

Teknik Takip Listesi

Kod	Kapanış	% Değişim	Pivot	Destek 1	Destek 2	Direnç 1	Direnç 2	F/K	PD/DD
ASELS	330,00	-1,71	332,67	327,08	324,17	335,58	341,17	50,24	6,01
AKSA	10,83	5,25	10,65	10,37	9,90	11,12	11,40	10,48	1,29
TUPRS	264,75	6,63	259,92	255,08	245,42	269,58	274,42	17,28	1,40
TCELL	111,30	2,02	110,33	108,47	105,63	113,17	115,03	13,91	0,94

Hisseler	Hareketli Ortalamalar (HO)					HO'ya Göre
	5	22	50	100	200	Görünüm
ASELS	330,50	316,83	303,17	250,91	213,44	Olumsuz
AKSA	10,26	10,53	10,45	10,57	10,39	Olumsuz
TUPRS	253,86	230,80	224,22	209,08	183,59	Olumlu
TCELL	109,26	117,68	112,52	104,27	98,59	Olumsuz

BIST100 Endeksi

Destekler	: 13250 - 13000 - 12750
Dirençler	: 13474 - 13700 - 14000

BİST100 endeksi, dünki işlemlerde %0,65 oranında yükseliş ile günü 13.286,12 puandan tamamladı. Endeksin günlük hareket bandı 13.156,53-13.441,36 aralığında gerçekleşti. İşlem hacmi 175,4 milyar TL ile önceki güne kıyasla %1,5 oranında azalış gösterdi. Dünkü işlemlerde bankacılık endeksi %2,06 oranında değer kaybederken, sınai endeksi ise %1,74 oranında değer kazandı. Endekse puan olarak en çok katkısı TUPRS, KLRHO ve BİMAS sağlarken, endeksi en çok negatif etkileyen hisseler ASELS, AKBNK ve YKBNK oldu.

XBANK güne zayıf bir başlangıç yaparken seans içerisinde sınırlı tepki alımları görülse de bankacılık hisselerinde momentumun yeterince güç kazanamadığı izlendi. Gün içinde 17.825 seviyesine kadar yükseliş görülse de bu seviyelerde kalıcılık sağlanamadı ve gelen satışlarla birlikte endeks yeniden geri çekildi. Özellikle 17.600 seviyesinin altına sarkılması, yukarı yönlü denemelerin henüz güçlü bir şekilde onaylanmadığını gösteriyor. Gün sonuna doğru görülen satışların etkisiyle bankacılık endeksi zayıf bir kapanış gerçekleştirdi. Teknik açıdan 17.800 seviyesinin üzerinde kapanışlar bankacılık endeksinde toparlanmanın güç kazanması açısından önemli bir eşik olarak öne çıkıyor. Bu seviyenin aşılması halinde 18.000-18.500 bandı yeniden gündeme gelebilir. Buna karşın 17.400 seviyesinin altında kalıcılık sağlanması durumunda satışların 17.000 ve 16.500 seviyelerine doğru derinleşmesi söz konusu olabilir. Bankacılık endeksi yılbaşından bu yana %4,26 yükselirken, bu performans BIST100'deki %18'lik yükselişin oldukça gerisinde kalmış durumda bulunuyor.

Genel görünümde bankacılık endeksinde kısa vadeli görünüm zayıf kalmaya devam ediyor. Özellikle 17.600 seviyesinin altında kalıcılık sağlanması satış baskısını artırabilirken, 18.000 seviyesi üzerinde gerçekleşecek kapanışlar bankacılık hisselerinde toparlanmanın güç kazanmasına zemin hazırlayabilir.

Endekste güne negatif yönde başlanmasını beklemekteyiz....

Endeks güne 38 puanlık düşüşle 13.161 seviyesinden başladı. Seansın ilk bölümünde 13.200-13.300 bandında yatay bir seyir izlenirken, ilerleyen işlemlerde gelen güçlü alımlarla birlikte endeks 13.441 seviyesine kadar yükseldi. Günün son bölümünde ise bu seviyelerden sınırlı kâr satışları görülmesiyle birlikte endeks zirve seviyelerden bir miktar geri çekildi.

Gün içi fiyatlamalarda endeksin (22 günlük AO) 13.389 seviyesinin üzerine yönelme çabası dikkat çekti. Bu ortalamanın üzerinde kalıcılık sağlanması kısa vadeli momentum açısından önemli bir teknik sinyal olarak öne çıkarken, kapanışın 13.300 seviyesinin hemen altında gerçekleşmesi bankacılık hisselerinde gün sonunda görülen satışların etkisini yansıtır. Teknik açıdan 13400 seviyesinin üzerinde kapanışlar endekste momentumun güç kazanması açısından kritik bir eşik olarak izleniyor. Bu seviyenin aşılması halinde 13600-13700 bandına doğru yükseliş potansiyeli gündeme gelebilir. Aşağı yönlü hareketlerde ise (Fib %78,6) 13250 seviyesi ilk destek olarak öne çıkıyor. Bu seviyenin altında 13000 ve (100 günlük AO) 12750 destekleri takip edilebilir. 2026 yılbaşından bu yana %18 yükselen endeks, orta vadeli yükselen trendini korumaya devam ediyor.

Genel görünümde endekste 13250-13400 bandı kısa vadede kritik sıkışma bölgesi olarak öne çıkıyor. 13400 üzerinde kalıcı hareketler görülmesi halinde yükseliş momentumunun hız kazanması beklenirken, 13250 altında ise satış baskısının yeniden artması ve 13000 seviyesine doğru geri çekilmeler görülebilir.



VIOP30 Yakın Vade Kontrattı

Destekler	:	15447 - 15300 - 15000
Dirençler	:	15900 - 16190 - 16300

VIÖP yakın vade kontratı çünkü işlemlerde 15286–15765 aralığında yükseliş kaydederek günü 15765 uzlaşma fiyatından tamamladı. Günlük grafikte ana yükselen kanal içerisindeki konum korunmaya çalışılsa da, gün içi grafiklerde ağırlıklı ortalamaların altına sarkılması kısa vadede satış baskısı ve momentum kaybı sinyali veriyor. Mevcut görünümde kontratın 15650–15700 bölgesini hacimli bir şekilde aşamaması alıcı tarafın zayıf kaldığına işaret ederken, bu bölgenin altında kaldığı sürece aşağı yönlü riskler gündemde kalmaya devam ediyor. Özellikle 15440 desteğinin altındaki fiyatlamalar satış baskısını derinleştirebilir. Aşağı yönlü hareketlerde (22 günlük AO) 15447 ilk destek olarak öne çıkarken, bu seviyenin altında (50 günlük AO) 15300 ve 15000 destekleri takip edilebilir. Yukarı yönlü hareketlerde ise yükselen kanalın üst bandı 15900 ilk direnç konumunda bulunuyor. Bu seviyenin aşılması halinde tarihi zirve 16190 ve 16300 seviyeleri gündeme gelebilir.



13 Mart 2026 Cuma

arastirma@anadoluyatirim.com.tr

USD/TL Spot

Destekler	:	44,00 - 43,70 - 43,37
Dirençler	:	44,20 - 44,30 - 44,50

USD/TRY paritesi dünki işlemlerde 44,07 – 44,11 aralığında pozitif bir seyir izledi. Paritede yükselen kanal içerisindeki hareket devam ederken fiyatın tüm ağırlıklı ortalamaların üzerinde kalması teknik görünümün güçlü olduğunu gösteriyor. Aynı dönemde dolar endeksi 99,25–99,52 aralığında sınırlı negatif bir hareket sergilese de kur tarafında yukarı yönlü eğilim korunmaya devam etti. Makro tarafta yurtiçinde Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası'nın (TCMB) Mart ayı Para Politikası Kurulu toplantısı takip edildi. TCMB, piyasa beklentilerine paralel şekilde politika faizini %37 seviyesinde sabit bıraktı. Karar metninde küresel risk iştahındaki bozulma ve enerji fiyatlarındaki yükselişin enflasyon görünümü üzerinde oluşturabileceği risklere dikkat çekilirken, fiyat istikrarı sağlanana kadar sıkı para politikası duruşunun sürdürüleceği vurgulandı. Ayrıca enflasyon görünümünde belirgin ve kalıcı bir bozulma olması durumunda para politikasının daha da sıkılaştırılabileceği belirtilerek dezenflasyon sürecine yönelik temkinli yaklaşımın devam edeceği mesajı verildi. Teknik görünümde yukarı yönlü hareketlerde 44,20, 44,30 ve 44,50 seviyeleri direnç olarak izlenebilir. Olası geri çekilmelerde ise (5 günlük AO) 44,00 ilk destek konumunda bulunurken, bu seviyenin altında yükselen kanal alt bandı 43,70 ve (22 günlük AO) 43,37 seviyeleri takip edilebilir.



13 Mart 2026 Cuma

arastirma@anadoluyatirim.com.tr

EURO/USD Paritesi

Destekler	:	1,1500 - 1,4988 - 1,4511
Dirençler	:	1,1574 - 1,1675 - 1,1699

EURO/USD paritesi son işlem gününde 1,1511 ile 1,1574 aralığında hareket etmiş ve artan riskten kaçınma eğilimiyle 1,1520 seviyelerine gerileyerek satıcılı seyrini sürdürmüştür. Kısa vadeli aşağı yönlü eğilimin hakim olduğu paritede, düşüş eğiliminin devamı halinde 1,1500 ilk direnç konumunda iken 1,1498 ve 1,4511 sonraki destek seviyeleri olarak takip edilebilir.

Makroekonomik ve jeopolitik cephede, petrol arzı kesintilerine yönelik korkular piyasa hissiyatını zayıflatırken, güvenli liman talebi ABD dolarını küresel çapta desteklemekte ve EUR/USD paritesini baskılamaktadır. Odak noktası Hürmüz Boğazı'ndaki gerilimler ve karşılıklı saldırılardır. ABD'nin boğazdan geçişe izin vereceği yönündeki iddialarına karşın, komşu ülkelerden gelen tankerlere yönelik saldırılar ve İran'ın geçiş hattına mayın döşediğine dair haberler, kontrolün fiilen İran'da olduğuna işaret etmektedir. Ayrıca, yeni İran Yüksek Lideri Mojtaba Khamenei'nin boğazın düşmana baskı aracı olarak kapalı kalması gerektiğini belirtmesi jeopolitik riskleri zirveye taşımıştır. Bu gelişmelerle Brent petrolün 100 doları, WTI petrolün ise 90 doları aşması enflasyonist endişeleri körüklerken; ABD Başkanı Donald Trump'ın ülkesinin dünyanın en büyük petrol üreticisi olduğunu ve fiyat artışlarından "çok para kazandıklarını" belirterek endişeleri göz ardı etmesi piyasalarda dikkat çekmiştir.

Sonuç olarak; Hürmüz Boğazı kaynaklı arz endişeleri ve tırmanan jeopolitik gerilimlerin doları yükseliş rotasında tutması, pariteyi 2026'nın dip seviyelerinde baskılamaya devam etmektedir. Bugün piyasaların ana odak noktası ise ABD'de açıklanacak ocak ayı Kişisel Tüketim Harcamaları Fiyat Endeksi olacaktır. Önceki ay %2,9 seviyesinde gerçekleşen çekirdek PCE verisinde görülebilecek olası bir katılık, Fed'in temkinli duruşunu destekleyerek dolar lehine fiyatlamaları daha da güçlendirebilir ve paritede 1,1500 desteğinin kırılmasına zemin hazırlayabilir.



13 Mart 2026 Cuma

arastirma@anadoluyatirim.com.tr

XAU/USD (Ons Altın/\$)

Destekler	: 4950-4898-4750
Dirençler	: 5200-5281-5380

Ons Altın dün gerçekleştirilen işlemlerde 5055 – 5191 aralığında hareket ederek negatif yönlü bir seyir izlemiştir. Değerli metalde aşağı yönlü hareketin devam etmesi durumunda 4950 seviyesi ilk destek konumu iken 4898 ve 4750 seviyeleri sonraki destek noktaları olarak izlenebilir. Olası yukarı yönlü dönüşlerde 5200 ilk direnç seviyesinde bulunmaktadır. Bu seviyenin aşılması halinde ise 5281 ve 5380 sırasıyla sonraki direnç seviyeleri olarak takip edilebilir. Olası geri çekilmelerde ise Teknik göstergeler incelendiğinde, RSI göstergesinin "52" seviyesinde bulunması fiyatın aşırı alım bölgesine girmeden pozitif momentumunu koruduğuna işaret ederken, MACD göstergesinin pozitif bölgede kalmaya devam etmesi yükseliş eğiliminin teknik açıdan desteklendiğini göstermektedir. Ons altın fiyatları dün gün içerisinde küresel piyasalarda artan jeopolitik riskler ve makroekonomik gelişmelerin etkisiyle dalgalı bir seyir izledi. ABD ile İran arasında artan gerilim piyasalar tarafından yakından takip edilirken Basra Körfezi ve Hürmüz Boğazı çevresinde petrol tankerlerine yönelik saldırı haberleri küresel enerji arzına ilişkin endişeleri artırdı. ABD Başkanı Donald Trump İran'a yönelik operasyonların büyük ölçüde başarılı olduğunu ve gerekirse İran'ın kritik altyapılarının hedef alınabileceğini ifade ederken, İran tarafında dini lider Mojtaba Khamenei Hürmüz Boğazı'nın Batı'ya karşı baskı unsuru olarak kullanılabileceğine yönelik açıklamalarda bulundu. Küresel petrol ticaretinin önemli bir bölümünün gerçekleştiği söz konusu bölgede güvenlik risklerinin artması enerji piyasalarında volatilitenin yükselmesine neden olurken petrol fiyatlarında görülen hareketler küresel piyasalarda risk algısını etkileyen unsurlar arasında yer aldı. Artan jeopolitik riskler normal şartlarda güvenli liman talebini destekleyen bir unsur olarak öne çıkarken, yatırımcıların dolar endeksi ve tahvil piyasalarındaki gelişmeleri de yakından takip ettiği görülmektedir. Bununla birlikte ABD tahvil piyasasında 10 yıllık tahvil faizlerinde gün içerisinde görülen geri çekilme altının fırsat maliyetini azaltarak fiyatlar üzerinde destekleyici bir unsur olarak değerlendirilirken, küresel piyasalarda artan belirsizlikler yatırımcıların temkinli pozisyonlanmasına neden olmuştur. Bu çerçevede jeopolitik gelişmeler, enerji piyasalarındaki hareketler ve ABD tahvil faizlerindeki değişim ons altın fiyatlarının gün içerisindeki seyrinde belirleyici olmaya devam etmektedir.



13 Mart 2026 Cuma

arastirma@anadoluyatirim.com.tr

GBP/USD Paritesi

Destekler	: 1,3200- 13100- 1,3000
Dirençler	: 1,3400 -1,3450-1,3640

Perşembe günü İran'ın yeni dini lideri Mojtaba Hamaney'in Hürmüz Boğazı'nın kapalı kalması gerektiğini açıklamasıyla doların güvenli liman talebi sert şekilde arttı ve parite 1,3250 civarına geriledi — haftanın en düşük seviyesi. DXY 99,47'ye yükselirken, Brent'in \$100'ü aşması İngiltere'nin net enerji ithalatçısı konumunu yeniden fiyalararak Sterlin üzerindeki baskıyı derinleştirdi. BoE'den iki hafta önce üç faiz indirimi beklenirken şimdi yılsonu faiz artırımı olasılığı %70'e çıktı — ancak bu Sterlin'e destek olmaktan çok İngiltere ekonomisinin stagflasyon riskini yansıtıyor. Başbakan Starmer'in enerji destek paketi sinyalleri tahvil piyasasında mini-bütçe korkusu yaratabilir. Teknik olarak parite 50 günlük SMA'nın (1,3250) tam üzerinde tutunmaya çalışıyor; bu seviyenin altına günlük kapanış gelirse satış baskısı hızlanır. Yukarıda 1,3400 (düşen trend çizgisi ve Çarşamba red seviyesi), 1,3450 (hafta içi zirve ve güçlü direnç) ve 1,3640 (ateşkes senaryosu hedefi) direnç seviyeleri izlenirken; aşağıda 1,3200 (Bollinger alt bant ve Pazartesi dip bölgesi), 1,3100 (Şubat düzeltmesi desteği) ve 1,3000 (psikolojik mega-destek, kırılması uzun vadeli trend değişimi anlamına gelir) kritik destek noktaları olarak öne çıkıyor.



13 Mart 2026 Cuma

arastirma@anadoluyatirim.com.tr

XAGUSD (Ons Gümüş / \$)

Destekler	:	82,90 – 82,50 – 79,50
Dirençler	:	91,00 – 92,50 – 94,00

Ons gümüş dünkü işlemlerde 83,04 – 87,44 dolar aralığında hareket etmiş olsa da gün içerisinde satış baskısının etkili olduğu ve fiyatların aşağı yönlü bir seyir izlediği görülmektedir. Düşüş eğiliminin devam etmesi durumunda 82,90 ilk destek seviyesi olarak izlenebilir. Bu seviyenin aşağı yönlü kırılması halinde 82,50 ve 79,50 seviyeleri sonraki destek noktaları olarak öne çıkmaktadır. Yukarı yönlü olası tepki hareketlerinde ise 91,00 seviyesi ilk direnç konumunda bulunurken 92,50 ve 94,00 seviyeleri sonraki direnç noktaları olarak takip edilebilir. Teknik göstergeler incelendiğinde RSI göstergesinin 50 seviyesinin altına gerilemesi momentumda zayıflamaya işaret ederken fiyat hareketlerinde aşağı yönlü eğilimin güç kazandığı görülmektedir. Ayrıca MACD göstergesinin zayıflayan görünümü kısa vadede satış baskısının devam edebileceğine işaret etmektedir. Küresel piyasalarda risk algısındaki dalgalanma ve dolar endeksinde görülen güçlenme değerli metaller üzerinde baskı yaratırken ons gümüş fiyatları da bu gelişmelerden olumsuz etkilenmiştir. Gümüşün elektronik, yarı iletken üretimi, elektrikli araçlar ve güneş enerjisi panelleri gibi birçok sektörde yaygın şekilde kullanılması sanayi talebine duyarlı bir fiyat yapısı oluştururken küresel ekonomik görünüme ilişkin belirsizlikler sanayi metalleri üzerinde baskı yaratmaktadır. Bu çerçevede yatırımcıların riskten kaçınma eğilimi ve finansal piyasalardaki dalgalı görünüm ons gümüş fiyatlarında aşağı yönlü hareketin etkili olmasına neden olmuştur.



13 Mart 2026 Cuma

arastirma@anadoluyatirim.com.tr

Brent Petrol

Destekler	: 92,00 - 87,00- 78,00
Dirençler	: 100,00 - 110,00 - 119,50

Brent ham petrol Perşembe günü \$100 seviyesini aşarak \$100,46'dan kapandı. Ağustos 2022'den bu yana ilk kez üç haneli fiyatlara yükselen brent petrol bu hafta Pazartesi 119,50'yi test etmişti. İran'ın yeni dini lideri Mojtaba Hamaney'in Hürmüz Boğazı'nın kapalı kalması gerektiğini açıklaması piyasadaki yükselişi tetikledi. IEA'nın tarihsel 400 milyon varillik rezerv salımı piyasayı sakinleştirmeye yetmedi.

İran deniz mayını döşemeye devam ederken, ABD kuvvetleri 16 mayın döşeme gemisini batırdı. Irak petrol terminallerini güvenlik nedeniyle kapattı. Analistler: 400 milyon varil günlük 15-20 milyon varillik arz kaybını yalnızca 26 gün karşılayabilir. Rapidan Energy: "1970'lerden bu yana en büyük petrol arz kesintisi." Goldman Sachs \$120 hedef fiyat açıkladı.

Brent, tüm önemli hareketli ortalamalarının çok üzerinde işlem görüyor. Vadeli işlem eğrisi sert backwardation'da: ön ay \$100+ iken uzak vadeler \$70 civarında — bu klasik bir arz stresi sinyali. ABD Jones Act'ı askıya alarak yabancı tankerlerin ABD limanlarına girmesine izin vermeyi planlıyor.

IEA'nın 400 milyon varillik tarihsel salımı piyasayı sakinleştirmeye yetmedi. Boğaz'daki mayın tehdidi, gemi saldırıları ve tanker trafiğinin durması arz endişelerini derinleştiriyor. Brent gece \$100'ü aştı. Analistler çatışmanın hafta sonuna kadar bitmezse \$100+ seviyesinin kalıcılışacağını öngörüyor.

Haftalık Grafik

NET PARA GİRİŞİNDE İLK 40 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)								
Hisse	Kapanış	Alıcılar Net Hacim (TL)	Satıcılar Net Hacim (TL)	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ. (%)	Yılbaşına göre Değ. (%)	F/K	PD/DD
TUPRS	264,75	2.123.882.000	-1.166.390.000	957.492.000	6,63	43,57	17,28	1,40
BIMAS	708,50	1.751.523.000	-872.184.800	879.338.200	2,02	32,06	22,82	2,57
KCHOL	195,50	1.040.875.000	-519.481.900	521.393.100	1,66	15,82	22,53	0,73
PEKGY	13,98	876.833.000	-474.133.200	402.699.800	-1,62	10,95	0,00	8,51
TCELL	111,30	671.203.200	-470.558.400	200.644.800	2,02	19,55	13,91	0,94
ASTOR	199,50	738.495.100	-546.399.800	192.095.300	3,37	70,66	25,96	5,98
THYAO	292,75	746.516.200	-596.189.000	150.327.200	-0,68	9,03	3,42	0,44
TERA	298,25	869.173.400	-731.699.600	137.473.800	-0,91	73,40	5,59	6,89
SAHOL	95,60	411.972.400	-286.498.300	125.474.100	-0,42	13,47	52,93	0,56
DSTKF	1.800,00	2.016.403.000	-1.903.582.000	112.821.000	-0,77	224,32	159,33	49,15
SASA	2,42	802.258.700	-697.402.100	104.856.600	10,00	-12,95	0,00	0,69
ODINE	679,00	191.020.100	-93.763.680	97.256.420	6,26	122,99	4.614,17	34,88
ISCTR	14,37	971.054.000	-876.914.600	94.139.400	-1,58	1,99	5,33	0,84
AKSEN	78,50	324.643.300	-244.549.900	80.093.400	8,95	8,28	26,36	1,62
MGROS	607,50	341.076.100	-266.776.300	74.299.800	0,75	16,38	17,01	1,39
YEOTK	50,85	207.185.700	-137.867.600	69.318.100	9,92	39,16	12,22	4,37
TURSG	12,90	377.585.800	-318.713.500	58.872.300	5,05	9,23	6,64	2,50
TEHOL	16,99	313.820.200	-257.001.600	56.818.600	9,61	-46,06	12,16	4,19
FROTO	112,00	247.646.000	-191.416.000	56.230.000	0,36	20,89	11,56	2,52
HEDEF	116,00	158.976.900	-103.203.600	55.773.300	3,57	189,28	145,50	39,25
PETKM	18,90	552.740.400	-507.283.200	45.457.200	6,42	16,45	0,00	0,75
KATMR	2,82	91.081.680	-46.468.700	44.612.980	5,62	1,08	9,17	0,70
ENKAI	91,30	244.631.000	-205.072.500	39.558.500	0,66	16,99	15,14	1,47
SKBNK	11,06	91.713.980	-52.909.070	38.804.910	2,22	42,16	13,30	2,08
GMSTRF	755,00	78.373.340	-44.340.080	34.033.260	0,07	17,46	0,00	0,00
SVGYO	5,85	150.512.000	-117.593.800	32.918.200	9,96	46,25	0,00	2,02
TRMET	152,90	163.039.300	-130.289.500	32.749.800	1,39	46,46	30,40	2,42
MANAS	18,70	160.888.200	-131.102.400	29.785.800	10,00	123,37	0,00	10,08
DAPGM	12,70	73.534.730	-44.638.350	28.896.380	7,99	7,08	32,25	2,29
MAGEN	49,70	114.171.900	-87.928.890	26.243.010	3,33	30,38	0,00	11,34
ISGSY	134,70	120.147.500	-93.974.390	26.173.110	9,96	97,80	2,58	1,07
AKSA	10,83	74.361.880	-48.868.950	25.492.930	5,25	10,29	10,48	1,29
PASEU	125,00	211.353.400	-187.806.900	23.546.500	0,00	-7,75	76,40	23,94
CWENE	29,40	88.339.340	-66.334.530	22.004.810	1,03	4,85	14,31	2,27
AEFES	17,64	137.689.200	-115.755.300	21.933.900	1,09	12,29	11,66	0,96
ODAS	6,20	82.736.470	-61.487.930	21.248.540	3,33	22,29	18,58	0,56
DITAS	49,60	54.937.250	-34.514.660	20.422.590	1,97	58,72	0,00	9,03
ENJSA	118,90	117.310.500	-98.033.800	19.276.700	3,39	31,60	44,28	1,47
BESTE	23,44	54.922.960	-36.866.660	18.056.300	9,94	44,96	23,19	1,21
BERA	19,00	128.633.900	-111.350.100	17.283.800	-5,00	8,57	79,02	0,43

Kaynak: Matriks, Finnet

13 Mart 2026 Cuma

arastirma@anadoluyatirim.com.tr

NET PARA ÇIKIŞINDA İLK 40 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)								
Hisse	Kapanış	Alıcılar Net Hacim (TL)	Satıcılar Net Hacim (TL)	Net Para Çıkışı (TL)	Günlük Fiyat Değ. (%)	Yılbaşına göre Değ. (%)	F/K	PD/DD
YKBNK	35,86	735.725.600	-1.052.766.000	-317.040.400	-2,13	-0,99	0,00	1,19
ASELS	330,00	536.970.500	-729.825.300	-192.854.800	-1,71	42,43	50,24	6,01
GARAN	137,90	660.149.600	-837.023.000	-176.873.400	-1,01	-3,90	5,24	1,30
KTLEV	53,55	581.548.000	-701.971.100	-120.423.100	-0,83	149,77	12,86	9,74
EREGL	28,66	190.205.600	-287.570.900	-97.365.300	-1,04	20,32	391,99	0,70
ULKER	110,60	161.906.000	-236.041.500	-74.135.500	-1,60	2,41	8,38	0,94
TOASO	305,75	114.346.500	-179.331.500	-64.985.000	0,41	23,79	18,30	2,55
KRDMD	30,30	128.770.500	-184.286.800	-55.516.300	-2,01	19,95	0,00	0,41
AYDEM	25,16	102.758.700	-151.534.200	-48.775.500	-3,82	11,62	0,00	0,48
BRSAN	529,00	58.753.840	-92.092.130	-33.338.290	-1,40	-4,68	58,98	1,99
PGSUS	179,00	172.712.200	-203.776.400	-31.064.200	-0,56	-6,62	6,51	0,77
KBORU	18,70	34.331.000	-64.560.110	-30.229.110	-3,01	28,97	17,43	2,52
ESCOM	5,79	27.419.340	-54.732.840	-27.313.500	-4,61	56,49	3,54	1,23
GOKNR	21,22	114.774.000	-141.238.800	-26.464.800	-9,93	7,44	15,87	0,76
KLRHO	197,20	53.922.640	-78.848.210	-24.925.570	9,98	-35,61	206,78	10,80
HALKB	44,14	173.887.400	-198.071.300	-24.183.900	-5,24	20,01	11,69	1,45
AYGAZ	256,50	46.544.780	-69.804.310	-23.259.530	2,40	28,96	11,28	0,81
KRDMA	30,14	28.535.630	-50.628.520	-22.092.890	-0,99	26,21	0,00	0,41
EUPWR	37,02	42.080.420	-61.318.130	-19.237.710	0,93	12,87	40,70	2,32
UCAYM	26,04	19.931.420	-38.394.930	-18.463.510	-4,62	31,52	61,34	5,39
DOAS	198,30	34.438.900	-52.150.650	-17.711.750	-0,50	5,42	13,89	0,65
KAREL	8,66	19.981.440	-37.627.050	-17.645.610	-4,52	3,10	0,00	5,50
PSGYO	2,14	30.286.100	-47.078.950	-16.792.850	-0,47	-14,06	5,10	0,42
ANSGR	27,90	66.087.980	-82.871.080	-16.783.100	0,36	20,26	4,38	1,35
KRSTL	9,23	28.594.050	-44.703.920	-16.109.870	-5,62	-1,49	7,04	1,02
GEREL	30,02	41.372.730	-57.473.500	-16.100.770	-1,38	58,58	112,55	3,44
FONET	4,39	23.687.290	-38.856.060	-15.168.770	-1,35	57,35	18,44	2,43
GUBRF	527,50	138.193.200	-153.324.800	-15.131.600	1,34	51,58	25,54	6,45
KZBGY	3,44	50.624.060	-65.599.680	-14.975.620	-9,95	5,20	14,69	0,60
DOFRB	86,70	25.058.230	-40.018.320	-14.960.090	-2,42	11,01	54,86	6,50
BESLR	14,16	27.434.900	-42.097.450	-14.662.550	-5,41	15,69	17,87	0,56
DOCO	9.210,00	15.221.940	-29.642.320	-14.420.380	-2,59	-10,89	23,15	4,47
OTKAR	369,75	41.627.180	-55.640.540	-14.013.360	-0,60	-23,92	0,00	5,19
GENIL	9,23	37.170.700	-50.646.680	-13.475.980	-2,33	-30,43	51,00	4,02
RALYH	138,20	16.171.500	-29.147.730	-12.976.230	-3,56	-39,57	19,86	7,40
KCAER	11,81	36.447.500	-48.776.650	-12.329.150	-2,88	11,94	47,77	1,84
CCOLA	71,10	181.847.500	-193.617.900	-11.770.400	0,14	20,92	14,14	2,62
GENKM	17,71	71.432.390	-81.927.500	-10.495.110	10,00	46,36	43,28	2,05
BALSU	14,10	15.355.530	-25.798.550	-10.443.020	-1,12	-18,45	0,00	4,30
MOPAS	41,08	39.656.160	-49.154.960	-9.498.800	-2,14	2,19	47,92	2,31

Kaynak: Matriks, Finnet

13 Mart 2026 Cuma

arastirma@anadoluyatirim.com.tr

Aşağıdaki tablolar uyarı yazısı ile birlikte okunmalıdır.

Uyarı: Kapanışı 5 günlük HO'nın üzerinde ve 5 günlük HO'sı 22 günlük HO'nın üzerinde olan hisseler "olumlu", altında olan hisseler "olumsuz" olarak yorumlanmıştır. Görünümde sadece hareketli ortalamaların kırılmaları baz alınarak olumlu ya da olumsuz şeklinde otomatik bir değerlendirme yapılmaktadır, diğer teknik göstergelere bakılmamaktadır. Bu nedenle sizlerle paylaştığımız hisse bazlı teknik yorumlarımızda farklı görüşler verilebilir. Pivot Destek Direnç seviyeleri kapanış, günü en yüksek en düşük seviyelere göre matematiksel olarak hesaplanmıştır, Anadolu Yatırım'ın belirlemiş olduğu destek direnç noktaları değildir. Hesaplamanın formüllerini aşağıda bulabilirsiniz.

							Hareketli Ortalamalar (HO)					HO'ya Göre
	Kapanış	Pivot	Destek-I	Destek-II	Direnç-I	Direnç-II	5	22	50	100	200	Görünüm*
XU100	13.286,12	13.294,67	13.147,98	13.009,84	13.432,81	13.579,50	13.031,41	13.622,34	13.219,80	12.118,48	11.305,64	Olumsuz
XU030	15.086,19	15.108,32	14.923,78	14.761,36	15.270,74	15.455,28	14.812,84	15.261,82	14.606,87	13.288,10	12.447,31	Olumsuz
AEFES	17,64	17,49	17,27	16,90	17,86	18,08	17,29	19,44	18,64	17,00	16,08	Olumsuz
AKBNK	75,75	76,53	74,37	72,98	77,92	80,08	75,61	84,57	81,82	73,21	68,47	Olumsuz
ASELS	330,00	332,67	327,08	324,17	335,58	341,17	330,50	316,83	303,17	250,91	213,44	Olumsuz
ASTOR	199,50	198,70	192,50	185,50	205,70	211,90	189,04	183,52	163,46	132,03	116,22	Olumlu
BIMAS	708,50	705,83	690,67	672,83	723,67	738,83	663,20	679,86	654,07	597,55	552,86	Olumsuz
DSTKF	1.800,00	1.811,67	1.784,33	1.768,67	1.827,33	1.854,67	1.766,80	1.396,93	1.017,89	841,36	680,24	Olumlu
EKGYO	20,50	20,77	20,23	19,97	21,03	21,57	21,02	23,51	23,25	21,72	20,24	Olumsuz
ENKAI	91,30	91,43	89,82	88,33	92,92	94,53	91,43	97,67	91,40	84,14	75,65	Olumsuz
EREGL	28,66	28,83	28,37	28,07	29,13	29,59	28,69	29,92	28,13	26,54	26,93	Olumsuz
FROTO	112,00	112,17	110,53	109,07	113,63	115,27	110,62	117,67	111,36	101,63	96,53	Olumsuz
GARAN	137,90	138,13	135,57	133,23	140,47	143,03	137,94	151,26	151,27	143,82	139,66	Olumsuz
GUBRF	527,50	526,00	514,50	501,50	539,00	550,50	516,15	522,95	472,81	397,32	330,33	Olumsuz
ISCTR	14,37	14,56	14,14	13,91	14,79	15,21	14,40	16,24	15,74	14,50	14,06	Olumsuz
KCHOL	195,50	194,30	191,40	187,30	198,40	201,30	191,26	204,67	199,80	184,96	176,07	Olumsuz
KOZAL	54,30	54,17	52,58	50,87	55,88	57,47	53,07	55,25	51,52	43,45	33,79	Olumsuz
KRDMD	30,30	30,56	29,86	29,42	31,00	31,70	30,37	31,15	29,74	27,98	27,20	Olumsuz
MGROS	607,50	607,17	596,33	585,17	618,33	629,17	592,40	646,14	630,96	568,63	522,55	Olumsuz
PETKM	18,90	18,66	18,20	17,49	19,37	19,83	18,09	18,32	17,91	17,45	17,70	Olumsuz
PGSUS	179,00	179,30	177,20	175,40	181,10	183,20	177,84	196,59	200,10	202,59	222,11	Olumsuz
SAHOL	95,60	95,98	94,12	92,63	97,47	99,33	93,67	101,45	99,73	90,82	89,62	Olumsuz
SASA	2,42	2,34	2,27	2,11	2,50	2,57	2,26	2,43	2,48	2,71	3,11	Olumsuz
SISE	42,00	41,99	41,53	41,07	42,45	42,91	41,42	44,78	43,18	40,32	38,59	Olumsuz
TAVHL	297,25	300,50	292,75	288,25	305,00	312,75	295,60	321,93	327,91	303,38	275,09	Olumsuz
TCELL	111,30	110,33	108,47	105,63	113,17	115,03	109,26	117,68	112,52	104,27	98,59	Olumsuz
THYAO	292,75	293,25	288,75	284,75	297,25	301,75	288,65	309,60	303,93	290,29	295,56	Olumsuz
TOASO	305,75	304,67	301,08	296,42	309,33	312,92	298,70	317,52	305,98	274,09	251,20	Olumsuz
TTKOM	61,85	61,83	60,72	59,58	62,97	64,08	60,62	66,98	64,79	60,19	57,61	Olumsuz
TUPRS	264,75	259,92	255,08	245,42	269,58	274,42	253,86	230,80	224,22	209,08	183,59	Olumlu
ULKER	110,60	111,50	109,50	108,40	112,60	114,60	114,66	125,83	126,78	118,99	113,43	Olumsuz
YKBNK	35,86	36,23	35,49	35,13	36,59	37,33	35,95	40,08	39,11	36,84	34,21	Olumsuz

30 ENDEKSİ HİSSELERİ ÖZET TEKNİK TABLO

13 Mart 2026 Cuma

arastirma@anadoluyatirim.com.tr

	Kapanış	Teknik Göstergeler				Ürettiği Sinyaller			
		CCI	MOM	RSI	STO	CCI	MOM	RSI	STO
XU100	13.286,12	-10,67	94,56	48,67	67,89		Sat	AL	AL
XU030	15.086,19	1,60	96,32	52,67	66,27		Sat	AL	AL
AEFES	17,64	-73,14	87,41	39,39	46,61		Sat	AL	AL
AKBNK	75,75	-65,45	82,74	38,75	50,02		Sat	AL	AL
ASELS	330,00	48,79	106,80	56,34	38,88		AL	AL	AL
ASTOR	199,50	120,02	102,68	66,08	87,53	Aşırı Alımda	AL	AL	Aşırı Alımda
BIMAS	708,50	136,60	102,61	61,60	65,68	Aşırı Alımda	AL	AL	AL
DSTKF	1.800,00	107,71	121,05	86,99	84,16	Aşırı Alımda	AL	Aşırı Alımda	Aşırı Alımda
EKGYO	20,50	-85,65	82,53	31,58	55,22		Sat	AL	AL
ENKAI	91,30	-73,56	88,64	42,90	47,70		Sat	AL	AL
EREGL	28,66	-62,94	89,62	46,36	51,94		Sat	AL	AL
FROTO	112,00	-17,49	93,65	47,14	73,78		Sat	AL	AL
GARAN	137,90	-61,54	86,46	37,78	57,46		Sat	AL	AL
GUBRF	527,50	74,14	102,63	56,09	61,78		AL	AL	AL
ISCTR	14,37	-63,35	83,60	36,86	52,36		Sat	AL	AL
KCHOL	195,50	-25,80	93,01	45,56	68,56		Sat	AL	AL
KOZAL	54,30	-33,76	89,02	51,50	58,69		Sat	AL	AL
KRDMD	30,30	-42,76	93,17	48,70	59,48		Sat	AL	AL
MGROS	607,50	-49,62	91,42	42,17	41,89		Sat	AL	AL
PETKM	18,90	59,76	105,18	55,75	22,18		AL	AL	AL
PGSUS	179,00	-55,96	89,63	34,28	55,41		Sat	AL	AL
SAHOL	95,60	-22,47	89,93	43,89	73,10		Sat	AL	AL
SASA	2,42	13,93	100,83	50,94	45,82		AL	AL	AL
SISE	42,00	-34,41	90,75	42,98	71,65		Sat	AL	AL
TAVHL	297,25	-35,41	92,89	39,49	60,16		Sat	AL	AL
TCELL	111,30	-52,78	91,60	44,71	57,06		Sat	AL	AL
THYAO	292,75	-17,05	94,89	44,01	79,86		Sat	AL	AL
TOASO	305,75	-20,77	92,51	47,83	70,06		Sat	AL	AL
TTKOM	61,85	-54,52	88,11	39,58	47,77		Sat	AL	AL
TUPRS	264,75	112,64	119,26	70,73	47,28	Aşırı Alımda	AL	Aşırı Alımda	AL
ULKER	110,60	-123,18	85,34	33,32	43,28	Aşırı Satımda	Sat	AL	AL
YKBNK	35,86	-65,44	83,36	39,12	51,12		Sat	AL	AL

100 ENDEKSİ HİSSELERİ ÖZET TEKNİK TABLO

Hareketli Ortalamalar (HO)

HO'ya Göre



13 Mart 2026 Cuma

arastirma@anadoluyatirim.com.tr

	Kapanış	Pivot	Destek-I	Destek-II	Direnç-I	Direnç-II	5	22	50	100	200	Görünüm*
AEFES	17,64	17,49	17,27	16,90	17,86	18,08	17,29	19,44	18,64	17,00	16,08	Olumsuz
AGHOL	29,30	29,39	28,91	28,53	29,77	30,25	29,50	33,15	33,01	30,34	28,66	Olumsuz
AKBNK	75,75	76,53	74,37	72,98	77,92	80,08	75,61	84,57	81,82	73,21	68,47	Olumsuz
AKSA	10,83	10,65	10,37	9,90	11,12	11,40	10,26	10,53	10,45	10,57	10,39	Olumsuz
AKSEN	78,50	76,10	73,60	68,70	81,00	83,50	71,50	69,88	69,88	63,46	50,76	Olumlu
ALARK	92,80	93,33	91,72	90,63	94,42	96,03	93,63	103,28	105,23	99,01	91,95	Olumsuz
ALTNY	15,20	15,16	15,02	14,84	15,34	15,48	15,51	16,27	16,32	15,65	17,09	Olumsuz
ANSGR	27,90	27,89	27,61	27,31	28,19	28,47	27,22	26,72	26,49	24,78	23,47	Olumlu
ARCLK	111,80	112,63	110,17	108,53	114,27	116,73	111,10	119,09	116,20	111,67	118,33	Olumsuz
ASELS	330,00	332,67	327,08	324,17	335,58	341,17	330,50	316,83	303,17	250,91	213,44	Olumsuz
ASTOR	199,50	75,96	137,57	75,65	137,88	76,27	189,04	183,52	163,46	132,03	116,22	Olumlu
BALSU	14,10	14,16	13,97	13,85	14,28	14,47	14,13	15,60	16,06	17,05	19,74	Olumsuz
BIMAS	708,50	705,83	690,67	672,83	723,67	738,83	663,20	679,86	654,07	597,55	552,86	Olumsuz
BRSAN	529,00	529,33	518,67	508,33	539,67	550,33	519,65	634,83	634,29	559,74	472,00	Olumsuz
BRYAT	2.260,00	754,38	1.507,14	754,27	1.507,25	754,49	2.236,00	2.372,75	2.320,67	2.306,28	2.216,17	Olumsuz
BSOKE	34,32	34,50	33,52	32,72	35,30	36,28	33,60	30,43	27,13	21,52	18,21	Olumlu
BTCIM	6,29	6,29	6,10	5,91	6,48	6,67	5,82	5,28	4,82	4,41	4,45	Olumlu
CANTE	1,60	1,58	1,54	1,47	1,65	1,69	1,52	1,65	1,72	1,80	1,74	Olumsuz
CCOLA	71,10	70,82	70,33	69,57	71,58	72,07	70,23	73,07	70,87	63,02	56,03	Olumsuz
CIMSA	48,40	48,72	47,94	47,48	49,18	49,96	48,32	51,30	49,57	47,76	47,66	Olumsuz
CWENE	29,40	17,91	22,94	16,49	24,36	19,33	29,10	30,55	30,50	28,34	22,76	Olumsuz
DAPGM	12,70	12,34	11,81	10,92	13,23	13,76	11,99	11,94	11,70	12,11	12,54	Olumlu
DOAS	198,30	198,80	196,50	194,70	200,60	202,90	197,28	216,77	219,66	201,94	191,44	Olumsuz
DOHOL	21,28	21,38	21,02	20,76	21,64	22,00	20,84	20,88	20,37	18,91	17,77	Olumsuz
DSTKF	1.800,00	1.811,67	1.784,33	1.768,67	1.827,33	1.854,67	1.766,80	1.396,93	1.017,89	841,36	680,24	Olumlu
ECILC	117,10	1.250,70	662,40	1.207,70	705,40	1.293,70	114,18	118,30	112,40	100,53	80,36	Olumsuz
EFORC	18,05	18,24	17,85	17,64	18,45	18,84	18,24	21,03	22,53	24,05	22,34	Olumsuz
EGEEN	5.870,00	5.892,50	5.830,00	5.790,00	5.932,50	5.995,00	5.884,00	6.640,57	7.142,65	7.378,42	7.651,55	Olumsuz
EKGYO	20,50	20,77	20,23	19,97	21,03	21,57	21,02	23,51	23,25	21,72	20,24	Olumsuz
ENERY	9,27	82,16	43,11	76,96	48,31	87,36	9,16	9,58	9,58	9,75	9,28	Olumsuz
ENJSA	118,90	118,70	116,20	113,50	121,40	123,90	110,64	109,02	103,87	93,19	80,58	Olumlu
ENKAI	91,30	42,66	66,68	42,06	67,28	43,26	91,43	97,67	91,40	84,14	75,65	Olumsuz
EREGL	28,66	28,83	28,37	28,07	29,13	29,59	28,69	29,92	28,13	26,54	26,93	Olumsuz
EUPWR	37,02	12,34	24,68	12,34	24,68	12,34	36,38	37,70	38,33	34,05	31,32	Olumsuz

100 ENDEKSİ HİSSELERİ ÖZET TEKNİK TABLO

13 Mart 2026 Cuma

arastirma@anadoluyatirim.com.tr

	Kapanış	Pivot	Destek-I	Destek-II	Direnç-I	Direnç-II	Hareketli Ortalamalar (HO)					HO'ya Göre
							5	22	50	100	200	Görünüm*
FENER	2,95	2,95	2,89	2,83	3,01	3,07	2,94	3,10	3,24	3,54	4,03	Olumsuz
FROTO	112,00	112,17	110,53	109,07	113,63	115,27	110,62	117,67	111,36	101,63	96,53	Olumsuz
GARAN	137,90	138,13	135,57	133,23	140,47	143,03	137,94	151,26	151,27	143,82	139,66	Olumsuz
GENIL	9,23	9,40	9,04	8,86	9,58	9,94	9,05	8,18	9,07	10,77	11,21	Olumlu
GESAN	45,98	46,09	45,23	44,49	46,83	47,69	45,15	49,18	51,19	48,28	46,90	Olumsuz
GLRMK	162,80	162,80	157,70	152,60	167,90	173,00	159,32	170,99	179,36	178,05	168,90	Olumsuz
GRSEL	329,75	330,75	321,50	313,25	339,00	348,25	341,05	365,03	358,96	342,75	325,69	Olumsuz
GRTHO	268,25	265,92	258,58	248,92	275,58	282,92	256,01	245,70	242,98	285,73	366,49	Olumlu
GSRAY	1,14	1,14	1,13	1,12	1,15	1,16	1,13	1,21	1,19	1,26	1,33	Olumsuz
GUBRF	527,50	526,00	514,50	501,50	539,00	550,50	516,15	522,95	472,81	397,32	330,33	Olumsuz
HALKB	44,14	44,97	43,31	42,49	45,79	47,45	46,22	47,50	45,05	38,78	32,21	Olumsuz
HEKTS	3,10	3,03	2,95	2,79	3,19	3,27	2,93	3,14	3,14	3,21	3,46	Olumsuz
IZENR	9,48	9,35	9,21	8,95	9,61	9,75	9,14	9,37	9,35	9,63	8,85	Olumsuz
IPEKE	110,40	110,47	108,53	106,67	112,33	114,27	108,68	111,35	107,93	94,02	78,12	Olumsuz
ISCTR	14,37	14,56	14,14	13,91	14,79	15,21	14,40	16,24	15,74	14,50	14,06	Olumsuz
ISMEN	45,00	44,79	44,05	43,09	45,75	46,49	44,70	48,28	46,08	43,72	42,06	Olumsuz
KCAER	11,81	12,09	11,53	11,26	12,36	12,92	11,66	11,37	11,20	11,29	12,62	Olumlu
KCHOL	195,50	194,30	191,40	187,30	198,40	201,30	191,26	204,67	199,80	184,96	176,07	Olumsuz
KLRHO	197,20	71,74	134,14	71,09	134,79	72,39	177,64	343,49	411,94	300,81	191,41	Olumsuz
KONTR	9,01	9,01	8,68	8,36	9,33	9,66	8,65	9,60	9,89	12,24	12,92	Olumsuz
KOZAA	152,90	152,53	150,07	147,23	155,37	157,83	150,62	152,31	138,74	117,93	99,98	Olumsuz
KOZAL	54,30	54,17	52,58	50,87	55,88	57,47	53,07	55,25	51,52	43,45	33,79	Olumsuz
KRDMD	30,30	30,56	29,86	29,42	31,00	31,70	30,37	31,15	29,74	27,98	27,20	Olumsuz
KTLEV	53,55	52,97	50,20	46,84	56,33	59,10	54,85	43,21	37,37	26,84	18,49	Olumsuz
KUYAS	72,00	71,28	68,92	65,83	74,37	76,73	71,08	70,49	62,25	55,48	56,07	Olumlu
MAGEN	49,70	48,93	47,95	46,19	50,69	51,67	47,62	46,83	44,02	38,52	28,37	Olumlu
MAVI	41,36	41,41	40,91	40,45	41,87	42,37	41,32	45,34	45,78	42,69	41,11	Olumsuz
MGROS	607,50	607,17	596,33	585,17	618,33	629,17	592,40	646,14	630,96	568,63	522,55	Olumsuz
MIATK	40,60	40,71	39,69	38,79	41,61	42,63	38,55	38,56	37,57	37,68	37,32	Olumsuz
MPARK	439,00	438,75	428,00	417,00	449,75	460,50	430,20	450,05	438,30	389,26	369,69	Olumsuz
OBAMS	7,48	29,67	17,61	27,75	19,53	31,59	7,56	8,15	8,37	7,76	7,96	Olumsuz
ODAS	6,20	294,48	139,47	272,73	161,22	316,23	6,03	5,99	5,68	5,56	5,50	Olumlu

100 ENDEKSİ HİSSELERİ ÖZET TEKNİK TABLO

	Kapanış	Pivot	Destek-I	Destek-II	Direnç-I	Direnç-II	Hareketli Ortalamalar (HO)					HO'ya Göre
							5	22	50	100	200	Görünüm*



13 Mart 2026 Cuma

arastirma@anadoluyatirim.com.tr

OTKAR	369,75	370,08	366,67	363,58	373,17	376,58	369,55	398,66	432,00	453,51	468,14	Olumsuz
OYAKC	23,28	23,22	22,96	22,64	23,54	23,80	23,23	24,92	25,31	24,07	22,80	Olumsuz
PASEU	125,00	124,80	121,50	118,00	128,30	131,60	122,52	128,88	141,13	141,03	120,41	Olumsuz
PATEK	18,06	18,01	17,75	17,43	18,33	18,59	17,75	19,04	19,96	23,48	24,84	Olumsuz
PETKM	18,90	18,66	18,20	17,49	19,37	19,83	18,09	18,32	17,91	17,45	17,70	Olumsuz
PGSUS	179,00	179,30	177,20	175,40	181,10	183,20	177,84	196,59	200,10	202,59	222,11	Olumsuz
QUAGR	3,07	3,04	2,98	2,88	3,14	3,20	2,92	2,94	2,79	3,88	5,81	Olumsuz
RALYH	138,20	140,40	136,00	133,80	142,60	147,00	141,10	154,12	179,16	192,83	160,39	Olumsuz
REEDR	6,12	6,12	6,05	5,97	6,20	6,27	6,06	6,46	6,72	7,53	8,83	Olumsuz
SAHOL	95,60	95,98	94,12	92,63	97,47	99,33	93,67	101,45	99,73	90,82	89,62	Olumsuz
SASA	2,42	2,34	2,27	2,11	2,50	2,57	2,26	2,43	2,48	2,71	3,11	Olumsuz
SISE	42,00	41,99	41,53	41,07	42,45	42,91	41,42	44,78	43,18	40,32	38,59	Olumsuz
SKBNK	11,06	11,06	10,67	10,29	11,44	11,83	10,63	11,20	9,58	8,80	7,67	Olumsuz
SOKM	56,95	56,98	55,87	54,78	58,07	59,18	58,31	64,56	61,68	54,63	45,67	Olumsuz
TABGD	256,25	256,92	254,33	252,42	258,83	261,42	252,74	260,83	254,18	241,24	223,09	Olumsuz
TAVHL	297,25	300,50	292,75	288,25	305,00	312,75	295,60	321,93	327,91	303,38	275,09	Olumsuz
TCELL	111,30	110,33	108,47	105,63	113,17	115,03	109,26	117,68	112,52	104,27	98,59	Olumsuz
THYAO	292,75	293,25	288,75	284,75	297,25	301,75	288,65	309,60	303,93	290,29	295,56	Olumsuz
TKFEN	85,30	85,53	83,57	81,83	87,27	89,23	80,21	79,53	76,65	75,06	88,45	Olumlu
TOASO	305,75	304,67	301,08	296,42	309,33	312,92	298,70	317,52	305,98	274,09	251,20	Olumsuz
TSKB	12,17	12,24	12,02	11,87	12,39	12,61	12,03	12,93	13,18	12,94	12,99	Olumsuz
TTKOM	61,85	61,83	60,72	59,58	62,97	64,08	60,62	66,98	64,79	60,19	57,61	Olumsuz
TTRAK	460,75	458,67	452,83	444,92	466,58	472,42	454,00	508,35	543,75	538,36	563,98	Olumsuz
TUKAS	2,36	2,35	2,32	2,27	2,40	2,43	2,33	2,58	2,71	2,68	2,81	Olumsuz
TUPRS	264,75	259,92	255,08	245,42	269,58	274,42	253,86	230,80	224,22	209,08	183,59	Olumlu
TUREX	7,81	7,62	7,43	7,05	8,00	8,19	7,07	7,37	7,39	7,61	9,56	Olumsuz
TURSG	12,90	12,71	12,48	12,07	13,12	13,35	12,34	12,42	12,08	12,22	10,61	Olumsuz
TSPOR	0,94	0,95	0,93	0,93	0,95	0,97	0,95	1,02	1,06	1,14	1,19	Olumsuz
ULKER	110,60	111,50	109,50	108,40	112,60	114,60	114,66	125,83	126,78	118,99	113,43	Olumsuz
VAKBN	33,80	34,48	33,12	32,44	35,16	36,52	34,93	38,83	36,29	32,08	29,32	Olumsuz
VESTL	28,84	28,48	27,60	26,36	29,72	30,60	28,22	30,09	30,26	31,04	33,85	Olumsuz
YEOTK	50,85	49,77	48,70	46,54	51,93	53,00	43,61	41,32	40,81	38,76	38,35	Olumlu
YKBNK	35,86	36,23	35,49	35,13	36,59	37,33	35,95	40,08	39,11	36,84	34,21	Olumsuz
ZOREN	2,96	2,97	2,92	2,89	3,00	3,05	2,96	3,30	3,25	3,25	3,31	Olumsuz

GAYRİMENKUL YO HİSSELERİ ÖZET TEKNİK TABLO

							Hareketli Ortalamalar					HO'ya Göre
	Kapanış	Pivot	Destek-I	Destek-II	Direnç-I	Direnç-II	5	22	50	100	200	Görünüm*
ADGYO	51,90	51,25	49,95	48,00	53,20	54,50	51,78	55,62	58,91	52,95	47,41	Olumsuz
AGYO	8,70	8,43	8,11	7,53	9,01	9,33	8,01	7,69	7,62	7,45	7,37	Olumlu
AHSGY	20,44	20,35	19,69	18,95	21,09	21,75	19,96	20,93	21,57	18,00	13,25	Olumsuz
AKFGY	3,06	3,03	2,97	2,89	3,11	3,17	2,91	2,93	2,91	2,80	2,73	Olumsuz

13 Mart 2026 Cuma

arastirma@anadoluyatirim.com.tr

AKMGY	225,00	224,50	223,00	221,00	226,50	228,00	224,66	220,45	213,29	213,27	213,76	Olumlu
AKSGY	8,49	8,46	8,41	8,33	8,54	8,59	8,40	8,46	8,44	8,01	7,57	Olumsuz
ALGYO	5,10	5,09	5,03	4,97	5,15	5,21	5,12	5,18	5,24	4,69	3,81	Olumsuz
ASGYO	11,31	11,31	11,22	11,14	11,39	11,48	11,19	11,41	11,36	11,16	11,49	Olumsuz
ATAGY	12,87	12,81	12,73	12,58	12,96	13,04	12,84	13,44	13,68	13,95	13,52	Olumsuz
AVGYO	12,46	12,66	12,24	12,01	12,89	13,31	12,88	13,33	11,93	12,13	12,07	Olumsuz
AVPGY	48,68	48,96	48,30	47,92	49,34	50,00	49,50	52,48	54,21	54,56	57,42	Olumsuz
BASGZ	49,06	48,13	47,21	45,35	49,99	50,91	47,00	47,68	45,85	44,10	39,49	Olumsuz
BEGYO	4,24	4,26	4,19	4,15	4,30	4,37	4,20	4,48	4,67	4,96	7,11	Olumsuz
DGGYO	29,06	29,03	28,83	28,61	29,25	29,45	29,04	30,90	31,38	31,71	32,52	Olumsuz
DZGYO	7,69	7,67	7,51	7,32	7,86	8,02	7,53	8,79	8,66	7,96	7,44	Olumsuz
EGEGY	28,48	28,89	27,77	27,07	29,59	30,71	28,42	30,73	30,31	27,79	26,37	Olumsuz
EKGYO	20,50	20,77	20,23	19,97	21,03	21,57	21,02	23,51	23,25	21,72	20,24	Olumsuz
EYGYO	3,42	3,52	3,32	3,23	3,61	3,81	4,08	3,68	3,77	3,94	3,69	Olumsuz
FZLGY	13,06	13,10	12,76	12,47	13,39	13,73	12,87	12,67	13,11	13,03	12,26	Olumlu
HLGYO	5,42	5,47	5,35	5,28	5,54	5,66	5,40	4,96	4,62	4,28	3,90	Olumlu
IDGYO	3,80	3,79	3,71	3,63	3,87	3,95	3,89	4,15	4,12	3,73	3,61	Olumsuz
ISGYO	21,40	21,55	21,05	20,71	21,89	22,39	21,40	21,90	22,43	21,31	19,86	Olumsuz
KGYO	7,99	7,92	7,71	7,42	8,21	8,42	7,80	7,43	6,83	6,15	4,87	Olumlu
KLGYO	6,04	6,06	5,97	5,89	6,14	6,23	6,03	6,45	6,79	6,62	6,37	Olumsuz
KRGYO	2,83	2,84	2,80	2,78	2,86	2,90	2,84	3,00	3,01	3,08	3,21	Olumsuz
KZBGY	3,44	3,49	3,39	3,33	3,55	3,65	3,66	3,79	3,93	3,82	3,93	Olumsuz
KZGYO	21,22	21,25	20,99	20,75	21,49	21,75	21,34	23,92	24,98	24,84	24,00	Olumsuz
MHRGY	3,42	3,43	3,39	3,37	3,45	3,49	3,43	3,56	3,54	3,61	3,80	Olumsuz
MRGYO	1,48	1,50	1,46	1,45	1,51	1,55	1,49	1,58	1,67	1,75	1,77	Olumsuz
MSGYO	6,67	6,60	6,38	6,08	6,90	7,12	6,09	6,12	6,08	5,87	5,46	Olumsuz
NUGYO	9,04	9,09	8,98	8,93	9,14	9,25	9,04	9,79	10,45	9,97	9,90	Olumsuz
OZGYO	2,05	2,06	2,03	2,00	2,09	2,12	2,03	2,07	2,07	2,06	2,02	Olumsuz
OZKGY	13,70	13,73	13,58	13,46	13,85	14,00	13,54	14,49	14,75	14,67	13,72	Olumsuz
PAGYO	97,85	97,00	95,00	92,15	99,85	101,85	92,63	93,84	90,44	87,66	83,29	Olumsuz
PEKGY	13,98	14,01	13,64	13,31	14,34	14,71	13,62	12,56	11,75	12,00	8,79	Olumlu
PSGYO	2,14	2,18	2,08	2,03	2,23	2,33	2,12	2,34	2,53	2,64	2,68	Olumsuz
RYGYO	32,18	32,17	31,63	31,09	32,71	33,25	31,62	30,61	28,48	24,80	22,70	Olumlu
SEGYO	6,20	6,21	6,07	5,95	6,33	6,47	6,03	6,04	5,38	5,45	4,92	Olumsuz
SNGYO	4,06	4,12	4,00	3,94	4,18	4,30	4,30	4,64	4,84	4,80	4,62	Olumsuz
SRVGY	3,17	3,24	3,10	3,03	3,31	3,45	3,05	3,26	3,35	3,32	3,25	Olumsuz
SURGY	57,50	58,00	56,80	56,10	58,70	59,90	58,83	66,15	55,25	51,53	51,95	Olumsuz
TDGYO	18,13	18,01	17,62	17,11	18,52	18,91	18,24	21,24	29,50	30,88	23,97	Olumsuz
TRGYO	84,35	83,92	81,23	78,12	87,03	89,72	81,12	83,22	81,91	78,28	74,29	Olumsuz
TSGYO	6,88	6,89	6,79	6,69	6,99	7,09	6,76	7,25	7,29	7,38	7,34	Olumsuz
VKGYO	2,77	2,78	2,74	2,70	2,82	2,86	2,80	2,81	2,82	2,70	2,56	Olumsuz
VRGYO	2,30	2,30	2,23	2,17	2,36	2,43	2,22	2,38	2,44	2,66	2,89	Olumsuz
YGGYO	174,40	172,27	168,13	161,87	178,53	182,67	159,46	154,18	144,21	137,93	117,90	Olumlu
ZRGYO	21,84	7,28	14,56	7,28	14,56	7,28	22,07	22,48	23,21	23,00	23,23	Olumsuz

TEKNİK ANALİZ İNDİKATÖR DEĞERLERİ NE İFADE EDİYOR?**PİVOT DESTEK DİRENÇ NOKTALARI**

Pivot noktaları ve o seviyedeki direnç ve destek bölgesi, fiyatların yönünün değişebileceği bölgelerdir. Bu seviyeler işlem öneri hizmetinde destek ve direnç noktaları her zaman stop ve hedef belirlerken hesaba katılır. Hesaplama önceki günün en yüksek, en düşük ve kapanış fiyatı dikkate alınır.

2. Direnç Seviyesi (R2) = Pivot + (R1 - S1)
 1. Direnç Seviyesi (R1) = (2 x Pivot) – En Düşük

13 Mart 2026 Cuma

arastirma@anadoluyatirim.com.tr

- Pivot Noktası = (Yüksek + Kapanış + Düşük) / 3
1. Destek Seviyesi (S1) = (2 x Pivot) – En Yüksek
2. Destek Seviyesi (S2) = Pivot - (R1 - S1)

HAREKETLİ ORTALAMALAR: Hareketli ortalama, hisse senedi fiyatlarının belirli bir zaman dilimindeki ortalamalarını gösteren bir indikatördür. Basit, ağırlıklı ve eksponansiyel (üslü) olarak hesaplanabilir. Basit ortalamalar belirlenen süre içindeki her değere eşit önem verirken, diğer iki yöntem günümüze en yakın değerlere daha fazla ağırlık verir. Bültenimizde yer alan tablolarda basit hareketli ortalama yöntemi kullanılmış, 5, 22, 50, 100 ve 200 günlük hesaplanmıştır. Kısa dönemli hareketli ortalamanın uzun dönemliyi keserek yukarı çıkması "al", aşağı düşmesi ise "sat" sinyali olarak yorumlanır.

MOMENTUM: Momentum, belirlenmiş olan bir süre içinde fiyatların %kaç değiştiğini gösteren bir göstergedir. Göstergede 100 referans noktasını gösterir. Göstergenin referans çizgisinin altına inmesi "sat", referans çizgisinin üzerine çıkması "al" sinyali olarak değerlendirilir. Momentumun aşırı satım bölgesinden dönüş eğiliminde olması kısa vadede düşüşün tamamlandığını, momentumun belirli bir tepe yapıp aşağı doğru dönmesi, fiyatlardaki artış hızının yavaşladığını ve fiyatların bir süre sonra gerilemeye başlayacağını gösterir.

RSI: "0" ile "100" sayıları arasında hareket eder. RSI'da genellikle 0 - 30 arası aşırı satım, 70 - 100 arası aşırı alım bölgeleridir. Bir hissenin kendi göreceli iç gücünü ölçer. Fiyat grafiki tepe veya dip noktaları ile gösterge tepe veya dip noktaları arasındaki uyumsuzluk potansiyel al/sat sinyalleridir. RSI üzerindeki destek/direnç tespitleri çoğu zaman grafik üzerindeki daha olumlu sonuç verir.

STOCHASTIC: 0 - 100 arası hareket eden kısa vadeli bir göstergedir. 0 - 20 arası aşırı satım, 80 - 100 arası aşırı alım durumunu temsil eder. 5 günlük hesaplanan yüksek, düşük ve kapanış değerlerinin bileşimi (%K) ile bununla birlikte hareket eden 3 günlük eğrinin (%D) kesişme noktaları alım/satım yerleri olarak yorumlanabilir. Yavaşlatılmış %K çizgisi aşağıdan yukarıya doğru %D çizgisini keserse "AL", %K çizgisi %D çizgisini yukarıdan aşağıya doğru keserse "SAT" sinyali olarak değerlendirilir.

CCI: CCI eğrisi +100 ile -100 arasında bir değer alır. Göstergede +100 seviyesinin üzeri aşırı alım yapıldığını, -100 seviyesinin altı ise aşırı satım yapıldığını ifade eder.

Anadolu Yatırım Araştırma Bölümü

Sevgül Yırtar

Anadolu Yatırım Araştırma Departmanı | Bölüm Başkanı

Syirtar@anadoluyatirim.com.tr | www.anadolubank.com.tr (216) 649 77 35



13 Mart 2026 Cuma

arastirma@anadoluyatirim.com.tr

Araştırma Bölümü : arastirma@anadoluyatirim.com.tr

Uyarı: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Anadolubank A.Ş. ve Anadolu Yatırım Menkul Kıymetler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.