

GÜNLÜK BİST BÜLTENİ

23.03.2026

Piyasa Beklentimiz

Borsa endeksi geçen haftayı %0,38 kayıpla tamamladı. Jeopolitik tansiyon hala devam ederken, Borsa endeksi bu ay %4,88 aşağıda hareket ediyor. Bankacılık endeksi geçen haftayı %0,17 kazançla kapatırken, Mart ayında %17,7'lik bir düşüş oldu. Bu ay hem TCMB'nin hem faiz indirimini pas geçmesi piyasa algısı açısından önemliydi. Doğudan bir jeopolitik risk fiyatlaması olmasa da bunun Merkez Bankaları ve ekonomik koşullar üzerinden etkisini hissettiriyor. Halka arz endeksi ve tüm endeksten 100 endeks çıktıktan sonraki geri kalan hisselerdeki pozitif hareket sürüyor. Bu piyasa için domine bir hikaye oluşturmuyor. Hikaye Merkez Bankası ve enflasyon görünümüyle sınırlı kalmaya devam ediyor. Piyasada risk alma iştahının zayıf olduğundan bahsetmek mümkün.

Küresel piyasalarda risk ve belirsizlik sürüyor. İran'ın Diego Garcia'daki İngiliz-ABD üssünü hedef alan ancak başarısız olan füze girişimi, İsrail-İran geriliminin Ortadoğu dışına taşma riskini artırıyor. Hürmüz Boğazı'ndaki fiili kapanma, karşılıklı enerji altyapısı tehditleri ve ABD'nin sert askeri söylemi küresel arz güvenliği endişelerini tırmandırdı. Bunun sonucu olarak petrol fiyatları keskin yükselirken ve deniz ticareti akışları daralırken, piyasalarda jeopolitik risk primi belirgin şekilde genişledi. Yeni haftada ABD Borsalarındaki sert geri çekilmeler bazı sektörler için alım fırsatı verebilir. Dolayısıyla riskin ne taraftan telafi edileceğiniz izleyeceğiz. Küresel piyasalar bu hafta veri takviminden daha çok jeopolitik risklere odaklanacak. Brent petrol 100\$ üzerinde olmaya devam ediyor. Fed'in faiz indirimini pas geçmesi altın fiyatlarında etkili olurken, 4489 seviyesine doğru geriledi. Dolar endeksi 100 seviyesinin altında bulunuyor.

Ekonomik ajandada bu hafta 23 Mart'ta Türkiye tüketici güveni ile ABD'de Chicago Fed aktivite ve inşaat harcamaları, Euro Bölgesi tüketici güveni, 24 Mart'ta ise Japonya enflasyon ve PMI verileri, Türkiye kapasite kullanım ve reel kesim güveni, Avrupa genelinde

	SON	YÜKSEK	DÜŞÜK	GÜN FARKI(%)	HACİM mn
BIST 100	13.048	13.110	12.981	-0,51%	65.374
BIST 30	14.847	14.979	14.823	-0,78%	47.095
BANKA ENDEKSİ	16.693	16.966	16.676	-1,84%	10.139
HOLDING ENDEKSİ	12.292	12.354	12.157	-0,08%	15.246
SANAYİ ENDEKSİ	16.455	16.495	16.389	-0,07%	31.918
GRAM ALTIN	6093,731	6458,925	6087,503	0,50%	
Dolar/TL	44,3229	44,3312	44,2525	0,18%	
EUR/USD	1,15245	1,15649	1,15226	0,01%	
YABANCI TAKAS %	36,06				

Ekonomik Takvim

- 10:00 Türkiye Tüketici Güven Endeksi
- 15:30 ABD Chicago Fed Ulusal Aktivite Endeksi
- 17:00 ABD İnşaat Harcamaları (Aylık)
- 18:00 Euro Bölgesi Tüketici Güveni

KAP Haberleri

- MGROS - Fitch Ratings'in kredi derecelendirme notu açıklaması - Hisse Etkisi: Olumlu
- ECILC - Eczacıbaşı Holding A.Ş. tarafından imzalanan sözleşme hakkında - Hisse Etkisi: Olumlu
- GLYHO - Las Palmas de Gran Canaria Kruvaziyer Limanı'nda yeni terminalin açılışı - Hisse Etkisi: Olumlu

Almanya ve Euro Bölgesi PMI'ları, İngiltere PMI'ları ve ABD'de ADP istihdam ile PMI verileri takip edilecek. 25 Mart'ta İngiltere enflasyon verileri, Almanya IFO endeksleri ve ABD petrol stokları; 26 Mart'ta ABD işsizlik başvuruları ve doğal gaz stokları ve 27 Mart'ta İngiltere perakende satışlar ile ABD Michigan enflasyon beklentileri açıklanacak.

Teknik olarak yaklaşık olarak 13400 seviyesi üzerine güçlenme ve kalıcı bir seyir olmaması halinde ana eğilim aşağı yönde olması beklenebilir. Kısa pozisyonlar için stop loss 12700 seviyesinde çalıştırılabilir. Daha uzun pozisyonlar için stop loss seviyesi 12200 olabilir. 13000 endeks seviyesinde temkinli iyimserliği biraz daha geride bırakabiliriz. Teknik olarak henüz ciddi bir bozulma bulunmuyor ancak 13400'deki direncinin aşılamaması endeksin gücünü zayıflatmış. 13400 üzerine tekrar yerleşilememesi halinde temkinli olmakta fayda var.

Bugün hareketli olmasını beklediğimiz hisseler:

ALTNY: Dip yakınlarında teknik tepki potansiyeli

ARCLK: 115 seviyesi üzerine yükselmesi halinde güçlenme eğilimi sürebilir

BIMAS, CLEBI, ENJSA, KUYAS, MAGEN, MIATK: Güçlü teknik görünümün devamı

VIOP STRATEJİ – XU030 SPOT ENDEKS

30 endeks vadeli işlemlerde spot piyasadaki fiyatta 14847 seviyesinden kapanış gerçekleşti. Spot endekste 50 günlük ortalama üzerinde kalındıkça vadeli uzun pozisyonların korunması tarafındaydık. Ancak jeopolitik gelişmelerden dolayı vadeli piyasa açılışının negatif olacağını düşünüyoruz. Bundan dolayı spot endekste 50 günlük ortalama olan 14800 seviyesinin kırıldığı ve bu seviye altında fiyatlamamanın devam ettiği senaryoda kısa pozisyona geçilmesine fayda görüyoruz.

Küresel Ekonomik Gelişmeler

Orta Doğu

Uluslararası Enerji Ajansı (UEA) İcra Direktörü Fatih Birol, Orta Doğu'daki savaş nedeniyle dokuz ülkedeki 40'tan fazla enerji tesisinin "ciddi veya çok ciddi" hasar gördüğünü ve bunun da çatışma sona erdikten sonra küresel tedarik zincirlerindeki aksamaları uzatabileceğini söyledi.

Goldman Sachs Group Inc. Hürmüz Boğazı'ndan geçen petrol akışındaki uzun süreli aksaklık nedeniyle 2026 yılı için petrol fiyatı tahminlerini yükseltti ve bunu küresel ham petrol piyasaları için şimdiye kadarki en büyük arz şoku olarak nitelendirdi.

İsrail basını, ABD'nin Tel Aviv yönetimine, Hürmüz Boğazı'nın açılmasına dair saldırı planları kapsamında, savaşın beklenenden daha uzun süreceği yönünde bir mesaj ilettiğini ileri sürdü.

ABD Başkanı Donald Trump, "İran'ın mağlup edilmesinin" ardından artık Amerika'nın en büyük "düşmanının" Demokrat Parti olduğunu savundu.

İsrail Başbakanı Binyamin Netanyahu, daha fazla ülkenin ABD ile İran'a karşı yürüttükleri saldırılara katılması gerektiğini savundu.

İran ordusunun, ülkenin güneyinde bir F-15 savaş uçağını hava savunma sistemleriyle vurduktan sonra uçağın Basra Körfezi'ndeki Hürmüz Adası yakınlarına düştüğü bildirildi.

ABD-İsrail'in ortak saldırılarını sürdürdüğü İran, gün içinde İsrail'e çoğu Dimona Nükleer Santrali'nin de bulunduğu güney bölgesini hedef alan 6 dalga halinde misilleme saldırısı düzenledi.

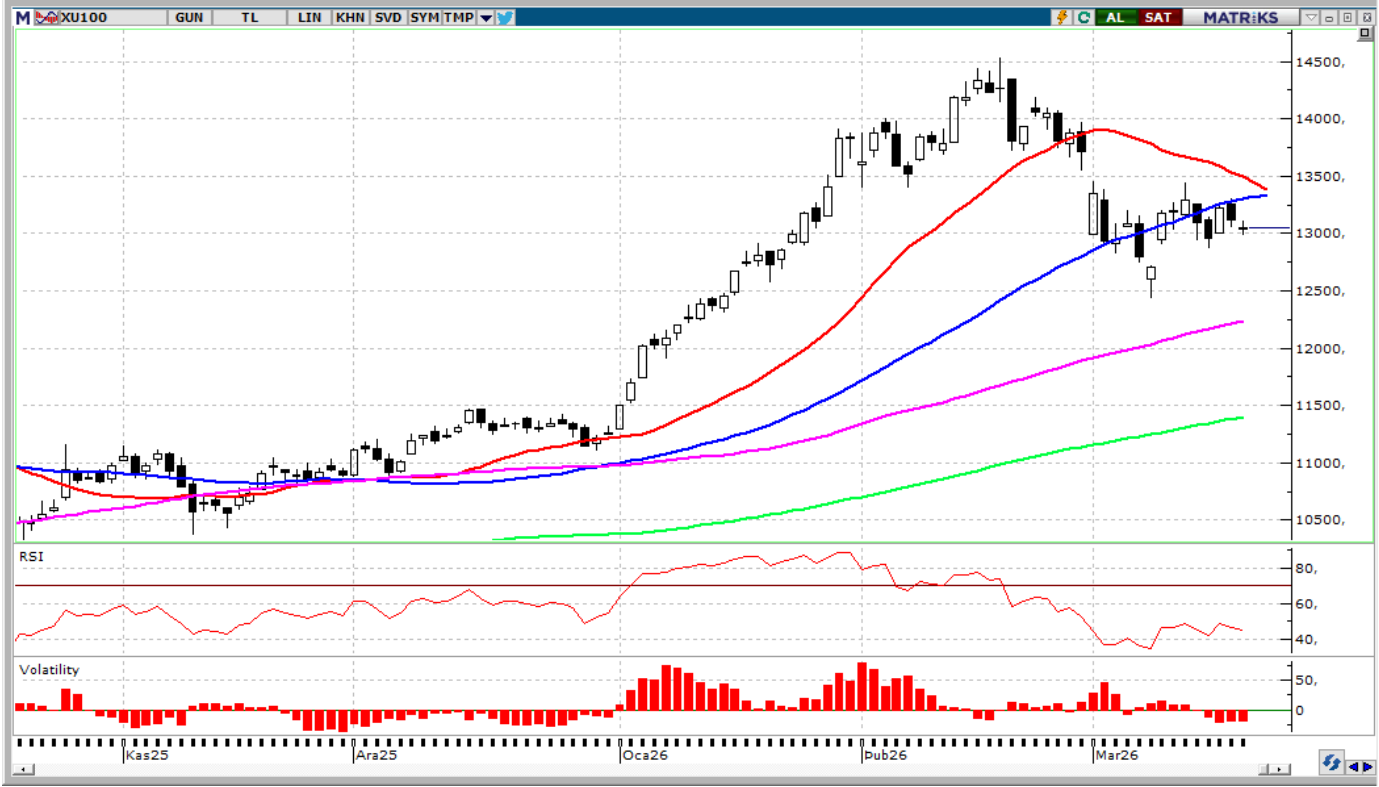
ABD Başkanı Donald Trump, 48 saat içinde İran'ın Hürmüz Boğazı'nı tamamen açmaması halinde bu ülkenin elektrik santrallerini vurmaya başlayacaklarını duyurdu.

GÜNLÜK BİST BÜLTENİ

23.03.2026

BİST 100 Endeksi Teknik Analizi

BİST 100 endeksi günlük grafik



Teknik olarak yaklaşık olarak 13400 seviyesi üzerine güçlenme ve kalıcı bir seyir olmaması halinde ana eğilim aşağı yönde olması beklenebilir. Kısa pozisyonlar için stop loss 12700 seviyesinde çalıştırılabilir. Daha uzun pozisyonlar için stop loss seviyesi 12200 olabilir. 13000 endeks seviyesinde temkinli iyimserliği biraz daha geride bırakabiliriz. Teknik olarak henüz ciddi bir bozulma bulunmuyor ancak 13400'deki direncinin aşılamaması endeksin gücünü zayıflattı. 13400 üzerine tekrar yerleşilememesi halinde temkinli olmakta fayda var.

Dirençler: 13.300 / 13.400 / 14.650

Destekler: 13.000 / 12.700 / 12.500

GÜNLÜK BIST BÜLTENİ

23.03.2026

Bu Hafta Takibimizdeki Hisseler

	Pozisyon	Alış Seviyesi	Satış Hedefi	Stop Seviyesi	Piyasa Değeri mn	F/K x	PD/DD x
	Giriş	TL	TL	TL	TL		
BIMAS	Kapanış Fiyatı	692,00	716,22	667,78	415.200	22,3	2,5
CANTE	Kapanış Fiyatı	1,57	1,62	1,52	15.700	0,0	0,6
CWENE	Kapanış Fiyatı	28,86	29,87	27,85	31.119	14,0	2,2
EKGYO	Kapanış Fiyatı	20,16	20,87	19,45	76.608	16,0	0,6
ISCTR	Kapanış Fiyatı	13,95	14,44	13,46	348.750	5,2	0,8
ULKER	Kapanış Fiyatı	112,50	116,44	108,56	41.544	8,5	1,0

BIST 100

13.048

* Takibimizdeki hisseler tamamen teknik analize göre belirlenmektedir. İşlem hacmi ve likiditesi yüksek 100 Endeks hisselerinden olmasına öncelik verilmektedir. Pozisyona giriş fiyatları Cuma günü kapanış seansında oluşan fiyatlardan yapılmaktadır. Kapanış fiyatı aynı zamanda alış fiyatıdır. Hedefine ulaşmayan pozisyonlar stop loss seviyesinin altına inmediyse, bir sonraki Cuma günü kapanış fiyatından kapatılmaktadır. Belirlenen stop loss seviyeleri referans stop noktasıdır. Bu stop loss seviyesinin altında bir kapanış olması halinde referans değer gün sonu kapanış olarak alınacaktır.

Geçen Haftanın Performansı

16 - 20 Mart 2026 Haftası

	Alış	Satış	Getiri	Açıklama
ASELS	322,25	341,25	5,90%	Hedef
ASTOR	194,90	186,00	-4,57%	Stop
CWENE	29,52	28,86	-2,24%	Cuma Kapanışı
EKGYO	20,00	20,72	3,60%	Hedef
EREGL	28,40	27,90	-1,76%	Cuma Kapanışı
MGROS	605,00	584,00	-3,47%	Cuma Kapanışı
Ortalama Getiri			-0,42%	
BIST 100	13.093	13.048	-0,34%	
Relatif Getiri			-0,08%	

GÜNLÜK BIST BÜLTENİ

23.03.2026

Kümülatif Getiri Tablosu

	Portföy	BIST 100	Rölatif
2015	11,5%	-15,2%	31,5%
2016	55,6%	8,9%	43,0%
2017	60,0%	47,5%	8,5%
2018	29,9%	-22,8%	68,4%
2019	50,0%	21,4%	23,5%
2020	57,3%	29,1%	21,9%
2021	42,7%	26,8%	12,6%
2022	48,0%	210,3%	-52,3%
2023	25,3%	26,5%	-0,9%
2024	-18,0%	27,7%	-35,8%
2025	3,4%	14,1%	-9,4%
2026	0,1%	13,5%	-11,8%

Her yılın 1.haftası 100 alınarak hesaplanmıştır.

Pay Geri Alımı Bildirimleri

18.03.2026 tarihinde Borsa İstanbul'da yapılan pay geri alımı işlemlerine ait bildirimler aşağıdaki tabloda sunulmuştur.

HİSSE KODU	ORTALAMA FİYAT (TL)	GERİ ALINAN PAY ADEDİ
GLYHO	14,61	500.000
GOKNR	21,00	1.000.000

İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş.

Maslak Mahallesi Saat Sokak Spine Tower No:5 Kat:2 34398 Sarıyer / İSTANBUL

t: 444 1 858 (ULU) • f: 0212 328 30 81 • Mersis No: 0 478 051 8427 000 17

www.integralyatirim.com.tr

GÜNLÜK BIST BÜLTENİ

23.03.2026

Yasal Uyarı Notu: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu bilgiler ve görüşler önceden haber vermeksizin değiştirilebilir. İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş. bilgilerin ve ifade edilen görüşlerin doğru, eksiksiz ve güncelleştirilmiş olduğuna dair (açıkça ifade edilmiş veya ima edilmiş) hiçbir beyan ve taahhütte bulunmaz. İçerik kesinlikle mali, hukuki, vergi veya diğer konularda bir tavsiye niteliği taşımadığı gibi, tamamen içeriğe dayalı olarak yatırım yapılmamalı veya karar alınmamalıdır. Herhangi bir yatırım konulu karar almadan önce bir uzmandan görüş alınmalıdır. Sorumluluğun Sınırlandırılması: İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş. herhangi bir sınırlandırma olmaksızın, dolaylı, direkt veya bir fiilin sonucu olarak ortaya çıkan zararlar da dâhil olmak üzere her türlü kayıp ve hasarla ilgili sorumluluk kabul etmez.

Çekince: Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Ulukartal Holding A.Ş. ve İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.

Bu rapordaki her türlü iç ve dış piyasa tablo ve grafikler, bu konularda resmi hizmet veren yetkili üçüncü kişi kurumlardan elde edilmiş olup, İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş. tarafından herhangi bir maddi menfaat beklentisi olmaksızın genel anlamda bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Bu raporda bulunan bilgiler belli bir gelirin sağlanmasına yönelik olarak verilmemektedir.