

GÜNLÜK BİST BÜLTENİ

29 Temmuz 2026

Piyasa Beklentimiz

Küresel piyasalarda dün karışık bir görünüm sergilendi. Yapay zeka yatırımlarının sürdürülebilirliğine dair yeniden gündeme gelen endişeler, ABD’de çip üreticisi hisselerinde sert bir satış dalgası yarattı ve bu hareket Asya seansına da taşındı. Bölgede SK Hynix ve Samsung Electronics çift haneli kayıplar kaydederken, Japon yarı iletken tedarik zincirinde de (Tokyo Electron, Advantest) benzer ölçekte düşüşler görüldü. Orta Doğu’da gerilimin hafiflemesiyle petrol fiyatlarında görülen geri çekilme, normal koşullarda risk iştahını destekleyici bir unsur olarak fiyatlandırdı; ancak çip sektöründeki satış baskısı bu olumlu etkiyi büyük ölçüde nötrledi. ABD tarafında endeksler arası ayrışma dikkat çekti: Dow Jones sınırlı pozitif, Nasdaq ise teknoloji ağırlığı nedeniyle negatif ayrıştı. Dolayısıyla piyasa dün net bir yön belirlemek yerine, jeopolitik rahatlama ile AI/çip kaynaklı risk azaltma pozisyonları arasında sıkışık bir seyir izledi.

Fed’in FOMC kararı TSİ 21.00’de açıklanacak, hemen ardından saat 21.30’da Başkan Kevin Warsh basın toplantısı yapacak. Piyasa fiyatlamasında faizin %3,50-3,75’te sabit kalması yönünde ağırlıklı olsa da, BoFA gibi bazı kurumlar sürpriz bir faiz artışı ihtimalinin tamamen ortadan kalkmadığını, bunun 1994’ten bu yana ilk sürpriz artış olabileceğini belirtiyorlar. Perşembe İngiltere’de BoE, cuma Japonya’da BoJ kararları da takip edilecek; ikisinde de değişiklik beklenmiyor ama enflasyona karşı temkinli mesajlar öngörülmektedir. Jeopolitik cephede İran-ABD güçleri arasındaki füze/saldırı haberleri risk iştahını baskılayan unsur olmaya devam ediyor. Haftanın ikinci yarısında ise Perşembe günü açıklanacak ABD 2Ç büyüme ve PCE verileri izlenecek. Yıllık PCE enflasyonu mayısta %4,1’e, çekirdek gösterge %3,4’e yükselmmişti. Beklenti üzeri bir gerçekleşme, eylül ayı için artırım fiyatlamasını güçlendirerek dolar endeksi üzerinden gelişen piyasa varlıklarına ilave baskı yaratabilir. ABD’de bilanço tarafında ise bugün Microsoft ve Meta, Perşembe günü ise Apple ve Amazon sonuçları açıklanacak.

Küresel risk iştahı bu sabah negatif. ABD vadelilerinde negatif görüntü ve Japonya’daki zayıf seyir dün başlayan yarı iletken kaynaklı pozisyon azaltımının ikinci güne taşındığına işaret etmektedir. Fed kararı öncesinde küresel risk iştahı zayıf ve temkinli yönde bulunuyor. Bu sabah ABD 10 yıllık faizin yüzde 4,61’de, dolar endeksinin 101,3’lerde hareket etmektedir. ONS altının 4.030 dolarda hafif artı yönde fiyatlanıyor. Piyasa fiyatlamaları sabit faize işaret etmektedir. **BIST açısından:** Küresel görünüm açılıştan satıcı bir başlangıca işaret ediyor. Endeks orta vadeli yönünde izlediğimiz 200 günlük ağırlıklı ortalama (13.609) oldukça yakın konumda bulunmaktadır. Kısa ve orta vadeli yön açısından 13600 üzerinde kalınması önem arz etmektedir.

	Son	Yüksek	Düşük	Günlük Fark (%)	Hacim mn TL
BIST 100	13.688	13.873	13.635	-0,63%	164.465
BIST 30	15.496	15.742	15.417	-0,74%	123.575
BANKA ENDEKSI	15.438	15.630	15.377	-0,62%	28.839
HOLDING ENDEKSI	14.170	14.286	14.147	-0,18%	16.059
SANAYİ ENDEKSI	18.773	19.002	18.635	-0,63%	89.854
GRAM ALTIN	6157,395	6161,012	6111,942	0,50%	
Dolar/TL	47,3922	47,4028	47,3735	0,18%	
EUR/USD	1,13945	1,14045	1,138235	0,01%	
YABANCI TAKAS %	32,26				

Ekonomik Takvim

- 17:30 ABD DOE Ham Petrol Stokları (23 Ekim)
- 17:30 ABD DOE Cushing Petrol Stokları (23 Ekim)
- 21:00 ABD Fed Faiz Oranı Kararı
- 21:30 Fed Başkanı Jerome Powell Konuşması

KAP Haberleri

- AKBNK - Geleceğe Yönelik Değerlendirmeler - Hisse Etkisi: Nötr
- KORDS - Sermaye Artırımına İlişkin SPK Başvurusu - Hisse Etkisi: Olumlu
- SARKY - Genel Kurul Kararının İptali Talebi Hakkında - Hisse Etkisi: Nötr
- TMSN - Konyaspor Kulübü ile yapılan Sponsorluk Anlaşması Hakkında - Hisse Etkisi: Olumlu
- GSDHO - Kuru yük gemisi alımı ile ilgili niyet mektubu imzalanması hakkında - Hisse Etkisi: Olumlu

GÜNLÜK BİST BÜLTENİ

29 Temmuz 2026

BİST 100 Endeksi Teknik Analizi



BIST100 endeksinde güne negatif yönde başlanabilir...

BIST 100 Endeksi dün satıcıları tamamladı. Gün içinde 13.635–13.873 puan bandında hareket eden endeks, sabah saatlerindeki 13.873 zirvesinin ardından gelen kâr satışlarıyla günü düşük seviyeye yakın 13.687,86 puandan, %0,63 değer kaybıyla tamamladı. Kapanışın gün içi dip bölgesine yakın gerçekleşmesi, seans sonuna doğru satış baskısının artması ile teknik görünüm zayıfladı. Bankacılık endeksi XBANK ise günü 15.437,55 puandan (-%0,62) kapattı; RSI(14) aşırı satım bölgesinde, MACD sıfırı eksini altında satım konumunu artırdı ve bankacılıkta momentum kaybının hızlandığına işaret etmektedir.

Teknik olarak endeks, 22 (14.070), 50 (14.154) ve 100 (14.114) günlük ağırlıklı ortalamaların tamamının altında seyrederken kısa-orta vadeli görünümün negatif kaldığını gösteriyor. Buna karşılık 200 günlük ağırlıklı ortalama (13.609) güncel fiyata oldukça yakın konumda bulunmaktadır. Bu ortalamaların kaybedilmesi, teknik olarak orta-uzun vadeli trend görünüm açısından önemli bir gösterge olarak takip edilebilir. RSI(14) 38,2 ve MACD -106,6/trigger -52,8 seviyeleri, aşırı satıma yaklaşımla birlikte momentumun henüz dönmediğini, satış baskısının canlı olduğunu ortaya koyuyor.

Özetle, 13.600-13.700 bandındaki 200 günlük ortalama desteğinin kırılması halinde geri çekilmenin 13.500 ve ardından 13.300 seviyelerine kadar derinleşmesi riski bulunuyor. Toparlanma ve tepki hareketlerinde ise ilk direnç gün içi zirvesi olan 13.870-13.900, ardından 22 günlük ortalamanın bulunduğu 14.070 ve 50 günlük ortalamasının yer aldığı 14.150 bölgeleri izlenmeli. Dolar bazında BIST100 endeksi 289,10 USD'ye gerileyerek düşen kanalın alt sınırına yaklaştı; RSI(14) 34,8 ile bu tarafta da zayıflığın sürdüğünü teyit ediyor. Dolar bazında 290 USD altında kalıcılık, orta vadeli zayıflığın sürdüğüne işaret ederken, 300 USD üzerine olası yükselişlerde görünümü değiştirebilecek bir eşik olarak öne çıkıyor.

Destekler: 13600 / 13500 / 13300

Dirençler: 13870 / 14070 / 14150

GÜNLÜK BİST BÜLTENİ

29 Temmuz 2026

Teknik Takip Listesi

Kod	Kapanış	% Değişim	Pivot	Destek 1	Destek 2	Direnç 1	Direnç 2	HO Göre Durum
AEFES	21,80	4,21	21,48	21,14	20,48	22,14	22,48	Olumlu
GARAN	127,40	0,24	127,77	126,13	124,87	129,03	130,67	Olumsuz
EREGL	43,86	1,39	43,63	43,19	42,51	44,31	44,75	Olumlu
MGROS	634,00	1,44	630,83	624,67	615,33	640,17	646,33	Olumsuz
TUPRS	293,50	0,43	293,83	288,67	283,83	298,67	303,83	Olumsuz

VIOP STRATEJİ – XU030 SPOT ENDEKS



XU030 günü %0,74 kayıpla 15.495,88'den kapattı. Gün içinde en düşük 15.417 puanın görülmesi ile 200 günlük ortalamanın bulunduğu 15.400-15.450 orta vadeli kritik destek bölgesi test edildi. Kapanışın dipten yukarıda gerçekleşmesi ilk tepki alımlarına işaret etse de, endeksin 5, 22 ve 50 günlük ortalamaların tamamının altındaki seyri, RSI'nın 35,4 ile aşırı satıma yaklaşması ve MACD'nin -187,5 ile tetikleyicisinin altında kalmaya devam etmesi nedeniyle teknik görünüm negatif yönde bulunuyor. Kontrat tarafında fiyat, Mayıs zirvesinden gelen alçalan formasyonun alt sınırı ile yükselen kanal desteğinin kesiştiği 16.030 civarındaki karar noktasının altına sarkmış durumdadır. Özetle bu bölge geçilmedikçe, teknik görünüm zayıf kalabilir. Küresel tarafta satış baskısı sürüyor ancak hız kesmiş görünüyor: ABD vadeli ve Japonya ekside, Hong Kong ise alıcılı. Bu çerçevede kontratın güne satıcı bir başlangıç yapmasını, akşamki Fed kararı öncesinde gün içi hareketin dar bantta kalmasını bekliyoruz. Tepki denemelerinde 15.700-15.750 ilk direnç, ardından 16.030-16.050 ve 16.100-16.250 bandı izlenmeli; aşağıda 15.400-15.450 desteğinin kapanış bazında korunması önem arz etmektedir.

Küresel Ekonomik Gelişmeler**Türkiye**

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Türkiye'nin Irak'ın ihtiyaç duyduğu savunma sanayi ürünlerinin tedariki konusunda üzerine düşeni yapmaya hazır olduğunu belirtti.

Ticaret Bakanı Ömer Bolat, Kalkınma Yolu Projesi'nin Türkiye ile Irak arasında yatırım, lojistik ve müteahhitlik faaliyetlerini hızlandıracağını belirterek, projenin yeni lojistik merkezleri ve şehirlerin kurulmasına da katkı sunacağını ifade etti.

ABD

Meta CEO'su Mark Zuckerberg, ABD'nin Çinli yapay zekâ modellerini yasaklamasının teknoloji yarışında çözüm olmayacağını belirterek, rekabetin yasaklarla değil inovasyonla güçlendirilmesi gerektiğini söyledi.

Orta Doğu

İran Devrim Muhafızları Ordusu, Hürmüz Boğazı'ndan geçmeye çalışan ve uyarıları dikkate almadığını öne sürdüğü 3 petrol tankerini hedef aldıklarını duyurdu.

ABD Başkanı Donald Trump Salı günü, Fox News röportajında İran ile iyi görüşmeler yapıldığını ifade etti, ancak İran ile anlaşma sağlanamaması halinde Kazma Dağı ve diğer noktaların hedef alınabileceğini söyledi.

İran Hükümet Sözcüsü Fatma Muhacerani, ABD ve İsrail'in İran'a saldırılarıyla başlayan son savaşta ülkenin günlük 230 milyon metreküp doğal gaz üretim kapasitesini kaybettiğini bildirdi.

Avrupa

Fitch Ratings raporuna göre, gelişmiş Avrupa ekonomilerinde makroekonomik koşullar baskı altında kalmayı sürdürecektir.

Petrol

OPEC+'nın, Eylül ayındaki son artışın ardından petrol üretim kotalarındaki artışlara ara vermeyi planladığı bildirildi.

GÜNLÜK BIST BÜLTENİ

Bu Hafta Takibimizdeki Hisseler

	Pozisyon	Alış Seviyesi	Satış Hedefi	Stop Seviyesi	Piyasa Değeri mn	F/K x	PD/DD x
	Giriş	TL	TL	TL	TL		
ASELS	Kapanış Fiyatı	380,25	393,56	366,94	1.733.940	53,3	6,2
KCHOL	Kapanış Fiyatı	197,60	204,52	190,68	501.093	20,6	0,7
AKBNK	Kapanış Fiyatı	67,60	69,97	65,23	351.520	5,6	1,2
BRSAN	Kapanış Fiyatı	570,50	590,47	550,53	80.881	44,2	2,1
ALARK	Kapanış Fiyatı	105,60	109,30	101,90	44.035	24,4	0,5
GWIND	Kapanış Fiyatı	25,38	26,27	24,49	13.705	16,4	0,9
MGROS	Kapanış Fiyatı	623,00	644,81	601,20	112.797	16,6	1,3
GLRMK	Kapanış Fiyatı	163,30	169,02	157,58	52.681	15,7	2,8
BIST 100		13.944					

* Takibimizdeki hisseler tamamen teknik analize göre belirlenmektedir. İşlem hacmi ve likiditesi yüksek 100 Endeks hisselerinden olmasına öncelik verilmektedir. Pozisyona giriş fiyatları Cuma günü kapanış seansında oluşan fiyatlardan yapılmaktadır. Kapanış fiyatı aynı zamanda alış fiyatıdır. Hedefine ulaşmayan pozisyonlar stop loss seviyesinin altına inmediyse, bir sonraki Cuma günü kapanış fiyatından kapatılmaktadır. Belirlenen stop loss seviyeleri referans stop noktasıdır. Bu stop loss seviyesinin altında bir kapanış olması halinde referans değer gün sonu kapanış olarak alınacaktır.

ASELS, GLRMK stop.

Pay Geri Alımı Bildirimleri

28.07.2026 tarihinde Borsa İstanbul'da yapılan pay geri alımı işlemlerine ait bildirimler aşağıdaki tabloda sunulmuştur.

HİSSE KODU	ORTALAMA FİYAT (TL)	GERİ ALINAN PAY ADEDİ
AHGAZ	34,60	110.000
BIMAS	387,88	40.000
LOGO	134,43	101.354
EKIM	21,14	90.000
ENERY	9,42	200.000
BOBET	18,25	250.000
BORSK	6,09	338.998
BOSSA	6,79	150.000
TRALT	46,51	3.900.000

GÜNLÜK BIST BÜLTENİ

Yasal Uyarı Notu: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu bilgiler ve görüşler önceden haber vermeksizin değiştirilebilir. İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş. bilgilerin ve ifade edilen görüşlerin doğru, eksiksiz ve güncelleştirilmiş olduğuna dair (açıkça ifade edilmiş veya ima edilmiş) hiçbir beyan ve taahhütte bulunmaz. İçerik kesinlikle mali, hukuki, vergi veya diğer konularda bir tavsiye niteliği taşımadığı gibi, tamamen içeriğe dayalı olarak yatırım yapılmamalı veya karar alınmamalıdır. Herhangi bir yatırım konulu karar almadan önce bir uzmandan görüş alınmalıdır. Sorumluluğun Sınırlandırılması: İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş. herhangi bir sınırlandırma olmaksızın, dolaylı, direkt veya bir fiilin sonucu olarak ortaya çıkan zararlar da dâhil olmak üzere her türlü kayıp ve hasarla ilgili sorumluluk kabul etmez.

Çekince: Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Ulukartal Holding A.Ş. ve İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.

Bu rapordaki her türlü iç ve dış piyasa tablo ve grafikler, bu konularda resmi hizmet veren yetkili üçüncü kişi kurumlardan elde edilmiş olup, İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş. tarafından herhangi bir maddi menfaat beklentisi olmaksızın genel anlamda bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Bu raporda bulunan bilgiler belli bir gelirin sağlanmasına yönelik olarak verilmemektedir.