	5,06	4,73	4,33	3,96	Olumsuz
IDGYO	3,90	3,77	3,62	3,34	4,05	4,20	3,84	4,05	4,13	3,74	3,63	Olumsuz
ISGYO	21,20	21,19	20,97	20,75	21,41	21,63	21,16	21,67	22,40	21,37	19,98	Olumsuz
KGYO	7,69	7,76	7,52	7,35	7,93	8,17	7,90	7,53	7,05	6,24	4,95	Olumsuz
KLGYO	5,68	5,75	5,61	5,55	5,81	5,95	5,83	6,20	6,75	6,59	6,39	Olumsuz
KRGYO	2,76	2,78	2,74	2,73	2,79	2,83	2,80	2,93	3,00	3,07	3,20	Olumsuz
KZBGY	3,12	3,16	3,08	3,05	3,19	3,27	3,22	3,61	3,91	3,76	3,93	Olumsuz
KZGYO	21,96	22,32	21,54	21,12	22,74	23,52	21,33	23,04	24,75	24,68	24,03	Olumsuz
MHRGY	3,45	3,46	3,43	3,40	3,49	3,52	3,42	3,49	3,54	3,60	3,80	Olumsuz
MRGYO	1,42	1,43	1,40	1,37	1,46	1,49	1,44	1,50	1,65	1,73	1,78	Olumsuz
MSGYO	8,47	8,28	8,09	7,71	8,66	8,85	7,43	6,39	6,20	5,94	5,53	Olumlu
NUGYO	9,05	9,11	8,96	8,88	9,19	9,34	9,04	9,47	10,28	9,96	9,94	Olumsuz
OZGYO	2,04	2,05	2,01	1,97	2,09	2,13	2,05	2,04	2,07	2,06	2,03	Olumsuz
OZKGY	13,68	13,59	13,49	13,31	13,77	13,87	13,50	14,11	14,68	14,67	13,78	Olumsuz
PAGYO	102,10	102,97	101,23	100,37	103,83	105,57	101,47	95,16	91,93	88,14	83,95	Olumlu
PEKGY	13,59	13,61	13,41	13,22	13,80	14,00	13,54	12,87	11,80	12,08	9,03	Olumlu
PSGYO	2,18	2,20	2,16	2,15	2,21	2,25	2,16	2,26	2,51	2,60	2,69	Olumsuz
RYGYO	31,56	31,42	30,96	30,36	32,02	32,48	31,96	30,89	29,24	25,26	23,08	Olumsuz
SEGYO	4,59	4,65	4,50	4,42	4,73	4,88	5,31	5,89	5,38	5,46	4,95	Olumsuz
SNGYO	3,89	3,97	3,81	3,73	4,05	4,21	3,92	4,41	4,78	4,77	4,63	Olumsuz
SRVGY	3,29	3,33	3,25	3,21	3,37	3,45	3,21	3,21	3,34	3,32	3,26	Olumsuz
SURGY	57,60	57,30	55,70	53,80	59,20	60,80	56,37	65,63	56,21	51,93	52,09	Olumsuz
TDGYO	18,05	18,07	17,96	17,87	18,16	18,27	18,13	19,57	27,77	30,69	24,07	Olumsuz
TRGYO	85,65	85,92	84,53	83,42	87,03	88,42	84,83	83,07	82,60	78,62	74,81	Olumlu
TSGYO	6,90	6,92	6,79	6,69	7,02	7,15	6,83	7,02	7,27	7,35	7,36	Olumsuz
VKGYO	2,74	2,74	2,72	2,69	2,77	2,79	2,74	2,76	2,84	2,72	2,58	Olumsuz
VRGYO	2,26	2,30	2,22	2,18	2,34	2,42	2,27	2,31	2,42	2,63	2,89	Olumsuz
YGGYO	205,00	207,00	195,40	185,80	216,60	228,20	189,44	160,54	148,92	140,23	120,11	Olumlu
ZRGYO	21,64	7,21	14,43	7,21	14,43	7,21	21,63	22,18	23,11	22,94	23,18	Olumsuz

TEKNİK ANALİZ İNDİKATÖR DEĞERLERİ NE İFADE EDİYOR?**PİVOT DESTEK DİRENÇ NOKTALARI**

Pivot noktaları ve o seviyedeki direnç ve destek bölgesi, fiyatların yönünün değişebileceği bölgelerdir. Bu seviyeler işlem öneri hizmetinde destek ve direnç noktaları her zaman stop ve hedef belirlerken hesaba katılır. Hesaplama önceki günün en yüksek, en düşük ve kapanış fiyatı dikkate alınır.

$$2. \text{ Direnç Seviyesi (R2)} = \text{Pivot} + (\text{R1} - \text{S1})$$

$$1. \text{ Direnç Seviyesi (R1)} = (2 \times \text{Pivot}) - \text{En Düşük}$$

$$\text{Pivot Noktası} = (\text{Yüksek} + \text{Kapanış} + \text{Düşük}) / 3$$

$$1. \text{ Destek Seviyesi (S1)} = (2 \times \text{Pivot}) - \text{En Yüksek}$$

$$2. \text{ Destek Seviyesi (S2)} = \text{Pivot} - (\text{R1} - \text{S1})$$

HAREKETLİ ORTALAMALAR: Hareketli ortalama, hisse senedi fiyatlarının belirli bir zaman dilimindeki ortalamalarını gösteren bir indikatördür. Basit, ağırlıklı ve eksponansiyel (üslü) olarak hesaplanabilir. Basit ortalamalar belirlenen süre içindeki her değere eşit önem verirken, diğer iki yöntem günümüze en yakın değerlere daha fazla ağırlık verir. Bültenimizde yer alan tablolarda basit hareketli ortalama yöntemi kullanılmış, 5, 22, 50, 100 ve 200 günlük hesaplanmıştır. Kısa dönemli hareketli ortalamanın uzun dönemliyi keserek yukarı çıkması "al", aşağı düşmesi ise "sat" sinyalini olarak yorumlanır.

MOMENTUM: Momentum, belirlenmiş olan bir süre içinde fiyatların %kaç değiştiğini gösteren bir göstergedir. Göstergede 100 referans noktasını gösterir. Göstergenin referans çizgisinin altına inmesi "sat", referans çizgisinin üzerine çıkması "al" sinyali olarak değerlendirilir. Momentumun aşırı satım bölgesinden dönüş eğiliminde olması kısa vadede düşüşün tamamlandığını, momentumun belirli bir tepe yapıp aşağı doğru dönmesi, fiyatlardaki artış hızının yavaşladığını ve fiyatların bir süre sonra gerilemeye başlayacağını gösterir.

RSI: "0" ile "100" sayıları arasında hareket eder. RSI'da genellikle 0 - 30 arası aşırı satım, 70 - 100 arası aşırı alım bölgeleridir. Bir hissenin kendi göreceli iç gücünü ölçer. Fiyat grafiği tepe veya dip noktaları ile gösterge tepe veya dip noktaları arasındaki uyumsuzluk potansiyel al/sat sinyalleridir. RSI üzerindeki destek/direnç tespitleri çoğu zaman grafik üzerindeki daha olumlu sonuç verir.

STOCHASTIC: 0 - 100 arası hareket eden kısa vadeli bir göstergedir. 0 - 20 arası aşırı satım, 80 - 100 arası aşırı alım durumunu temsil eder. 5 günlük hesaplanan yüksek, düşük ve kapanış değerlerinin bileşimi (%K) ile bununla birlikte hareket eden 3 günlük eğrinin (%D) kesişme noktaları alım/satım yerleri olarak yorumlanabilir. Yavaşlatılmış %K çizgisi aşağıdan yukarıya doğru %D çizgisini keserse "AL", %K çizgisi %D çizgisini yukarıdan aşağıya doğru keserse "SAT" sinyali olarak değerlendirilir.

CCI: CCI eğrisi +100 ile -100 arasında bir değer alır. Göstergede +100 seviyesinin üzeri aşırı alım yapıldığını, -100 seviyesinin altı ise aşırı satım yapıldığını ifade eder.

Anadolu Yatırım Araştırma Bölümü**Sevgül YİRTAR**

Anadolu Yatırım Araştırma Departmanı | Bölüm Başkanı
Bankacılık, Holding ve Savunma

Syirtar@anadoluyatirim.com.tr | www.anadolubank.com.tr (216) 649 77 35

Dr. Gözde SARAK

Anadolu Yatırım Araştırma Departmanı | Yönetmen
Otomotiv, Telekomünikasyon ve Demir-Çelik

Gsarak@anadoluyatirim.com.tr | www.anadolubank.com.tr (216) 649 77 36

Ecrin ŞARK

Anadolu Yatırım Araştırma Departmanı | Yönetmen Yardımcısı
Havacılık, Gayrimenkul ve Çimento

Esark@anadoluyatirim.com.tr | www.anadolubank.com.tr (216) 649 77 39

Mehmet Ali KATMER

Anadolu Yatırım Araştırma Departmanı | Yönetmen Yardımcısı
Enerji, Perakende ve Gıda

Makatmer@anadoluyatirim.com.tr | www.anadolubank.com.tr (216) 649 77 37

Araştırma Bölümü : arastirma@anadoluyatirim.com.tr

Uyarı: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Anadolubank A.Ş. ve Anadolu Yatırım Menkul Kıymetler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.