

20 Mayıs 2026

Neyi Fiyatladık?

ABD piyasalarında tahvil faizlerindeki sert yükseliş ve 30 yıllık tahvil getirisinin 2007'den bu yana en yüksek seviyelere ulaşması risk iştahını baskıladı. Artan borçlanma maliyetlerinin şirket kârlılıkları ve büyüme hisseleri üzerinde baskı yaratabileceği endişesiyle Dow Jones %0,65, S&P 500 %0,67 ve Nasdaq %0,84 düşüş kaydetti. Özellikle teknoloji hisselerinde satış baskısı öne çıkarken, piyasada Fed'in yeniden faiz artırabileceğine yönelik beklentilerin güçlenmesi yüksek çarpanlı hisselerde negatif fiyatlandı. Trump'ın İran'a yönelik yeni saldırı tehdidi jeopolitik riskleri gündemde tutsa da, piyasalarda asıl baskının tahvil faizleri ve enflasyon endişelerinden kaynaklandığı görüldü.

Avrupa piyasalarında ise küresel tahvil faizlerindeki yükseliş ve enerji kaynaklı enflasyon endişeleri temkinli fiyatlamalara neden oldu. Almanya'da DAX endeksi %0,38, İngiltere'de FTSE 100 endeksi %0,07 yükselirken, Fransa CAC 40 %0,07 ve İspanya IBEX %0,48 geriledi.

Dün kapalı olan Borsa İstanbul, pazartesi günü küresel piyasalardaki sert satış baskısına paralel olarak %2,3 düşüşle günü oldukça satıcıyla tamamladı.

Neyi Fiyatlayacağız?

Yükselen tahvil faizleri, yüksek seyreden petrol fiyatları ve merkez bankalarının yeniden daha sıkı politikalara yönelebileceği beklentisi küresel hisse piyasaları üzerinde baskı yaratıyor. ABD 10 yıllık tahvil faizinin %4,60 seviyesinin üzerine çıkması, enflasyon endişelerinin sürdüğü ortamda risk iştahını sınırlarken, %4,75 seviyesi kritik eşik olarak öne çıkıyor. Buna karşın yüksek faizler tahvil piyasalarına olan ilgiyi artırabilir. Bu nedenle piyasalar, kalıcı bir bozulmadan çok enflasyon, faiz ve jeopolitik risklerin yeniden fiyatlandığı temkinli bir sürece işaret ediyor.

Günün bir diğer önemli başlığı ise Fed tutanakları. Son toplantıda öne çıkan görüş ayrılıklarının tutanaklara da yansımaları bekleniyor.

PİYASA ÖZETİ

	Son	Değişim
BIST 100	14,030	-2.34
BIST 30	15,994	-2.66
XBANK	16,543	-3.56
YURT DIŞI PİYASALAR		
DJI	49,364	-0.65
SPX	7,354	-0.67
NDX	28,819	-0.61
DAX	24,401	0.38
FTSE 100	10,331	0.07
USDTRY	45.59	0.02
EURTRY	52.92	0.02
EURUSD	1.16	-0.07
DXY	99.39	0.05
EMTİALAR		
ALTIN	4,470	-0.27
GÜMÜŞ	74.38	0.99
BRENT	107.14	-0.4
GÖSTERGE TAHVİLLER		
ABD 2 YILLIK	4.07	-0.1
ABD 10 YILLIK	4.60	0.02
TR 2 YILLIK	42.50	2.2
TR 10 YILLIK	29.35	-0.75

GÜNLÜK TEKNİK ANALİZ BAZLI HİSSE BEKLENTİLERİ

Hisse	Alım Aralığı	Satım Aralığı	Zarar Kes (SL)
VAKBN	30.88 31.00	31.34 31.71	30.57
ARDYZ	57.88 58.12	58.75 59.45	57.30
YATAS	44.41 44.59	45.08 45.61	43.97
INDES	11.73 11.77	11.90 12.04	11.61
ISGYO	21.06 21.14	21.37 21.63	20.85



Hesap Aç

Heran İndir
App StoreHeran İndir
Google Play

TEKNİK ANALİZ BÜLTENİ

20 Mayıs 2026

NCM
INVESTMENT

BİST 100



BIST100 endeksi önceki işlem gününe 33,94 puan düşüşle 14.333 seviyesinden başlarken, günü %2,35 değer kaybıyla 14.029 puandan tamamladı. Gün içerisinde 14.029–14.342 bandında hareket eden endekste işlem hacmi 159,3 milyar TL oldu.

Teknik göstergeler tarafında Stokastik, RSI, MFI, Momentum ve MACD'nin tamamının aşağı yönlü sinyal üretmesi satış baskısının güç kazandığına ve kısa vadeli momentum kaybının hızlandığına işaret ediyor. Geri çekilmelerin devamında Bollinger alt banda denk gelen 13.900 ilk destek olarak izlenebilir. Bu seviyenin altında 13.700 seviyesine doğru geri çekilmeler görülebilir. Olası tepki alımlarında ise 14.200 seviyesinin üzerinde kalıcılık sağlanması teknik görünüm açısından önem taşıyor.

VIOP 30



Haziran Vadeli 30 Sözleşmesi, önceki işlem gününde satış baskısının etkisiyle negatif bölgede kapanırken, akşam seansında normal seansa göre 116 puan yükselerek 16.583 seviyesine çıktı. Sözleşmenin 22 ve 50 günlük hareketli ortalamalarının altında seyretmesi teknik görünümde zayıflığın sürdüğüne işaret ediyor.

Stokastik, RSI, MFI, Momentum ve MACD göstergelerinin tamamının aşağı yönlü sinyal üretmesi kısa vadede satış baskısının güç kazandığını gösteriyor. Geri çekilmelerin sürmesi durumunda 16.450 seviyesi ilk destek olarak takip edilebilir. Bu seviyenin altında ise 16.272 ve 16.094 seviyeleri öne çıkıyor. Olası tepki alımlarında ise Bollinger alt banda denk gelen 16.695 seviyesi kritik direnç konumunda bulunuyor. Bu seviyenin üzerinde kalıcılık sağlanması halinde yükselişlerin 16.880 seviyesine doğru ivme kazanması beklenebilir.



Hesap Aç

Hesabı İndir
App Store

Hesabı İndir
Google Play

ABD

ABD piyasalarında salı günü satış baskısı öne çıkarken yatırımcı duyarlılığı özellikle AI hisseleri sayesinde iyimser kalmayı sürdürdü. Petrol fiyatları Çin görüşmelerinden somut sonuç çıkmamasına rağmen haftalık bazda %7 yükselirken, küresel tahvil satışları ABD 30 yıllık faizlerini yaklaşık 20 yılın zirvesine taşıdı; Almanya, İngiltere ve Japonya tahvilleri de bu harekete eşlik etti. Enerji fiyatlarındaki yükseliş ve savaş nedeniyle petrol ile doğal gaz akışındaki kesintiler enflasyon korkularını yeniden artırırken, piyasada savunma sektörleri ve petrole yönelim görüldü. Hisse tarafında yatırımcıların odağında yine yapay zeka vardı: NVDA bilançosu öncesinde en çok konuşulan hisse olurken, CAVA güçlü çeyrek sonuçları ve büyüme beklentilerini yukarı çekmesiyle öne çıktı. Nvidia tarafında ise beklenti çıtası oldukça yüksek; piyasa şirketten bir kez daha güçlü gelir artışı, veri merkezi büyümesi ve Çin satışlarına ilişkin net mesajlar bekliyor.

ASYA

Asya piyasalarında günün ana teması büyüme endişeleri ile AI iyimserliği arasındaki savaş oldu. Çin tarafında zayıf iç talep ve emlak sektörüne dair soru işaretleri baskı yaratırken, teknoloji hisseleri yeniden risk iştahını ayakta tuttu. Japon tahvil faizlerindeki yükseliş ve güçlenen enerji fiyatları bölge genelinde enflasyon korkularını yeniden gündeme taşırken, yatırımcılar özellikle yarı iletken ve veri merkezi temasına bağlı hisselerde pozisyon artırmayı sürdürdü. Çin'in yeni teşvik sinyalleri piyasaya kısa vadeli destek verse de, yatırımcıların gözü hâlâ küresel AI harcamalarının gerçekten sürdürülebilir olup olmadığında.

AVRUPA

Avrupa piyasalarında ise günün hikayesi tahvil faizlerindeki yükseliş ve enerji kaynaklı enflasyon korkusuydu. Alman tahvil faizleri yükselirken yatırımcılar bir yandan zayıf büyüme görünümüyle, diğer yandan yeniden hızlanabilecek fiyat baskılarıyla mücadele ediyor. Petrol ve doğal gaz tarafındaki riskler savunma hisseleri, enerji şirketleri ve defansif sektörler para girişini artırırken; sanayi ve tüketim tarafında momentum zayıfladı. Buna rağmen Avrupa teknoloji hisseleri, ABD'deki AI rallisinin etkisiyle görece güçlü kalmayı sürdürdü.

	Son	Değişim (%)
DÜNYA ENDEKSLERİ		
FTSE DÜNYA	1,336	-0.17
FTSE GELİŐMEKTE OLAN	745	-0.42
KÜRESEL PİYASALAR		
NASDAQ	28,819	-0.61
SP 500	7,354	-0.67
DOW JONES	49,364	-0.65
DAX - ALMANYA	24,401	0.38
CAC40 - FRANSA	7,982	-0.07
FTSE100 - İNGİLTERE	10,331	0.07
AEX- AMSTERDAM	1,019	0.31
SHCOMP - SHANGHAI	4,152	-0.42
HSI - HONG KONG	25,597	-0.01
KOSPI - KORE	7,150	-1.68
GÖSTERGE TAHVİLLER		
ABD 10 YILLIK	4.60	0.78
ALMANYA 10 YILLIK	3.19	0.00
İNGİLTERE 10 YILLIK	5.12	-1.14
JAPONYA 10 YILLIK	2.81	0.00
FRANSA 10 YILLIK	3.80	-0.11
TÜRKİYE 10 YILLIK	29.35	-0.75



Hesap Aç

Hesabı İndir
App Store

Hesabı İndir
Google Play

EUR/USD

EUR/USD paritesi, Orta Doğu'daki savaşın enerji fiyatlarını yükseltmesi ve büyüme görünümünü baskılamasıyla 1,1598 seviyesine gerileyerek son bir ayın en düşük seviyelerine yaklaştı. Brent petrol fiyatlarının yüksek seyri Euro Bölgesi'nde enflasyon baskılarını artırırken, ekonomik büyümenin ilk çeyrekte %0,1'e gerilemesi resesyon endişelerini güçlendirdi. Gün içinde 1,1585 ve 1,1570 seviyeleri destek, 1,160 ve 1,610 seviyeleri direnç olarak takip edilebilir.



ALTIN

Altın fiyatları, bir önceki seansta yaşanan sert düşüşün ardından ons başına 4.500 doların altına geriledi. ABD-İran geriliminin yeniden tırmanması ve Hürmüz Boğazı'ndaki arz risklerinin petrol fiyatlarını yükseltmesi, enflasyon endişelerini artırdı. Güçlenen enflasyon baskılarıyla birlikte FED'in faiz indirim beklentileri zayıflarken, yıl sonuna kadar faiz artırımını ihtimali fiyatlanmaya başladı.



Teknik görünümde 4.400 ve 4.300 dolar seviyeleri destek konumunda bulunuyor;4.500 dolar direnç. Gün içinde ise, sınırlı negatif seyir bekleniyor.

GÜMÜŞ

Gümüş fiyatları, önceki seansta yaşanan %5'i aşan sert düşüşün ardından ons başına 74 doların altına geriledi. ABD-İran geriliminin yeniden tırmanması ve Hürmüz Boğazı kaynaklı arz endişeleri petrol fiyatlarını yükseltirken, artan enflasyon baskıları yüksek faiz beklentilerini güçlendirdi. Bu görünüm değerli metaller üzerinde baskı yaratırken, gümüş aynı zamanda yapay zekâ ve veri merkezi temasıyla son dönemde elde ettiği kazanımların bir kısmını geri verdi.



HAM PETROL

WTI ham petrolü, Trump'ın İran'ın ABD'nin barış şartlarını kabul etmemesi halinde saldırıların yeniden başlayabileceği yönündeki açıklamaları sonrası 104 dolar civarında seyretti. Orta Doğu'daki belirsizlikler ve savaşın 12. haftasına girmesiyle birlikte Hürmüz Boğazı'ndaki aksaklıklar petrol fiyatlarını desteklemeyi sürdürdü. Arz endişeleri ve NATO'nun ticari gemilere eşlik planlarını değerlendirdiği haberleri de piyasada risk algısını arttırdı.



Hesap Aç

Hesabın İndir
App Store

Hesabın İndir
Google Play

FOREX DESTEK DİRENÇ TABLOSU

20 Mayıs 2026



Varlık Adı	Spot Fiyat	Destek 1	Destek 2	Destek 3	Direnç 1	Direnç 2	Direnç 3
PARİTELER							
EURUSD	1,1594	1,1559	1,1524	1,1478	1,1629	1,1664	1,1710
GBPUSD	1,3390	1,3350	1,3310	1,3256	1,3430	1,3470	1,3524
USDJPY	158,960	158,483	158,006	157,370	159,437	159,914	160,550
USDCHF	0,7900	0,7876	0,7853	0,7821	0,7924	0,7947	0,7979
AUDUSD	0,70990	0,70777	0,70564	0,70280	0,71203	0,71416	0,71700
EMTİALAR							
XAUUSD (Altın)	4.465,70	4.452,30	4.438,91	4.421,04	4.479,10	4.492,49	4.510,36
XAGUSD (Gümüş)	74,1200	73,8976	73,6753	73,3788	74,3424	74,5647	74,8612
WTI - CL (Ham Petrol)	102,920	102,611	102,302	101,891	103,229	103,538	103,949
NGAS (Doğal Gaz)	3,1096	3,1003	3,0909	3,0785	3,1189	3,1283	3,1407
ENDEKSLER							
NDX -NQ (Nasdaq 100)	25.870,71	25.793,10	25.715,49	25.612,00	25.948,32	26.025,93	26.129,42
SPX- ES (S&P 500)	7.353,61	7.331,55	7.309,49	7.280,07	7.375,67	7.397,73	7.427,15
DJI - YM (Dow Jones)	49.363,88	49.215,79	49.067,70	48.870,24	49.511,97	49.660,06	49.857,52
DAX-GER40 (Almanya)	24.400,65	24.327,45	24.254,25	24.156,64	24.473,85	24.547,05	24.644,66



Hesap Aç

Hemen İndir
App Store

Hemen İndir
Google Play

HAFTALIK VERİ TAKVİMİ

20 Mayıs 2026



SAAT	ÜLKE	18 MAYIS PAZARTESİ	DÖNEM	BEKLENTİ	ÖNCEKİ
05:00	ÇİN	Çin İşsizlik Oranı	NİSAN		5,40%
05:00	ÇİN	Çin Endüstriyel Üretim (Yıl Başından Bugüne Kadar) (Yıllık)	NİSAN		6,10%
10:00	TR	Tüketici Güveni	MAYIS		85,5
SAAT	ÜLKE	19 MAYIS SALI	DÖNEM	BEKLENTİ	ÖNCEKİ
TÜM GÜN	TR	Türkiye - Atatürk'ü Anma ve Gençlik ve Spor Bayramı			
02:50	JPY	Gayri Safi Yurtiçi Hasıla (GSYİH) (çeyreklik) (1. Çeyrek)		0,40%	0,30%
15:00	ABD	Haftalık ADP İstihdam Değişimi - Haftalık			33,00K
17:00	ABD	Askıdaki Konut Satışları (Aylık)	NİSAN		1,50%
23:30	ABD	Amerikan Petrol Enstitüsü Haftalık Ham Petrol Stokları			-2,188M
SAAT	ÜLKE	20 MAYIS ÇARŞAMBA	DÖNEM	BEKLENTİ	ÖNCEKİ
09:00	UK	Tüketici Fiyat Endeksi (TÜFE) (Yıllık)	NİSAN		3,30%
09:00	EUR	Almanya Üretici Fiyat Endeksi (ÜFE) (Aylık)	NİSAN		2,50%
17:30	ABD	Enerji Bilgisi İdaresi Ham Petrol Stokları			-4,306M
17:30	TR	Merkezi Hükümet Borç Stoku	NİSAN		14.446,9B
21:00	ABD	Federal Açık Piyasa Komitesi (FOMC) Toplantı Tutanakları			
SAAT	ÜLKE	21 MAYIS PERŞEMBE	DÖNEM	BEKLENTİ	ÖNCEKİ
03:30	JPY	Hizmet PMI	MAYIS		51
10:30	EUR	Almanya İmalat Satın Alma Müdürleri Endeksi (PMI)	MAYIS	51	51,4
15:30	ABD	Philadelphia Fed İmalat Endeksi			26,7
15:30	ABD	İşsizlik Haklarından Yararlanma Başvuruları			211K
15:30	ABD	Konut İnşaat Başlangıçları	NİSAN		1,502M
16:45	ABD	Üretim Satın Alma Müdürleri Endeksi (PMI)	MAYIS		54,5
16:45	ABD	Hizmet Satın Alma Müdürleri Endeksi (PMI)	MAYIS		51
16:45	ABD	S&P Global Bileşik Satın Alma Müdürleri Endeksi	MAYIS		51,7
SAAT	ÜLKE	22 MAYIS CUMA	DÖNEM	BEKLENTİ	ÖNCEKİ
02:30	JPY	Ulusal TÜFE (Aylık)	NİSAN		0,40%
09:00	EUR	Almanya Gayri Safi Yurtiçi Hasıla (GSYİH) (çeyreklik) (1. Çeyrek)		0,30%	0,20%
09:00	EUR	Almanya Gayri Safi Yurtiçi Hasıla (GSYİH) (Yıllık) (1. Çeyrek)		0,30%	0,40%
09:00	UK	Perakende Satışlar (Yıllık)	NİSAN		1,70%
10:00	TR	Kapasite Kullanım Oranı	MAYIS		73,80%
10:30	TR	TCMB Finansal Kararlılık Raporu			
20:00	ABD	ABD Baker Hughes Toplam Sondaj Kuyusu Sayısı			



Hesap Aç

Herkes İndirir
App Store

Herkes İndirir
Google Play

20 Mayıs 2026



NCM INVESTMENT ARAŐTIRMA DEPARTMANI

ÇEKİNCE

Burada yer alan tüm bilgi, yorum ve tavsiyeler; yatırımcıları bilgilendirmek amacı ile NCM Investment Menkul Değerler A.Ő. tarafından hazırlanmıştır. Burada yer alan bilgi, yorum ve tavsiyeler; hukuki veya mali tavsiye olarak yorumlanamaz veya yatırım danışmanlığı kapsamında değerlendirilmez. Yatırım danışmanlığı hizmeti; aracı kurumlar, portföy yönetim şirketleri, mevduat kabul etmeyen bankalar ile müşteri arasında imzalanacak yatırım danışmanlığı sözleşmesi çerçevesinde sunulmaktadır. Burada yer alan yatırım seçenekleri, yorumlar ve tavsiyeler; kişisel görüşlere dayanmakta olup bu görüşler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.