

BIST100 Teknik Görünüm:

Kapanış	Destek-1	Destek-2	Destek-3	Direnç-1	Direnç-2	Direnç-3
13.047	12.940	12.900	12.530	13.095	13.260	13.400

- BIST 100 endeksi, perşembe gününü %0,51 düşüşle 13.047 puanda tamamladı. Endeks güne 13.035 puandan satıcılar başlarken, gün içerisinde 12.980 - 13.109 puan aralığında dalgalı bir seyir izledi.
- Teknik görünümü değerlendirdiğimizde, kısa vadeli yön açısından izlediğimiz üssel hareketli ortalamaların altında kapanış gerçekleştirdik. Olası geri çekilmelerde 12.940 ve 12.900 seviyelerini kısa vadeli destek noktaları olarak takip edeceğiz. Bu seviyelerin altında kalıcılık sağlanması halinde satış baskısının devam edebileceğini, bu durumda daha ihtiyatlı olunması gerektiğini düşünüyoruz.
- Kısa vadede yeniden güç kazanımından söz edilebilmesi için ise ilk aşamada 5 günlük üssel hareketli ortalama seviyesi olan 13.095'in üzerinde kapanışlar görülmesi gerektiği kanaatindeyiz. Bu seviyenin aşılması halinde, geçtiğimiz hafta da direnç bölgesi olarak test edilen 22 günlük üssel hareketli ortalama olan 13.260 seviyesi gündeme gelebilir.



ONS ALTIN (XAU/USD) : (Günlük Grafik)



EUR/USD : (Günlük Grafik)



 **Para girişi, ilk 5 kurumun alış ve satış hacimlerinin toplamıyla belirlenir.**

GÜNLÜK EN FAZLA PARA GİRİŞİ OLAN HİSSELER - İlk 5 Kurum (TL) 19.03.2026					
Sıra	Hisse	Kapanış	Alıcılar Hacim	Satıcılar Hacim	Para Girişi
1	TERA	320,25	2.217.581.000	-1.967.396.000	250.185.500
2	KCHOL	194,5	783.096.100	-610.902.500	172.193.500
3	BIMAS	692,00	294.588.300	-204.126.100	90.462.100
4	GARAN	135,1	456.683.200	-376.101.200	80.581.970
5	EMPAE	46,2	178.774.100	-102.935.300	75.838.860
6	ASTOR	187,3	267.982.800	-198.357.500	69.625.400
7	FROTO	109,8	161.296.700	-97.662.500	63.634.150
8	KUYAS	79,00	197.648.900	-134.243.700	63.405.180
9	IZFAS	56,00	369.993.900	-309.373.100	60.620.830
10	DSTKF	1.844,00	2.181.186.000	-2.123.514.000	57.672.040

Kaynak: Matriks

 **Para çıkışı, ilk 5 kurumun alış ve satış hacimlerinin toplamıyla belirlenir.**

GÜNLÜK EN FAZLA PARA ÇIKIŞI OLAN HİSSELER - İlk 5 Kurum (TL) 19.03.2026					
Sıra	Hisse	Kapanış	Alıcılar Hacim	Satıcılar Hacim	Para Çıkışı
1	AKBNK	73,6	591.902.500	-979.987.800	-388.085.300
2	YKBNK	34,78	304.589.700	-493.350.900	-188.761.200
3	ASELS	338,75	369.390.100	-519.341.200	-149.951.100
4	TRALT	46,52	209.582.900	-346.043.000	-136.460.100
5	ISCTR	13,95	377.346.700	-486.120.300	-108.773.600
6	TCELL	106,6	151.657.900	-237.420.200	-85.762.320
7	GUBRF	490,00	121.894.500	-182.946.600	-61.052.120
8	NETCD	154,00	129.092.700	-184.821.000	-55.728.360
9	TUPRS	253,25	518.926.600	-559.942.600	-41.015.980
10	KLRHO	119,2	82.907.150	-121.662.900	-38.755.730

Kaynak: Matriks

Uyarı Notu

Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri, yorum ve tavsiyede bulunanların kişisel görüşlerine dayanmakta olup finansal bilgi ve genel yatırım tavsiyesi kapsamında hazırlanmıştır ve hiçbir şekilde yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti; yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeler yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti; aracı kurumlar, portföy yönetim şirketleri, mevduat kabul etmeyen bankalar ile müşteri arasında imzalanacak yatırım danışmanlığı sözleşmesi çerçevesinde sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler, yorum ve tavsiyede bulunanların kişisel görüşlerine dayanmaktadır. Bu görüşler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler genel niteliktedir. Bu tavsiyeler, mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir. Yatırım Danışmanlığı hizmeti talep edilmesi halinde; yatırımcının Bulls Yatırım Menkul Değerler A.Ş. ile Yatırım Danışmanlığı sözleşmesi imzalamış olması, Yerindelik Testini tamamlamış ve risk grubunun belirlemiş olması zorunludur. Bu raporda yer alan her türlü bilgi, yorum ve tavsiye uygunluk testi ile tespit edilecek risk grubunuz ve getiri beklentiniz ile uyumlu olmayabilir. Dolayısıyla, uygunluk testi neticesinde risk grubunuz tespit edilmeden sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi amaç, bilgi ve tecrübenize uygun sonuçlar doğurmayabilir. Bu rapor herhangi bir sürede belirli bir getirinin sağlanacağına dair bir taahhüt içermemekte olup, zaman içerisinde piyasa koşullarında meydana gelen değişiklikler nedeniyle yorum ve tavsiyelerde değişiklikler söz konusu olabilir. Bu raporda bahsedilen yatırım araçlarının fiyatları ve değerleri yatırımcıların menfaatlerine aykırı olarak hareket edebilir ve netice itibarıyla yatırımcılar anaparalarını kaybetme riski ile karşı karşıya kalabilirler. Bu raporda yer alan geçmiş performans verileri gelecekte elde edilecek sonuçların bir garantisi olarak kabul edilemez. Bu raporda yer alan tüm bilgiler ve görüşler yatırımcıları bilgilendirmek amacıyla, Bulls Yatırım Menkul Değerler A.Ş. tarafından güncel ve güvenilir kaynaklardan temin edilmiş olmakla beraber, Bulls Yatırım Menkul Değerler A.Ş. söz konusu bilgilerin doğru ve tam olduğunu taahhüt etmemektedir. Raporlardaki yorumlardan, bilgilerin tam veya doğru olmaması ve/veya güncellenme nedeniyle doğabilecek maddi ve manevi zararlardan Bulls Yatırım Menkul Değerler A.Ş. ve çalışanları sorumlu tutulamaz. Bu raporun tümü veya bir kısmı Bulls Yatırım Menkul Değerler A.Ş. nin yazılı izni olmadan çoğaltılamaz, yayınlanamaz, üçüncü kişilere gösterilemez veya ilerde kullanılmak üzere saklanamaz.