

Piyasa Beklentimiz

Borsa endeksi pazartesi günü de düşüşünü sürdürdü. Küresel cephede ABD – İran arasında gerilimin azalmaması, risk iştahının yüksek seyretmesine neden oluyor. Bunun yanı sıra yurtiçinde önemli bir veri veya haber akışının da olmaması tüm odak noktasının Doğu'da olmasına neden olmakta. Orta Doğu'da henüz iyimser bir adım atılmadı. Taraflardan gelen açıklamalara bakıldığında piyasalarında yakın zamanda olası bir barışı beklemediğini söyleyebiliriz. Bu nedenden dolayı petrol fiyatlarının da yüksek seyrettiğini izliyoruz. Petrol'de kalıcı bir düşüş görmediğimiz sürece Borsa İstanbul'da yaşanacak yükselişlerin kalıcılık sağlamasını beklemiyoruz. Ana odak noktası yurtiçinde enflasyon rakamları olmaya devam edecektir. Mayıs ayı bayram tatili nedeniyle kısa geçecek. Bundan ötürü önümüzdeki enflasyon rakamına kadar ciddi bir gelişme olmadığı sürece görünümün zayıf seyretmesi olası. Enflasyonun yüksek gelmesi, faiz oranlarının bu seviyelerde seyretmesine neden olacaktır. Beklenti altı gelebilecek bir enflasyon rakamında da küresel risklerden ötürü faiz indirim beklentisinin oluşması zor gözüküyor. Kısacası veri odaklı bir piyasa görünümünden ziyade olası risklere ve enerji maliyetlerinin seyrine bağlı bir piyasa görünümü izleyeceğiz. Bu bağlamda endeksin 14000 seviyesi üzerinde kalıcı olması önemli. Bu seviye üzerinde kalıcılık sağlanması durumunda 14500 seviyesi direnç konumunda karşımıza çıkacaktır. Geri çekilmenin devam ettiği senaryoda ise 13750 seviyesi destek konumunda takip edilecek.

Bugün hareketli olmasını beklediğimiz hisseler:

TUPRS, BIMAS, ASELS, MGROS, EUPWR, ENKAI, GESAN, THYAO, ALTN.

VİOP STRATEJİ – XU030 SPOT ENDEKS

XU030 endeksi spot piyasadaki fiyatta 15994 seviyesinden kapanış gerçekleşti. Endekste ki geri çekilmenin devamını izliyoruz. Henüz bir dönüş sinyali yok. Kısa pozisyonların taşınması faydalı olacaktır. Geri

	SON	YÜKSEK	DÜŞÜK	GÜN FARKI(%)	HACİM mn
BIST 100	14.030	14.342	14.030	-2,35%	157.483
BIST 30	15.994	16.353	15.994	-2,29%	113.581
BANKA ENDEKSİ	16.543	16.795	16.343	-0,73%	28.497
HOLDING ENDEKSİ	13.267	13.478	13.259	-1,76%	19.356
SANAYİ ENDEKSİ	18.398	18.867	18.398	-2,44%	90.893
GRAM ALTIN	6547,354	6608,371	6527,926	0,50%	
Dolar/TL	45,59464	45,60588	45,5798	0,18%	
EUR/USD	1,15921	1,16155	1,159165	0,01%	
YABANCI TAKAS %	34,43				

Ekonomik Takvim

09:00	İngiltere Çekirdek TÜFE Yıllık
09:00	İngiltere TÜFE Yıllık
09:00	İngiltere TÜFE Aylık
09:00	İngiltere Perakende Fiyat Endeksi Yıllık
09:00	İngiltere Perakende Fiyat Endeksi Aylık
12:00	Euro Bölgesi Çekirdek TÜFE Yıllık
12:00	Euro Bölgesi TÜFE Yıllık
12:00	Euro Bölgesi TÜFE Aylık
16:15	BOE Başkanı Andrew Bailey Konuşması
17:30	ABD DOE Ham Petrol Stokları
17:30	ABD DOE Cushing Petrol Stokları
21:00	ABD FOMC Toplantı Tutanakları

çekilmenin devam ettiği senaryoda 15720 seviyesi destek konumunda takip edilecek. Olası bir toparlanmada ise 16660 seviyesi direnç konumunda izlenebilir.

Küresel Ekonomik Gelişmeler

Türkiye

Nükleer santral inşaatı ve onarım işleri dolayısıyla bu işleri yapanlara ödenen istihkak bedelleri üzerinden yapılacak vergi kesintisi oranı yüzde 1 olarak tespit edildi.

Orta Doğu

NATO'nun, Hürmüz Boğazı'nın temmuz başına kadar yeniden açılmaması durumunda ticari gemilere güvenli geçiş sağlamak amacıyla devreye girme olasılığını değerlendirdiği bildirildi.

ABD Senatosu, Başkan Donald Trump'ın İran'a yönelik saldırılarının Kongre onayına tabi olmasını öngören "savaş yetkileri" tasarısının görüşmelere açılmasını kabul ederek tasarının önünü açan bir adım attı.

ABD Başkanı Donald Trump, İran'la anlaşım anlaşamayacaklarını yakında göreceklarını kaydederek, "Bu savaşı çok kısa sürede sona erdireceğiz." dedi.

ABD

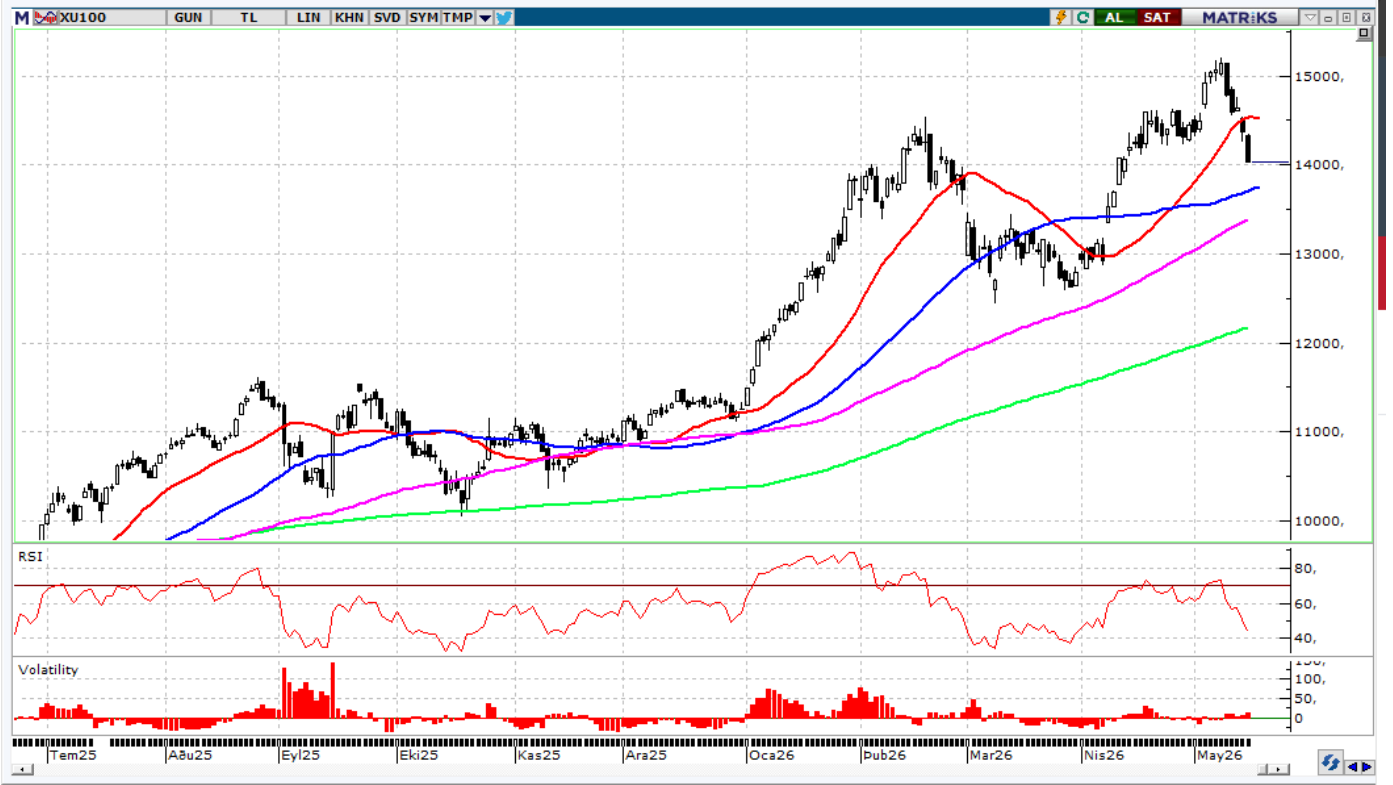
ABD Dışışleri Bakanlığı, Hindistan'a Apache helikopterlerinin bakım destek hizmetleri ile M777A2 Ultra Hafif Obüslerin satışını kapsayan toplam 428,2 milyon dolarlık silah satışına onay verdi.

Asya

Çin Devlet Başkanı Şi Cinping ile Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin, Rus liderin Çin'i ziyaretinde başkent Pekin'de bir araya geldi.

BİST 100 Endeksi Teknik Analizi

BİST 100 endeksi günlük grafik



BİST100 endeksinin 14000 seviyesi üzerinde kalıcı olması önemli. Bu seviye üzerinde kalıcılık sağlanması durumunda 14500 seviyesi direnç konumunda karşımıza çıkacaktır. Geri çekilmenin devam ettiği senaryoda ise 13750 seviyesi destek konumunda takip edilecek.

Dirençler: 14.500 / 14.750 / 15.200

Destekler: 14.000 / 13.750 / 13.300

GÜNLÜK BIST BÜLTENİ

20.05.2026

Bu Hafta Takibimizdeki Hisseler

	Pozisyon	Alış Seviyesi	Satış Hedefi	Stop Seviyesi	Piyasa Değeri mn	F/K x	PD/DD x
	Giriş	TL	TL	TL	TL		
ALTNY	Kapanış Fiyatı	17,52	18,13	16,91	17.520	640,5	3,5
CWENE	Kapanış Fiyatı	37,50	38,81	36,19	40.436	15,7	2,5
ALARK	Kapanış Fiyatı	97,00	100,40	93,61	40.449	22,4	0,5
EKGYO	Kapanış Fiyatı	20,32	21,03	19,61	77.216	27,9	0,5
TCELL	Kapanış Fiyatı	109,50	113,33	105,67	240.900	13,2	0,8
ANSGR	Kapanış Fiyatı	31,00	32,09	29,92	62.000	4,3	1,5

BIST 100

14.368

* Takibimizdeki hisseler tamamen teknik analize göre belirlenmektedir. İşlem hacmi ve likiditesi yüksek 100 Endeks hisselerinden olmasına öncelik verilmektedir. Pozisyona giriş fiyatları Cuma günü kapanış seansında oluşan fiyatlardan yapılmaktadır. Kapanış fiyatı aynı zamanda alış fiyatıdır. Hedefine ulaşmayan pozisyonlar stop loss seviyesinin altına inmediyse, bir sonraki Cuma günü kapanış fiyatından kapatılmaktadır. Belirlenen stop loss seviyeleri referans stop noktasıdır. Bu stop loss seviyesinin altında bir kapanış olması halinde referans değer gün sonu kapanış olarak alınacaktır.

CWENE, ALARK, ANSGR stop.

Pay Geri Alımı Bildirimleri

18.05.2026 tarihinde Borsa İstanbul'da yapılan pay geri alımı işlemlerine ait bildirimler aşağıdaki tabloda sunulmuştur.

HİSSE KODU	ORTALAMA FİYAT (TL)	GERİ ALINAN PAY ADEDİ
MAVI	43,00	250.000
ENERY	41,62	100.000
GLYHO	8,42	500.000
AHGAZ	14,38	500.000
ORGE	30,39	800.000

GÜNLÜK BIST BÜLTENİ

20.05.2026

Yasal Uyarı Notu: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanılarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu bilgiler ve görüşler önceden haber vermeksizin değiştirilebilir. İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş. bilgilerin ve ifade edilen görüşlerin doğru, eksiksiz ve güncelleştirilmiş olduğuna dair (açıkça ifade edilmiş veya ima edilmiş) hiçbir beyan ve taahhütte bulunmaz. İçerik kesinlikle mali, hukuki, vergi veya diğer konularda bir tavsiye niteliği taşımadığı gibi, tamamen içeriğe dayalı olarak yatırım yapılmamalı veya karar alınmamalıdır. Herhangi bir yatırım konulu karar almadan önce bir uzmandan görüş alınmalıdır. Sorumluluğun Sınırlandırılması: İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş. herhangi bir sınırlandırma olmaksızın, dolaylı, direkt veya bir fiilin sonucu olarak ortaya çıkan zararlar da dâhil olmak üzere her türlü kayıp ve hasarla ilgili sorumluluk kabul etmez.

Çekince: Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Ulukartal Holding A.Ş. ve İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.

Bu rapordaki her türlü iç ve dış piyasa tablo ve grafikler, bu konularda resmi hizmet veren yetkili üçüncü kişi kurumlardan elde edilmiş olup, İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş. tarafından herhangi bir maddi menfaat beklentisi olmaksızın genel anlamda bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Bu raporda bulunan bilgiler belli bir gelirin sağlanmasına yönelik olarak verilmemektedir.