

GÜNLÜK BİST BÜLTENİ

19 Ağustos 2026

Piyasa Beklentimiz

Küresel piyasalarda satış baskısı salı günü de sürdü. İran hattında görüşmelerin bulunmadığının teyit edilmesi ve abluka söyleminin sertleşmesi jeopolitik risk primini canlı tutarken, Brent petrol 91 dolar bandına yerleşti; ABD stratejik petrol rezervlerinin 1982'den bu yana en düşük seviyeye inmesi arz tarafındaki tamponun zayıfladığına işaret ediyor. ABD borsalarında bu kez ayrışma teknoloji aleyhine oldu; bellek ve yarı iletken hisselerindeki sert satış Nasdaq'ı belirgin biçimde geriletirken sanayi ağırlıklı tarafta kayıp sınırlı kaldı. S&P 500 böylece perşembe gördüğü rekorun ardından üst üste üçüncü gününü ekside tamamladı. Satışın geneline yayılmaktan çok değerlemesi gergin temalarda yoğunlaşması, hareketin klasik bir iskonto oranı tepkisi olduğunu gösteriyor. ABD'de 30 yıllık getiri gün içinde %5,33'ü aşarak 2007'den bu yana en yüksek seviyeyi test etti, ardından %5,28 bandına çekildi; 10 yıllık getiri %4,70 civarında bulunuyor. Hareket tek ülkeye özgü değil: Japonya'da 10 yıllık getiri %2,94 ile yaklaşık 30 yılın, Almanya'da 30 yıllık getiri 2011'den, Fransa'da 2008'den bu yana en yüksek seviyeye ulaştı. Zayıf gelen ABD verilerine rağmen uzun ucun yükselmeye devam etmesi, fiyatlamaların büyüme ya da enflasyon beklentisinden çok kamu açıkları, yoğunlaşan ihraç takvimi ve teknoloji şirketlerinin yapay zekâ yatırımlarını fonlamak için yaptığı borçlanma kaynaklı olduğuna, yani vade priminin yeniden fiyatlandığına işaret ediyor.

Şirket cephesinde ABD perakendecilerinin ikinci çeyrek sezonu sürüyor. Dün Home Depot ile başlayan süreçte bugün ABD açılışı öncesi Target, yarın Walmart sonuçlarını açıklayacak. Home Depot beklenti üstü bir çeyrek açıkladı; benzer mağaza satışlarındaki %1,7'lik artış %0,9'luk beklentiye aşarak 2022'nin üçüncü çeyreğinden bu yana en güçlü seviyeye ulaştı ve şirket yıl geneli öngörüsünü korudu; büyümenin işlem adedinden değil sepet büyüklüğünden gelmesi ise talebin küçük ölçekli projelerde yoğunlaştığına işaret ediyor. Cuma günü perakende satış verisinin dokuz ayın ilk düşüşünü kaydetmesi ve tüketici güvenindeki belirgin gerileme, bu bilançoların normalden fazla önem taşımaya neden oluyor; piyasanın arayacağı asıl unsur rakamlardan ziyade ikinci yarı beklentileri ve maliyet aktarımına ilişkin yorumlar olacak.

Bu sabah Asya'da borsalar satıcı. Kore negatif ayrışıyor; Kospi %5'in üzerinde kayıpla açılırken düşüşün gün içinde %6'yı aşması borsanın koruma mekanizmasını devreye soktu, bellek üreticileri %7-8 bandında değer kaybetti. Japonya %2,6, Şanghay %1,5, Tayvan %1,4, Hong Kong %0,4 geriledi. Satış dalgasının bölgeye tahvil faizinden çok teknoloji kanalından taşındığı görülüyor. ABD vadelieleri gece boyunca yatay seyrederken Avrupa vadelieleri de belirgin bir yön vermiyor. Özetle yükselen tahvil faizleri, enerji maliyetleri ve yapay zekâ temasındaki değerlendirme sorgusu küresel risk iştahını baskılamaya devam ediyor.

BIST 100'de 14.200-14.250 bölgesinin aşılammaması ile kısa vadeli görünümü zayıflatıyor. Ağustos dibinden gelen yükselen destek ile mayıs zirvesinden gelen alçalan direncin oluşturduğu sıkışmada fiyat tepe noktasına ulaştı. Bu durumda yön arayışının kısa sürede sona erebileceğine işaret etmektedir. Dolar bazlı endekste 300-302 direncinin halen aşılammamış olması, mevcut yükselişin teyit edilmemiş bir tepki niteliği taşıdığına işaret ediyor. Asya'daki sert satış ve teknoloji tarafındaki baskı nedeniyle endekste güne satıcı bir başlangıç bekliyoruz; 14.070-14.040 bandı ilk destek bölgesi, altında 13.985 ve 13.920 izlenmeli. Gün içinde 14.000 desteğinin kapanış bazında korunması kısa vadeli yön açısından belirleyici olacak. Özetle 14.000-14.250 bandı dışındaki fiyatlamalar kısa vadeli yönü belirleyecek.

	Son	Yüksek	Düşük	Günlük Fark (%)	Hacim mn TL
BIST 100	14.128	14.209	14.044	-0,03%	156.902
BIST 30	16.083	16.231	15.998	0,12%	115.581
BANKA ENDEKSI	15.561	15.769	15.465	-0,26%	21.637
HOLDING ENDEKSI	14.540	14.654	14.506	-0,62%	24.465
SANAYİ ENDEKSİ	19.444	19.600	19.341	-0,69%	81.447
GRAM ALTIN	6683,501	6722,575	6665,322	0,50%	
Dolar/TL	47,93326	47,9444	47,9065	0,18%	
EUR/USD	1,15915	1,15915	1,157015	0,01%	
YABANCI TAKAS %	32,68				

Ekonomik Takvim

09:00	İngiltere Çekirdek TÜFE Yıllık
09:00	İngiltere TÜFE Yıllık
09:00	İngiltere TÜFE Aylık
09:00	İngiltere Perakende Fiyat Endeksi Yıllık
09:00	İngiltere Perakende Fiyat Endeksi Aylık
10:10	ECB Başkanı Christine Lagarde Konuşması
12:00	Euro Bölgesi Çekirdek TÜFE Yıllık
12:00	Euro Bölgesi TÜFE Yıllık
12:00	Euro Bölgesi TÜFE Aylık
17:30	ABD DOE Ham Petrol Stokları
17:30	ABD DOE Cushing Petrol Stokları
21:00	ABD FOMC Toplantı Tutanakları

KAP Haberleri

CWENE - Sermaye Avans Ödemesi Hk. - Hisse Etkisi: Olumlu

GARAN - Yurtdışı Piyasalara Tahvil İhracı SPK Onayı - Hisse Etkisi: Olumlu

GÜNLÜK BİST BÜLTENİ

19 Ağustos 2026

BİST 100 Endeksi Teknik Analizi



Endeksin güne negatif yönde başlamasını bekliyoruz...

BİST 100 Endeksi haftanın ikinci işlem gününü yatay tamamladı. Gün içinde 14044-14209 bandında hareket eden endeks, kapanışta sınırlı değer kaybı ile 14128 puandan günü tamamladı. Dolar bazlı endeks 295 dolar seviyesinde tutunmayı sürdürdü. Endeks, mayıs zirvesinden gelen orta vadeli düşen trend ile temmuz ayından gelen kısa vadeli direncin kesiştiği 14200-14250 bölgesini üçüncü kez test etmiş, ancak bu kez bir önceki günün zirvesine (14237) ulaşamadan 14209'dan dönmüştür. Alçalan zirve yapısının oluşması, direnç bölgesinde satıcının kararlılığını koruduğuna işaret etmektedir. Gün içinde 14044'e kadar gelen geri çekilmeye 100 günlük ortalamanın (14070) altına sarkılmış olmasına rağmen kapanışın bu seviyenin üzerinde gerçekleşmesi, kritik desteğin çalıştığını ve alıcının bu bölgeyi savunduğunu göstermektedir. Kapanışın 5 günlük ortalamanın (14137) hafif altında yapılması kısa vadeli ivmenin zayıfladığına, 22, 50, 100 ve 200 günlük ortalamaların tamamının üzerinde kalınması ise genel teknik görüntünün bozulmadığına işaret etmektedir. Ağustos dibinden gelen yükselen destek çizgisi ile mayıs zirvesinden gelen alçalan direnç çizgisinin oluşturduğu daralan üçgende fiyat artık tepe noktasında sıkışmış durumdadır; bu tür formasyonların uzun süre taşınmadığı dikkate alındığında yön tayin edici hareketin çok yakın olduğunu düşünüyoruz. Momentum tarafında MACD sıfır çizgisi üzerinde pozitif kesişmesini korurken, RSI 50 üzerinde yatay seyretmektedir; her iki gösterge de destekleyici ancak fiyat teyidi beklemektedir. Yukarı yönde 14210-14250 bandı üzerinde günlük kapanış sağlanması, iki aydır süren düşen kanaldan çıkış anlamına geleceği için belirleyici olacak; bu durumda 14380 ve ardından 14700-14900 bandı gündeme gelebilecektir. Geri çekilmelerde bugünün dip bölgesinin de bulunduğu 14070-14040 aralığı ilk ve en kritik destek konumundadır. Bu bölgenin kapanış bazında kaybedilmesi sıkışmanın aşağı yönlü çözülmesi anlamına geleceğinden, altında 13985 (50 günlük ortalama), 13920 orta vadeli kanal desteği ve 13870-13800 bandı izlenmelidir. 13730 civarından geçen 200 günlük ortalama ise orta vadeli görünüm için önemli destek noktasını oluşturmaktadır.

XBANK tarafında zayıf ve yatay seyir sürüyor. Endeks, 15600 bölgesindeki sıkışmasını bir gün daha koruyarak ana endeksten olumsuz ayrışmasını dördüncü haftaya taşıdı. Fiyat, 5 ve 22 günlük ortalamalar arasındaki dar bantta hareket etmekte; 16130 (50 günlük), 16520 (100 günlük) ve 16965 (200 günlük) ağırlıklı ortalamalar fiyatın belirgin şekilde üzerinde negatif dizilimini sürdürmektedir. Bu görünüm orta vadeli düşüş eğiliminin bozulmadığını teyit etmektedir. MACD derin negatif bölgede, RSI ise 50 eşliğinin altında kalmaya devam etmekte; göstergeler tepki potansiyeline işaret etse de trend dönüşü sinyali vermemektedir. Orta vadeli negatif seyrin sonlanması için öncelikle 16130, ardından 16500-17000 direnç bölgesinin aşılması gerekmektedir. Aşağı yönde 15500 ilk destek olmak üzere, 15000 ve altında 14650 yakınlarındaki ağustos dibi takip edilmelidir.

Özetle; endeks ağırlıklı ortalamalarının üzerinde kalmaya devam ederek teknik görüntüsünü korumakta, ancak mayıs zirvesinden gelen düşen trendin geçtiği 14200-14250 direncini üçüncü denemede de aşamamış ve bu kez daha düşük bir zirve bırakmıştır. Gün içinde 14070'in altına sarkılmasına rağmen kapanışın bu seviyenin üzerinde yapılması ve 5 günlük ortalamanın altında kalınması kısa vadeli ivmenin zayıfladığına işaret etmektedir. Daralan üçgenin tepe noktasına gelinmiş olması nedeniyle yön arayışının çok kısa sürede sonuçlanmasını bekliyoruz. Yukarıda 14250 üzerinde kalıcılık 14380 ve 14700'ü gündeme getirecekken, aşağıda 14070-14040 bandının kapanış bazında korunamaması sıkışmanın aşağı yönlü çözülmesi riskini doğuracaktır. Dolar bazlı endeksin 295 seviyesinde yatay kalması ve uzun vadeli ortalamalarının altında bulunması, yükselişin henüz dolar bazında bir iyileşmeye dönüşmediğini göstermektedir. Bankacılık endeksinin süregelen görece zayıflığı ise yükselişin sürdürülebilirliği açısından en önemli risk unsuru olmayı sürdürmekte; ana endeksin direnci aşabilmesi için XBANK'ın harekete katılması gerektiğini düşünüyoruz.

Destekler: 14070 / 14040 / 13985 / 13920 / 13800 / 13730

Dirençler: 14140 / 14210 / 14250 / 14380 / 14700 / 14900

İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş.

Maslak Mahallesi Saat Sokak Spine Tower No:5 Kat:2 34398 Sarıyer / İSTANBUL

t: 444 1 858 (ULU) • f: 0212 328 30 81 • Mersis No: 0 478 051 8427 000 17

www.integralyatirim.com.tr

GÜNLÜK BİST BÜLTENİ

19 Ağustos 2026

Teknik Takip Listesi

Kod	Kapanış	% Değişim	Pivot	Destek 1	Destek 2	Direnç 1	Direnç 2	HO Göre Durum
ALARK	107,00	3,08	105,33	103,27	99,53	109,07	111,13	Olumsuz
BIMAS	405,00	6,02	402,50	395,50	386,00	412,00	419,00	Olumsuz
CCOLA	82,25	2,36	81,67	80,38	78,52	83,53	84,82	Olumsuz
CWENE	37,30	-1,84	37,65	36,81	36,31	38,15	38,99	Olumsuz
ENJSA	110,50	2,50	109,43	108,37	106,23	111,57	112,63	Olumsuz

VIOP STRATEJİ – XU030 SPOT ENDEKS



BIST 30 Endeksi Değerlendirmesi: BIST 30 Endeksi haftanın üçüncü işlem gününü %0,12 değer kazancıyla tamamladı. Endeks gün içinde 15.998–16.230 bandında hareket etti. İşlem hacmi 116,3 milyar TL seviyesinde gerçekleşti. Önceki hafta %2,5'in üzerinde değer kazanan endeks bu hafta yatay bir seyir izliyor. Dükkü işlemlerde 16.000 seviyesinin altı test edilmesine rağmen kapanışın bu seviyenin üzerinde gerçekleşti. Pozitif görünüm için 16.133 seviyesindeki 50 günlük ortalamanın üzerinde kalıcılık sağlanması önem taşıyor. Bu seviyenin geride bırakılmasıyla birlikte 16.200 ve ardından 16.350 seviyeleri sırasıyla direnç olarak gündeme gelebilir. Satış baskısı gelmesi durumunda ise 16.000 seviyesi 100 günlük ortalamaya yakınlığıyla dikkat çekiyor. Ardından 15.900 ve 15.700 seviyesindeki 22 günlük ortalama sırasıyla destek konumunda izlenebilir. Göstergelerde MACD sıfır eşliğinin altında konumunu koruyor. Ancak yükseliş çizgisi düşen çizgiyi yukarı yönlü kesti. RSI ise 55 seviyesinde yatay bir seyir sergiliyor.

VIOP BIST 30 Kontratı Değerlendirmesi: VIOP'ta BIST 30 kontratı günü 16.179 uzlaşma fiyatından tamamladı. Kontrat gün içinde 16.096–16.367 bandında hareket etti. 16.205 seviyesindeki 5 günlük ortalamanın aşılması durumunda 16.335 seviyesindeki 50 günlük ortalama, ardından 16.446 seviyesindeki 100 günlük ortalama bölgesi sırasıyla direnç olarak takip edilebilir. Satış baskısı gelmesi durumunda ise 16.021 seviyesindeki 22 günlük ortalama destek konumunda öne çıkıyor. Ardından 16.000 ve 15.900 seviyeleri de destek konumunda gündeme gelebilir. Göstergelerde MACD sıfır eşliğinin altında konumunu sürdürüyor. Yükseliş çizgisi düşen çizgiyi yukarı yönlü kesti. RSI 50 seviyesinde yatay bir hareket izledi.

Genel Değerlendirme: Önceki haftanın güçlü yükselişinin ardından bu hafta her iki tarafta da yatay bir konsolidasyon hâkim. Spot tarafta 16.133, vadeli tarafta ise 16.205 seviyeleri yakından takip edilecek

GÜNLÜK BİST BÜLTENİ

19 Ağustos 2026

Küresel Ekonomik Gelişmeler

19 Ağustos 2026 Çarşamba

FED Toplantı Notları bu akşam açıklanacak.

Japonya'da 20 yıllık tahvil faizi 6 baz puan düşerek %3,785'e geriledi.

Hürmüz Boğazı'ndan gemi geçişleri, İran savaşının ardından uygulanan ablukadan boğazın ne zaman ve nasıl yeniden açılacağına ilişkin belirsizlik nedeniyle çarşamba günü yavaşladı.

Altın, ABD Hazine tahvil getirilerinin son dönemdeki yüksek seviyelerinden gerilemesiyle çarşamba günü Asya işlemlerinin erken saatlerinde hafif yükseldi.

Petrol, Hürmüz Boğazı'nın gemi trafiğine açık olup olmadığına ilişkin ABD ve İran'dan gelen çelişkili açıklamaların arz endişelerini artırmasıyla çarşamba günü üst üste dördüncü seansta yükseldi. Brent petrol yüzde 0,29 artışla 91,28 dolar, ABD ham petrolü (WTI) ise 37 cent yükselişle 85,31 dolar seviyesine çıktı. Her iki kontrat da salı gününü 24 Temmuz'dan bu yana en yüksek seviyede tamamlamıştı.

Maliye, yabancı ve kurumsal yatırımcıların özellikle para piyasası fonlarında yoğunlaşan kısa vadeli sermaye hareketlerini mercek altına aldı. Son dönemde stopaj avantajını kullanmak için para piyasalarına yönelen sıcak paranın uzun vadeli ve üretken yatırımlara yönlendirilmesi için vergilendirme dahil farklı seçenekler değerlendiriliyor.

18 Ağustos Seans Sonrası

SPK tarafından yürütülen fon rehberi çalışmaları tamamlandı, önümüzdeki hafta kamuoyu ile paylaşılacak.

BIST 100 endeksi günü yüzde 0,03 düşüşle 14 bin 128 puandan tamamladı.

Ticaret Bakanı Ömer Bolat, Rusya-Ukrayna Savaşı'nın etkisiyle Türkiye'nin enerji ithalat faturasının 100 milyar dolara çıktığını belirterek, bir yılda 50 milyar dolarlık ek artış yaşandığını söyledi.

18 Ağustos Gün İçi

ABD'de temmuz ayında konut başlangıçları beklentilerin altında kalarak yıllıklandırılmış 1,239 milyona geriledi.

Almanya'da 30 Yıllık Tahvil ihalesinde Faiz, 2011'den bu yana en yüksek seviyede belirlendi.

ABD Başkanı Donald Trump, İran ile yürütülen veya planlanan herhangi bir görüşme olmadığını bildirdi.

GÜNLÜK BIST BÜLTENİ

Bu Hafta Takibimizdeki Hisseler

	Pozisyon	Alış Seviyesi	Satış Hedefi	Stop Seviyesi	Piyasa Değeri mn	F/K x	PD/DD x
	Giriş	TL	TL	TL	TL		
AKSEN	Kapanış Fiyatı	86,25	89,27	83,23	105.772	34,8	1,5
AGHOL	Kapanış Fiyatı	31,14	32,23	30,05	75.837	17,5	0,6
AKBNK	Kapanış Fiyatı	68,8	71,21	66,39	357.760	5,4	1,1
TURSG	Kapanış Fiyatı	6,28	6,50	6,06	125.600	5,3	2,1
MPARK	Kapanış Fiyatı	438,25	453,59	422,91	83.711	14,8	1,9
KCAER	Kapanış Fiyatı	15,99	16,55	15,43	30.621	53,7	2,1
YEOTK	Kapanış Fiyatı	41,64	43,10	40,18	34.561	21,5	7,6
TAVHL	Kapanış Fiyatı	276	285,66	266,34	100.266	19,0	1,2
BIST 100		14.172					

* Takibimizdeki hisseler tamamen teknik analize göre belirlenmektedir. İşlem hacmi ve likiditesi yüksek 100 Endeks hisselerinden olmasına öncelik verilmektedir. Pozisyona giriş fiyatları Cuma günü kapanış seansında oluşan fiyatlardan yapılmaktadır. Kapanış fiyatı aynı zamanda alış fiyatıdır. Hedefine ulaşmayan pozisyonlar stop loss seviyesinin altına inmediyse, bir sonraki Cuma günü kapanış fiyatından kapatılmaktadır. Belirlenen stop loss seviyeleri referans stop noktasıdır. Bu stop loss seviyesinin altında bir kapanış olması halinde referans değer gün sonu kapanış olarak alınacaktır.

YEOTK stop.

Pay Geri Alımı Bildirimleri

18.08.2026 tarihinde Borsa İstanbul'da yapılan pay geri alımı işlemlerine ait bildirimler aşağıdaki tabloda sunulmuştur.

HİSSE KODU	ORTALAMA FİYAT (TL)	GERİ ALINAN PAY ADEDİ
YYLGD	10,20	100.000
BALAT	70,50	220
AHGAZ	32,70	300.000
AKSGY	9,98	1.622.477
EKIM	17,05	140.000
ARSAN	3,49	406.563
DAGI	10,08	241.969

GÜNLÜK BIST BÜLTENİ

Yasal Uyarı Notu: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu bilgiler ve görüşler önceden haber vermeksizin değiştirilebilir. İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş. bilgilerin ve ifade edilen görüşlerin doğru, eksiksiz ve güncelleştirilmiş olduğuna dair (açıkça ifade edilmiş veya ima edilmiş) hiçbir beyan ve taahhütte bulunmaz. İçerik kesinlikle mali, hukuki, vergi veya diğer konularda bir tavsiye niteliği taşımadığı gibi, tamamen içeriğe dayalı olarak yatırım yapılmamalı veya karar alınmamalıdır. Herhangi bir yatırım konulu karar almadan önce bir uzmandan görüş alınmalıdır. Sorumluluğun Sınırlandırılması: İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş. herhangi bir sınırlandırma olmaksızın, dolaylı, direkt veya bir fiilin sonucu olarak ortaya çıkan zararlar da dâhil olmak üzere her türlü kayıp ve hasarla ilgili sorumluluk kabul etmez.

Çekince: Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Ulukartal Holding A.Ş. ve İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.

Bu rapordaki her türlü iç ve dış piyasa tablo ve grafikler, bu konularda resmi hizmet veren yetkili üçüncü kişi kurumlardan elde edilmiş olup, İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş. tarafından herhangi bir maddi menfaat beklentisi olmaksızın genel anlamda bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Bu raporda bulunan bilgiler belli bir gelirin sağlanmasına yönelik olarak verilmemektedir.