

 Forex Günlük Bülten

Tarih: 19.03.2026

 Günün Notu

Küresel piyasalarda savaşın getirdiği gerginlik devam ediyor. Dün Amerika Merkez Bankası faiz kararını takip ettik. Fed Başkanı Powell enflasyonda yukarı iş gücünde aşağı yönlü risklerin belirgin olduğundan bahsetti. Enflasyon düşmediği sürece faiz indirimi yapmayacaklarını ifade etti. Dünkü toplantıdan sonra Fed'e yönelik faiz indirim beklentisi güçlü olmayan olasılıkla bire indi. Bugün Avrupa, İngiltere, İsveç ve İsviçre Merkez Bankalarından politika faizlerinde bir değişikliğe gidilmesi beklenmiyor. Buna karşın Merkez Bankaları Başkanlarının vereceği mesajlar takip edilecek. Bu sabah Brent petrol %4 yükselişle 108 dolar seviyesinde, Dolar endeksi (DXY) 100 civarında ve ons altın 4850 civarında hareket ediyor. Risk iştahı zayıf seyrediyor.

 Kıymetli Maden & Enerji

• **Ons Altın:** Dün yaşanan gelişmelerle birlikte altın fiyatlarındaki geri çekilme daha da derinleşti. Fed'in geleceğe yönelik daha temkinli mesajlar vererek enflasyon beklentilerini yukarı yönlü revize etmesi ve İsrail'in İran'ın enerji altyapısına yönelik saldırılar etkili oldu.

Detaylı analiz için [tıklayınız.](#)

• **Gümüş:** Petrol fiyatlarında yaşanan artış kıymetli metallerin genelinde baskı oluşturduğu gibi gümüş fiyatlarında da baskı oluşturmaya devam ediyor. Dün Fed'in faiz kararını ve ABD-İran arasındaki savaşın etkilerini hissettik.

Detaylı analiz için [tıklayınız.](#)

• **Petrol:** Orta Doğu'da enerji tesislerine yönelik saldırıların artması sonrası petrol fiyatlarındaki yükseliş eğilimi hız kazandı. İran'ın Güney Pars doğalgaz sahasına

yönelik bir saldırının ardından birçok enerji merkezine misilleme yapıldı.

Detaylı analiz için [tıklayınız.](#) **Parite**

• **EURUSD:** EURUSD paritesinde geri çekilme tekrar hız kazandı. Dün Fed kararıyla birlikte dolar endeksinin tekrar 100 bandını aştığını izledik.

Detaylı analiz için [tıklayınız.](#) **Endeksler**

• **Nasdaq:** Fed faiz kararını beklentilere paralel olarak sabit bıraktı. Orta Doğu'da yaşanan gelişmeler tüm merkez bankalarının ana odak noktası olmuş durumda.

Detaylı analiz için [tıklayınız.](#) **Tarım & Soft Emtia**

• **Doğalgaz:** ABD-İsrail ve İran arasındaki savaş enerji maliyetleri üzerinde etkili olmaya devam ediyor. Dün İran'ın enerji alt yapısına yönelik saldırıların gerçekleştirilmesi nedeniyle petrol ve doğal gaz fiyatlarında yükseliş hareketi gözlemledik.

Detaylı analiz için [tıklayınız.](#) **Günün Takvimi**

- 10:00 İngiltere İşsizlik Oranı
- 15:00 İngiltere Merkez Bankası Faiz Oranı Kararı
- 15:00 ABD İnşaat İzinleri
- 15:30 ABD Devam Eden İşsizlik Başvuruları
- 15:30 ABD İlk İşsizlik Başvuruları
- 15:30 ABD Philadelphia Fed İmalat Endeksi
- 15:30 ABD Philadelphia Fed İş Ortamı Görünümü
- 16:15 ECB Politika Faiz Kararı
- 17:00 ABD Yeni Konut Satışları
- 17:00 ABD Toptan Satış Stokları (Aylık)
- 17:30 ABD Doğal Gaz Stokları

GÜNLÜK FOREX BÜLTENİ

19.03.2026

2025 yılı 4. Çeyrek dönemi itibariyle kâr eden müşteri oranı %24 zarar eden müşteri oranı %76'dır.

Yasal Uyarı Notu: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu bilgiler ve görüşler önceden haber vermeksizin değiştirilebilir. İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş. bilgilerin ve ifade edilen görüşlerin doğru, eksiksiz ve güncelleştirilmiş olduğuna dair (açıkça ifade edilmiş veya ima edilmiş) hiçbir beyan ve taahhütte bulunmaz. İçerik kesinlikle mali, hukuki, vergi veya diğer konularda bir tavsiye niteliği taşımadığı gibi, tamamen içeriğe dayalı olarak yatırım yapılmamalı veya karar alınmamalıdır. Herhangi bir yatırım konulu karar almadan önce bir uzmandan görüş alınmalıdır. Sorumluluğun Sınırlandırılması: İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş. herhangi bir sınırlandırma olmaksızın, dolaylı, direkt veya bir fiilin sonucu olarak ortaya çıkan zararlar da dâhil olmak üzere her türlü kayıp ve hasarla ilgili sorumluluk kabul etmez.

Çekince: Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Ulukartal Holding A.Ş. ve İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.

Bu rapordaki her türlü iç ve dış piyasa tablo ve grafikler, bu konularda resmi hizmet veren yetkili üçüncü kişi kurumlardan elde edilmiş olup, İntegral Yatırım Menkul Değerler A.Ş. tarafından herhangi bir maddi menfaat beklentisi olmaksızın genel anlamda bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Bu raporda bulunan bilgiler belli bir gelirin sağlanmasına yönelik olarak verilmemektedir.