

GÜNLÜK BİST BÜLTENİ

19.03.2026

Piyasa Beklentimiz

Bayram tatili nedeniyle kısa bir haftadayız. Bugün Borsa endeksinde işlemler yarım gün sürecek. Borsa endeksi 13000 seviyesi yakınlarında yatay hareket etmeye devam ediyor. Şimdilik yükseliş eğiliminin de düşüşlerin de daha sınırlı kaldığını izliyoruz. Endeks ağırlığı yüksek hisselerin endeksi tutmaya devam ettiği bir ortam var. Endeksin 13450 seviyesi üzerinde kapanış yapması halinde daha güçlü bir teknik görünümünden bahsedebiliriz. Küresel piyasalardaki jeopolitik gelişmelerdeki tansiyon risk alma iştahını belirleyecektir.

Küresel piyasalarda savaşın getirdiği gerginlik devam ediyor. Dün Amerika Merkez Bankası faiz kararını takip ettik. Fed Başkanı Powell enflasyonda yukarı iş gücünde aşağı yönlü risklerin belirgin olduğundan bahsetti. Enflasyon düşmediği sürece faiz indirimi yapmayacaklarını ifade etti. Dünkü toplantıdan sonra Fed'e yönelik faiz indirim beklentisi güçlü olmayan olasılıkla bire indi. Bugün Avrupa, İngiltere, İsveç ve İsviçre Merkez Bankalarından politika faizlerinde bir değişikliğe gidilmesi beklenmiyor. Buna karşın Merkez Bankaları Başkanlarının vereceği mesajlar takip edilecek. Bu sabah Brent petrol %4 yükselişle 108 dolar seviyesinde, Dolar endeksi (DXY) 100 civarında ve ons altın 4850 civarında hareket ediyor. Risk iştahı zayıf seyreliyor.

Bugün hareketli olmasını beklediğimiz hisseler:

ASTOR: 185 seviyesi üzerinde kaldığı sürece tepki sürebilir.

ECILC: 117 seviyesi üzerinde kaldığı sürece ana yukarı yönlü eğilim devam edebilir.

MAGEN, KUYAS: Güçlü teknik görünüm sürebilir.

*Haftalık takibimizdeki hisselerden **ASELS, EKGYO** hedef; **ASTOR** stop oldu. Diğer hisselerde beklentimiz devam ediyor.*

	SON	YÜKSEK	DÜŞÜK	GÜN FARKI(%)	HACİM mn
BIST 100	13.115	13.299	13.062	-0,78%	134.035
BIST 30	14.963	15.182	14.900	-0,64%	102.541
BANKA ENDEKSİ	17.006	17.416	16.923	-1,15%	26.456
HOLDING ENDEKSİ	12.302	12.555	12.292	-1,77%	22.602
SANAYİ ENDEKSİ	16.466	16.681	16.420	-0,76%	64.578
GRAM ALTIN	6890,612	6934,539	6849,036	0,50%	
Dolar/TL	44,3154	44,3542	44,2109	0,18%	
EUR/USD	1,14659	1,14925	1,14513	0,01%	
YABANCI TAKAS %	36,01				

Ekonomik Takvim

*Türkiye'de piyasalar "Ramazan Bayramı" nedeniyle 13:00'da erken kapanacaktır.

- 10:00 İngiltere İşsizlik Oranı
- 15:00 İngiltere Merkez Bankası Faiz Oranı Kararı
- 15:00 ABD İnşaat İzinleri
- 15:30 ABD Devam Eden İşsizlik Başvuruları
- 15:30 ABD İlk İşsizlik Başvuruları
- 15:30 ABD Philadelphia Fed İmalat Endeksi
- 15:30 ABD Philadelphia Fed İş Ortamı Görünümü
- 16:15 ECB Mevduat Faizi
- 16:15 ECB Borç Verme Faizi
- 16:15 ECB Politika Faiz Kararı
- 17:00 ABD Yeni Konut Satışları
- 17:00 ABD Toptan Satış Stokları (Aylık)
- 17:30 ABD Doğal Gaz Stokları

KAP Haberleri

- KCHOL - Kâr Payı Dağıtımına İlişkin Genel Kurul Kararı - Hisse Etkisi: Olumlu
- MGROS - Yönetim Kurulu'nun 2025 yılına ilişkin kar payı dağıtımını önerisi - Hisse Etkisi: Olumlu
- AYDEM - Uşak RES Projesine 12 MWm'lik Kapasite Artışı Bakanlık Kabulü - Hisse Etkisi: Olumlu
- BIENY - Şirket Yönetim Kurulu'nun Kar Payı Dağıtım Önerisi - Hisse Etkisi: Olumsuz
- ECILC - Bağlı Ortaklığımız Gensenta'nın Varlık Satın Alma İşlemine İlişkin Rekabet Kurulu Kararı - Hisse Etkisi: Olumlu
- HEDEF - Kar Payı Dağıtımına İlişkin Yönetim Kurulu Kararı Hk. - Hisse Etkisi: Olumsuz

GÜNLÜK BİST BÜLTENİ

19.03.2026

VIOP STRATEJİ – XU030 SPOT ENDEKS

30 endeks vadeli işlemlerde spot piyasadaki fiyatta 15963 seviyesinden kapanış gerçekleşti. Spot endekste gelen tepki alımlarının dün kalıcılık sağlamadığını izledik. 22 günlük ortalama olan 15150 seviyesi aşılamadı. Bu ortalama kritik direnç konumunda takip edilmeye devam edilecek. Olası geri çekilmenin devam ettiği senaryoda ise 50 günlük ortalama olan 14780 seviyesi destek konumunda karşımıza çıkacaktır. Bu ortalama kırılmadığı müddetçe ciddi bir bozulma beklemiyoruz. Vadeli uzun pozisyonlar bu ortalama üzerinde kalındıkça taşınmaya devam edilebilir.

Küresel Ekonomik Gelişmeler

ABD

Fed politika faizini yüzde 3,50–3,75 seviyesinde sabit bıraktı.

ABD Hazine Bakanlığı, ABD'li şirketlerin Venezuela'nın devlet petrol şirketi PdVSA ve bağlı kuruluşlarıyla ticari işlem yapmasına olanak tanıyan genel bir lisans yayımladı.

Orta Doğu

Beyaz Saray Sözcüsü Karoline Leavitt, Trump'ın NATO müttefiklerinden Hürmüz Boğazı'nda daha fazla sorumluluk üstlenmesini beklediğini belirtirken, ABD'nin İran'a yönelik operasyonlarında 120'den fazla geminin batırıldığını savundu.

İran, ABD ve İsrail'in hava saldırılarında Güney Pars doğal gaz sahası ile Asaluyeh'deki petrol ve petrokimya tesislerinin hedef alındığını bildirdi.

ABD Başkan Trumpı, enerji tesislerine yönelik saldırıların durdurulması için hem müttefiklerine hem de bölgesel aktörlere yönelik diplomatik baskıyı artırdı.

Katar Enerji, Ras Laffan'daki sanayi tesisinin füze saldırısına uğradığını, yangın çıktığını ve ciddi hasar oluştuğunu açıkladı.

Asya

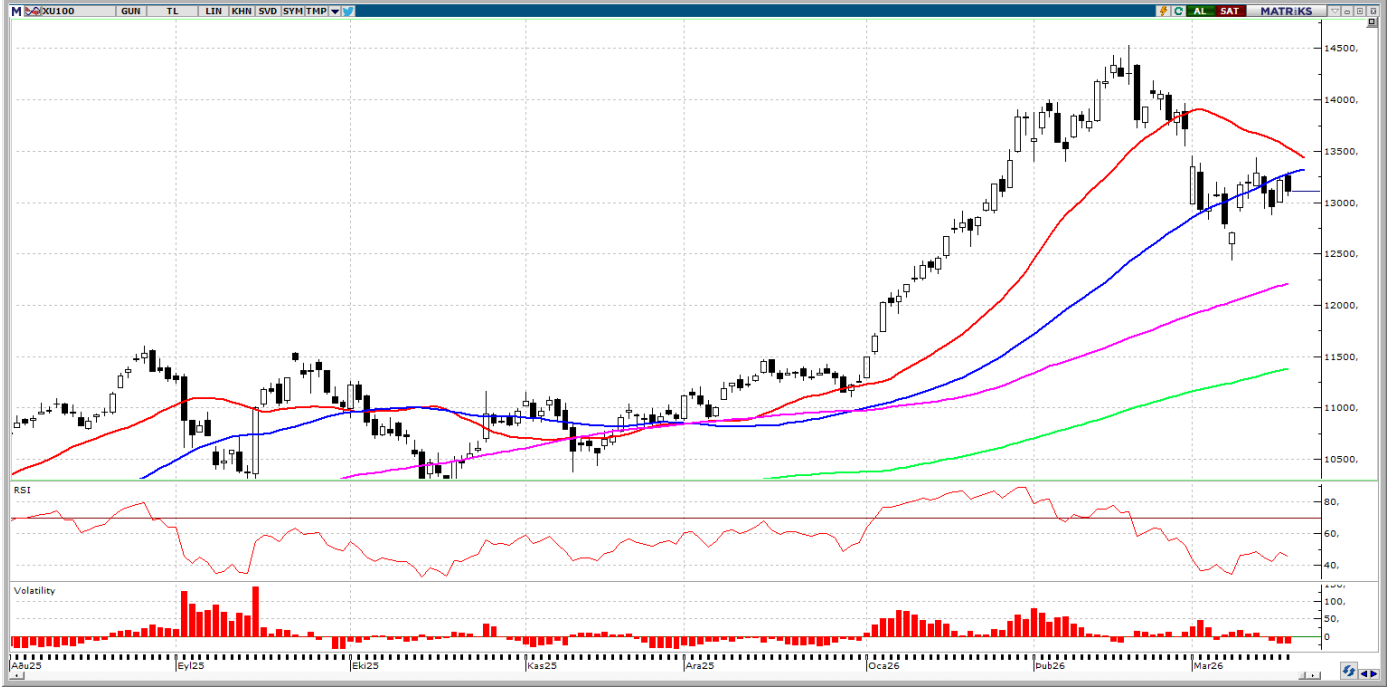
Japonya Merkez Bankası (BOJ), faiz oranlarını beklediği gibi yüzde 0,75'te sabit tuttu, ancak İran savaşı nedeniyle enflasyon risklerinin artık yukarı yönlü olduğunu belirtti.

GÜNLÜK BİST BÜLTENİ

19.03.2026

BİST 100 Endeksi Teknik Analizi

BİST 100 endeksi günlük grafik



BİST100 endeksi 50 günlük ortalamasını yine aşamadı. Bu ortalama aşılamadığı müddetçe alımların hız kazanmasını beklemiyorduk. Nitekim bu ortalama olan 13330 seviyesi aşılamadığı müddetçe bir güçlenme beklemek zor. Olası geri çekilmenin devam ettiği senaryoda da 12900 seviyesi destek konumunda karşımıza çıkacaktır.

Dirençler: 13.330 / 13.500 / 13.730

Destekler: 13.000 / 12.900 / 12.500

GÜNLÜK BIST BÜLTENİ

19.03.2026

Bu Hafta Takibimizdeki Hisseler

	Pozisyon	Alış Seviyesi	Satış Hedefi	Stop Seviyesi	Piyasa Değeri mn	F/K x	PD/DD x
	Giriş	TL	TL	TL	TL		
ASELS	Kapanış Fiyatı	322,25	333,53	310,97	1.469.460	49,1	5,9
ASTOR	Kapanış Fiyatı	194,90	201,72	188,08	194.510	25,4	5,8
CWENE	Kapanış Fiyatı	29,52	30,55	28,49	31.831	14,4	2,3
EKGYO	Kapanış Fiyatı	20,00	20,70	19,30	76.000	15,9	0,6
EREGL	Kapanış Fiyatı	28,40	29,39	27,41	198.800	388,4	0,7
MGROS	Kapanış Fiyatı	605,00	626,18	583,83	109.538	16,9	1,4

BIST 100

13.093

* Takibimizdeki hisseler tamamen teknik analize göre belirlenmektedir. İşlem hacmi ve likiditesi yüksek 100 Endeks hisselerinden olmasına öncelik verilmektedir. Pozisyona giriş fiyatları Cuma günü kapanış seansında oluşan fiyatlardan yapılmaktadır. Kapanış fiyatı aynı zamanda alış fiyatıdır. Hedefine ulaşmayan pozisyonlar stop loss seviyesinin altına inmediyse, bir sonraki Cuma günü kapanış fiyatından kapatılmaktadır. Belirlenen stop loss seviyeleri referans stop noktasıdır. Bu stop loss seviyesinin altında bir kapanış olması halinde referans değer gün sonu kapanış olarak alınacaktır.

ASELS, EKGYO hedef; ASTOR stop.

Pay Geri Alımı Bildirimleri

18.03.2026 tarihinde Borsa İstanbul'da yapılan pay geri alımı işlemlerine ait bildirimler aşağıdaki tabloda sunulmuştur.

HİSSE KODU	ORTALAMA FİYAT (TL)	GERİ ALINAN PAY ADEDİ
GOKNR	21,00	1.000.000
GLYHO	14,61	500.000

GÜNLÜK BIST BÜLTENİ

19.03.2026

Yasal Uyarı Notu: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu bilgiler ve görüşler önceden haber vermeksizin değiştirilebilir. İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş. bilgilerin ve ifade edilen görüşlerin doğru, eksiksiz ve güncelleştirilmiş olduğuna dair (açıkça ifade edilmiş veya ima edilmiş) hiçbir beyan ve taahhütte bulunmaz. İçerik kesinlikle mali, hukuki, vergi veya diğer konularda bir tavsiye niteliği taşımadığı gibi, tamamen içeriğe dayalı olarak yatırım yapılmamalı veya karar alınmamalıdır. Herhangi bir yatırım konulu karar almadan önce bir uzmandan görüş alınmalıdır. Sorumluluğun Sınırlandırılması: İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş. herhangi bir sınırlandırma olmaksızın, dolaylı, direkt veya bir fiilin sonucu olarak ortaya çıkan zararlar da dâhil olmak üzere her türlü kayıp ve hasarla ilgili sorumluluk kabul etmez.

Çekince: Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Ulukartal Holding A.Ş. ve İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.

Bu rapordaki her türlü iç ve dış piyasa tablo ve grafikler, bu konularda resmi hizmet veren yetkili üçüncü kişi kurumlardan elde edilmiş olup, İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş. tarafından herhangi bir maddi menfaat beklentisi olmaksızın genel anlamda bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Bu raporda bulunan bilgiler belli bir gelirin sağlanmasına yönelik olarak verilmemektedir.