

22 MAYIS 2026

BİST-100 ENDEKS TEKNİK GÖRÜNÜMÜ



BİST 100 endeksi güne 28,05 puan yükselişle 14.012 seviyesinden başladı. Gün içinde siyasi haber akışlarının etkisiyle satış baskısı derinleşirken, devre kesicilerin çalıştığı endeks günü %6,05 düşüşle 13.163 puandan tamamladı. Endeks gün içerisinde 13.163–14.063 bandında hareket ederken, toplam işlem hacmi 163,2 milyar TL oldu. Gün sonunda yalnızca 2 şirket pozitif kapanış gerçekleştirirken, 98 şirket negatif tarafta yer aldı.

Teknik göstergelerde Stokastik, RSI, MFI, Momentum ve MACD'nin eş zamanlı aşağı yönlü sinyal üretmesi satış baskısının güç kazandığına ve kısa vadeli görünümün zayıfladığına işaret ediyor. Bu çerçevede 13.050 ilk destek, bu seviyenin altına sarkılması halinde 200 günlük ortalamaya denk gelen 12.470 seviyesine doğru geri çekilme görülebilir. Olası tepki alımlarında ise 13.300 seviyesinin üzerinde kalıcılık sağlanması önem taşıyor.

GÜNLÜK PERFORMANS TAKİP TABLOSU

Hisse	Alım Aralığı	Son Fiyat	Gün Yüksekği	Gün Düşüğü	Durum
PGSUS	173,05 173,75	173,40	174,10	169,1	ZARAR KES
TAVHL	244,31 245,29	244,80	260,00	244,8	ZARAR KES
ALARK	90,52 90,88	90,70	96,00	90,7	ZARAR KES
TCELL	105,79 106,21	106,00	108,10	102,7	ZARAR KES
TRGYO	91,42 91,78	91,60	95,00	94,9	ZARAR KES

Günlük performans takip tablosunda, bir önceki işlem gününde paylaşılan hisse önerilerine ilişkin performans sonuçları yer almaktadır.



Hesap Aç

Hemen İndir
App Store

Hemen İndir
Google Play

BİST30 Hisseleri Temel Rasyolar

Sembol	Son Fiyat	F/K	FD/FAVÖK	PD/EFK	PD/EBITD	PD/DD	Hasılat	Karlılık	Büyüme %5Y	Özsermaye	Büyüme %5Y	Dönem
SASA	2.83	0.00	26.98	70.56	12.48	0.69	44.83	73.48		124.72		26-03
ISCTR	13.87	4.60	0.00	0.00	0.00	0.82	75.50	61.49		44.57		26-03
PETKM	26.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.95	39.92	-19.14		51.76		26-03
AEFES	19.57	12.15	3.86	3.71	2.49	0.98	58.91	46.76		54.23		26-03
EKGYO	20.32	21.11	6.36	3.03	3.32	0.53	74.89	41.33		57.80		26-03
KRDMD	41.98	0.00	6.15	16.44	5.69	0.49	41.46	-45.31		84.21		26-03
EREGL	39.62	580.27	13.69	25.98	12.30	0.92	41.65	-31.88		48.42		26-03
YKBNK	36.82	5.54	0.00	0.00	0.00	1.14	74.67	69.45		39.80		26-03
SISE	48.20	12.95	12.14	24.32	6.53	0.56	58.83	6.92		60.92		26-03
TRALT	47.40	28.05	14.50	20.36	17.16	3.15	59.94	19.44		42.71		26-03
TTKOM	61.70	7.47	2.90	3.85	1.92	0.89	53.60	50.47		84.82		26-03
AKBNK	70.25	5.86	0.00	0.00	0.00	1.21	77.33	56.74		36.85		26-03
SAHOL	93.05	23.37	3.99	1.96	1.66	0.51	59.17	-28.94		58.20		26-03
ENKAI	101.70	16.74	11.68	19.97	16.85	1.55	58.52	24.49		47.21		26-03
TCELL	109.50	11.98	2.80	3.33	2.06	0.82	53.53	33.21		68.01		26-03
FROTO	91.45	9.00	7.74	7.43	5.76	1.88	63.93	24.76		93.59		26-03
ULKER	123.00	11.77	4.71	2.79	2.45	0.91	66.00	27.03		50.89		26-03
GARAN	129.80	4.60	0.00	0.00	0.00	1.21	76.73	67.47		47.92		26-03
ASTOR	322.00	34.71	23.61	26.69	24.29	8.19	41.87	58.71		97.04		26-03
PGSUS	176.60	10.11	7.14	8.01	2.42	0.75	97.51	0.00		87.52		26-03
KCHOL	199.00	18.82	5.24	3.65	1.91	0.70	62.73	-24.40		70.38		26-03
TUPRS	258.50	13.41	5.74	9.28	6.78	1.37	67.10	0.00		102.01		26-03
THYAO	300.00	3.17	5.57	4.55	2.44	0.43	81.07	86.62		82.42		26-03
TAVHL	258.25	59.46	7.01	5.66	3.60	1.21	102.63	0.00		50.75		26-03
TOASO	302.00	12.08	15.73	21.98	11.88	2.53	71.31	37.11		76.56		26-03
ASELS	415.00	52.60	35.06	35.30	34.61	6.65	60.98	35.03		71.17		26-03
GUBRF	594.50	36.63	17.48	20.19	17.47	6.48	57.52	82.29		94.15		25-12
MGROS	682.50	16.59	4.29	0.00	4.04	1.40	70.02	50.13		381.70		26-03
BIMAS	405.25	20.31	9.88	21.84	9.32	2.52	68.87	56.67		95.05		26-03
DSTKF	1,970.00	145.80	0.00	0.00	0.00	47.99	-5.33	108.91		47.47		26-03



Hesap Aç

Hemen İndir
App Store

Hemen İndir
Google Play

HİSSE SENEDİ BÜLTENİ

22 MAYIS 2026

NCM
INVESTMENT

BİST30 Pivot Tablosu

Sembol	Son	Gün.F %	30 Günlük F%	52 Hafta F%	Destek 1	Destek 2	Destek 3	Direnç 1	Direnç 2	Direnç 3
AEFES	19.71	0.72	2.34	23.56	19.23	18.88	18.28	20.18	20.78	21.13
AKBNK	70.60	0.50	-15.50	40.26	69.52	68.78	67.82	71.22	72.18	72.92
ASELS	409.75	-1.27	-1.03	196.01	410.67	406.33	402.17	419.17	423.33	427.67
ASTOR	315.25	-2.10	60.27	213.28	317.00	312.00	302.00	332.00	342.00	347.00
BIMAS	396.50	-2.16	3.66	64.51	397.83	390.42	382.83	412.83	420.42	427.83
DSTKF	1,916.00	-2.74	-15.82	664.87	1,814.67	1,659.33	1,551.67	2,077.67	2,185.33	2,340.67
EKGYO	20.04	-1.38	-10.30	40.30	20.04	19.76	19.56	20.52	20.72	21.00
ENKAI	99.70	-1.97	-7.69	61.16	99.13	96.57	94.13	104.13	106.57	109.13
EREGL	38.90	-1.82	21.47	58.42	39.15	38.69	38.33	39.97	40.33	40.79
FROTO	88.20	-3.55	-19.30	0.48	90.52	89.58	88.42	92.62	93.78	94.72
GARAN	129.80	0.00	-11.34	19.19	128.63	127.47	125.93	131.33	132.87	134.03
GUBRF	578.50	-2.69	7.23	111.13	585.83	577.17	563.33	608.33	622.17	630.83
ISCTR	13.87	0.00	-8.21	31.84	13.67	13.48	13.28	14.06	14.26	14.45
KCHOL	197.30	-0.85	-6.85	28.73	196.63	194.27	191.13	202.13	205.27	207.63
KRDMD	40.06	-4.57	8.56	64.86	41.23	40.49	39.49	42.97	43.97	44.71
MGROS	681.00	-0.22	1.87	32.38	668.33	654.17	628.33	708.33	734.17	748.33
PETKM	25.40	-2.31	15.56	41.66	25.33	24.65	23.71	26.95	27.89	28.57
PGSUS	174.40	-1.25	-11.43	-30.38	175.43	174.27	172.93	177.93	179.27	180.43
SAHOL	92.80	-0.27	-11.70	19.96	91.90	90.75	89.30	94.50	95.95	97.10
SASA	2.72	-3.89	-13.38	-24.86	2.77	2.70	2.58	2.96	3.08	3.15
SISE	46.98	-2.53	-2.81	29.37	47.69	47.17	46.47	48.91	49.61	50.13
TAVHL	256.00	-0.87	-20.00	10.54	254.92	251.58	246.17	263.67	269.08	272.42
TCELL	108.80	-0.64	-9.71	17.03	108.33	107.17	104.83	111.83	114.17	115.33
THYAO	298.75	-0.42	-9.19	4.38	297.58	295.17	291.83	303.33	306.67	309.08
TOASO	298.75	-1.08	1.44	46.96	295.33	288.67	279.83	310.83	319.67	326.33
TRALT	47.84	0.93	-3.16	89.69	46.19	44.97	43.95	48.43	49.45	50.67
TTKOM	61.95	0.41	-5.28	-0.08	60.83	59.97	58.73	62.93	64.17	65.03
TUPRS	251.00	-2.90	-0.79	102.33	254.67	250.83	248.92	260.42	262.33	266.17
ULKER	120.80	-1.79	-3.21	14.10	121.80	120.60	118.20	125.40	127.80	129.00
YKBNK	36.68	-0.38	-6.67	37.48	36.40	35.98	35.50	37.30	37.78	38.20



Hesap Aç

Hemen İndir
App Store

Hemen İndir
Google Play

Şirket Haberleri

VSNMD – Şirketin, Adana Yüreğir'deki II-A Grup kalker ocağı için MAPEG tarafından işletme izni aldığı açıklandı.

PRKME – Şirket bağlı ortaklığı Konya Ilgın Elektrik'in elektrik üretim lisansının iptaline ilişkin devam eden davada Danıştay'ın temyiz başvurusunu kesin olarak reddettiği ve lisans iptali kararının kesinleştiği açıklandı.

SOKE – Şirketin, Responsible Programı kapsamında Ticaret Bakanlığı tarafından düzenlenen zirvede marka kullanım plaketi aldığı açıklandı.

TMSN – Ziraat Bankası ile Ereğli Tekstil arasında toplam 3.000.000 adet TMSN payını kapsayan hisse rehni sözleşmesi imzalandığı açıklandı.

NUGYO – Şirketin, İstanbul Büyükçekmece Karaağaç'ta yaklaşık 100 dönümlük alanda geliştirilecek gayrimenkul projesi için arsa sahipleriyle niyet protokolü imzaladığı ve görüşmelere başladığı açıklandı.

OTKAR – Şirket tarafından Automecanica S.A paylarının devralınması işlemine Romanya Rekabet Otoritesinin izin verdiği açıklandı.

KMPUR – Şirketin, Kobe Poliüretan'daki sermaye artırımına katılarak şirketi %80 oranında bağlı ortaklığı haline getirdiği ve işlemlerin 21.05.2026'da tescil edildiği açıklandı.

MCARD – Şirketin halka arzdan elde ettiği gelirlerin tamamını kısıtlı süre nedeniyle nemada değerlendirerek 18,9 milyon TL nema geliri elde ettiği açıklandı.

HOROZ – JCR Eurasia tarafından şirket notunun teyit edildiği açıklandı.

ISCTR – Yurt dışında çeşitli vadelerde toplamda 175,8 milyon dolar tutarında tahvil ihraç edildi.

ASELS – Şirket ile SSB arasında 470,0 milyon dolarlık sözleşme imzalandığı açıklandı.

BYDNR – Levent Yılmaz tarafından 4.180.000 adet payın Borsa'da işlem gören niteliğe dönüştürülmesi amacıyla hazırlanan Pay Satış Bilgi Formu'nun onaylanması talebiyle SPK'ya başvuru yapıldığı açıklandı.

CANTE – Şirketin, EPDK'ya ilişkin dava sürecinde Danıştay'ın alt mahkeme kararını onadığı, karara karşı yasal yollara başvurulacağı açıklandı.

CWENE – Şirketin, CW Plus Diyarbakır bayisinin açılışını gerçekleştirerek faaliyete başladığı açıklandı.

DOFRB – Şirketin, İstanbul'da yeni bir üretim tesisi kurulması amacıyla gayrimenkul alımı için karar verdiği açıklandı.



Hesap Aç

Hemen İndir
App Store

Hemen İndir
Google Play

HİSSE SENEDİ BÜLTENİ

22 MAYIS 2026



NCM INVESTMENT ARAŞTIRMA DEPARTMANI

ÇEKİNCE

Burada yer alan tüm bilgi, yorum ve tavsiyeler; yatırımcıları bilgilendirmek amacı ile NCM Investment Menkul Değerler A.Ş. tarafından hazırlanmıştır. Burada yer alan bilgi, yorum ve tavsiyeler; hukuki veya mali tavsiye olarak yorumlanamaz veya yatırım danışmanlığı kapsamında değerlendirilmez. Yatırım danışmanlığı hizmeti; aracı kurumlar, portföy yönetim şirketleri, mevduat kabul etmeyen bankalar ile müşteri arasında imzalanacak yatırım danışmanlığı sözleşmesi çerçevesinde sunulmaktadır. Burada yer alan yatırım seçenekleri, yorumlar ve tavsiyeler; kişisel görüşlere dayanmakta olup bu görüşler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.



Hesap Aç

Hemen İndir
App Store

Hemen İndir
Google Play