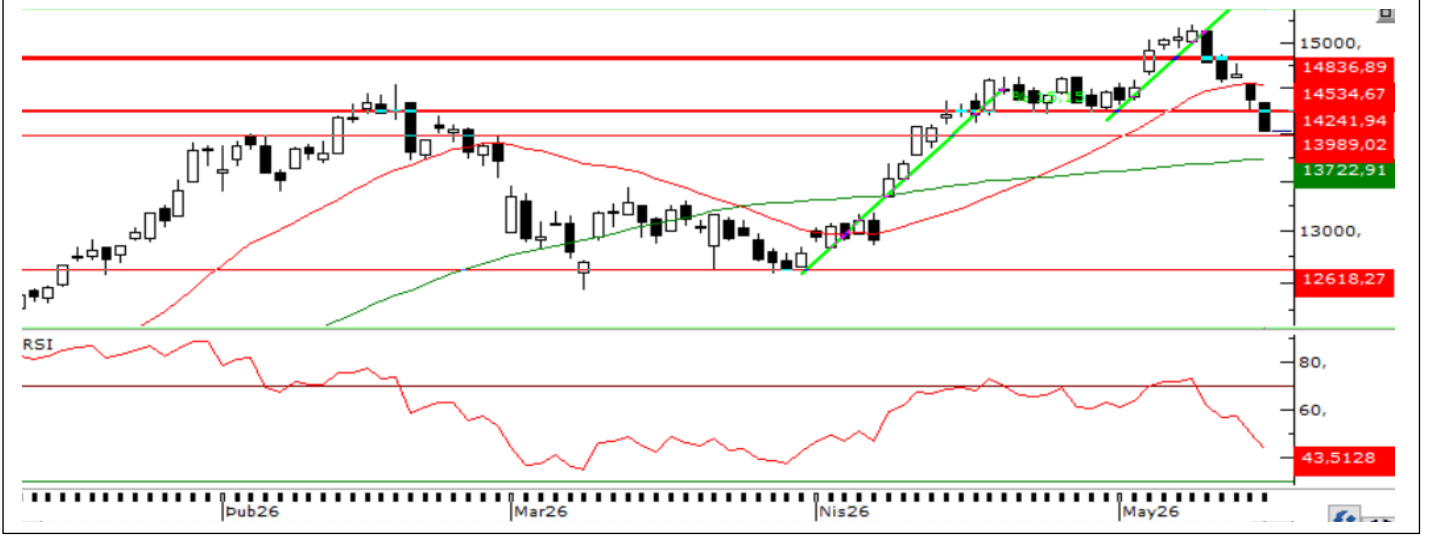


20 MAYIS 2026

BİST-100 ENDEKS TEKNİK GÖRÜNÜMÜ



BIST100 endeksi önceki işlem gününe 33,94 puan düşüşle 14.333 seviyesinden başlarken, günü %2,35 değer kaybıyla 14.029 puandan tamamladı. Gün içerisinde 14.029–14.342 bandında hareket eden endekste işlem hacmi 159,3 milyar TL oldu.

Teknik göstergeler tarafında Stokastik, RSI, MFI, Momentum ve MACD'nin tamamının aşağı yönlü sinyal üretmesi satış baskısının güç kazandığına ve kısa vadeli momentum kaybının hızlandığına işaret ediyor. Geri çekilmelerin devamında Bollinger alt banda denk gelen 13.900 ilk destek olarak izlenebilir. Bu seviyenin altında 13.700 seviyesine doğru geri çekilmeler görülebilir. Olası tepki alımlarında ise 14.200 seviyesinin üzerinde kalıcılık sağlanması teknik görünüm açısından önem taşıyor.

GÜNLÜK TEKNİK ANALİZ BAZLI HİSSE BEKLENTİLERİ

Hisse	Alım Aralığı		Satım Aralığı		Zarar Kes (SL)
VAKBN	30,74	30,86	31,20	31,57	30,43
ARDYZ	107,09	107,51	108,69	109,98	106,01
YATAS	44,41	44,59	45,08	45,61	43,97
INDES	5,83	5,85	5,92	5,99	5,77
ISGYO	5,99	6,01	6,08	6,15	5,93

GÜNLÜK PERFORMANS TAKİP TABLOSU

Hisse	Alım Aralığı		Son Fiyat	Gün Yüksekliği	Gün Düşüğü	Durum
TUPRS	253,49	254,51	254,00	263,25	250	ZARAR KES
SELEC	100,60	101,00	100,80	107,20	106,2	ZARAR KES
TRALT	46,51	46,69	46,60	48,96	46,38	ZARAR KES
GSDHO	5,35	5,37	5,36	6,31	5,36	ZARAR KES
HLGYO	5,87	5,89	5,88	6,01	5	ZARAR KES

Günlük performans takip tablosunda, bir önceki işlem gününde paylaşılan hisse önerilerine ilişkin performans sonuçları yer almaktadır.



Hesap Aç

Hesabı İndir
App Store

Hesabı İndir
Google Play

HİSSE SENEDİ BÜLTENİ

20 MAYIS 2026

NCM
INVESTMENT

BİST30 Hisseleri Temel Rasyolar

Sembol	Son Fiyat	F/K	FD/FAVÖK	PD/EFK	PD/EBITD	PD/DD	Hasılat	Karlılık	Büyüme %5Y	Özsermaye	Büyüme %5Y	Dönem
SASA	2,83	0,00	26,89	70,30	12,44	0,69	44,83	73,48		124,72		26-03
ISCTR	13,87	4,55	0,00	0,00	0,00	0,82	75,50	61,49		44,57		26-03
PETKM	26,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,95	39,92	-19,14		51,76		26-03
AEFES	19,57	12,00	3,83	3,67	2,46	0,97	58,91	46,76		54,23		26-03
EKGYO	20,32	20,92	6,32	3,00	3,29	0,52	74,89	41,33		57,80		26-03
KRDMD	41,98	0,00	6,02	16,09	5,57	0,48	41,46	-45,31		84,21		26-03
EREGL	39,62	574,90	13,60	25,74	12,18	0,91	41,65	-31,88		48,42		26-03
YKBNK	36,82	5,48	0,00	0,00	0,00	1,13	74,67	69,45		39,80		26-03
SISE	48,20	12,65	11,99	23,76	6,38	0,55	58,83	6,92		60,92		26-03
TRALT	47,40	27,32	14,01	19,83	16,71	3,07	59,94	19,44		42,71		26-03
TTKOM	61,70	7,42	2,89	3,82	1,90	0,88	53,60	50,47		84,82		26-03
AKBNK	70,25	5,81	0,00	0,00	0,00	1,20	77,33	56,74		36,85		26-03
SAHOL	93,05	23,25	3,98	1,95	1,65	0,51	59,17	-28,94		58,20		26-03
ENKAI	101,70	16,49	11,42	19,67	16,59	1,52	58,52	24,49		47,21		26-03
TCELL	109,50	11,76	2,76	3,27	2,02	0,81	53,53	33,21		68,01		26-03
FROTO	91,45	8,91	7,68	7,36	5,70	1,86	63,93	24,76		93,59		26-03
ULKER	123,00	11,68	4,69	2,77	2,43	0,90	66,00	27,03		50,89		26-03
GARAN	129,80	4,58	0,00	0,00	0,00	1,20	76,73	67,47		47,92		26-03
ASTOR	322,00	34,47	23,45	26,50	24,12	8,13	41,87	58,71		97,04		26-03
PGSUS	176,60	9,95	7,10	7,88	2,39	0,74	97,51	0,00		87,52		26-03
KCHOL	199,00	18,60	5,21	3,61	1,89	0,69	62,73	-24,40		70,38		26-03
TUPRS	258,50	13,57	5,81	9,39	6,86	1,38	67,10	0,00		102,01		26-03
THYAO	300,00	3,13	5,53	4,49	2,40	0,42	81,07	86,62		82,42		26-03
TAVHL	258,25	58,70	6,96	5,59	3,56	1,19	102,63	0,00		50,75		26-03
TOASO	302,00	11,86	15,50	21,58	11,66	2,49	71,31	37,11		76,56		26-03
ASELS	415,00	51,61	34,37	34,63	33,96	6,52	60,98	35,03		71,17		26-03
GUBRF	594,50	36,15	17,21	19,93	17,25	6,40	57,52	82,29		94,15		25-12
MGROS	682,50	16,19	4,19	0,00	3,94	1,36	70,02	50,13		381,70		26-03
BIMAS	405,25	20,11	9,78	21,62	9,23	2,49	68,87	56,67		95,05		26-03
DSTKF	1.970,00	148,38	0,00	0,00	0,00	48,84	-5,33	108,91		47,47		26-03

YÜKSELENLER

Sembol	Fiyat	% Değişim	Hacim
GUNDG	907,5	10,00	3.182.906.294
ATATP	206,9	9,99	363.790.376
OZRDN	35,44	9,99	51.463.324
KFEIN	10,14	9,98	199.794.403
RODRG	29,76	9,98	23.140.683
SANFM	8,05	9,97	147.824.273
VBTYZ	26,92	9,97	117.988.146
ANELE	77,8	9,96	349.425.403
IZENR	12,25	9,96	4.291.185.545
BRLSM	23,4	9,96	497.498.607

DÜŞENLER

Sembol	Fiyat	% Değişim	Hacim
HEKTS	4,14	-9,80	2.151.964.093
MARTI	1,79	-9,60	386.632.881
ETILR	5,64	-9,18	98.288.629
ULUSE	256,75	-8,95	171.095.309
INGRM	472,75	-8,56	51.163.664
GSDHO	5,36	-8,22	370.505.928
UCAYM	30,64	-7,82	540.699.983
ARENA	33,2	-7,68	200.411.151
AKENR	12,59	-7,63	393.650.090
KTSKR	114,9	-7,56	223.253.463



Hesap Aç

Hemen İndir
App Store

Hemen İndir
Google Play

HİSSE SENEDİ BÜLTENİ

20 MAYIS 2026

NCM
INVESTMENT

BİST30 Pivot Tablosu

Sembol	Son	Gün.F %	30 Günlük F%	52 Hafta F%	Destek 1	Destek 2	Destek 3	Direnç 1	Direnç 2	Direnç 3
AEFES	19,48	-0,46	1,15	22,12	19,27	19,06	18,74	19,80	20,12	20,33
AKBNK	70,10	-0,21	-16,10	39,26	69,02	67,93	66,87	71,17	72,23	73,32
ASELS	402,00	-3,13	-2,90	190,41	396,33	390,67	379,33	413,33	424,67	430,33
ASTOR	313,00	-2,80	59,13	211,05	306,42	299,83	291,42	321,42	329,83	336,42
BIMAS	392,50	-3,15	2,61	62,85	386,00	379,50	371,00	401,00	409,50	416,00
DSTKF	1.950,00	-1,02	-14,32	678,44	1.903,00	1.856,00	1.811,00	1.995,00	2.040,00	2.087,00
EKGYO	19,86	-2,26	-11,10	39,04	19,73	19,61	19,36	20,10	20,35	20,47
ENKAI	98,20	-3,44	-9,07	58,73	97,03	95,87	93,53	100,53	102,87	104,03
EREGL	38,54	-2,73	20,29	56,87	37,95	37,37	36,51	39,39	40,25	40,83
FROTO	87,35	-4,48	-20,08	-0,49	86,02	84,68	82,02	90,02	92,68	94,02
GARAN	129,30	-0,39	-11,68	18,73	127,03	124,77	122,93	131,13	132,97	135,23
GUBRF	571,00	-3,95	5,84	108,39	560,17	549,33	532,17	588,17	605,33	616,17
ISCTR	13,72	-1,08	-9,20	30,41	13,54	13,36	13,14	13,94	14,16	14,34
KCHOL	195,00	-2,01	-7,93	27,23	193,53	192,07	189,63	197,43	199,87	201,33
KRDMD	39,20	-6,62	6,23	61,32	38,26	37,32	35,46	41,06	42,92	43,86
MGROS	664,50	-2,64	-0,60	29,17	658,00	651,50	638,50	677,50	690,50	697,00
PETKM	25,40	-2,31	15,56	41,66	24,78	24,16	23,22	26,34	27,28	27,90
PGSUS	171,60	-2,83	-12,85	-31,50	169,97	168,33	165,07	174,87	178,13	179,77
SAHOL	92,30	-0,81	-12,18	19,32	91,27	90,23	89,27	93,27	94,23	95,27
SASA	2,71	-4,24	-13,69	-25,14	2,65	2,60	2,51	2,79	2,88	2,93
SISE	45,90	-4,77	-5,05	26,40	45,02	44,14	42,38	47,66	49,42	50,30
TAVHL	252,75	-2,13	-21,02	9,13	249,17	245,58	241,17	257,17	261,58	265,17
TCELL	106,80	-2,47	-11,37	14,88	105,93	105,07	103,33	108,53	110,27	111,13
THYAO	294,50	-1,83	-10,49	2,89	292,33	290,17	285,83	298,83	303,17	305,33
TOASO	293,25	-2,90	-0,42	44,25	289,08	284,92	276,58	301,58	309,92	314,08
TRALT	46,60	-1,69	-5,67	84,77	45,67	44,73	43,09	48,25	49,89	50,83
TTKOM	61,55	-0,24	-5,89	-0,73	60,43	59,32	58,33	62,53	63,52	64,63
TUPRS	254,00	-1,74	0,40	104,75	248,25	242,50	235,00	261,50	269,00	274,75
ULKER	119,90	-2,52	-3,93	13,25	118,83	117,77	115,93	121,73	123,57	124,63
YKBNK	36,34	-1,30	-7,53	36,21	35,89	35,45	34,85	36,93	37,53	37,97



Hesap Aç

Hemen İndir
App Store

Hemen İndir
Google Play

Şirket Haberleri

ASTOR – Şirketin, TEİAŞ tarafından gerçekleştirilen ihalede 351,1 milyon TL ile en avantajlı teklifi verdiği açıklandı.

SANFM – Sakarya şubesinin açılışının tescil edildiği açıklandı.

SMRVA – Başer Finans Faktoring tarafından gerçekleştirilen 188,7 milyon TL'lik portföyün tahsili gecikmiş alacak ihalesini şirketin kazandığı açıklandı.

TRILC – Şirket kayıtlı sermaye tavanının 1,6 milyar TL'den 7,5 milyar TL'ye yükseltilmesi kapsamında yapılan başvuru SPK tarafından onaylandı.

KONTR – Şirketin B- (tr)/Negatif olan Uzun Vadeli Ulusal Kurum Kredi Rating Not ve Görünümünün prD (tr)/Negatif düşürüldüğü açıklandı.

JANTS – Şirket iştiraki JMW Jant'ın şirket ortaklarından MW Italia, MW Aftermarket ve MW Romania'ya ait payların JANTS tarafından devralınmasına karar verildiği açıklandı.

MPARK – Ankara Ümitköy'de 185 yataklı bir hastanenin kiralanması konusunda Caba Şirketler Grubu ile anlaşmaya varıldığı, hastane binasının 18 ay içerisinde tamamlanmasının planlandığı açıklandı.

BULGS – İstanbul Portföy Content Capital Ventures GSYF'ye yatırım yapılmasına ve 48,1 milyon TL'nin İstanbul Portföy'e ödenmesine karar verildiği açıklandı.

CWENE – CW Plus Bayi Kayseri bayiliğinin faaliyetlerine başladığı açıklandı.



Hesap Aç

Hemen İndir
App Store

Hemen İndir
Google Play

HİSSE SENEDİ BÜLTENİ

20 MAYIS 2026



NCM INVESTMENT ARAŞTIRMA DEPARTMANI

ÇEKİNCE

Burada yer alan tüm bilgi, yorum ve tavsiyeler; yatırımcıları bilgilendirmek amacı ile NCM Investment Menkul Değerler A.Ş. tarafından hazırlanmıştır. Burada yer alan bilgi, yorum ve tavsiyeler; hukuki veya mali tavsiye olarak yorumlanamaz veya yatırım danışmanlığı kapsamında değerlendirilmez. Yatırım danışmanlığı hizmeti; aracı kurumlar, portföy yönetim şirketleri, mevduat kabul etmeyen bankalar ile müşteri arasında imzalanacak yatırım danışmanlığı sözleşmesi çerçevesinde sunulmaktadır. Burada yer alan yatırım seçenekleri, yorumlar ve tavsiyeler; kişisel görüşlere dayanmakta olup bu görüşler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.



Hesap Aç

Hemen İndir
App Store

Hemen İndir
Google Play